

Vorwort des Herausgebers der deutschen Ausgabe	8
Introduction by Dr. Barbara Gerke (englisch)	17
Einleitung von Dr. Barbara Gerke (deutsch)	30
Vorwort des XIV. Dalai Lama	49
Anmerkung von Dr. Dawa, damaliger Direktor des Men-Tsee-Khang, zur ersten Auflage	50
Vorwort des Herausgebers der englischen Ausgabe	52
Anmerkung von Dr. Tamdin, Direktor des Men-Tsee-Khang, zur zweiten Auflage	67
Anmerkung des Herausgebers der englischen Ausgabe zur zweiten Auflage . . .	68

TEIL 1

Wurzelantra der geheimen mündlichen Unterweisung über die acht Zweige des Nektars der Medizin

1. Grundlage der Erörterung	79
2. Aufzählung der behandelten Themen	87
3. Grundlage von Gesundheit und Krankheit	99
4. Diagnose anhand von Symptomen	104
5. Therapeutische Methoden	107
6. Aufzählung unter Verwendung von Metaphern	112

TEIL 2

Tantra der Erklärungen der geheimen mündlichen Unterweisung über die acht Zweige des Nektars der Medizin

1. Zusammenfassung	119
2. Embryologie	122
3. Beschreibung des Körpers in Gleichnissen	133
4. Anatomie des Körpers	136
5. Eigenschaften des Körpers	145

6. Funktionen und Klassifikationen des menschlichen Körpers	155
7. Zeichen des Todes	159
8. Krankheitsursachen	169
9. Krankheitsbedingungen	173
10. Art des Eintritts von Krankheiten	180
11. Charakteristische Merkmale von Krankheiten	183
12. Klassifizierung der Krankheiten	191
13. Allgemeine Verhaltensregeln	212
14. Verhalten gemäß den Jahreszeiten	220
15. Verhalten bei bestimmten Gelegenheiten	226
16. Verständnis der Ernährungslehre	231
17. Diätetische Einschränkungen	249
18. Vorbeugende diätetische Maßnahmen und Einschränkungen	253
19. Geschmack und Geschmack nach erfolgter Verdauung	256
20. Wirkung der Arzneimittel	267
21. Gruppen und Methoden zur Mischung von Arzneien	292
22. Medizinische Instrumente	299
23. Gesund und ohne Krankheit verweilen	307
24. Diagnostische Prinzipien auf Basis der tatsächlichen Manifestation der <i>nyes pa</i>	311
25. Diagnose mit indirekten kundigen Mitteln	316
26. Die vier diagnostischen Kategorien des Zustands eines Patienten, und wann dessen Behandlung anzunehmen oder abzulehnen ist	320
27. Allgemeine therapeutische Prinzipien	324
28. Spezielle therapeutische Grundsätze	330
29. Die beiden speziellen Heilmethoden zur Gewichtszunahme bzw. -abnahme .	337
30. Die konkrete Behandlung von Störungen	343
31. Der Arzt	347