

Einleitung 7

1. Energetische Grundlagen 7

1.1 Chakren 7

1.1.1 Das System der Chakren 7

1.1.2 Entwicklungsreife über die Chakren 9

1.1.3 Einfluss auf die Chakren 11

1.1.4 Chakren und Meridiansystem 12

1.1.5 Chakren und Organfunktion 15

1.1.6 Aktivieren der Chakren 17

1.1.7 Die Chakren im Einzelnen 19

1.2 Dualistisches Prinzip und Wandlungsphasen 24

1.2.1 Energie und Materie 24

1.2.2 Wandel ist Bewegung 26

1.2.3 Information in Energie und Materie 27

1.2.4 Das Modell der Monade 28

1.2.5 Die Erde im Zentrum der Veränderung 29

1.2.6 Die Entwicklung der Fünf Elemente 29

1.2.7 Die Elemente im Einzelnen 30

1.2.8 Die Anwendung auf den Menschen 36

1.3 Vitale Substanzen und Dreifacher Erwärmer 37

1.3.1 Qi und die vitalen Substanzen 37

1.3.2 Essenz 37

1.3.3 Qi 41

1.3.4 Blut 45

1.3.5 Körperflüssigkeiten 46

1.3.6 Dreifacher Erwärmer 46

1.4 Leitbahnen und Punkte 47

1.4.1 Die außerordentlichen Gefäße 48

1.4.2 Meridiane 62

1.4.3 Punkte 79

2. Physiologische Grundlagen	94
2.1 Bindegewebe, extrazelluläre Matrix und Grundregulation.	94
2.1.1 Binde- und Stützgewebe	94
2.1.2 Embryonale Entwicklung des Bindegewebes.	96
2.1.3 Bindegewebstypen	102
2.1.4 Zwischenzellsubstanz (Grundsubstanz und Fasern)	103
2.1.5 Extrazelluläre Matrix	105
2.1.6 Grundregulation	107
2.1.7 Grundregulation und Säure-Basen-Haushalt.	107
2.1.8 Grundregulation und Erdelement	113
2.2 Neurophysiologische Grundlagen	114
2.2.1 Haut und Unterhaut	114
2.2.2 Sensibles System I und II	116
2.2.3 Motorisches System	129
2.2.4 Vegetatives System	142
2.2.5 Segmentale Gliederung.	161
Literaturverzeichnis.	183
Stichwortverzeichnis	186
Danksagung	198
Autor	198