

TEIL I: GRUNDLAGEN DER CHINESISCHEN MEDIZIN

1. Yin und Yang	16
1.1. Yin- und Yang-Eigenschaften	16
1.2. Gesetze der Yin-Yang-Theorie	17
1.3. Die Anwendung von Yin und Yang in der Medizin	17
1.4. Harmonie und Disharmonie von Yin und Yang	19
2. Die acht Leitkriterien (Ba gang)	22
3. Die fünf Wandlungsphasen (Wu xing)	23
3.1. Holz	23
3.2. Feuer	23
3.3. Erde	23
3.4. Metall	24
3.5. Wasser	24
3.6. Organ-Zuordnung	25
3.7. Interaktionen der Fünf Wandlungsphasen	26
4. Qi	27
4.1. Produktion von Qi	27
4.2. Verschiedene Arten von Qi	28
4.3. Fünf Funktionen von Qi	29
4.4. Pathologische Qi-Zustände	29
5. Blut (Xue)	31
5.1. Produktion von Blut	31
5.2. Funktionen von Blut	31
5.3. Pathologische Blut-Zustände	32
5.4. Beziehung zwischen Qi und Blut	32
6. Essenz (Jing)	34
6.1. Pränatale und Postnatale Essenz	35
7. Geist (Shen)	36
7.1. Störungen des Geistes	37
8. Die drei Schätze (San bao)	38
9. Krankheitsursachen	39
9.1. Innere Krankheitsursachen	39
9.2. Äußere Krankheitsursachen	40
9.3. Andere Krankheitsursachen (weder innere noch äußere)	40
10. Leitbahnen-System (Jing luo)	42
10.1. Qi-Fluss durch die Leitbahnen	43

11. Einführung in die Akupunktur-Therapie	46
11.1. Voraussetzungen für die Akupunkturtherapie.	46
11.2. Sicherheitskatalog der Akupunkturtherapie.	46
11.3. Kontraindikationen der Akupunkturtherapie	46
11.4. Verbotene Akupunkturpunkte in der Schwangerschaft	47
11.5. Mögliche Komplikationen	47
11.6. Stimulationstechnik	48
12. Die Außerordentlichen Gefäße.	49
12.1. Kombinationen und Öffnungspunkte	50
12.2. Die wichtigsten vier Außerordentlichen Gefäße	51
12.3. Das Zusammenwirken der wichtigsten Außerordentlichen Gefäße in Schwangerschaft und Geburt	52
13. Organe (Zang fu)	53
13.1. Die fünf Yin-Speicherorgane	54
13.2. Herz (Xin)	55
13.3. Lunge (Fei)	56
13.4. Milz (Pi)	57
13.5. Leber (Gan)	58
13.6. Niere (Shen)	59
13.7. Uterus (Bao gong, Zi gong)	60
14. Der Sieben-Jahres-Zyklus der Frau	62
15. Schwangerschaft.	63
15.1. Schwangerschaftsverlauf und die Auswirkungen auf den Körper	63
16. Diagnose	69
16.1. Befragung	70
16.2. Hören und Riechen	74
16.3. Tasten: Puls-Diagnostik.	74
16.4. Betrachten	78
16.5. Zungen-Diagnostik	78
17. Differentialdiagnose (Bian zheng).	85
17.1. Differenzierung von Mangel und Fülle	86
17.2. Differenzierung von Kälte und Hitze	86
17.3. Kombination von Mangel und Fülle mit Kälte und Hitze.	87
17.4. Vergleich von Qi-Mangel, Blut-Mangel und gleichzeitigem Qi- und Blut-Mangel	88

18. Auswahl und Kombination von wirksamen Akupunkturpunkten.	89
18.1. Auswahl	89
18.2. Kombination von Akupunkturpunkten.	92

Teil II: Akupunktur-Behandlungen

1. Nausea, Hyperemesis gravidarum	96
2. Lumbo-Ischialgien.	99
3. Vorzeitige Wehen.	102
4. Hämorrhoiden und Varikosis.	104
5. Schlafstörungen	106
6. Ödeme.	108
7. Karpaltunnel-Syndrom.	110
8. Müdigkeit und Erschöpfung	112
9. Hypertonie	114
10. Schwangerschafts-Pruritus.	116
11. Beckenendlage	118
12. Geburtsvorbereitung	120
13. Geburtseinleitung	122
14. Verzögerter Geburtsverlauf	124
15. Schmerzen unter (während) der Geburt	126
16. Behandlungen post partum	128
17. Plazentaretention	128
18. Postpartale Miktionsstörungen	130
19. Nachwehen	132
20. Postpartal persistierende Blutungen	134
21. Postpartale Energie-Behandlung.	136
22. Schweiß	140
23. Gelenkschmerzen	142
24. Funktionsstörungen der Brust.	144
24.1. Milchstau und Brustschmerzen.	144
24.2. Mangelnde Milchbildung	146
24.3. Mastitis	148
25. Postpartale Depression	150
26. Sucht-Behandlung	152

Teil III: Kommentierte Fallbeispiele

Einführung	156
1. Brechreiz, Emesis und Hyperemesis gravidarum	157
2. Sodbrennen	164
3. Rückenschmerzen	167
4. Schlafstörungen	170
5. Varikosis	173
6. Schwangerschaftspruritus	176
7. Beckenendlage	179
8. Geburtsvorbereitung	181
9. Geburtseinleitung	184
10. Geburtsbegleitung	187
11. Schmerzen unter (während) der Geburt	190
12. Milchstau	193
13. Milchmangel	196
14. Postpartale Depression	199

Teil IV: Akupunkturpunkte und Lokalisation 203

Akupunkturpunkte	204
Punkte mit Indikationen	244

Appendices**Appendix 1** Mustertexte für Informationsblatt

Informationsblatt Geburtsvorbereitung	249
Informationsblatt andere Indikationen	250

Appendix 2

I. Richtlinien für die Akupunkturausbildung der Hebammen in der Schweiz	251
II. Curriculum Akupunkturausbildung für Hebammen	252

Appendix 3

Fragebogen Hyperemesis gravidarum	256
Literaturverzeichnis	258