

19 Lebermeridian

Jue Yin des Fußes

▼ Verläufe

Hauptleitbahn:

Der Lebermeridian beginnt am kranio-medialen Aspekt des Kronsau- mes am Hinterbein. Er zieht kranio- medial über Fesselgelenk, Metatar- sus und Sprunggelenk aufwärts, verläuft am oberen Anteil des Un- terschenkels kaudal an den Hinter- rand der Tibia und weiter nach oben Richtung Inguinalspalt, um dann die äußeren Genitale umkreisend nach kranial über das Abdomen zum Thorax zu gelangen. Hier endet der äußere Verlauf im 14. ICR auf Höhe Ellenbogengelenk mit Le 14. Ein innerer Ast zieht von der Leis- tengegend zu Magen, Leber und Gallenwegen, gibt Äste zu Hypo- chondrium und Rippen ab, läuft weiter durch das Zwerchfell nach kranial zu Kehle, Augen und Ra- chen. Hier nimmt er Verbindung zum Konzeptionsgefäß auf.

Netzleitbahn:

Die Leber-Netzleitbahn geht von Le 5 aus und zieht zum Gallenbla- senmeridian; ein zweiter Ast läuft über die Innenseite des Unter- und Oberschenkels zu den Genitalien.

Muskelleitbahn:

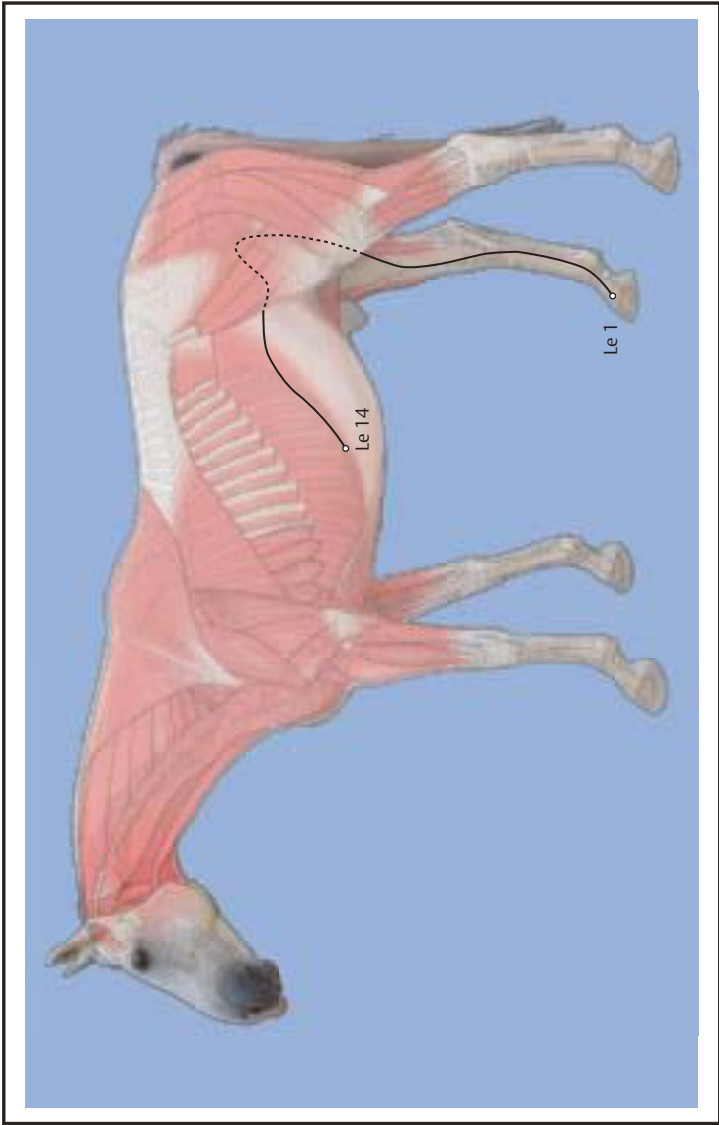
Die Leber-Muskelleitbahn entspringt dem dorsomedialen Aspekt am Kronsaum des Hinterbeines, steigt medial auf bis zu den Genitalien, um sich dort mit der Milz-Pankreas- Muskelleitbahn zu verbinden.

Beeinflusste Muskulatur:

- M. gracilis
- M. popliteus
- M. obliquus abdominis
- M. semimembranosus

Pathologie des Meridians:

Schmerzen im medialen Unter- und Oberschenkel sowie in der Genital- region und im Hypochondrium; Probleme bei Seitengängen und Ab- duktion der Hinterhand.



Le 1 Dadun

„Große Ehrlichkeit“

Brunnen-Jing-Punkt, Ting-Punkt, Holzpunkt, Elementpunkt

Wirkung Ordnet Qi, löst Stagnationen in der Leber, mobilisiert Wasser, leitet Feuchtigkeit und Hitze aus

Indikationen Blasenerkrankungen (Inkontinenz, Infektion), Uterusstörungen, -blutungen, Rötung und Schwellung der äußeren Genitale, abdominale Hernien

Lokalisation Am mediokraniellen Aspekt über dem Kronsaum des Hinterfußes

Technik Bis 0,5 Cun tief, schräg, bluten lassen möglich bei Fülle, Moxibustion

Le 2 Xingjian

„Zwischengang“

Quellwasser-Ying-Punkt, Feuerpunkt, Sedierungspunkt

Wirkung Eliminiert (inneren) Wind und Hitze, besänftigt Leber, unterdrückt Leber Yang und inneren Wind, mobilisiert und eliminiert Wasser

Indikationen Urogenitale Störungen (Uterusblutung, Harnwegsinfektionen), Kolik, Augenerkrankungen, zerebrovaskuläre Erkrankungen, Apoplex, Schwindel

Lokalisation Unter dem Fesselgelenk, kraniomedial, zwischen Lig. accessorium und Sehne des M. extensor digitalis longus

Technik Bis 0,5 Cun tief, senkrecht

Le 3 Taichong

„Großes Branden“

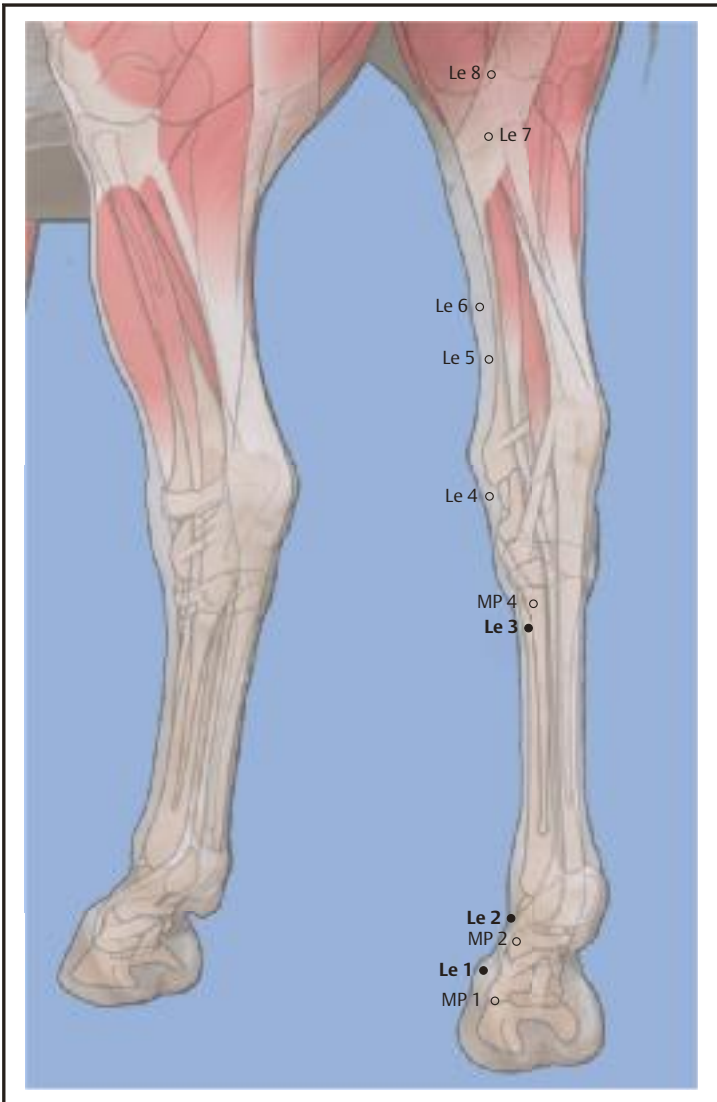
Bach-Shu-Punkt, Erdpunkt, Quell-Yuan-Punkt

Wirkung Eliminiert Wind, ordnet Qi, harmonisiert Leber und Milz

Indikationen Urogenitale Störungen (Anöstrus, Harninkontinenz), psychosomatische Störungen, Krämpfe, Schmerzen und Bewegungsstörungen des distalen Hinterbeines

Lokalisation Höhe unter dem medialen Griffelbeinköpfchen auf dem kraniomedialen Aspekt des Metatarsus

Technik Bis 0,5 Cun tief, schräg



Le 4 Quchi/Zongfeng

„Weiher an der Kurve/ Mittleres Siegel“

Fluss-Jing-Punkt, Metallpunkt

Wirkung Ordnet das Qi, entstaut die Leber und die Leitbahn

Indikationen Abdominelle Hernien, Harnverhalten, lokale Schmerzen, Sprunggelenkerkrankungen, Spat

Lokalisation Ventral des Malleolus medialis, zwischen V. saphena und „Spatsehne“

Technik Bis 1 Cun tief, senkrecht

Le 5 Duxue/Ligou

„Regierender Punkt/ Wurmstichige Rinne“

Vernetzungs-Luo-Punkt

Wirkung Stärkt Blut, beseitigt Feuchtigkeit und Hitze

Indikationen Gynäkologische und andrologische Störungen (unregelmäßiger Zyklus, Uterusprolaps, Entzündungen äußeres Genitale), gestörte Miktion, lokale Schmerzen und Entzündung der Weichteile

Lokalisation 5 Cun proximal des Malleolus medialis, Tibiamitte

Technik Bis 1 Cun tief, senkrecht

Le 6 Shentang/ Zongdo

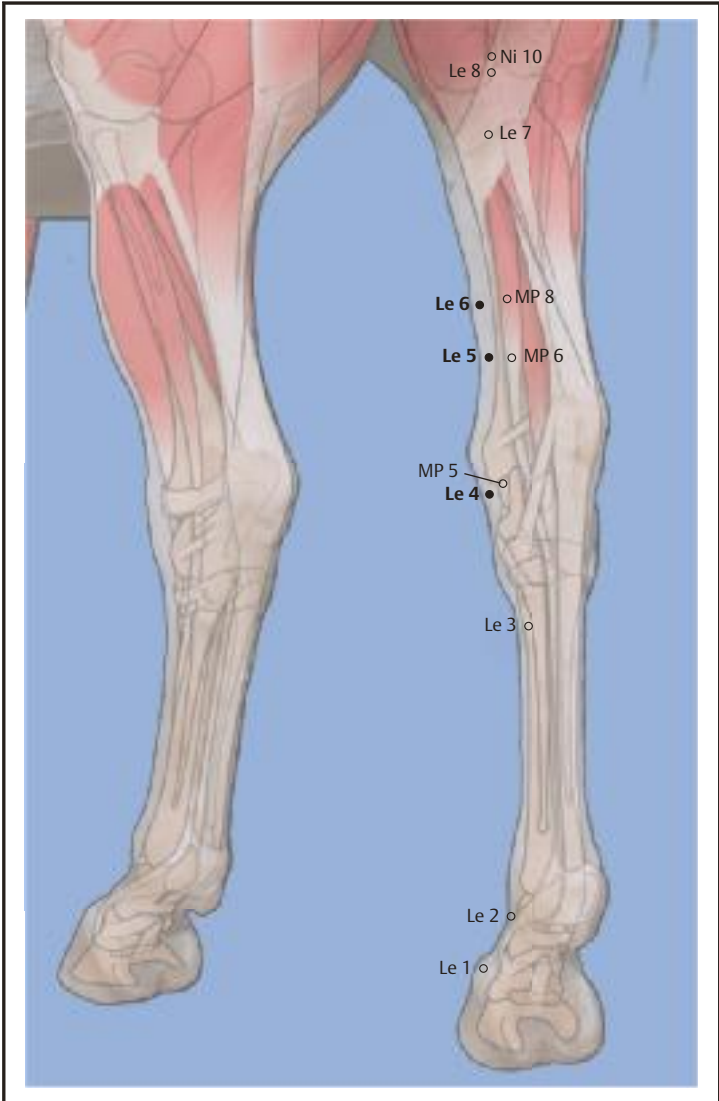
„Nierenhalle/Mittlere Metropole“ Spalten-Xi-Punkt

Wirkung Nährt und stillt Blut, bewegt Qi, löst Stagnationen und Obstruktionen der Leitbahn

Indikationen Uterusblutungen, abdominelle Hernien, Pruritus

Lokalisation 7 Cun proximal des Malleolus medialis, vorderer Rand der Tibia

Technik Bis 1 Cun tief, senkrecht



Le 7 /Jiaodang/Xiguan

„Verbindung/Kniescharnier“

Wirkung Eliminiert Wind, Kälte und Feuchtigkeit

Indikationen Ödeme, Kniegelenksprobleme

Lokalisation Kaudal MP 9, distal des Condylus medialis tibiae

Technik Bis 1 Cun tief, senkrecht

Le 8 Quguan

„Verborgene Quelle“

Meer-He-Punkt, Wasserpunkt, Tonisierungspunkt

Wirkung Reguliert die Leber, unterstützt Blut, Niere und Essenz

Indikationen Gynäkologische und andrologische Störungen (Pruritus, mangelnde Libido des Hengstes), Schmerzen im Kniegelenk und distalen Hinterbein

Lokalisation Kaudal des Epicondylus femoris medialis am Kniegelenk, zwischen M. gracilis und semitendinosus

Technik Bis 1 Cun tief, senkrecht

Le 9 Yinbao

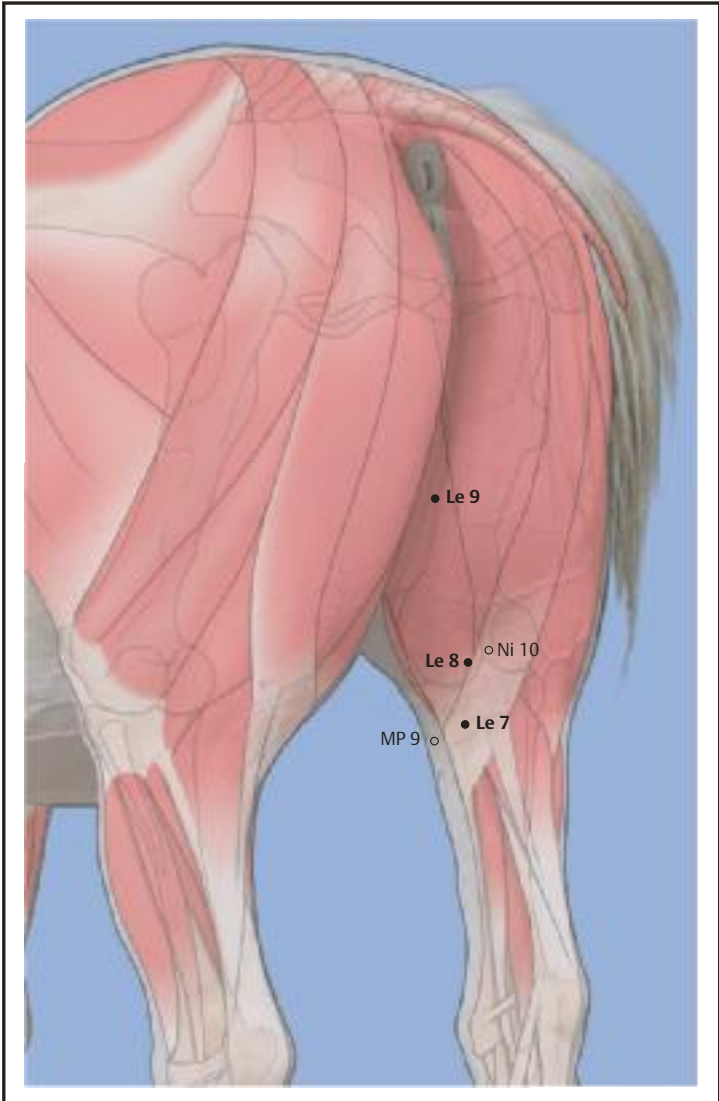
„Yin-Einhüllung“

Wirkung Reguliert Qi, mobilisiert Wasser

Indikationen Harnverhalten, Zyklusstörungen

Lokalisation Proximal des Epicondylus medialis

Technik Bis 1 Cun tief, senkrecht; schwer erreichbar



Le 10 Zuwuli

„Fünf Längen zum Fuß“

Wirkung Reguliert Qi, mobilisiert und eliminiert Wasser

Indikationen Harnverhalten

Lokalisation Distal Ma 30 (Leistenspalt)

Technik Bis 1 Cun tief, senkrecht; schwer erreichbar

Le 12 Jimai

„Lebhafte Bewegung im Gefäß“

Wirkung Ordnet Qi

Indikationen Skrotalhernie, Orchitis

Lokalisation Lateral und distal Ma 30 (Leistenspalt), über A. femoralis

Technik Bis 1 Cun tief, senkrecht; schwer erreichbar

Le 11 Yinlian

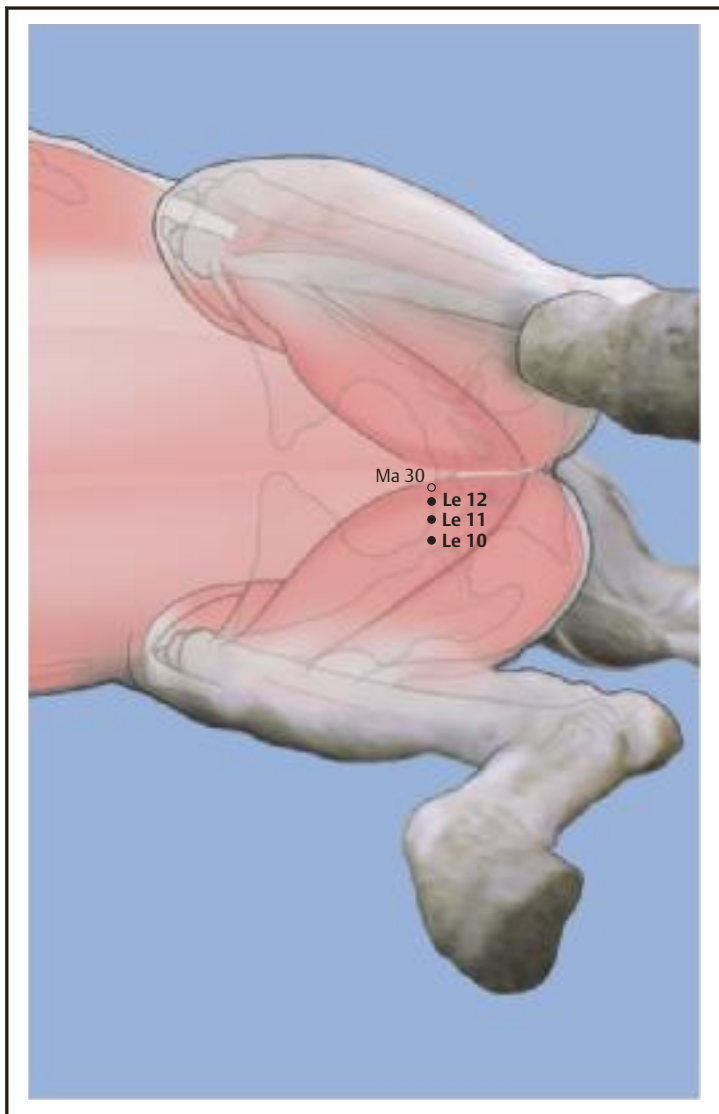
„Yin-Kante“

Wirkung Reguliert Qi

Indikationen Unterstützt Ovulation, Fertilitätsstörungen

Lokalisation Distal Ma 30 (Leistenspalt)

Technik Bis 1 Cun tief, senkrecht; schwer erreichbar



Le 13 Zhangmen

„Tor des Organismus“

Alarm-Mu-Punkt von Milz-Pankreas, einflussreicher Hui-Punkt der fünf Yin-Organen, Kreuzungs-Jiaohui-Punkt mit dem Gallenblasenmeridian

Wirkung Stärkt Milz und harmonisiert Magen, unterstützt Yin

Indikationen Akute und chronische Gastroenteritis, Milz-Nierenband-Kolik, Leber- und Milzschwellung, Entzündung und Schmerzen der Muskulatur

Lokalisation Unterrand des Endes der 17. Rippe

Technik Bis 0,5 Cun tief, schräg

Le 14 Qimen

„Erwartungstür“

Alarm-Mu-Punkt der Leber, Kreuzungs-Jiaohui-Punkt mit dem Milz-Pankreasmeridian, Punkt auf dem Yin-Verbindungsgefäß Yin Wei Mai

Wirkung Entstaut Leber, stärkt Milz, harmonisiert Magen, senkt Qi

Indikationen Lebererkrankungen, -entzündungen, Milzschwellung, Pleuritis, Entzündung und Schmerzen der Muskulatur

Lokalisation 13. ICR, Übergang Rippe/Rippenknorpel

Technik Bis 0,5 Cun tief, schräg

