



Johannes Bernot

Akupunktur- kombinationen

Syndrombasierte Punktrezepturen
für die heutige Praxis



verlag
systemische
medizin

Johannes Bernot

Akupunkturpunkt-Übersicht zum Werk

Akupunkturkombinationen

Syndrombasierte Punktezepturen für die heutige Praxis



© Verlag Systemische Medizin AG, Bad Kötzting 2015
Grafik: Stefan Dangl

Kein Teil der folgenden Akupunkturpunkt-Übersicht darf in irgendeiner Form (Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, digitale On- und Offlinemedien bzw. -systeme) ohne schriftliche Genehmigung des Verlags verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Leitbahn, Maximalzeit	Punkte	Jing- (Brunnen- Punkte	Ying- (Quell-) Punkte	Shu- (Bach-) Punkte	Jing- (Fluss-) Punkte	He- (Vereinigungs-) Punkte	Toni- sierungs- punkte	Sedierungs- punkte	Ben- Punkte	Yuan- (Quell-) Punkte	Lu- (Verbindungs-) Punkte	Xi- (Grenz-) Punkte	Mu- (Sammel-) Punkte	Shu- (Transport-) Punkte
	Yin	Holz	Feuer	Erde	Metall	Wasser								
Hand- Yin	Lunge 3–5 Uhr	Lu 11 <i>Shaoshang</i>	Lu 10 <i>Yuji</i>	Lu 9 <i>Taiyuan</i>	Lu 8 <i>Jingqu</i>	Lu 5 <i>Chize</i>	Lu 9 <i>Taiyuan</i>	Lu 5 <i>Chize</i>	Lu 8 <i>Jingqu</i>	Lu 9 <i>Taiyuan</i>	Lu 7 <i>Lieque</i>	Lu 6 <i>Kongzui</i>	Lu 1 <i>Zhongfu</i>	Bl 13 <i>Feishu</i>
	Perikard 19–21 Uhr	Pe 9 <i>Zhongchong</i>	Pe 8 <i>Laogong</i>	Pe 7 <i>Daling</i>	Pe 5 <i>Jianshi</i>	Pe 3 <i>Quze</i>	Pe 9 <i>Zhongchong</i>	Pe 7 <i>Daling</i>	Pe 8 <i>Laogong</i>	Pe 7 <i>Daling</i>	Pe 6 <i>Neiguan</i>	Pe 4 <i>Ximen</i>	Ren 17 <i>Shanzhong</i>	Bl 14 <i>Jueyinshu</i>
	Herz 11–13 Uhr	He 9 <i>Shaochong</i>	He 8 <i>Shaofu</i>	He 7 <i>Shenmen</i>	He 4 <i>Lingdao</i>	He 3 <i>Shaohai</i>	He 9 <i>Shaochong</i>	He 7 <i>Shenmen</i>	He 8 <i>Shaofu</i>	He 7 <i>Shenmen</i>	He 5 <i>Tongli</i>	He 6 <i>Yinxi</i>	Ren 14 <i>Juque</i>	Bl 15 <i>Xinshu</i>
Fuß- Yin	Milz 9–11 Uhr	Mi 1 <i>Yinbai</i>	Mi 2 <i>Dadu</i>	Mi 3 <i>Taibai</i>	Mi 5 <i>Shangqiu</i>	Mi 9 <i>Yinlingquan</i>	Mi 2 <i>Dadu</i>	Mi 5 <i>Shangqiu</i>	Mi 3 <i>Taibai</i>	Mi 3 <i>Taibai</i>	Mi 4 <i>Gongsun</i>	Mi 8 <i>Diji</i>	Le 13 <i>Zhangmen</i>	Bl 20 <i>Pishu</i>
	Leber 1–3 Uhr	Le 1 <i>Dadun</i>	Le 2 <i>Xingjian</i>	Le 3 <i>Taichong</i>	Le 4 <i>Zhongfeng</i>	Le 8 <i>Ququan</i>	Le 8 <i>Ququan</i>	Le 2 <i>Xingjian</i>	Le 1 <i>Dadun</i>	Le 3 <i>Taichong</i>	Le 5 <i>Ligou</i>	Le 6 <i>Zhongdu</i>	Le 14 <i>Qimen</i>	Bl 18 <i>Ganshu</i>
	Niere 17–19 Uhr	Ni 1 <i>Yongquan</i>	Ni 2 <i>Rangu</i>	Ni 3 <i>Taixi</i>	Ni 7 <i>Fulu</i>	Ni 10 <i>Yingu</i>	Ni 7 <i>Fulu</i>	Ni 1 <i>Yongquan</i>	Ni 10 <i>Yingu</i>	Ni 3 <i>Taixi</i>	Ni 4 <i>Dazhong</i>	Ni 5 <i>Shuiquan</i>	Gb 25 <i>Jingmen</i>	Bl 23 <i>Shenshu</i>
	Yang	Metall	Wasser	Holz	Feuer	Erde								
Hand- Yang	Dickdarm 5–7 Uhr	Di 1 <i>Shangyang</i>	Di 2 <i>Erjian</i>	Di 3 <i>Sanjian</i>	Di 5 <i>Yangxi</i>	Di 11 <i>Quchi</i>	Di 11 <i>Quchi</i>	Di 2 <i>Erjian</i>	Di 1 <i>Shangyang</i>	Di 4 <i>Hegu</i>	Di 6 <i>Pianli</i>	Di 7 <i>Wenliu</i>	Ma 25 <i>Tianshu</i>	Bl 25 <i>Dachangshu</i>
	Sanjiao 21–23 Uhr	Sj 1 <i>Guanchong</i>	Sj 2 <i>Yemen</i>	Sj 3 <i>Zhongzhu</i>	Sj 6 <i>Zhigou</i>	Sj 10 <i>Tianjing</i>	Sj 3 <i>Zhongzhu</i>	Sj 10 <i>Tianjing</i>	Sj 6 <i>Zhigou</i>	Sj 4 <i>Yangchi</i>	Sj 5 <i>Waiguan</i>	Sj 7 <i>Huizong</i>	Ren 5 <i>Shimen</i>	Bl 22 <i>Sanjiaoshu</i>
	Dünndarm 13–15 Uhr	Dü 1 <i>Shaoze</i>	Dü 2 <i>Qiangu</i>	Dü 3 <i>Houxi</i>	Dü 5 <i>Yanggu</i>	Dü 8 <i>Xiaohai</i>	Dü 3 <i>Houxi</i>	Dü 8 <i>Xiaohai</i>	Dü 5 <i>Yanggu</i>	Dü 4 <i>Wangu</i>	Dü 7 <i>Zhizheng</i>	Dü 6 <i>Yanglao</i>	Ren 4 <i>Quanyuan</i>	Bl 27 <i>Xiaochangshu</i>
Fuß- Yang	Magen 7–9 Uhr	Ma 45 <i>Lidui</i>	Ma 44 <i>Neiting</i>	Ma 43 <i>Xiangu</i>	Ma 41 <i>Jiexi</i>	Ma 36 <i>Zusanli</i>	Ma 41 <i>Jiexi</i>	Ma 45 <i>Lidui</i>	Ma 36 <i>Zusanli</i>	Ma 42 <i>Chongyang</i>	Ma 40 <i>Fenglong</i>	Ma 34 <i>Liangqiu</i>	Ren 12 <i>Zhongwan</i>	Bl 21 <i>Weishu</i>
	Gallenblase 23–1 Uhr	Gb 44 <i>Zuqiaoyin</i>	Gb 43 <i>Xiayi</i>	Gb 41 <i>Zulinqi</i>	Gb 38 <i>Yangfu</i>	Gb 34 <i>Yanglingquan</i>	Gb 43 <i>Xiayi</i>	Gb 38 <i>Yangfu</i>	Gb 41 <i>Zulinqi</i>	Gb 40 <i>Qiuxu</i>	Gb 37 <i>Guangming</i>	Gb 36 <i>Waiqiu</i>	Gb 24 <i>Riyue</i>	Bl 19 <i>Danshu</i>
	Blase 15–17 Uhr	Bl 67 <i>Zhiyin</i>	Bl 66 <i>Zutonggu</i>	Bl 65 <i>Shugu</i>	Bl 60 <i>Kunlun</i>	Bl 40 <i>Weizhong</i>	Bl 67 <i>Zhiyin</i>	Bl 65 <i>Shugu</i>	Bl 66 <i>Zutonggu</i>	Bl 64 <i>Jinggu</i>	Bl 58 <i>Feiyang</i>	Bl 63 <i>Jinmen</i>	Ren 3 <i>Zhongji</i>	Bl 28 <i>Panguangshu</i>

<i>Fu</i> -Organ	Magen	Dickdarm	Dünndarm	Gallenblase	Sanjiao	Blase		
Untere Meer- (Verbindungs-)Punkte	Ma 36 <i>Zusanli</i>	Ma 37 <i>Shangjuxu</i>	Ma 39 <i>Xiajuxu</i>	Gb 34 <i>Yanglingquan</i>	Bl 39 <i>Weiyang</i>	Bl 40 <i>Weizhong</i>		
Gewebe	Zang-Organ	Fu-Organ	Qi	Blut	Sehnen	Gefäße	Knochen	Knochenmark
Hui-(einflussreiche) Punkte	Le 13 <i>Zhangmen</i>	Ren 12 <i>Zhongwan</i>	Ren 17 <i>Shanzhong</i>	Bl 17 <i>Geshu</i>	Gb 34 <i>Yanglingquan</i>	Lu 9 <i>Taiyuan</i>	Bl 11 <i>Dazhu</i>	Gb 39 <i>Xuanzhong</i>
Außerordentliche Gefäße	Chong Mai	Yinwei Mai	Du Mai	Yangqiao Mai	Dai Mai	Yangwei Mai	Ren Mai	Yinqiao Mai
Öffnungs-/ Ankopplungspunkte	Mi 4/Pe 6 <i>Gongsun/Neiguan</i>	Pe 6/Mi 4 <i>Neiguan/Gongsun</i>	Dü 3/Bl 62 <i>Houxi/Shenmai</i>	Bl 62/Dü 3 <i>Shenmai/Houxi</i>	Gb 41/Sj 5 <i>Zulinqi/Waiguan</i>	Sj 5/Gb 41 <i>Waiguan/Zulinqi</i>	Lu 7/Ni 6 <i>Lieque/Zhaohai</i>	Ni 6/Lu 7 <i>Zhaohai/Lieque</i>