

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	5
Vorwort zur 2. Auflage	6
Vorwort zur 1. Auflage	6
Autorenvorstellung	10

Teil 1

Grundlagen

1 Tiermykotherapie	12
1.1 Einführung in die Mykotherapie	12
1.2 Heilende Pilze für unsere Tiere	13
2 Das Lebewesen Pilz	15
2.1 Der Pilz – weder Pflanze noch Tier	15
2.1.1 Pilze recyceln, regulieren und transformieren	15
3 Das Wirkprinzip heilsamer Pilze.	17
3.1 Überlebensstrategie der Pilze	17
3.1.1 Ein perfekt komponiertes Geschenk der Natur.	17
3.1.2 Die drei übergeordneten Wirkprinzipien	18
3.2 Das Wirkspektrum	18
3.2.1 Pharmakologische Wirkung.	18
3.2.2 Energetische Wirkung	19
3.3 Die Wirkstoffe in Vitalpilzen	19
3.3.1 Ernährungsphysiologisch wichtige Stoffe	19
3.3.2 Adaptogene	19
3.3.3 Beta-D-Glucane/Polysaccharide	20
3.3.4 Glycoproteine und Proteoglycane	20
3.3.5 Glycolipide	21
3.3.6 Glycoside	21
3.3.7 Lektine.	21
3.3.8 Mannitol	21
3.3.9 Nukleinbasen, Nukleoside und Nukleotide	21
3.3.10 Peptide	22
3.3.11 Phenole und Polyphenole	23
3.3.12 Steroide und Sterole	23
3.3.13 Terpene	24
3.3.14 Weitere bioaktive Substanzen	25
3.4 Heilsame Pilze und ihr Einfluss auf die Immunabwehr	26
3.4.1 Wirkung auf die natürlichen Barrieren.	26
3.4.2 Die unspezifische (angeborene) Abwehr	27
3.4.3 Die spezifische (adaptive) Abwehr	28
3.4.4 Immunreaktionen/Hypersensibilität.	29
3.4.5 Wirkeffekte von heilsamen Pilzen auf Leukozyten- und Zytokinmuster.	31

4	Produkte und Qualität	33
4.1	Die verschiedenen Vitalpilzaufbereitungen	33
4.1.1	Pilzpulver	33
4.1.2	Pilzextrakte	33
4.1.3	Pilz-Spray	34
4.1.4	Beta-Glucan-Präparate aus Hefen	34
4.2	Produktsicherheit und Qualität	34
4.2.1	Anbau und Herkunft	34
4.2.2	Qualitätsstandards und Lebensmittelsicherheit	34
4.2.3	Vermahlungsgrad und Bioverfügbarkeit	34
4.2.4	Polysaccharidkonzentration und Anteil an Beta-Glucanen	35
4.2.5	Pilz-DNA	35
4.2.6	Gesetzliche Grundlagen	35

Teil 2

Die Pilze

5	Die einzelnen Pilze im Überblick	38
5.1	<i>Agaricus blazei</i> Murrill (ABM)	38
5.2	<i>Auricularia polytricha</i>	43
5.3	Chaga	47
5.4	Champignon	52
5.5	<i>Coprinus comatus</i>	56
5.6	<i>Cordyceps sinensis</i>	60
5.7	<i>Coriolus versicolor</i>	67
5.8	Enokitake	73
5.9	<i>Hericium erinaceus</i>	77
5.10	Maitake	81
5.11	<i>Pleurotus ostreatus</i>	86
5.12	<i>Polyporus umbellatus</i>	90
5.13	Reishi	94
5.14	Shiitake	100

Teil 3

Anwendung der Pilze

6	Anwendung und Dosierung	106
6.1	Allgemeines	106
6.2	Empfehlungen für die einzelnen Tierarten	106
6.3	Kontraindikationen	107
7	Indikationen	109
7.1	Allergien	109
7.2	Arthrotische Erkrankungen	109
7.3	Atopische Dermatitis	111
7.4	Autoimmunreaktionen	112
7.5	Babesiose	113

7.6	Borreliose (Lyme-Disease)	114
7.7	Chronische Obstruktive Lungenerkrankung	115
7.8	Cushing-Syndrom	116
7.9	Diabetes mellitus	118
7.10	Diarrhö	120
7.11	Epilepsie, idiopathische	121
7.12	Equines Metabolisches Syndrom	122
7.13	Feline Infektiöse Peritonitis (FIP)	123
7.14	Gastritis	124
7.15	Gingivitis-Stomatitis-Pharyngitis-Komplex	125
7.16	Harnwegsinfektionen	126
7.17	Hepatitis/Ansteckende Leberentzündung beim Hund	127
7.18	Herpes	127
7.19	Hufrehe des Pferdes	128
7.20	Hyperthyreose	129
7.21	Hypothyreose	130
7.22	Katzenschnupfenkomplex	131
7.23	Krebserkrankungen	131
7.24	Kreuzverschlag	150
7.25	Leishmaniose	151
7.26	Leptospirose	152
7.27	Mauke	153
7.28	Mykosen	154
7.29	Papillomatose	155
7.30	Parvovirose beim Hund und Infektiöse Panleukopenie bei der Katze	156
7.31	Scheinträchtigkeit	156
7.32	Toxoplasmose	157
7.33	Zwingerhusten (Canine infektiöse Tracheobronchitis)	158

Teil 4

Anhang

8	Übersichtstabellen der Indikationen und Inhaltsstoffanalysen	162
9	Literaturverzeichnis	175
	Sachverzeichnis	206