

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 6. Auflage	5
Vorwort zur 1. Auflage	7

Teil 1

Allgemeiner Teil

1	Medizin in der Sackgasse – ihre Krise als Herausforderung	16
1.1	Historischer Rückblick	16
1.2	Mechanistischer Standpunkt und Fortschritt der Medizin	20
1.3	Statistik und der Durchschnittsmensch: zur Frage der Diagnostik	22
1.4	Der bestimmte Mensch (Genetik): Krise ärztlicher Verantwortung	25
1.5	Krise der Medizin	28
2	Erkenntnistheoretische Erwägungen	33
2.1	Der Prozess des Erkennens: Forschung und Wissenschaft	33
2.2	Stufen des Erkennens: Was ist Intuition?	37
2.3	Medizin als Freiheitswissenschaft	41
3	Allgemeine Menschenkunde (Physiologie)	43
3.1	Einheit von Leib, Seele und Geist	43
3.1.1	Leib	44
3.1.2	Seele und Geist	56
3.2	Dreigliedriger leiblicher Organismus	62
3.2.1	Nerven-Sinnes-System	62
3.2.2	Stoffwechsel-Gliedmaßen-System	64
3.2.3	Rhythmisches System	66
3.3	Sinneslehre	68
3.3.1	Sinneswahrnehmung	69
3.3.2	Zwölf Sinne	71
3.3.3	Zusammenwirken der Sinne	76
3.4	Organe und Organismus	77
3.4.1	Leber und Gallensystem	78
3.4.2	Nierensystem	79
3.4.3	Wahre Psychosomatik	80
3.5	Was ist Gesundheit?	81
4	Allgemeine Krankheitslehre (Pathologie)	85
4.1	Was ist Krankheit?	85
4.1.1	Ursache der Krankheit im Menschen	86
4.1.2	Krankheiten als verlagerte normale Prozesse	89
4.1.3	Krankheit und Biografie	91
4.2	Vier Krankheitstypen	92
4.2.1	Sklerose und Sklerosekrankheiten	94
4.2.2	Geschwulst und Geschwulstkrankheiten	97

4.2.3	Allergie und Allergierkrankheiten	100
4.2.4	Entzündung und Entzündungskrankheiten	105
4.3	Schmerz	107
4.3.1	Schmerzarten	108
4.3.2	Schmerztherapie	110
4.4	Schlaf und Schlafstörungen	113
4.4.1	Schlafhygiene	114
4.4.2	Einschlafstörungen	115
4.4.3	Durchschlafstörungen	115

Teil 2

Spezieller Teil

5	Vorbemerkungen	118
6	Sklerosekrankheiten	122
6.1	Koronare Herzkrankheit	122
6.1.1	Therapeutische Hinweise	127
6.2	Rheumatische Erkrankungen	130
6.2.1	Therapeutische Hinweise	134
6.3	Primäre Osteoporosen	136
6.3.1	Therapeutische Hinweise	139
6.4	Diabetes mellitus	141
6.4.1	Therapeutische Hinweise	144
6.5	Colitis ulcerosa und Enterocolitis Crohn	146
6.5.1	Therapeutische Hinweise	149
6.6	Morbus Parkinson	151
6.6.1	Therapeutische Hinweise	153
6.7	Multiple Sklerose	154
6.7.1	Entzündungs- oder Sklerosekrankheit?	154
6.7.2	Empfindungsleib und Empfindungsseele	155
6.7.3	Ätiologie und Pathogenese	155
6.7.4	Symptomatik	157
6.7.5	Therapeutische Hinweise	157
6.8	Chronische Harnwegsinfekte	160
6.8.1	Therapeutische Hinweise	161
6.9	Lungenemphysem und chronische Bronchitis	161
6.9.1	Therapeutische Hinweise	162
6.10	Demenz	162
6.10.1	Der Spiegel wird stumpf	163
6.10.2	Früherkennung tut not	163
6.10.3	Ist Alzheimer-Demenz eine Zeitkrankheit?	163
6.10.4	Prävention und Therapie	164
7	Geschwulstkrankheiten	167
7.1	Therapeutische Hinweise	168
7.1.1	Typische Arzneimittel	169
7.2	Fragen einer Prävention	171
7.2.1	Typische Arzneimittel der Prävention	172

8	Depression und depressive Verstimmungen	174
8.1	Therapeutische Hinweise	176
8.1.1	Typische Arzneimittel	176
9	Allergische Krankheiten	178
9.1	Heuschnupfen (Rhinitis vasomotoria)	178
9.1.1	Therapeutische Hinweise	178
9.2	Hypertonie und Hypotonie	180
9.2.1	Duale Ordnung allergischer Regulation	180
9.2.2	Arterielle Hypertonie	181
9.2.3	Konstitutionelle Hypotonie	183
9.3	Migräne	185
9.3.1	Therapeutische Hinweise	187
9.4	Asthma bronchiale	189
9.4.1	Therapeutische Hinweise	190
9.5	Atopische Dermatitis (Neurodermitis)	192
9.5.1	Therapeutische Hinweise	193
10	Zur Frage der Autoaggressionskrankheiten	195
10.1	Übergreifende Aspekte	195
10.2	Therapeutische Hinweise	197
10.2.1	Etablierte Therapie	197
10.2.2	Kurzfristiger Einsatz von Immunsuppressiva	197
10.2.3	Typische Arzneimittel	198
10.3	Autoimmunthyreoiden (Hashimoto-Thyreoiditis, Morbus Basedow)	198
10.3.1	Schilddrüse – Organ der Emotionalität	199
10.3.2	Therapeutische Hinweise	200
10.4	Systemischer Lupus erythematodes	201
10.4.1	Physiologie der Nierenorganisation	201
10.4.2	Immunneuropathie	203
10.4.3	Therapeutische Hinweise	204
10.5	Autoimmune Leber- und Galleerkrankungen	205
10.5.1	Physiologie von Leber und Galle	205
10.5.2	Autoimmunhepatitis, PBC und PSC	206
10.5.3	Therapeutische Hinweise	206
11	Entzündungskrankheiten	208
11.1	Kinderkrankheiten	208
11.2	Akute Hepatitis	215
11.2.1	Therapeutische Hinweise	217
11.3	Typhus und Ruhr	220
11.3.1	Therapeutische Hinweise	222
11.4	Pneumonie	223
11.4.1	Therapeutische Hinweise	225
11.5	Tuberkulose	225
11.5.1	Therapeutische Hinweise	230
11.6	Erysipel	230
11.6.1	Therapeutische Hinweise	231

12	Krebskrankheit	232
12.1	Ursachen der Krebskrankheit (Ätiologie)	233
12.1.1	Symptomatologie	241
12.2	Pathogenese der Krebskrankheit	242
12.2.1	Kanzerose	243
12.2.2	Krebsgeschwulst: Karzinom	246
12.3	Offene Fragen	248
12.4	Therapie der Krebskrankheit	250
12.4.1	Diätetik	254
12.4.2	Kunst	255
12.4.3	Pflege	255
12.4.4	Arznei	255
12.4.5	Gespräch	256
12.4.6	Allgemeine Aspekte der Therapie	256

Teil 3

Elemente der Therapie

13	Medizin als Heilkunst	260
14	Arzneimittelwirkung und -anwendung	262
14.1	Fünf Stufen einer ganzheitlichen Therapie	262
14.1.1	Diätetik als Katharsis	262
14.1.2	Kunst als Bewegung	263
14.1.3	Pflege als Behandlung	263
14.1.4	Arznei als Begegnung	264
14.1.5	Gespräch als Kommunion	264
14.2	Arzneimittelwirkung	265
14.2.1	Substitutive oder „stellvertretende“ Methode	266
14.2.2	Regelnde oder regulative Methode	267
14.2.3	Stützende oder begleitende Methode	268
14.2.4	Arzneimittel als „Modell“ – harmonisierende Methode	268
14.3	Arzneimittelanwendung	269
14.3.1	Typische Arzneimittel	271
14.3.2	Typenmittel	272
14.4	Therapie mit Metallpräparaten	282
14.4.1	Blei (Plumbum) und Silber (Argentum)	284
14.4.2	Zinn (Stannum) und Quecksilber (Mercurius)	287
14.4.3	Eisen (Ferrum) und Kupfer (Cuprum)	289
14.4.4	Gold (Aurum)	292
14.4.5	Antimon (Stibium)	293
14.4.6	Magnesium	294
14.5	Bittermittel	294
14.6	Ätherische Öle	295
14.7	Gifte als Heilmittel	296
14.7.1	Tiergifte	297
14.7.2	Pflanzengifte	297

14.8	Häufig verwandte mineralische Einzelmittel	298
14.8.1	Arsen	298
14.8.2	Quarz (Kieselsäure)	299
14.8.3	Conchae (Calcium carbonicum)	300
14.8.4	Phosphor	300
14.8.5	Schwefel (Sulfur)	301
14.9	Häufig verwandte Heilpflanzen	302
14.9.1	Arnika	302
14.9.2	Ringelblume	303
14.9.3	Schachtelhalm	303
14.9.4	Lebensbaum	303
14.10	Misteltherapie (<i>Viscum album</i>)	304
14.10.1	Iscador	305
14.10.2	Helixor	305
14.10.3	Abnobaviscum	306
14.10.4	Iscucin	306
14.10.5	Welches Präparat bei welcher Indikation?	306
14.10.6	Praktische Anwendung	307
14.10.7	Grenzen und Möglichkeiten der Misteltherapie	308
14.10.8	Wirtsbaumfrage	309
14.11	Heileurythmie und künstlerische Therapien	310
14.11.1	Heileurythmie	311
14.11.2	Musiktherapie	312
14.11.3	Therapeutisches Malen und Plastizieren	312
14.11.4	Therapeutische Sprachgestaltung (Sprachtherapie)	312
14.12	Diät	313

Teil 4

Ausblick

15	Zukunftsaspekte der Medizin	316
15.1	Carl Gustav Carus	316
15.2	Vision einer zukünftigen Medizin	319
15.2.1	Soziales Menschenverständnis	319
15.2.2	Gedankenfreiheit	320
15.2.3	Wahre Geist-Erkenntnis	322
16	Der sichtbare und der unsichtbare Mensch	324
16.1	Der sichtbare Mensch	324
16.2	Der unsichtbare Mensch	325
17	Anregungen zu einer Schulung des Arztes	327
17.1	Wesentliche Inhalte für das Studium	329
17.1.1	Staunen	329
17.1.2	Verehrung	330
17.1.3	Einklang mit den Weltgesetzen	332
17.1.4	Ergebung in den Weltenlauf	334

18	Wege zu einer christlichen Medizin	336
18.1	Christliches Menschbild	336
18.1.1	Christliche Ethik	338
18.1.2	Vom Heilen.	341
	Sachverzeichnis	345