

Inhalt

| | |
|---|----|
| Hinweise für weise Machos und wilde Frauen | 7 |
| Wie dieses Buch gelesen werden kann | 29 |
| Das Elixier für den Jadestab | 39 |
| | |
| 1. Der Berg | 41 |
| Oberlehrer, Wissenschaftler und Asketen: Lebensfeindlichkeit und Berührung Elixier: Die Ratte durchwühlt den Berg | |
| | |
| 2. Der Donner | 71 |
| Kraftprotze, Machos und Ladykiller: Gruppenzwang und Befreiung Elixier: Das Elixier, das die Augen öffnet | |
| | |
| 3. Der Wind | 99 |
| Schlafwandler, Phantasten und Minutenmänner: Haltlosigkeit und Verankerung Elixier: Sechs Samen festigen die Essenz | |

| | |
|---|-----|
| 4. Das Feuer | 134 |
| Charismatiker, Bosse und Playboys: Erfolg und Vernichtung Elixier: Das Elixier für den Fürsten | |
| 5. Die Erde | 166 |
| Messies, Lebenskünstler und Zen-Meister: Verwahrlosung und Gong Fu Elixier: Der Weise umarmt die kleinen Dinge | |
| 6. Der See | 203 |
| Schamanen, Höhlenforscher und Sadisten: Isolation und der Blick in die eigenen Abgründe Elixiere: Das Elixier, das geheime Pforten öffnet Das Elixier, das trübe Gewässer klärt | |
| 7. Der Himmel | 235 |
| Zittergreise, Weise und Wolkentänzer: Begrenzung und Freiheit Elixier: Zwei Drachen spielen mit einem Ball | |
| 8. Das Wasser | 259 |
| Väter, Söhne und der Sensenmann: Stille und Lebendigkeit Elixier: Das Elixier für den Jadestab | |
| Anhang | 285 |
| Die Zubereitung chinesischer Kräutertees | 287 |
| Die acht Trigramme im Überblick | 293 |
| Register der Störungen | 301 |