

Inhaltsverzeichnis

Vorwort und Anmerkungen
Zur Wirksamkeit wildgesamelter Heilpflanzen
Arzneibuchqualität von Drogen
Zubereitungs- bzw. Anwendungsformen von Arzneipflanzen
Einteilung pflanzlicher Fertig-Arzneimittel im Handel
Unterschiede zwischen medizinischen Tees, Hausteas und Aufgussbeutel-Tees
Übersicht der wichtigsten Wirkstoffgruppen
Erklärung der Abkürzungen

Ausgewählte Arzneipflanzen von A-Z

Aloe und Aloeextrakt
Anisfrüchte
Arnikablüten
Artischockenblätter und -wurzeln
Bärentraubenblätter
Baldrianwurzel
Beinwellblätter und -wurzeln
Birkenblätter und -rinde
Blutwurz
Brennnessel
Buchweizenkraut
Calendula, s. Ringelblumenblüten
Echinacea, s. Sonnenhut
Efeublätter
Eibischwurzel, -blüten und -blätter
Eisenkraut
Eleutherokokkuswurzel
Enzianwurzel
Eukalyptusblätter und ätherisches Eukalyptusöl
Fenchel Früchte
Floh Samen
Gelbwurz-Wurzelstock
Ginkgoblätter und Extrakt aus Ginkgoblättern
Ginsengwurzel
Goldrutenkraut
Grüntee
Hamamelisblätter und Hamamelisrinde
Heidelbeeren
Holunder
Hopfenzapfen und Hopfendrüschuppen
Huflattichblätter und -blüten
Isländisches Moos
Johanniskraut
Kalmuswurzelstock
Kamillenblüten
Knoblauch
Kümmel Früchte
Kürbissamen
Lavendelblüten
Leinsamen
Lindenblüten
Löwenzahn, -kraut und -wurzel
Mäusedornwurzelstock
Mariendistel
Mate (Mate-Blätter)
Melissenblätter
Mistelkraut
Passionsblumenkraut
Petersilienkraut, -wurzeln und -früchte
Pfefferminzblätter, -öl und Minzöl
Pollen und Pollenextrakt
Primelwurzel und -blüten
Ringelblumenblüten
Rosmarin, Rosmarinöl
Rotbusch-Tee
Rotklee
Rosskastaniensamen, -blüten und -blätter
Salbeiblätter
Schachtelhalmkraut
Schafgarbenblüten und -kraut
Sennesblätter und -früchte

Soja
Sonnenhut
Spitzwegerichkraut
Süßholzwurzel
Tausendgüldenkraut
Australischer Teebaum, Australisches Teebaumöl
Taigawurzel, s. Eleutherokokkuswurzel
Teufelskrallenwurzel
Thymian
Tormentillwurzelstock, s. Blutwurz
Traubensilberkerze
Wacholderbeeren, Wacholderbeeröl
Weidenrinde
Weißdornblüten, -blätter und -früchte
Wermutkraut
Zitronen-Verbene
Zwiebel

Bewährte Heilkräuter zur Selbstmedikation, geordnet nach Indikationen
Arzneipflanzen-Kombinationen
Weiterführende Literatur
Über die Autoren der aktuellen Ausgabe