

## **Inhaltsverzeichnis**

Vorwort und Anmerkungen  
Zur Wirksamkeit wildgesamelter Heilpflanzen  
Arzneibuchqualität von Drogen  
Zubereitungs- bzw. Anwendungsformen von Arzneipflanzen  
Einteilung pflanzlicher Fertig-Arzneimittel im Handel  
Unterschiede zwischen medizinischen Tees, Hausteas und Aufgussbeutel-Tees  
Übersicht der wichtigsten Wirkstoffgruppen  
Erklärung der Abkürzungen

### **Ausgewählte Arzneipflanzen von A-Z**

Aloe und Aloeextrakt  
Anisfrüchte  
Arnikablüten  
Artischockenblätter und -wurzeln  
Bärentraubenblätter  
Baldrianwurzel  
Beinwellblätter und -wurzeln  
Birkenblätter und -rinde  
Blutwurz  
Brennnessel  
Buchweizenkraut  
Calendula, s. Ringelblumenblüten  
Echinacea, s. Sonnenhut  
Efeublätter  
Eibischwurzel, -blüten und -blätter  
Eisenkraut  
Eleutherokokkuswurzel  
Enzianwurzel  
Eukalyptusblätter und ätherisches Eukalyptusöl  
Fenchel Früchte  
Floh Samen  
Gelbwurz-Wurzelstock  
Ginkgoblätter und Extrakt aus Ginkgoblättern  
Ginsengwurzel  
Goldrutenkraut  
Grüntee  
Hamamelisblätter und Hamamelisrinde  
Heidelbeeren  
Holunder  
Hopfenzapfen und Hopfendrüsen Schuppen  
Huflattichblätter und -blüten  
Isländisches Moos  
Johanniskraut  
Kalmuswurzelstock  
Kamillenblüten  
Knoblauch  
Kümmel Früchte  
Kürbissamen  
Lavendelblüten  
Leinsamen  
Lindenblüten  
Löwenzahn, -kraut und -wurzel  
Mäusedornwurzelstock  
Mariendistel  
Mate (Mate-Blätter)  
Melissenblätter  
Mistelkraut  
Passionsblumenkraut  
Petersilienkraut, -wurzeln und -früchte  
Pfefferminzblätter, -öl und Minzöl  
Pollen und Pollenextrakt  
Primelwurzel und -blüten  
Ringelblumenblüten  
Rosmarin, Rosmarinöl  
Rotbusch-Tee  
Rotklee  
Rosskastaniensamen, -blüten und -blätter  
Salbeiblätter  
Schachtelhalmkraut  
Schafgarbenblüten und -kraut  
Sennesblätter und -früchte

Soja  
Sonnenhut  
Spitzwegerichkraut  
Süßholzwurzel  
Tausendgüldenkraut  
Australischer Teebaum, Australisches Teebaumöl  
Taigawurzel, s. Eleutherokokkuswurzel  
Teufelskrallenwurzel  
Thymian  
Tormentillwurzelstock, s. Blutwurz  
Traubensilberkerze  
Wacholderbeeren, Wacholderbeeröl  
Weidenrinde  
Weißdornblüten, -blätter und -früchte  
Wermutkraut  
Zitronen-Verbene  
Zwiebel

Bewährte Heilkräuter zur Selbstmedikation, geordnet nach Indikationen  
Arzneipflanzen-Kombinationen  
Weiterführende Literatur  
Über die Autoren der aktuellen Ausgabe