

Inhaltsverzeichnis

Warenkunde

Die chinesische Vorratskammer

Chu Cang Shi

Gemüse und Obst

Shu Cai he Shui Guo

Gewürze

Su Shi Tiao Wei Liao

Grundrezepte

Ji Ben Zuo Fa

Reis auf chinesische Art

Mi Fan

Teig

Mian

Frische Sauce

Xian La Jiang Zhi

Erdnuss-Dip

Hua Sheng Jiang Zhi

Pflaumen-Dip

Mei Jiang Tiao Wei Zhi

Knoblauch-Dip

Da Suan Jiang Zhi

Chiliöl

La Jiao You

Sauer eingelegtes Gemüse

Sichuan Pao Cai

Sauer eingelegter Chinakohl

Dong Bei Suan Cai

Salate

Liang Cai

Goldnadelpilzsalat mit Agar-Agar-Streifen

Jin Zhen Gu ban Liang Fen

Bohnensprossen- und Spinat-Salat

Dou Ya ban Bo Cai

Chinakohlsalat mit Erdnüssen

Hua Sheng ban Ban Cai

Lotuswurzelsalat mit Brokkoli

Shan Hu Nen Ou Pian

Wasserkastanien-Tofu-Kügelchen mit Feldsalat

Bi Qi Dou Fu Qui Lang ban Xiao Qing Cai

Fingersalat mit Pinienkernen

Song Ren Sheng Cai Juan

Peking Gurkensalat

Beijing Feng Wei Cong ban Huang Gua

Glasnudelsalat mit Lilienblüten

Fen Si ban Huang Hua Cai

Vorspeisen

Xia Jiu Cai

Bernstein-Walnüsse

Hu Po He Tao

Juwelen-Mischung

Shi Jin Cai

Chinakohlröllchen

Bai Cai Juan

Süßsauer Spitzkohl

Suan Tian Bao Cai

Gemüseteller mit Sojamilchhaut

Qin Cai ban Fu Zhu

Knusprige Auberginentaschen

Su Zha Qie He

Gefüllte Bittermelonen

Ku Gua Xiang Su Rou

Suppen

Tang

Vier-Schätze-Suppe

Si Bao Tang

Sauer-scharfe Pekingsuppe

Beijing Suan La Tang

Erbensuppe mit Wasserkastanien
Cui Yu Nong Tang
Gemüsesuppe mit Kokosmilch
Ye Nai Cai Tang
Seetangsuppe mit weißen Wolken
Zi Cai Bai Luo Bo Tang
Pilzsuppe mit Tofu
Mo Gu Dou Fu Tang
Sauerkohlsuppe mit gefrorenem Tofu
Suan Cai Dong Dou Fu Tang
Suppe mit bunten Päckchen
Xiao Bao Guo Tang
Süßkartoffelsuppe mit Wasserspinat
Kong Xin Cai Tang

Schnell zubereitete kleine Gerichte

Kuai Chao Xiao Cai

Paprika mit Pinienkernen
Cai Jiao Song Ren
Braune Champignons auf chinesische Art
You Cu Xian Gu
Würziger Tofuteller
Ma Po Dou Fu
Grüner Spargel mit frischen Shiitake
Lu Sun Chao Xian Gu
Grüne Bohnen mit Cashewkernen
Gong Bao Si Ji Dou
Bohnensprossen mit grünem Paprika
Dou Ja Chao Qing Jiao
Knackige Kartoffelstreifen
Chao Tu Dou Si
Gebratener Blütenkohl
Qing Chao Cai Xin
Partytofu
Ru Yi Dou Fu

Hauptgerichte

Su Shi Zhu Cai

Vegetarisches Gongbao
Gong Bao Shu Ding
Seitangemüse in Ananas
Bo Luo Mian Jin
Gefüllte Auberginen
Kao Qie Zi Juan
Löwenkopftopf
Hong Shao Shi Zi Tou
Walnüsse in Fu Zhu
Tao Ren Fu Zhu
Buntes Gemüse mit Glasnudeln
Su Chao Fen Si
Auberginen in vegetarischer Austernsauce
Hao You Qie Zi
Gefüllte Tofutaschen mit Bohnensprossen
You Zha Dou Fu Jia
Esskastanien mit Süßkartoffeln
Li Zi Shao Bai Cai
Geschmorte Pilze
Dun Mo Gu

Reisgerichte

Mi Fan

Grünteereis mit Gemüse
Cha Cai Fan
Shiitakereis
Xian Gu Men Fan
Gebratener Reis mit Tofuwürfeln
Chao Fan
Duftreis auf Schilfblättern
Zong Ye Xiang Mi Fan
Süßsaurer Kokosreis
Suan Tian Ye Xiang Fan

Teigwaren

Mian Shi

Knusprige Teigtaschen

Guo Tie

Wan-Tan-Suppe

Hun Tun

Frühlingsrollen

Chun Juan

Dim-Sum – chinesische Dampfnudeln mit Füllung

Bao Zi

Gebratene Nudeln mit gemahlene Erdnüssen

Xiang La Chao Mian

Desserts**Tian Shi**

Frittierte süße Klebreiskügelchen

Zha Nuo Mi Qiu

Papaya mit Kokosgelee

Ye Dong Mu Gua

Bananen im Knuspermantel

Cui Pi Xiang Jiao

Grünteegranité

Lü Cha Hong Dou Bao Bing

Drachenaugenkuchen

Gui Yuan Mi Gao

Kandierte Äpfel im Teigmantel

Ba Si Ping Guo

Nussreispudding

Ba Bao Nuo Mi Zhou

Silberne Morcheln mit roten Datteln

Ying Er Dun Hong Zao

Getränke**Yin Liao**

Tee – das Nationalgetränk

Cha

Jasmintee

Mo Li Hua Cha

Grünte

Lü Cha

Ingwertee

Jiang Cha

Pflaumentee

Mei Cha

Bittermelonentee

Ku Gua Cha

Chrysanthementee

Ju Hua Cha

Sojamilch

Dou Jiang

Chinesische Weine

Zhong Guo Pu Tao Jiu

Rezeptverzeichnis

Mu Lu