

# Inhaltsverzeichnis

|  |           |
|--|-----------|
| Geleitwort . . . . .   | 5         |
| Vorwort . . . . .  | 6         |
| <b>1 Diagnostik in der Osteopathie . . . . .</b>   | <b>15</b> |
| 1.1 Einleitung . . . . .   | 15        |
| 1.2 Osteopathische Untersuchung . . . . .  | 15        |
| 1.3 Doppelte Differenzialdiagnose . . . . .  | 16        |
| <b>2 Globale Untersuchung . . . . .</b>  | <b>17</b> |
| 2.1 Grundannahmen für die Untersuchungsreihe . . . . .   | 17        |
| 2.1.1 Bedeutung der Körperhaltung . . . . .  | 17        |
| 2.2 Anamnese . . . . .   | 18        |
| 2.3 Inspektion im Stand . . . . .  | 20        |
| 2.3.1 Inspektion von dorsal, sagittal, ventral . . . . .   | 20        |
| 2.3.2 Schema zum Inspektionsbefund . . . . .   | 21        |
| 2.4 Untersuchungsübersicht . . . . .   | 23        |
| 2.4.1 Untersuchungsablauf . . . . .  | 24        |
| 2.4.2 Untersuchungsschema für ein anteriores Haltungsmuster . . . . .                            | 24        |
| 2.4.3 Untersuchungsschema für ein posteriores Haltungsmuster . . . . .                           | 26        |
| 2.4.4 Untersuchungsschema für ein zentriertes Haltungsmuster . . . . .                           | 27        |
| 2.5 Testbeschreibungen zu den Untersuchungsschemata . . . . .                                    | 27        |
| 2.5.1 3-D-Test im Stand . . . . .  | 27        |
| 2.5.2 Atemtest bei Wirbeldysfunktion . . . . .   | 28        |
| 2.5.3 Passiver Bewegungstest HWS . . . . .   | 28        |
| 2.5.4 Bewegungstest Kiefergelenk . . . . .   | 29        |
| 2.5.5 Fasziärer Armzugtest . . . . .   | 29        |
| 2.5.6 Fasziärer Test Becken . . . . .  | 30        |
| 2.5.7 Fasziärer Beinzugtest . . . . .  | 31        |
| 2.5.8 Hip-Drop-Test . . . . .  | 31        |
| 2.5.9 Horchtest (Schädeldachhaltung nach Sutherland) . . . . .                                   | 32        |
| 2.5.10 Komplettierter Test . . . . .   | 32        |
| 2.5.11 Sotto-Hall-Kontrolltest als Beispiel für die Leber in Dysfunktion (nach Barral) . . . . . | 32        |
| 2.5.12 Meersseman-Test (Ausschlusstest Kiefergelenk) . . . . .                                   | 33        |
| 2.5.13 Rotationstest Wirbelsegment . . . . .   | 34        |
| 2.5.14 Test Diaphragma abdominale . . . . .  | 34        |
| 2.5.15 Test kraniozervikales Diaphragma . . . . .  | 35        |
| 2.5.16 Test thorakozervikales Diaphragma . . . . .   | 35        |
| 2.5.17 Test hypertones Muskelsegment Wirbelsäule . . . . .                                       | 36        |
| 2.5.18 Viszeraler Dichtetest . . . . .   | 36        |
| 2.5.19 Vorlauftest im Stand (Rumpfvorbeugetest) . . . . .  | 37        |
| 2.5.20 Vorlauftest im Sitz (Rumpfvorbeugetest) . . . . .   | 38        |
| 2.6 Synthese: schematisch strukturierter Untersuchungsgang . . . . .                             | 38        |
| 2.6.1 Ausgangstest . . . . .   | 38        |
| 2.6.2 Untersuchungsschema für ein posteriores Haltungsmuster (parietales Problem) . . . . .      | 39        |
| 2.6.3 Fasziale Tests untere Extremität . . . . .   | 40        |

|            |  |           |
|------------|--|-----------|
| 2.6.4      | Untersuchungsschema für ein anteriores Haltungsmuster (viszerales Problem) . . . . . | 40        |
| 2.6.5      | Differenzialdiagnose über Wirbelsäulensegmente . . . . .                             | 41        |
| 2.6.6      | Untersuchungsschema für ein zentriertes Haltungsmuster (kraniales Problem) . . . . . | 41        |
| <b>3</b>   | <b>Osteopathischer Kontext der viszeralen Dysfunktionen.</b> . . . . .               | <b>42</b> |
| <b>3.1</b> | <b>Leber</b> . . . . .   | <b>42</b> |
| 3.1.1      | Lage des Organs. . . . .   | 42        |
| 3.1.2      | Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext . . . . .                                 | 43        |
| 3.1.3      | Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen . . . . .                   | 44        |
| 3.1.4      | Indikationen und Kontraindikationen. . . . .   | 44        |
| 3.1.5      | Gezielte Tests . . . . .   | 44        |
| <b>3.2</b> | <b>Gallenblase</b> . . . . .   | <b>45</b> |
| 3.2.1      | Lage des Organs. . . . .   | 45        |
| 3.2.2      | Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext . . . . .                                 | 45        |
| 3.2.3      | Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen . . . . .                   | 45        |
| 3.2.4      | Indikationen und Kontraindikationen. . . . .   | 46        |
| 3.2.5      | Gezielte Tests . . . . .   | 47        |
| <b>3.3</b> | <b>Magen</b> . . . . .   | <b>48</b> |
| 3.3.1      | Lage des Organs. . . . .   | 48        |
| 3.3.2      | Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext . . . . .                                 | 49        |
| 3.3.3      | Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen . . . . .                   | 49        |
| 3.3.4      | Indikationen und Kontraindikationen. . . . .   | 49        |
| 3.3.5      | Gezielte Tests . . . . .   | 50        |
| <b>3.4</b> | <b>Milz</b> . . . . .  | <b>50</b> |
| 3.4.1      | Lage des Organs. . . . .   | 50        |
| 3.4.2      | Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext . . . . .                                 | 50        |
| 3.4.3      | Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen . . . . .                   | 51        |
| 3.4.4      | Indikationen und Kontraindikationen. . . . .   | 51        |
| 3.4.5      | Gezielte Tests . . . . .   | 51        |
| <b>3.5</b> | <b>Pankreas</b> . . . . .  | <b>52</b> |
| 3.5.1      | Lage des Organs. . . . .   | 52        |
| 3.5.2      | Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext . . . . .                                 | 52        |
| 3.5.3      | Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen . . . . .                   | 54        |
| 3.5.4      | Indikationen und Kontraindikationen. . . . .   | 54        |
| 3.5.5      | Gezielte Tests . . . . .   | 54        |
| <b>3.6</b> | <b>Dünndarm</b> . . . . .  | <b>56</b> |
| 3.6.1      | Lage des Organs. . . . .   | 57        |
| 3.6.2      | Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext . . . . .                                 | 57        |
| 3.6.3      | Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen . . . . .                   | 57        |
| 3.6.4      | Indikationen und Kontraindikationen. . . . .   | 58        |
| 3.6.5      | Gezielte Tests . . . . .   | 58        |
| <b>3.7</b> | <b>Dickdarm</b> . . . . .  | <b>60</b> |
| 3.7.1      | Lage des Organs. . . . .   | 61        |
| 3.7.2      | Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext . . . . .                                 | 61        |
| 3.7.3      | Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen . . . . .                   | 61        |
| 3.7.4      | Indikationen und Kontraindikationen. . . . .   | 62        |
| 3.7.5      | Gezielte Tests . . . . .   | 62        |

|   |    |
|---|----|
| <b>3.8 Niere</b> . . . . .  | 65 |
| 3.8.1 Lage des Organs . . . . .   | 66 |
| 3.8.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext . . . . .                    | 66 |
| 3.8.3 Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen . . . . .      | 67 |
| 3.8.4 Indikationen und Kontraindikationen . . . . .                           | 67 |
| 3.8.5 Gezielte Tests . . . . .  | 68 |
| <b>3.9 Harnblase</b> . . . . .  | 68 |
| 3.9.1 Lage des Organs . . . . .   | 68 |
| 3.9.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext . . . . .                    | 69 |
| 3.9.3 Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen . . . . .      | 70 |
| 3.9.4 Indikationen und Kontraindikationen . . . . .                           | 70 |
| 3.9.5 Gezielte Tests . . . . .  | 70 |
| <b>3.10 Uterus/Ovarien</b> . . . . .  | 71 |
| 3.10.1 Lage des Organs . . . . .  | 72 |
| 3.10.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext . . . . .                   | 72 |
| 3.10.3 Viszeral/parietal korrespondierende Organe und Strukturen . . . . .    | 72 |
| 3.10.4 Indikationen und Kontraindikationen . . . . .                          | 73 |
| 3.10.5 Gezielte Tests . . . . .   | 73 |
| <b>3.11 Herz</b> . . . . .  | 74 |
| 3.11.1 Lage des Organs . . . . .  | 74 |
| 3.11.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext . . . . .                   | 75 |
| 3.11.3 Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen . . . . .     | 76 |
| 3.11.4 Indikationen und Kontraindikationen . . . . .                          | 76 |
| 3.11.5 Gezielte Tests . . . . .   | 76 |
| <b>3.12 Lunge/Pleura/Mediastinum</b> . . . . .                                | 77 |
| 3.12.1 Lage des Organs . . . . .  | 77 |
| 3.12.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext . . . . .                   | 78 |
| 3.12.3 Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen . . . . .     | 79 |
| 3.12.4 Indikationen und Kontraindikationen . . . . .                          | 79 |
| 3.12.5 Gezielte Tests . . . . .   | 80 |
| <b>3.13 Zwerchfell</b> . . . . .  | 80 |
| 3.13.1 Lage des Zwerchfells . . . . .   | 80 |
| 3.13.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext . . . . .                   | 81 |
| 3.13.3 Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen . . . . .     | 82 |
| 3.13.4 Indikationen und Kontraindikationen . . . . .                          | 82 |
| 3.13.5 Gezielte Tests . . . . .   | 82 |
| <b>4 Osteopathischer Kontext der parietalen Dysfunktionen</b> . . . . .       | 84 |
| <b>4.1 Iliosakralgelenk</b> . . . . .   | 84 |
| 4.1.1 Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . . | 84 |
| 4.1.2 Neurologischer Kontext . . . . .  | 85 |
| 4.1.3 Vaskulärer Kontext . . . . .  | 85 |
| 4.1.4 Gezielte Tests . . . . .  | 86 |
| <b>4.2 Schambeinfuge</b> . . . . .  | 88 |
| 4.2.1 Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . . | 88 |
| 4.2.2 Neurologischer Kontext . . . . .  | 89 |
| 4.2.3 Vaskulärer Kontext . . . . .  | 89 |
| 4.2.4 Gezielte Tests . . . . .  | 89 |

|             |   |     |
|-------------|---|-----|
| <b>4.3</b>  | <b>Lendenwirbelsäule</b> . . . . .  | 90  |
| 4.3.1       | Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext. . . . .    | 90  |
| 4.3.2       | Neurologischer Kontext . . . . .  | 91  |
| 4.3.3       | Vaskulärer Kontext . . . . .  | 91  |
| 4.3.4       | Gezielte Tests . . . . .  | 91  |
| <b>4.4</b>  | <b>Brustwirbelsäule</b> . . . . .   | 92  |
| 4.4.1       | Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext. . . . .    | 92  |
| 4.4.2       | Neurologischer Kontext . . . . .  | 92  |
| 4.4.3       | Vaskulärer Kontext . . . . .  | 93  |
| 4.4.4       | Gezielte Tests . . . . .  | 93  |
| <b>4.5</b>  | <b>Halswirbelsäule</b> . . . . .  | 94  |
| 4.5.1       | Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext. . . . .    | 94  |
| 4.5.2       | Neurologischer Kontext . . . . .  | 95  |
| 4.5.3       | Vaskulärer Kontext . . . . .  | 95  |
| 4.5.4       | Gezielte Tests . . . . .  | 96  |
| <b>4.6</b>  | <b>Kiefergelenk</b> . . . . .   | 97  |
| 4.6.1       | Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext. . . . .    | 97  |
| 4.6.2       | Neurologischer Kontext . . . . .  | 97  |
| 4.6.3       | Vaskulärer Kontext . . . . .  | 98  |
| 4.6.4       | Gezielte Tests . . . . .  | 98  |
| <b>4.7</b>  | <b>Rippen</b> . . . . .   | 99  |
| 4.7.1       | Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext. . . . .    | 99  |
| 4.7.2       | Neurologischer Kontext . . . . .  | 100 |
| 4.7.3       | Vaskulärer Kontext . . . . .  | 100 |
| 4.7.4       | Gezielte Tests . . . . .  | 100 |
| <b>4.8</b>  | <b>Sternum</b> . . . . .  | 103 |
| 4.8.1       | Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext. . . . .    | 103 |
| 4.8.2       | Neurologischer Kontext . . . . .  | 103 |
| 4.8.3       | Vaskulärer Kontext . . . . .  | 104 |
| 4.8.4       | Gezielte Tests . . . . .  | 104 |
| <b>4.9</b>  | <b>Obere Extremität</b> . . . . .   | 104 |
| 4.9.1       | Schultergürtel . . . . .  | 104 |
| 4.9.2       | Ellenbogengelenk . . . . .  | 108 |
| 4.9.3       | Hand . . . . .  | 110 |
| <b>4.10</b> | <b>Untere Extremität</b> . . . . .  | 113 |
| 4.10.1      | Hüftgelenk . . . . .  | 113 |
| 4.10.2      | Knien . . . . .   | 116 |
| 4.10.3      | Unterschenkel und Fußgelenke . . . . .                                    | 118 |
| <b>5</b>    | <b>Osteopathischer Kontext der kraniosakralen Dysfunktionen</b> . . . . . | 126 |
| <b>5.1</b>  | <b>Kraniosakrale Bewegung</b> . . . . .                                   | 126 |
| 5.1.1       | Untersuchung des kraniosakralen Systems . . . . .                         | 127 |
| 5.1.2       | Testbeschreibungen . . . . .  | 127 |
| 5.1.3       | Kontraindikationen . . . . .  | 128 |
| <b>5.2</b>  | <b>Os sphenoidale</b> . . . . .   | 128 |
| 5.2.1       | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . .            | 129 |
| 5.2.2       | Vaskulärer Kontext . . . . .  | 129 |
| 5.2.3       | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS/Endokrinum . . . . .                   | 129 |
| 5.2.4       | Faszialer/membranöser Kontext. . . . .                                    | 130 |

|            |  |     |
|------------|--|-----|
| 5.2.5      | Korrespondierende Strukturen . . . . .                         | 130 |
| 5.2.6      | Indikation . . . . .   | 131 |
| 5.2.7      | Gezielte Tests . . . . .                                       | 131 |
| 5.2.8      | SSB-Dysfunktionen. . . . .                                     | 132 |
| <b>5.3</b> | <b>Os occipitale</b> . . . . .                                 | 132 |
| 5.3.1      | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . . | 133 |
| 5.3.2      | Vaskulärer Kontext . . . . .                                   | 133 |
| 5.3.3      | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS . . . . .                   | 133 |
| 5.3.4      | Faszialer/membranöser Kontext . . . . .                        | 133 |
| 5.3.5      | Korrespondierende Strukturen . . . . .                         | 133 |
| 5.3.6      | Indikation . . . . .   | 134 |
| 5.3.7      | Gezielter Test . . . . .                                       | 134 |
| <b>5.4</b> | <b>Os frontale</b> . . . . .                                   | 136 |
| 5.4.1      | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . . | 136 |
| 5.4.2      | Vaskulärer Kontext . . . . .                                   | 136 |
| 5.4.3      | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS . . . . .                   | 136 |
| 5.4.4      | Faszialer/membranöser Kontext . . . . .                        | 136 |
| 5.4.5      | Korrespondierende Strukturen . . . . .                         | 137 |
| 5.4.6      | Indikation . . . . .   | 137 |
| 5.4.7      | Gezielte Tests . . . . .                                       | 137 |
| <b>5.5</b> | <b>Os parietale</b> . . . . .                                  | 138 |
| 5.5.1      | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . . | 140 |
| 5.5.2      | Vaskulärer Kontext . . . . .                                   | 140 |
| 5.5.3      | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS . . . . .                   | 140 |
| 5.5.4      | Faszialer/membranöser Kontext . . . . .                        | 140 |
| 5.5.5      | Korrespondierende Strukturen . . . . .                         | 140 |
| 5.5.6      | Indikation . . . . .   | 140 |
| 5.5.7      | Gezielte Tests . . . . .                                       | 140 |
| <b>5.6</b> | <b>Os temporale</b> . . . . .                                  | 141 |
| 5.6.1      | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . . | 141 |
| 5.6.2      | Vaskulärer Kontext . . . . .                                   | 141 |
| 5.6.3      | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS . . . . .                   | 142 |
| 5.6.4      | Faszialer/membranöser Kontext . . . . .                        | 142 |
| 5.6.5      | Korrespondierende Strukturen . . . . .                         | 142 |
| 5.6.6      | Indikation . . . . .   | 143 |
| 5.6.7      | Gezielte Tests . . . . .                                       | 143 |
| <b>5.7</b> | <b>Os ethmoidale</b> . . . . .                                 | 144 |
| 5.7.1      | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . . | 146 |
| 5.7.2      | Vaskulärer Kontext . . . . .                                   | 146 |
| 5.7.3      | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS . . . . .                   | 146 |
| 5.7.4      | Faszialer/membranöser Kontext . . . . .                        | 146 |
| 5.7.5      | Korrespondierende Strukturen . . . . .                         | 146 |
| 5.7.6      | Indikation . . . . .   | 146 |
| 5.7.7      | Gezielte Tests . . . . .                                       | 146 |
| <b>5.8</b> | <b>Os vomer</b> . . . . .                                      | 147 |
| 5.8.1      | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . . | 147 |
| 5.8.2      | Vaskulärer Kontext . . . . .                                   | 148 |
| 5.8.3      | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS . . . . .                   | 148 |
| 5.8.4      | Faszialer/membranöser Kontext . . . . .                        | 148 |

|             |  |     |
|-------------|--|-----|
| 5.8.5       | Korrespondierende Strukturen . . . . .                         | 148 |
| 5.8.6       | Indikation. . . . .  | 148 |
| 5.8.7       | Gezielte Tests . . . . .                                       | 149 |
| <b>5.9</b>  | <b>Os lacrimale</b> . . . . .                                  | 149 |
| 5.9.1       | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . . | 150 |
| 5.9.2       | Vaskulärer Kontext . . . . .                                   | 150 |
| 5.9.3       | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS . . . . .                   | 150 |
| 5.9.4       | Faszialer/membranöser Kontext. . . . .                         | 151 |
| 5.9.5       | Korrespondierende Strukturen . . . . .                         | 151 |
| 5.9.6       | Indikation. . . . .  | 151 |
| 5.9.7       | Gezielter Test . . . . .                                       | 151 |
| <b>5.10</b> | <b>Os nasale</b> . . . . .                                     | 151 |
| 5.10.1      | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . . | 152 |
| 5.10.2      | Vaskulärer Kontext . . . . .                                   | 152 |
| 5.10.3      | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS . . . . .                   | 152 |
| 5.10.4      | Faszialer/membranöser Kontext. . . . .                         | 153 |
| 5.10.5      | Korrespondierende Strukturen . . . . .                         | 153 |
| 5.10.6      | Indikation. . . . .  | 153 |
| 5.10.7      | Gezielter Test . . . . .                                       | 153 |
| <b>5.11</b> | <b>Os zygomaticum</b> . . . . .                                | 153 |
| 5.11.1      | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . . | 154 |
| 5.11.2      | Vaskulärer Kontext . . . . .                                   | 154 |
| 5.11.3      | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS . . . . .                   | 154 |
| 5.11.4      | Faszialer/membranöser Kontext. . . . .                         | 155 |
| 5.11.5      | Korrespondierende Strukturen . . . . .                         | 155 |
| 5.11.6      | Indikation. . . . .  | 155 |
| 5.11.7      | Gezielte Tests . . . . .                                       | 155 |
| <b>5.12</b> | <b>Os maxillare</b> . . . . .                                  | 156 |
| 5.12.1      | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . . | 156 |
| 5.12.2      | Vaskulärer Kontext . . . . .                                   | 156 |
| 5.12.3      | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS . . . . .                   | 156 |
| 5.12.4      | Faszialer/membranöser Kontext. . . . .                         | 156 |
| 5.12.5      | Korrespondierende Strukturen . . . . .                         | 156 |
| 5.12.6      | Indikation. . . . .  | 156 |
| 5.12.7      | Gezielter Test . . . . .                                       | 157 |
| <b>5.13</b> | <b>Os palatinum</b> . . . . .                                  | 158 |
| 5.13.1      | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . . | 159 |
| 5.13.2      | Vaskulärer Kontext . . . . .                                   | 159 |
| 5.13.3      | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS . . . . .                   | 160 |
| 5.13.4      | Faszialer/membranöser Kontext. . . . .                         | 160 |
| 5.13.5      | Korrespondierende Strukturen . . . . .                         | 160 |
| 5.13.6      | Indikation. . . . .  | 160 |
| 5.13.7      | Gezielter Test . . . . .                                       | 160 |
| <b>5.14</b> | <b>Os mandibulare</b> . . . . .                                | 161 |
| 5.14.1      | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . . | 161 |
| 5.14.2      | Vaskulärer Kontext . . . . .                                   | 161 |
| 5.14.3      | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS . . . . .                   | 161 |
| 5.14.4      | Faszialer/membranöser Kontext. . . . .                         | 161 |
| 5.14.5      | Korrespondierende Strukturen . . . . .                         | 162 |

|             |   |     |
|-------------|---|-----|
| 5.14.6      | Indikation . . . . .  | 162 |
| 5.14.7      | Gezielter Test . . . . .  | 162 |
| <b>5.15</b> | <b>Os hyoideum</b> . . . . .  | 163 |
| 5.15.1      | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . .                      | 164 |
| 5.15.2      | Vaskulärer Kontext . . . . .  | 164 |
| 5.15.3      | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS . . . . .  | 164 |
| 5.15.4      | Faszialer/membranöser Kontext . . . . .   | 165 |
| 5.15.5      | Korrespondierende Strukturen . . . . .  | 165 |
| 5.15.6      | Indikation . . . . .  | 165 |
| 5.15.7      | Gezielter Test . . . . .  | 165 |
| <b>5.16</b> | <b>Os sacrum</b> . . . . .  | 166 |
| 5.16.1      | Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext . . . . .                      | 167 |
| 5.16.2      | Vaskulärer Kontext . . . . .  | 167 |
| 5.16.3      | Neurologischer Kontext/Anteile ZNS . . . . .  | 167 |
| 5.16.4      | Faszialer/membranöser Kontext . . . . .   | 167 |
| 5.16.5      | Korrespondierende Strukturen . . . . .  | 167 |
| 5.16.6      | Indikation . . . . .  | 168 |
| 5.16.7      | Gezielter Test . . . . .  | 168 |
| <b>5.17</b> | <b>Membransystem, reziproke Spannungsmembranen</b> . . . . .                        | 169 |
| 5.17.1      | Membransystem im Einzelnen . . . . .  | 169 |
| 5.17.2      | Korrespondierende Strukturen . . . . .  | 172 |
| 5.17.3      | Indikation . . . . .  | 172 |
| 5.17.4      | Gezielter Test . . . . .  | 172 |
| <b>5.18</b> | <b>Liquor cerebrospinalis</b> . . . . .   | 174 |
| 5.18.1      | Gezielter Test . . . . .  | 174 |
| <b>5.19</b> | <b>Suturen</b> . . . . .  | 174 |
| 5.19.1      | Spezifischer Elastizitätstest . . . . .   | 174 |
| <b>6</b>    | <b>Faszientests und myofasziale Wirkungsketten</b> . . . . .                        | 179 |
| <b>6.1</b>  | <b>Wirkmechanismen der myofaszialen Ketten</b> . . . . .                            | 179 |
| 6.1.1       | Muskelfunktionskettenmodell . . . . .   | 179 |
| 6.1.2       | Modell der faszialen Züge . . . . .   | 180 |
| <b>6.2</b>  | <b>Grundmodell der myofaszialen Ketten und ihre Testung</b> . . . . .               | 183 |
| 6.2.1       | Oberflächliche Rückenlinie . . . . .  | 183 |
| 6.2.2       | Oberflächliche Frontallinie . . . . .   | 185 |
| 6.2.3       | Laterallinien . . . . .   | 188 |
| 6.2.4       | Spirallinien . . . . .  | 190 |
| 6.2.5       | Armlinien . . . . .   | 191 |
| 6.2.6       | Funktionelle Linien (funktionelle Rückenlinie, funktionelle Frontallinie) . . . . . | 196 |
| 6.2.7       | Tiefe Frontallinie . . . . .  | 197 |
| <b>6.3</b>  | <b>Lokale Faszientests</b> . . . . .  | 200 |
| 6.3.1       | Plantarfaszientest . . . . .  | 200 |
| 6.3.2       | Faszialer Thoraxtest homolateral . . . . .  | 201 |
| 6.3.3       | Faszialer Thoraxtest diagonal . . . . .   | 201 |
| 6.3.4       | Faszientest Fascia cervicalis superficialis . . . . .                               | 202 |
| 6.3.5       | Faszialer Test der oberen Thoraxapertur . . . . .                                   | 202 |
| 6.3.6       | Faszialer Test Hypochondrium . . . . .  | 203 |

|          |   |     |
|----------|---|-----|
| <b>7</b> | <b>Symptomkomplex</b> . . . . .                     | 205 |
| 7.1      | <b>Kopfschmerz</b> . . . . .                        | 205 |
| 7.1.1    | Idiopathischer Kopfschmerz . . . . .                | 205 |
| 7.1.2    | Symptomatischer Kopfschmerz nach Kopfreion. . . . . | 207 |
| 7.2      | <b>Nackenverspannungen</b> . . . . .                | 209 |
| 7.3      | <b>Schulterschmerz</b> . . . . .                    | 213 |
| 7.4      | <b>Trochanter-major-Schmerz</b> . . . . .           | 216 |
| 7.5      | <b>Adduktorenreizung Oberschenkel.</b> . . . . .    | 217 |
| 7.6      | <b>Vertebragener Schwindel</b> . . . . .            | 219 |
| 7.7      | <b>Epicondylitis medialis/lateralis</b> . . . . .   | 221 |
| 7.8      | <b>Knieschmerz.</b> . . . . .                       | 223 |
| 7.9      | <b>Hyperkyphose Brustwirbelsäule</b> . . . . .      | 225 |
| 7.10     | <b>Lumbalgie</b> . . . . .                          | 227 |
| 7.11     | <b>Kreuzbeinschmerz</b> . . . . .                   | 229 |
| 7.12     | <b>Sternaler Schmerz</b> . . . . .                  | 231 |
| 7.13     | <b>Dysmenorrhöe</b> . . . . .                       | 233 |
| 7.14     | <b>Fußgelenkschmerz</b> . . . . .                   | 234 |

## Anhang

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| <b>8</b>  | <b>Anamnesebogen</b> . . . . .   | 236 |
| <b>9</b>  | <b>Organe und ihre Zuordnung, spezielle Begriffe zu Faszien und Ligamenten</b> . . . . . | 242 |
| <b>10</b> | <b>Auswahl Provokationstests</b> . . . . .   | 244 |
| <b>11</b> | <b>Übersicht neurologische Tests</b> . . . . .   | 245 |
| <b>12</b> | <b>Literaturverzeichnis</b> . . . . .  | 248 |
| <b>13</b> | <b>Abbildungsnachweis.</b> . . . . .   | 250 |
|           | <b>Sachverzeichnis</b> . . . . .   | 251 |