

Einstieg	9
1. Wer ist »Wir«?	17
<i>Blut ist nicht dicker als Tinte • Not schweißt nur zusammen • Angst wirkt noch stärker als Not • Verbundenheit entsteht jenseits von Angst und Not • Hinterm Horizont geht's weiter</i>	
2. Was sind wir?	33
<i>Wir sind keine Tiere • Wir haben ein besonderes Gehirn • Wir machen besondere Erfahrungen • Wir haben besondere Bedürfnisse • Wir leben in besonderen Gemeinschaften</i>	
3. Wie sind wir so geworden, wie wir sind?	51
<i>Der Preis des Dazugehörenwollens • Die Mechanismen der Anpassung • Die Anpassungsfälle</i>	
4. Was haben wir uns alles eingeredet?	63
<i>Wir konstruieren unsere eigene Wirklichkeit • Unsere Vorstellungen sind wie Ketten • Unsere Erfahrungen bestimmen unsere Bewertungen • Irren ist menschlich • Wir sind keine Maschinen • Wir sind auch keine Wettkämpfer • Das Ende der Ideologien</i>	

5. Was haben wir aus uns gemacht? 89

Begeisterung ist Dünger fürs Hirn • Wofür wir uns aus uns selbst heraus begeistern • Von wem wir uns begeistern lassen • Fragwürdige Vorbilder • Bedauernswerte Eselstreiber • Clevere Rattenfänger • Wie wir unsere Begeisterungsfähigkeit verlieren

6. Was könnte aus uns werden? 111

Statt Mauern und Gräben könnten wir auch Brücken bauen • Statt uns vom Leben formen zu lassen, könnten wir auch zu Gestaltern unseres Lebens werden • Statt so weiterzumachen wie bisher, könnten wir auch versuchen, über uns hinauszuwachsen • Statt Ressourcenausnutzer zu bleiben, könnten wir auch Potentialentfalter werden • Potentialentfaltung im individuellen Lebenslauf • Potentialentfaltung in menschlichen Gemeinschaften

Ausstieg 185