

Stichwortverzeichnis

A

Akupressur 21, 37
 Akupunkturpunkte 11, 15,
 19, 36
 Allergie 15
 Angst 130
 Angststörung 70
 Anspannung 76
 Antriebslosigkeit 82
 Ausgebranntsein 76

B

Basis-Tape 35
 Bauchmuskel-Tape
 (gerader Anteil) 60
 Bauchmuskel-Tape
 (schräger Anteil) 62
 Beckenbodenschwäche 72
 Beckenendlage 116
 Behandlung, professionelle
 13

Beschwerden 10

– frauenspezifische 12
 – Herz-typische 28
 – Leber-typische 26
 – Lungen-typische 27
 – Milz-typische 29
 – Nieren-typische 31
 – psychosomatische 130
 Bindegewebsmassage 11
 Bindegewebsschwäche
 72, 138
 Blähungen 100
 Blasen-Meridian 35
 Blasenentleerungsstörung
 118
 Blutdruck, niedriger 128
 Bluthochdruck 120
 Brechreiz 78
 Brücke, indische 116
 Brüste, Empfindlichkeit 92
 Brustschmerzen 74
 Brustwirbelsäulen-Tape 54
 Burnout-Syndrom 76
 BWS-Tape 54

C

Cellulite 138
 Cross-Tape 15, 36

D

Darm, empfindlicher 100
 Depression 23, 27, 40, 82
 – Krankheitsmuster 23
 Durchfall 100
 Durchschlafstörung 102
 Duschen 13

E

Einschlafstörung 102
 Endometriose 108
 Energiefluss 21
 Erbrechen 78, 140
 Erdseele 26

Erschöpfung 80

– chronische 76

F

Finger-Handgelenksbeuger-
 Tape 64
 Finger-Handgelenksstrecker-
 Tape 66
 Frauenarzt 114
 Fructose-Malabsorption 90
 Fülle-Zustand 17
 Funktionskreis 34

G

Gebärmutterensenkung 72
 Geburt 12
 – Schmerzlinderung 136
 Geburtsvorbereitung 122
 Gedankenseele 29
 Geist 27
 Gereiztheit 112
 Gestationshypertonie 120
 Großzeh, schiefer 104

H

Hallux valgus 104
 Halswirbelsäulen-Schulterblatt-
 heber-Tape 56
 Harndrang, häufiger 96
 Harnflut 118
 Hauptmeridiane 19–20, 37
 Haut vorbereiten 13
 Hebamme 114–115
 Hektik 17
 Herz-Tape 44
 Herzbeschwerden,
 funktionelle 84
 Herzklopfen 84

Herzstiche 84

Herztyp 27
 Hitzewallungen 112
 Hun 25
 Hypotonie 128

I

Iliosakralgelenk-Blockade 134
 Infertilität 106

J

Juckreiz 15

K

Kaiserschnittnarbe 124
 Karpaltunnelsyndrom 126
 Kinderwunsch, unerfüllter 106
 Kinesio-Taping 10
 Knie-Ellenbogen-Lage 116, 134
 Konzentrationsmangel 70
 Konzentrationsstörung 102, 112
 Konzeptionsgefäß 35
 Konzeptionsgefäß-Tape 50
 Kopfschmerzen 86, 92
 Körperseele 25
 Körpertypen 24
 Krampfadern 72
 Kreislaufschwäche 128
 Kreuzdambeingelenk-Tape 58
 Kreuzschmerzen 88

L

Laktose-Intoleranz 90
 Lebensenergie 17, 21
 Lebensmittel, Temperatur-
 verhalten 69
 Lebensmittelunverträglich-
 keit 90
 Leber-Disharmonie-
 Symptom 35
 Leber-Tape 40
 Leber, Funktionskreis 34
 Leberspannung 84
 Leberstörung 40
 Lebertyp 24
 Leere-Zustand 17
 Leitbahn 19
 Leitbahn-Tape 34
 Lendenwirbelsäulen-Tape 52
 Lungen-Tape 46
 Lungentyp 26
 Lymphdrainage 11

M

Magen-Tape 48
 Magen, Funktionsstörungen 98
 Manuelle Medizin 10
 Massageeffekt 11
 Mastodynie 74
 Menstruation 12
 Menstruationsbeschwerden
 22, 94
 Meridian 19
 Milz-Disharmonie 72, 90
 Milz-Tape 38
 Milz, Störungen 38
 Milztyp 28
 Mitte, starke 38
 Moxibustion 116
 Myome 108

N

Nackenschmerzen 86
 Narbe 124
 Niedergeschlagenheit 82
 Nieren-Tape 42
 Nierendisharmonie 42
 Nierentyp 30

O

Ödem 144
 Orangenhaut 138
 Osteopathie 10

P

Palpitationen 84
 PMS 22, 92
 Po (Erdseele) 26

Q

Qi 17
 – Störung 18

R

Regelbeschwerden
 22, 94
 Reizbarkeit 92
 Reizblase 96
 Reizdarm 100
 Reizmagen 98
 Rückbildungsstörung 132
 Rücken-Shu-Punkte 35
 Rückenbeschwerden 114
 Rückenschmerzen
 88, 134

S

Schlafhygiene 102
 Schlafstörungen 102, 112
Schwangerschaft 12, 114
 – Beschwerden, psychosomatische 130
 – Blutdruck, niedriger 128
 – Bluthochdruck 120
 – Brustschmerzen 74
 – Erbrechen 140
 – Karpaltunnelsyndrom 126
 – Kopfschmerzen 86
 – Nackenschmerzen 86
 – Rückenschmerzen 134
 – Sodbrennen 140
 – Übelkeit 140
 – Verstopfung 110
 – Wadenkrämpfe 142
 Schwangerschaftsstreifen 138
 Schwitzen 13
 Selbstheilungskräfte 11, 150

Shen 27
 Sodbrennen 98, 140
 Stimmungsschwankungen 92
Stress 17
 – Verstopfung 110
 Syndrom, prämenstruelles 92

T

Tachykardie 84
Tape
 – Aufkleben 13
 – Dehnbarkeit 11
 – Farbe 15
 – Hautverträglichkeit 12
 – Tragedauer 68
 – Vorbereitung 13
 – Wechsel 15
 – Wirkung 11
TCM 16
 – Körpertypen 24
 TCM-Ernährungs-Tipps 68

TCM-Tape 34
 Therapeut 13
 Traditionelle Chinesische Medizin 16
Trauer 46
 – anhaltende 27

U

Übelkeit 78, 92, 140
 Unfruchtbarkeit 106
 Unterleibsschmerzen 108

V

Verdauungsstörung 78, 90, 98, 100
 Verspannung, Nacken 86
 Verstimmung, depressive 82, 112
 Verstopfung 100, 110
 Verwirrung 102
 Völlegefühl 78, 98

Vordehnung 13

W

Wadenkrämpfe 142
 Wassereinlagerung 92, 118, 126, 144
 Wechseljahre 12
 Wechseljahresbeschwerden 112
 Wille 30
 Wochenbett 115

Y

Yang 16–18, 21
 Yi 29
 Yin 16, 18, 21

Z

Zhi 30
 Zustimmungspunkte 35