

Stichwortverzeichnis

A

Abführmittel 154
 – natürliches 155
 Abnehmen 18
 Abszess 14
 Abwehrbereitschaft,
 körpereigene 21
Abwehrschwäche 16
 – lokale 33
 Abwehrsystem 16
 Abwehrzellen 16
 Acetyl-L-Carnitin 108
 Aescin 97
 Afterriss 28
Akne 23
 – Dampfbad 24
 Akupunktur, Gelenkschmerz 39
 Alkylanzien 66
 Allantoin 117
Allergene 25
 – Allergie 25
 – Allergisierungsgefahr 25
 Alternativmedizin 12
 Alterswarzen 156
 Analfissur 28
 Analhygiene 28
Ananas 134
 – Enzym 53
 Angstzustände 30, 62, 146
 Anistee 47
Anspannung 146
 – gefühl 30
 Anthrazyklin 66
 Antibiotikumtherapie,
 Darmentzündung 58
 Antiemetika 66
 Antihistaminika 26
Antihormontherapie 41
 – Juckreiz 93
 Antioxidanzien 18
 Antriebslosigkeit 62
 Apfelpektin 64
 Aphthen 33
 Aplona 64
 Apotheke 22
 Appetitlosigkeit 34, 37, 149
 Appetitmangel 16
 Arachidonsäure 46
 Armlymphödem, Übung 102
 Arnikatinktur 151

Artemisia abrotanum 18
 Arthrose 38
Artischocken
 – blätter 36
 – extrakt 99
 Asthma 25
 Atemnot 25, 30
 Atem, unangenehmer 111
 Atemwege, Entzündung 54
 Aufmerksamkeitsstörung 96
 Augen, trockene 145
Ausdauer
 – sport 17
 – training 17
 Autoimmunerkrankung 21, 45,
 46

B

Baldrian
 – extrakt 132
 – rinde 36
 – tee 67
 Bauchmassage 48
Beckenboden
 – muskulatur trainieren 82
 – training 82
Begleitung,
psychoonkologische 31
 – Appetitlosigkeit 34
 – Konzentrationsschwäche 96
 – Unruhezustände 147
 – Untergewicht 149
 Beine, dicke, schwere 122
 Beschwerden, rheumatische
 129, 130
 Besenreiser 97
Bewegung
 – Darmtätigkeit 47
 – Muskelschwäche 114
 – Schlafstörung 131
 – Verstopfung 155
 Bienenharz 157
 Biofeedback,
 Schließmuskeltraining 142
 Birkenblättertee 50
 Bisphosphonat 125
 Blähungen 47
 Blasenentzündung 49
 Blässe 51
 Blutarmut 51

Bluterguss 52
 Blutgerinnsel 143
 Blutkörperchen, Anzahl,
 verminderte 51
 Blutplättchenreduktion 52
 Brechreiz 66, 68
 Brechzentrum 66
 Brennnesseltee 122
Bromelain
 – Bluterguss 53
 – Lymphödem 104
 – Mastopathie 105
 – Narben 118
 – -POS 53
 – Thrombose 144
 Bronchialschleimhaut,
 Schädigung 54
 Bronchitis 54
Brottrunk
 – Analfissur 29
 – Fieber 73
 – Hautausschlag 85
 – Mundsoor 112
 – Schluckstörung 135
 – Verstopfung 155
 Bruchvorbeugung 124
 Brust, Gewebeveränderung 105
 Brustwickel, warmer 92

C

Calendulatee 141
 Cannabis 35
 Cefasel 24
 Chlorhexidin 159
 Cisplatin 66, 71, 74
 Colitis ulcerosa 61
 Contractubex Gel 117
 Cranberry-Saft 50
Cyclophosphamid 71
 – Blasenschleimhautschädi-
 gung 49

D

Darmentzündung, akute 58
 Darmerkrankung, chronisch
 entzündliche 61
Darmflora
 – geschädigte 47
 – optimieren 65
 – Wiederaufbau 59, 155

Darm, Gasansammlung 48

Darmschleimhaut

- geschädigte 47
- schäden 61

Darmspülung 155

Depression 62

Diarrhoean 64

Doxorubicin 71, 74

Dranginkontinenz 81

Dronabinol

- Appetitlosigkeit 35

- Brechreiz 66

- Gewichtsverlust 149

Durchfall 64

Dysfunktion, erektil 69

E

Eberraute-Tee

- Hautausschlag 85

- Herpesinfektion 87

- -Kur 18

Efeusirup 55, 92

EGFR-Hemmer 23, 25

Eichenrindente 141

- Sitzbad 29

Eierstöcke schützen 71

Eierstockgewebeeinfrieren 71

Eisen 51

Eiter 14

Eiterherd 15

Eizellen, Vorrat 71

Ekzem, atopisches 121

Elektrotherapie 137

Entgiftungsleistung, gestörte 99

Entspannung 19

- Angst 31

- Übelkeit 67

- Verstimmung, depressive 62

Entzündungsherd 14

Enzianwurzel 36

Equinovo 39

Equizym MCA

- Darmentzündung 59

- Lymphödem 104

- Mastopathie 105

- Narben 118

- Schleimhauttrockenheit 145

- Übelkeit 68

Erbix 23

Erbrechen 66, 68

Erektionsstörung 69

Ermüdbarkeit, schnelle 51

Ernährung

- Akne 24

- Anämie 51

- Autoimmunerkrankung 46

- beratung 149

- Blähungen 47

- Mundgeruch 111

- Muskelkrampf 113

- Muskelschwäche 114

- Osteoporose 125

- Schlafstörung 131

- Stuhlinkontinenz 141

- Stuhlregulation 29

- therapie, Appetitlosigkeit 34

- Verstopfung 154

Erythropoetin 51

Erythrozytenzahl, verminderte 51

Eukalyptustee 55

F

Fatigue-Syndrom 109

Feigwarzen 156

Fencheltee 47, 55

Fertilitätsstörungen 71

Fibromyalgie 129

Fieber 72

Fisch 20

Flatulenz 47

Fleck, blauer 52

Fleisch 20

Flüssigkeitsaufnahme,

ausreichende 18

Flüssigkeitszufuhr,

Darmentzündung 58

Folsäure 51

Fruchtzucker 116

Fruktoseunverträglichkeit 115

Furunkel 14, 23

G

Gastroenteritis 58

Gedächtnisschwäche 96

Gelenkbeschwerden,

arthrotische 38

Gelenkschmiere 38

Gelenkverschleiß 38

Genitalwarzen 156

Gereiztheit 30

Gerinnungsfaktor, Reduktion 52

Geschmack, metallischer 74

Geschmacksstörung 74

Geschmacksveränderung 66

Gesichtsdampfbad 24

Gesichtsschmerz 137

Gewichtsabnahme, bedrohliche 34

Gewichtsverlust 148

Gewichtszunahme 75

Ginkgo-Extrakt 96

Glandosane Spray 145

Glycerinzäpfchen 155

GnRH-Analogen 71

Grübeln 62

H

Haarausfall 77

Haferflocken 20

Hamamelis-virginia-Extrakt 121

Hämatom 52

Hämoglobinwert 51

Hämorrhoiden 28

Hand-Fuß-Syndrom 79

Hanf 148

Harnblase,

Schleimhautschädigung 49

Harndrang 81

- häufiger 49

Harninkontinenz 81

Hautausschlag 84

Hauteinrisse 79

Hauterscheinungen,

akneähnliche 23

Hautrötung 84, 121

Haut/Schleimhaut 152

Hautschuppung 79

Haut, trockene 93, 121

Hautunreinheiten 24

Hautwucherung 156

Heidelbeeren, getrocknete 64

Heidelbeersaft 65

Heilerde 15, 151

Heiserkeit 86

Hepa-loges N 99

Hepa-Merz 99

Heparin 117

Herpesinfektion 87

Herpes simplex 18

Herzrasen 30

Histamin 116

- intoleranz 115

Hitzewallung 89

Hoffnungslosigkeit 62

Höllenstein 156

Holundertee 73

Hopfenextrakt 132

- Hormonersatztherapie 89
 Huflattichblätter 55
 Hühnersuppe 73
 Hülsenfrüchte 47
Husten 91
 – saft, selbstgemachter 55
 Hyaluronsäure 38, 145
 Hydrocotylidis herba 118
 Hylo-Care-Augentropfen 145
 Hylo-Comod-Augentropfen 145
 Hypnose 137
- I**
 Immunglobuline 17
 Immunreaktion, überschießende 25
 Immunstimulanzen, Schub, allergischer 25
Immunsystem 16
 – Ernährung 18
 Impfung, Blasenentzündung 49
 Impotenz 69
 Infektanfälligkeit 16
 Infekt, grippaler 54
 Infektionskrankheit 16
 Ingwertee 67
 Ingwerwurzelstock 36
 Inhalieren 55, 86, 138
 Insulin-like growth factor 21
 Internetapotheke 22
 Ipecacuanha 36, 68
 Iressa 23
 Isländisches Moos 55
- J**
 Joghurt 21, 59
Johanniskraut 147
 – extrakt 63
 Juckreiz 93
- K**
 Kalium 113
 Kalzium 125
Kamille
 – Kamillenextrakt 121
 – Kamillentee 141
 Kamillosan 33
 Kardamom 36
 Karies 94
 Karottensuppe 65
 Kittharz 157
 Knochensubstanz, Abbau 124
 Kohl 47
- Kolostrum-Extrakt** 20
 – Allergie 26
 – Hautausschlag 85
 – Herpesinfektion 87
 – Müdigkeitssyndrom 110
 – Mundsoor 112
 – Schluckstörung 135
 Kondylome 156
 Konzentrationsschwäche 96
 Kopfschmerz 137
 Kortison 26
 Kot, Blutauflagerung 28
 Krampfadern 97
 Krebsoperation,
 Nebenwirkungen 9
 Krebsstandardtherapie,
 Nebenwirkungen 10
 Krebszellen 10
 Kreuzreaktion, immunologische 45
 Kühlung, Bluterguss 52
 Kümmeltee 47
 K-Y-Femilind-Gel 145
- L**
 Lactonova Darmflora aktiv 116
 Laif 900 63
 Lakritze 33
 Laktase 116
 Laktoseintoleranz 115
 L-Aspartat 99
 Lebensbaum 157
 Lebensqualität 10
 Lebererkrankung 98
 Lefax 48
 Legalon forte 68, 99
 Leibwickel, warme 67
Leinsamen 155
 – Hand-, Fußbad 79
 Leistungsabfall 51
 Leistungsfähigkeit, verminderte 16
 Lernschwierigkeit 96
 Leukämie 21
 Leukozytenzahl, niedrige 17
 Libidostörung 100
Lichttherapie
 – Akne 24
 – Juckreiz 93
 Lindenblütentee 55, 73
Linselektin 135
 – Gelenksbeschwerden 40
- Lippenherpes 88
 Loperamid 141
 L-Ornithin 99
 Lymphabfluss fördern 102
 Lymphdrainage 102, 103
 Lymphödem 102, 103
 Lymphom 21
 Lymphstau 102
- M**
 Mädesüßblütentee 73
 Magnesium 113
 Malvenblüten 55
 Mangelernährung 148
 Mannose 50
 Mariendistel 36
 Mariendistelextrakt 68, 99
Maßnahmen
 – komplementärmedizinische 10
 Mastopathie 105
 Mastzellen 26
 Megakaryozyt 52
 Melissentee 122
 Methotrexat 71, 74
 Migräne 137
 Mikronährstoffe 149
 Milchsäurebakterien 58
 Milchzucker 115
 Milchzuckerunverträglichkeit 115
 Missempfindungen 107
 Misteltherapie 21
 Mönchspfeffer 106
 Morbus Crohn 61
 Mucositis 133
 Müdigkeit 16, 109
 Müdigkeitssyndrom 109
 Mundgeruch 111
 Mundhygiene, Aphthen 33
Mundschleimhaut
 – Entzündung 33
 – Infektion 112
 – trockene 145
 Mundsoor 112
 Mundtrockenheit 74
 Muskelentspannung, Jacobson 31
 Muskelkrampf 113
 Muskelschwäche 114
 Muskeltraining 103
 Mutaflo 21, 59, 65
 Myrrhetinktur 33, 112

N

Nachtkerzenöl 84
 Nahrungsergänzungsmittel,
 isoflavonhaltige 89
 Nahrungsmittel, Abneigung 34
 Nahrungsmittelunverträglichkeit
 25, 115
 Narben 117
 Nasenspülung 138
 Nase, verstopfte 119
Natriumselenit
 – Akne 24
 – Gelenksbeschwerden 40
 – Hautausschlag 84
 – Herpesinfektion 87
 – Lymphödem 103
 – Ödem 122
 – Venenentzündung 151
 Nebenhöhlenentzündung 119
 Nebenwirkungen 10
 Nervosität 30, 63, 146
 Neuraltherapie 137
 Neurodermitis 25, 121
 Neuroplant 63
 Neurotoxizität 107
 Nexavar 23
 Nüsse 20
 Nux vomica 36, 68

O

Oberschenkelhalsbruch 124
 Ödem 122
 Ohrgeräusche 51
 Olivenöl 111
 Omega-3-Fettsäure 46
 Omniflor 21, 59, 65
 Osteoporose 124
 Osteoporosevorbeugung 125
 Ovarien schützen 71
 Oxalis 67

P

Papain 104
 Paranüsse 20
 Parästhesien 107
 Parodontitis 158
 Parodontose 158
 Perücke 78
 Petersilie 111
 Pfefferminzblätter 36
 Pfefferminztee 67
 Phlebitis 150
 Phytoöstrogen 145

Pickel 23
 Pilzinfektionen 126
 Pilzinfektionen, Systemische
 128
 Pollenflug 25
 Potenzprobleme 70
 Preiselbeersaft 50
Probiotika 21
 – Darmentzündung 59
 – Durchfall 65
 – Laktoseintoleranz 116
 – Mundsoor 112
 – Schluckstörung 136
 – Verstopfung 155
 Prolaktin 106
 Prolin Rich Protein 26
Propolis
 – Aphthen 33
 – Warzen 157
 Propolispastillen 111
 Prospan 92
 Psychoonkologie, Ängste 30
 Pusteln 23
 Pyridoxin 79

Q

Quarkwickel 55, 86

R

Radikale, freie 20, 40
 Reizhusten 91
 Rhabarber 155
 Rheumatische Beschwerden
 129
 Ringelblumensalbe 93
 Rosskastanie 97
 Rotklee 145
 Rückenschmerz 137

S

Sab simplex 48
 Saft, roter 18, 86
 Salbe, heparinhaltige 53
 Salbeieextrakt 90
 Salbeitee 111, 139
 Saliva Orthana 145
 Sauerkleewickel 67
 Sauerkraut 155
 Sauer Milchprodukte 21
 Sauerstoffmangel 51
 Sauna 19
 Saunieren 19
 Schachtelhalmkrauttee 50

Schaffen, kreatives 31
 Schafgarbe 36
 Schieferöl 15
 Schlafapnoe 131
 Schlafhygiene 132
 Schlafstörung 30, 131
 Schleimhautentzündung 133
 Schleimhautschäden 34
 Schleimhauttrockenheit 145
 Schließmuskelschwäche 81
 Schluckstörung 135
 Schmerz 137
 Schnupfen 119, 138
 Schöllkrautsaft 156
Schonkost
 – Darmentzündung 58
 – Erbrechen 68
 Schulter-Arm-Syndrom 129
 Schüttelfrost 16
 Schwächegefühl 16
 Schweißausbruch 30, 139
 Schwindel 51
 Selen 20, 103, 157
 Selenase 24
 Selen-loges 24
 Seltrans 24
 Serotonin-RezeptorBlocker 66
 Silbernitrat 156
 Sildenafil 69
 Silikonhaltige Gele 117
 Silymarin 68, 99
 Simeticon 48
 Sitzbad, Schließmuskel
 entspannen 29
 Spannungskopfschmerz 137
 Strahlendermatitis 152
 Stressinkontinenz 81
Stuhlgang
 – Juckreiz 29
 – Schmerzen 28
 Stuhlinkontinenz 141
 Sweatosan 90, 139
 Symbioflor 21, 59, 65
 Symbiolact 21, 59, 65, 116
 Syndrom, paraneoplastisches
 93
 Systemische Pilzinfektionen 128

T

Tarceva 23
 Taxane 66, 74
Teebaumöl 88
 – Akne 24

- Tee, Kariesschutz 95
Therapien, komplementäre
 – Nebenwirkungen 12
 – Risiken, gesundheitliche 11
 – Standardtherapie, Wirksamkeit 12
 Therapie, psychoonkologische 31
 Thioctacid 107
 Thrombophlebitis 150
 Thrombose 143
 Thrombozytenzahl, reduzierte 52
 Thuja occidentalis 157
 Thymiantee 55
 Tinnitus 51
 Tonizin 63
 Traubensilberkerze 145
 Traubenzucker 64, 73
Trinken
 – Blasenentzündung 50
 – Bronchitis 54
 – Durchfall 64
 – Fieber 73
 Triterpensäure 118
 Trockenpflaumen 155
 Tumorschmerz 137
- U**
 Übelkeit 66, 68
 Überlaufinkontinenz 81
Übung
 – Armlymphödem 102
 – Inkontinenz 82
 Unruhe, innere 146
 Unruhezustände 147
 Unterernährung 148
 Untergewicht 148
 Urinverlust 81
 Uro-Vaxom 49
- UV-Bestrahlung, Akne 24
- V**
 Vaginalschleimhaut, trockene 145
 Varizen 97
 Venenentzündung 150
 Verstimmung, depressive 62
 Verstopfung 154
 Viagra 69
 Vinblastin 71
 Vincristin 71
 Vitamin-A-Säure 23
 Vitamin B6 79
 Vitamin B12 51
 Vitamin-B-Komplex-Präparate 107
 Vitamin C 20, 50
 Vitamin D 125
 Vitamin E 107
 Vitex agnus castus 106
 Völlegefühl 154
- W**
 Wachstumsfaktoren 17
 Wadenwickel 55, 73
 Waldbingelkraut 15
 Warzen 156
 Wassereinlagerung 122
 Wasserlassen, Brennen 49
 Wassernabelkraut 118
 Wassertreten 97, 122
 Wechselbäder 19
 Wechseljahre 89
 Wechseljahresbeschwerden, Sexualhormone 124
 Weichteilrheuma 129
 Weidenrindentee 55, 73
 Weihrauchextrakt 61, 122
 Weizenkleie 155
- Wermutkraut 36
 Wortfindungsschwierigkeiten 96
 Wulstnarben 117
 Wundsalbe 153
- Z**
 Zahnbelag 94
 Zahnfleiscentzündung 158
 Zahnfleischwund 158
 Zahnpasta, Akne 24
 Zahnreinigung, professionelle 94, 158
 Zimtrinde 36
 Zink 20, 24, 87, 104, 157
 Zinkmangel, Akne 24
 Zinksalbe 23
 Zitrone, heiße 20, 50
 Zitronenmelisse 87
 Zittern 30
 Zoladex 71
 Zugsalbe 15
 Zusatzverfahren 11
 Zwiebelextrakt 117
 Zwiebeln 47
 Zwiebelsaft 55
 Zystitis, radiogene 49
 Zytokine 139
Zytostatika
 – Blasenschleimhautschädigung 49
 – Follikelverbrauch 71
 – Haarausfall 77
 – Juckreiz 93
 – Missempfindungen 107
 – Muskelkrampf 113
 – Schleimhautschäden 138
 – Venenentzündung 150
 – Verstopfung 154

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

E-Mail-Leserservice
 kundenservice@trias-verlag.de

Lektorat TRIAS Verlag
 Postfach 30 05 04
 70445 Stuttgart
 Fax: 0711 89 31-748