

Sachverzeichnis

A

- AAS (Amino Acid Score) 157
- ACE-Getränke 253
- Acesulfam 109
 - Süßkraft 109
- Acetaldehyd, schädliche Wirkung 829
- Acetaldehyddehydrogenase (ALDH) 829
 - Mutation der ALDH2 bei Asiaten 829
- Acetat 829
- Acetylglucosamin 100
- Achalasie 851
- Acrylamid 281
- acute RFD (acute Reference Dosis) 300
- Acyl-CoA-Dehydrogenasemangel 1003
- Adaptation nach Darmresektion 881
- Adaptierung
 - evolutionäre 53
 - genetische 53–54
 - Geschwindigkeit 58
 - metabolische 57
- ADH (antidiuretisches Hormon) 207, 209
- ADI (Acceptable Daily Intake) 299
- Adiponutrin 836
- Adipositas 619
 - als eigenständiger Risikofaktor 633
 - als Sekundärerkrankung
 - Hypothyreose 629
 - Morbus Cushing 629
 - polyzystisches Ovarialsyndrom 629
 - Apfel-Typ 622
 - Ätiologie 626
 - Birnen-Typ 622
 - BMI 553, 713
 - chirurgische Therapie, *siehe* bariatrische Chirurgie
 - Darmmikrobiota 577, 631
 - Definition 371, 619
 - Diagnostik 530, 635
 - Anamnese 635
 - Anthropometrie 636
 - Laboruntersuchungen 636
 - Patientenfragebogen 715
 - Ernährungsprotokoll 635
 - genetische Faktoren 626
 - beteiligte Gene 714
 - genetische Polymorphismen 626
 - Syndrome bei Gendefekten 626
 - Herz-Kreislauf-Risiko 700
 - hypothalamische 94
 - Klassifikation 713
 - Komorbiditäten 629
 - Kosten 624
 - Lebenserwartung 633
 - Leberverfettung 632
 - Life-Style-Faktoren 626
 - metabolische Folgeerkrankungen 630
 - Dyslipoproteinämie 630
 - metabolisches Syndrom 630
 - periphere Insulinresistenz 630
 - Prävalenz 624
 - Frauen 625
 - Männer 625
 - Probiotika 577
 - psychische Probleme 634
 - Risiko für
 - Gelenkerkrankungen 634
 - Hypertonie 633
 - KHK 633
 - Krebserkrankungen 634
 - Mortalität 633
 - Serumharnsäurewerte 838
 - sozioökonomische Folgen 624
 - Stigmatisierung 634
 - Störung der Darmbarriere 631
 - Therapie 637
 - Bewegungstherapie 639
 - DGE-Programm 641
 - DOC WEIGHT 531
 - Ernährungstherapie 638
 - Formulardiät 638
 - Grunderkrankung 531
 - in der Schwerpunktpraxis 530
 - Indikationen 638
 - individueller Behandlungsweg 530
 - Low Calorie Diet 638
 - M.O.B.I.L.I.S. 531
 - medikamentöse (Orlistat) 641
 - multidisziplinäre Gewichtsreduktionsprogramme 640
 - Optifast52-Programm 640
 - Verhaltenstherapie 640
 - Ziele 638
 - Zielvorstellung 636
 - viszerale 662
- Adipositas-Paradox 67
- Adipozyten 92, 137–138
- ADP (Adenosindiphosphat) 76
- ADP (Air Displacement Plethysmography) 554
- Adrenalin 152
- Aeromonas spp. 313
 - Eigenschaften 313
 - Lebensmitteltoxiinfektionen 313
 - Toxine 313
- Afferent-Loop-Syndrom 858
- Aflatoxin 296
- Agar 572
- Ageusia 765, 923
- Ahornsirupkrankheit 996
 - Akutbehandlung 996
 - BCKD-Mangel 996
 - Diagnostik 996
 - Langzeitbehandlung 997
 - Leucintoleranz 997
- AIDS (Acquired Immunodeficiency Syndrome), *siehe* HIV-Infektion
- Ajoene 256
- Akne, Einfluss der Ernährung 1023
- Akrodermatitis enteropathica 1017
- Aktivität, physikalische 81
- Alanin
 - Strukturformel 147
 - Synthese 149
- Albumin 757
 - Indikator für Proteinmangel 554
- Albuminurie 919
- Aldehydoxidase 232
- Aldosen 97
- Aldosteron 207
 - Synthese 131
- Alginate 102
- Algin säuren 101
- Alitam 110
- Alkalose 213
- Alkohol 827
 - Abhängigkeit 836
 - Beeinflussung des Arzneimittelabbaus 829
 - CYP2E1-abhängige Verstoffwechslung 829
 - Einfluss auf
 - Cholesterinspiegel 769
 - Energiestoffwechsel 831
 - Fettstoffwechsel 832
 - HDL-Cholesterin 682
 - Kohlenhydratstoffwechsel 832
 - Triglyzeride 684
 - Embryopathie 380
 - Empfehlungen zum Umgang 839
 - Energiegehalt 830
 - Erhöhung der Serumharnsäure 713
 - Erhöhung der Toxizität von Xenobiotika 830
 - Gehalt von Getränken 286, 828
 - gesundheitliche Schäden 827
 - Grenzwerte für die tägliche Zufuhr 836
 - Herz- und Gefäßkrankheiten 705
 - Interaktion mit Intermediärstoffwechsel 829
 - Intoxikation 832
 - Kosten im Gesundheitssystem 828
 - maximal tolerierbare Zufuhr 247
 - physiologischer Brennwert 78
 - Pro-Kopf-Konsum 827
 - protektive Effekte 836, 838
 - respiratorischer Quotient 78
 - Stoffwechsel 828
 - Todesfälle durch Abusus 827, 834
- Alkoholabbau 829
 - Enzymsysteme 828
 - First-Pass-Stoffwechsel 828
 - Geschwindigkeit 828
 - Leber 828
 - Störung durch ALDH2-Mutation 829
- Alkoholabusus, *siehe* Alkoholkonsum, chronischer
- Alkoholdehydrogenase (ADH) 828
- Alkoholkonsum, chronischer 827
 - Empfehlungen zur Ernährung 840
 - Epidemiologie 827
 - ernährungsphysiologische Auswirkungen 830
 - Gewichtszunahme 830
 - Lebersteifigkeit 831
 - Mangelernährung 830–831
 - Mikronährstoffmangel 831
 - Organschäden 830
 - Folgekrankheiten 827, 834
 - Lebererkrankung 834, 836
 - Fettleber 831–832
 - HDL-Cholesterinerhöhung 832
 - Herzerkrankungen 837
 - Hypertonie 837
 - Hypertriglyzeridämie 832
 - Hypoglykämie 832
 - Lebererkrankung 834, 836
 - Osteoporose 831, 833
 - Pankreatitis 831
 - Krebsrisiko 837

- Mikronährstoffmangel
- Folsäure 834
- Vitamin A 833
- Vitamin B₁ 185, 833
- Vitamin B₆ 189, 833
- Vitamin D 833
- Vitamin E 833
- Zink 834
- Serummarker 831
- All-in-One-Mischlösungen, parenterale Ernährung 488, 547
- Allergen-Epitope 963
 - Bezeichnung 963
- Allergene 962
 - Farbstoffe 963
 - Inhalationsallergene 962
 - Kennzeichnungspflicht 284
 - Lebensmittelzusatzstoffe 963
 - Nahrungsmittelallergene 962
- Allergie, *siehe* Nahrungsmittelallergie
- Anstrengungs-assoziierte 963
 - Diagnostik
 - ECP 974
 - EDN 974
 - Pricktest 973
 - RAST 974
 - Immunpathogenese 965
 - Kreuzallergien 963
 - Tests 973
- Allergiesyndrom, orales 968
- allergische Reaktion
 - IgE-vermittelte 965
 - Sensibilisierung 966
 - Sofortreaktion 966
 - Spätreaktion 966
- allergische Rhinitis 970
- Alliin 256
- Alliin 256
- Allopurinol 711
- ALS (amyotrophe Lateralsklerose)
 - Dysphagie 955
 - PEG 956
- alte Menschen
 - Abnahme der fettfreien Masse 386
 - Altersanorexie 386
 - Ernährung 384
 - Algorithmus zur Qualitätssicherung der Ernährungsversorgung 396
 - Eisenzufuhr 391
 - Empfehlungen 390–391
 - Energiebedarf 390
 - Flüssigkeitszufuhr 393
 - Proteinbedarf 390
 - Ernährungsberatung 392
 - Ernährungstherapie 393
 - Grundprinzipien 393
 - parenterale Ernährung 396
 - Flüssigkeitsmangel 392
 - Gebrechlichkeit, *siehe* Frailty
 - Gesamtenergieumsatz 390
 - Grundumsatz 390
 - körperliche Einschränkungen 388
 - Mangelernährung 389
 - Multimedikation 388
 - physiologische Veränderungen 385
 - Abnahme der Muskelmasse 386
 - gastrointestinale Funktionen 387
 - Hormone 386
 - Körperzusammensetzung 385–386
 - Nierenfunktion 387
 - reduzierte Vitamin-D-Synthese 387
 - reduziertes Durstempfinden 387
 - verringertes Verlangen nach Nahrung 386
 - Zunahme des Körperfettanteils 385
 - Regulation der Nahrungsaufnahme 386
 - Sicherung der Ernährungsversorgung 393
 - Stimulation der Muskelproteinsynthese 390
 - Veränderung der Lebenssituation 388
 - Vitamin-D-Supplementierung 391
- alternative Kostformen 426
 - anthroposophische Ernährung 430
 - Definition 426
 - Ernährung im Ayurveda 428
 - Gießener Vollwert-Ernährung 432
 - Makrobiotik 430
 - Paleo-Ernährung (Steinzeit-Ernährung) 431
 - Rohkosternährung 429
 - TCM-Ernährung 428
 - Veganismus 435
 - Vegetarismus 426, 435
 - Vollwertkost nach Bruker 431
- Alvimopan 815
- ambulante Ernährungstherapie
 - Abrechnung von Leistungen 528
 - GOÄ-Ziffern 595
 - Adipositastherapie 530
 - Anbieterqualifikation für die Ernährungsberatung 527
 - Ernährungsteam 524
 - German-Nutrition Care Process (G-NCP) 526
 - Indikationen 528
 - Nachweis der medizinischen Notwendigkeit 529
 - Prävention von ernährungsmitbedingten Krankheiten 527
 - Präventionskurse 528
 - Prozessqualität 526
 - Qualitätssicherung 527
 - Qualitätsstandards 524
 - Strukturqualität 524
 - Ames-Test 298–299
 - Amine, biogene 277, 968, 971
 - Aminopeptidasen 167
 - Aminosäuren 146
 - Absorption in die Enterozyten 160
 - angeborene Stoffwechselstörung 992
 - Antagonismus 163
 - bedingt essenzielle 146, 149
 - essenzielle 146–148
 - täglicher Bedarf 158
 - freie 150
 - glukogene, Abbau 149
 - Grundstruktur 146
 - Homöostase 150
 - Imbalance 163
 - ketogene, Abbau 149
 - Klassifikation 148, 589
 - nicht essenzielle 146, 149
 - Biosynthese 149
 - nicht proteinogene 148
 - parenterale Applikation 162, 492
 - Dosierung 493
 - proteinogene 146
 - Auf-, Um- und Abbau 149
 - Decarboxylierung 149
 - Desaminierung, oxidative 149
 - Einteilung 146
 - Funktionen 152
 - Stoffwechselprodukte 152
 - Strukturformeln 147
 - Transaminierung 149
 - Seitenkette 146
 - Tagesbedarf 162
 - täglicher Umsatz 154
 - Toxizität 163
 - verzweigt-kettige
 - Ahornsirupkrankheit 996
 - alkoholische Lebererkrankung 837
 - hepatische Enzephalopathie 896, 900
 - Leberzirrhose 892
 - Aminosäuren-Antiporter 160
 - Aminosäuren-Score 157
 - Ammoniakentgiftung 900
 - Ernährungsteam 524
 - German-Nutrition Care Process (G-NCP) 526
 - Indikationen 528
 - Nachweis der medizinischen Notwendigkeit 529
 - Prävention von ernährungsmitbedingten Krankheiten 527
 - Präventionskurse 528
 - Prozessqualität 526
 - Qualitätssicherung 527
 - Qualitätsstandards 524
 - Strukturqualität 524
 - Ames-Test 298–299
 - Amine, biogene 277, 968, 971
 - Aminopeptidasen 167
 - Aminosäuren 146
 - Absorption in die Enterozyten 160
 - angeborene Stoffwechselstörung 992
 - Antagonismus 163
 - bedingt essenzielle 146, 149
 - essenzielle 146–148
 - täglicher Bedarf 158
 - freie 150
 - glukogene, Abbau 149
 - Grundstruktur 146
 - Homöostase 150
 - Imbalance 163
 - ketogene, Abbau 149
 - Klassifikation 148, 589
 - nicht essenzielle 146, 149
 - Biosynthese 149
 - nicht proteinogene 148
 - parenterale Applikation 162, 492
 - Dosierung 493
 - proteinogene 146
 - Auf-, Um- und Abbau 149
 - Decarboxylierung 149
 - Desaminierung, oxidative 149
 - Einteilung 146
 - Funktionen 152
 - Stoffwechselprodukte 152
 - Strukturformeln 147
 - Transaminierung 149
 - Seitenkette 146
 - Tagesbedarf 162
 - täglicher Umsatz 154
 - Toxizität 163
 - verzweigt-kettige
 - Ahornsirupkrankheit 996
 - alkoholische Lebererkrankung 837
 - hepatische Enzephalopathie 896, 900
 - Leberzirrhose 892
 - Aminosäuren-Antiporter 160
 - Aminosäuren-Score 157
 - Ammoniakentgiftung 900
 - AMY1 (Salivary Amylase Gene) 59
 - Amygdala 69, 92
 - Amylase 59, 102
 - Amylase-Trypsin-Inhibitoren 865
 - Amyloidose 868
 - Amylopektin 100–101
 - Amylopektinpolymer 100
 - Amylose 100–101, 116
 - Amylosepolymer 100
 - Analoginsuline 656
 - Anämie 172
 - bei Eisenmangel 222
 - bei Kwashiorkor 736
 - hämolytische 108
 - hypochrome 182, 187
 - megaloblastäre 191, 376, 995
 - perniziöse 170, 403
 - refraktäre 1008
 - Anaphylaxie bei Nahrungsmittelallergie 969–970
 - Angina pectoris 697
 - Angiotensin-like Protein 4 (ANGPTL4) 732
 - Angiotensin 207
 - Annatto 963
 - Anorexia nervosa 818
 - atypische 819
 - Binge/Purging-Typus 819
 - BMI 819
 - Epidemiologie 820
 - Indikationen für die stationäre (Not-)Aufnahme 825
 - Kriterien nach ICD-10 819
 - Laborbefunde 821
 - Prognose 823
 - Refeeding-Syndrom 822
 - restriktiver Typus 819
 - Symptomatik 818
 - Amenorrhö 822
 - Gewichtshypothese 818
 - Herzmuskelatrophie 821
 - Herzrhythmusstörungen 821
 - Hypokaliämie 822
 - körperliche Beschwerden 1029
 - Körperschemastörung 818
 - Low-T₃-Syndrom 822
 - Osteoporose 821
 - Therapie
 - hausärztliche Begleitung 825
 - Psychotherapie 824
 - Setting 824
 - Ziele 824
 - Anorexie
 - bei Alkoholabusus 831
 - bei alten Menschen 386
 - bei Tumorkranken 751
 - Anosmie 923

- ANP (atriales natriuretisches Protein) 207, 209
- Anpassung, adaptive 54
- Anthocyanine 254
- Anthropometrie 461, 554
- Adipositas 636
 - chronische Lebererkrankungen 894
 - im Mini Nutritional Assessment 456
 - Unterernährung 733
- anthroposophische Ernährung 430
- Lebensmittelauswahl 430
- Anti-Aging 791
- Antibiotika
- Interaktionen mit Nährstoffen 692
 - zur Konservierung 304
- Antidepressiva, adipogene Wirkung 688
- Antidiabetika
- Hypoglykämierisiko 749
 - Interaktionen mit Nährstoffen 692
 - orale 666, 749
- Antikoagulantientherapie, Vitamin-K-Zufuhr 183
- Antikonvulsiva, Interaktionen mit Nährstoffen 692
- Antioxidanzien 294
- β -Carotin 172
 - bei Herz- und Gefäßkrankheiten 704
 - fettlösliche 294
 - ortho-Diphenole 254
 - Vitamin C 179
 - Vitamin E 178–179
 - wasserlösliche 294
 - zur Konservierung zugelassene 304
- antioxidativer Schutz 295
- Apfel-Typ 622
- Apo-retinolbindendes Protein 167
- ApoB-Defekt 691
- ApoE-Polymorphismus 444, 680, 689, 691
- Apolipoprotein-C-II-Mangel 695, 753
- Apolipoproteine 136
- Appetit 90
- Regulation 90, 93–94
 - Verminderung durch Pharmaka 690
- Arabinosylane 116
- Arachidonsäure 129, 132
- Einfluss auf Cholesterinspiegel 678
 - Strukturformel 127
- ARDS (Adult Respiratory Distress Syndrome), Immunonutrition 507
- Area under the Curve (AUC) 590
- Arginin
- bei kritisch Kranken 504
 - Dosierung 504
 - Funktionen 152, 504
 - parenterale Ernährung 493
 - Strukturformel 147
 - Synthese 149
 - zur Immunmodulation 504, 593
- Armskelfläche, Berechnung 461
- Armmuskelumfang, Berechnung 461
- Arteriosklerose
- Homocystein 201
 - Lipidsenkung 136
 - Risikofaktoren 769–770
 - Trans-Fettsäuren 679
 - Wirkung von Alkohol 838
- Arthritis, rheumatoide 720
- BMI 721, 724
 - Ernährung als Auslöser 720
 - Ernährungstherapie 402
 - Eliminationsdiäten 723
 - Fasten und vegane Diät 723
 - Fischölkapseln (Omega-3-Fettsäuren) 724
 - mediterrane Diät 724
 - Spurenelemente 725
 - Vitamine 724
 - protektive Wirkung von Alkohol 721, 724
 - Risikofaktoren 720
 - Rauchen 721
 - rotes Fleisch 721
 - Zuckerkonsum 722
 - Vitamine 722
- Arthrose, ernährungsmedizinische Behandlung 402
- Arzneimittel 588
- Abgrenzung zu Lebensmitteln 334
 - Absorption 589
 - Beschleunigung durch Nahrungsstoffe 675
 - Einfluss der Magenentleerrate 590
 - Verzögerung durch Nahrungsstoffe 675
 - adipogene Wirkung 594, 688
 - Bindung an Plasmaproteine 592
 - Biotransformation 593
 - Bioverfügbarkeit
 - Einfluss von Fett 590
 - Erhöhung durch Grapefruitsaft 591, 677
 - Definition 333
 - Einfluss auf
 - Appetit 594
 - Ernährungszustand 594
 - Nährstoffabsorption 690
 - Nährstoffdistribution 596
 - Nährstoffexkretion 597
 - Nährstoffmetabolismus 596
 - Nährstoffstatus 692
 - Nährstoffversorgung 594
 - Einnahme
 - nüchtern 590, 676–677
 - zu den Mahlzeiten 590, 676–677
 - Elimination 593
 - Einfluss des Urin-pH-Werts 686
 - First-Pass-Effekt 591
 - Interaktionen mit Nährstoffen 588, 692–693, 701
 - Risikogruppen 599
 - kompetitive Hemmung durch Nahrungsproteine 590
 - Komplexbildung mit Nährstoffen 590
 - Konzentrations-Zeit-Kurve 590
 - LADME-Schema 588
 - Metabolisierung 588
 - Wirkung
 - Einfluss der Ernährung 588
 - Einfluss der Flüssigkeitszufuhr 589, 594
 - Einfluss der Natriumaufnahme 593
 - Steigerung durch Fasten 593
- Ascorbinsäure, *siehe* Vitamin C
- Asparagin
- Strukturformel 147
 - Synthese 149
- Asparaginsäure
- Strukturformel 147
 - Synthese 149
- Aspartam 110, 305, 843
- Phenylketonurie 110
 - Süßkraft 110
- Aspartat, Funktionen 152
- Aspartat-Proteinasen 159
- Aspirationspneumonie 485, 849
- Astrozyten 91
- Ataxie, Nährstoffdefizit 553
- Äthanol, *siehe* Alkohol
- Atherosklerose 70, 697
- Bedeutung der Fettmasse 699
 - Bedeutung der Fettverteilung 698
 - Entzündungsmarker 699
 - Korrelation mit BMI 698
 - LDL-Cholesterinerhöhung 699
 - Pathophysiologie 698
- Äthylglukuronid, bei Alkoholabusus 831
- Atkins-Diät 103, 952
- atopische Dermatitis 674, 969, 974
- ATP (Adenosintriphosphat) 76
- Synthese 77, 104
- AUC (Area under the Curve) 291
- Ausdauertraining, Effekte auf metabolische Parameter 465
- Auszeehrung 450, 734, 885
- Autoimmunthyreoiditis 981
- Avenin 275, 865
- Awareness 520
- Ayurveda 428
- Doshas 428
 - Lebensmittelauswahl 428
- Azidose 213

B

- B.M.I.-Zirkel 534
- Bacillus cereus 308, 310
- Eigenschaften 308
 - Infektionsdosis 310
 - Lebensmittelintoxikationen 308
 - Lebensmitteltoxiinfektionen 310
 - Toxin 308, 310
- Backen 358
- Bacteroides 118, 632
- Bacteroidetes 319
- bakterielle Erreger von lebensmittelbedingten Erkrankungen 307
- Gruppe 1 308
 - Gruppe 2.1 309
 - Gruppe 2.2 310
 - Gruppe 2.3 313
 - Gruppe 3 314
- bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms 859
- bakterielle Lebensmittelinfektionen 314
- bakterielle Lebensmittelintoxikationen 308, 407
- bakterielle Lebensmitteltoxiinfektionen 309, 407
- bakterielle systemische Infektionen 407
- Ballaststoffe 111, 114
- *Siehe auch* Nahrungsfasern
 - Bedeutung für den Stoffwechsel 112
 - Definition 111, 114
 - Einfluss auf
 - Cholesterinspiegel 119, 681, 769
 - Fettstoffwechsel 119

- Herz- und Gefäßkrankheiten 705
- Karzinogenese 120
- LDL-Cholesterin 681
- Stuhlvolumen 119
 - Einteilung 114
 - Gehalt in
- Gemüse und Salat 121
- Getreide und Backwaren 120
 - Getreidenährmitteln 121
 - Hülsenfrüchten 121
 - Nüssen 122
 - Obst 121
- physikochemische Eigenschaften 117
 - Fermentierbarkeit 118
 - Gallebindungsvermögen 118
 - Viskosität 118
 - Wasserbindungsvermögen 118
- physiologische Effekte 119
 - präbiotische Effekte 119
 - Wirkungen im Dickdarm 115
- Zufuhr
 - empfohlene 112
 - Richtwerte 247
 - Zufuhr, empfohlene 120
- Bardet-Biedl-Syndrom 626
- bariatrische Chirurgie 532, 645–646
 - Behandlungspfad 534
 - Komplikationen 652
 - Kostenübernahme 646
 - Kriterien 533
 - Nachsorge 536
 - Schulung des Patienten 534
 - Thiaminsubstitution 186
 - Verfahren
- BPD-DS 651
- Magenballon 647
- Magenband 648
- Magenbypass 650
- malabsorptive 646
- restriktive 646
- SADI-S 651
- Schlauchmagenoperation 649
- Vitamin-B₁-Mangel 185
 - Vorbereitung 533
 - Ziele 534
- Barker-Hypothese 53, 608
- Basal-Bolus-Schema 656
- Basis-VO, Lebensmittelrecht 331
- Bassen-Kornzweig-Syndrom 951
- Bauchumfang 462
- BCM (Body Cell Mass) 86, 458, 463
- BCO (Beta-Carotene Oxygenase) 59
 - Polymorphismus 59, 169, 172
- BE (Proteinheit) 657
 - BE-Tabellen 658
- BEE (basaler Energieverbrauch) 83
- Belohnungssysteme 93
- Benzbromaron 711
- Benzoessäure 253
 - NOAEL 303
- Benzo[a]pyren 281
- Bergamottin 591
- Beriberi 170, 185, 376, 947
 - Symptome 185
 - Thiamingabe 198
- Bestrahlung von Lebensmitteln 303
- Betacarotin, *siehe* β -Carotin
- Betriebsverpflegung 323
 - Job & Fit-Zertifikat 324
 - Mittagessen 324
 - Qualitätsstandard der DGE 324
 - Referenzwerte 407
 - Zwischenverpflegung 325
- BH4 (Tetrahydrobiopterin) 992
 - Akkumulation 992
- BH4-Test 992
- BIA (bioelektrische Impedanzanalyse) 462, 554, 623, 787, 1029
 - Dateninterpretation 464
 - Elektrodenanordnung 463
 - Limitationen 623
 - Messanordnung im Stehen 465
 - physikalische Grundlagen 463
- Bicarbonat
 - tubuläre Reabsorption 213
 - tubuläre Regeneration 214
- Bicarbonat-Kohlensäure-Puffersystem 212
- Bifidobakterien 99, 116–119, 674
 - B. animalis DN-173 010 576, 674
 - B. infantis 35 624 674
- Billroth-II-Magenresektion 856
- Binge, Purging-Typus der Anorexie 819
- Binge-Eating-Störung 824
 - Kinder 609
 - Kriterien nach DSM-5 823
 - psychotherapeutische Therapie 824
- Bioethik 517
 - biologische Wertigkeit 157
- Biotin 173, 203
 - Absorption 203
 - Bedarf 203
 - Beeinflussung durch Antikonvulsiva 692
 - D-A-CH-Referenzwerte 298
 - Funktionen 203
 - Mangel 203
 - Quellen 64, 203
 - Statusbestimmung 203
 - Supplementierung bei Biotinidase-Defizienz 204
 - Zufuhr
 - empfohlene 203, 673
 - Referenzmenge 673
- Biotinidase-Mangel, genetisch bedingter 203
- Bioverfügbarkeit 290
 - Definition 290
 - Einflussfaktoren 290
- Biphenyl 304
- Birnen-Typ 622
- Bisacodyl 876
- Bisphosphonate 547
- Bitot-Flecken 170
- BIVA (bioelektrische Impedanz-Vektoranalyse) 465
- Blanchieren 280
- Blei 217
 - Chelatoren bei Vergiftungen 218
 - toxische Wirkungen 217
 - Vorkommen 217
- Blutalkoholkonzentration 828
- Blutfluss
 - laminarer 70
 - turbulenter 70
- Blutgefäße
 - adaptives Remodeling 70
 - Turbulenzen 70
- Blutvolumen, Regulation 207
- Blutzucker 655, 913
 - Anstieg, postprandialer 111
 - Einstellung 913
 - Monitoring 658
- BMI, *siehe* Body-Mass-Index
- Body Cell Mass (BCM) 86, 458
- Body-Mass-Index 450
 - Adipositas 553, 713
 - ältere Menschen 620
 - Berechnung 451, 620
 - BMI-Tabelle 621
 - Erwachsene 553
 - Kinder 371, 605
 - Limitationen 620
 - Normalgewicht 553, 713
 - Präadipositas 553, 713
 - Übergewicht 553
 - Untergewicht 553, 713
- Body-Pull 66, 90, 93
 - gesteigerte Funktion 94
- Bortezomib, Wirkungsbeeinträchtigung durch Vitamin C und Grüntee 768
- Botanicals 337, 347
- Botulinumtoxin 309
- Botulismus 309, 952
 - Diagnose 953
 - Epidemiologie 952
 - Letalität 309
 - Risikolebensmittel 309
 - Säuglinge 952
 - Symptomatik 952
 - Therapie 953
- BPD-DS (biliopankreatische Diversion mit duodenalem Switch) 651
- Brain-Pull 66, 90–91
 - eingeschränkte Funktion 94
 - Hypothese 67
 - Mechanismus 66
 - Organ-zu-Organ-Ebene 91
 - Zell-zu-Zell-Ebene 91
- Braten 358
- Brazzein 110
- Breikost 366
- Brennstoffreserven 139
- Brennwert, physiologischer 78
- Broca-Index 622
- Broca-Klassen 838
- Brom 238
 - Exzess 228
- Bulimia nervosa 818
 - atypische 820
 - Epidemiologie 820
 - Indikationen für die stationäre (Not-)Aufnahme 825
 - körperliche Beschwerden 1029
 - Kriterien nach ICD-10 820
 - Laborbefunde 821
 - Prognose 823
 - psychotherapeutische Therapie 824
 - Symptomatik 819
 - Heißhungerattacken 819
 - Hypokaliämie 822
 - selbstinduziertes Erbrechen 820
 - Speiseröhrentzündungen 822
 - Zahnschäden 822
- Bulking-Effekt 874
- Bullosis diabetorum 1021
- Buried Bumper 485
- Burning-Feet-Syndrom 172, 199
- Bürstensaumenzyme 102, 161
- Butter, Zusammensetzung 275
- Buttersäure 132
- Button-up-Signale 94
- Button-Gastrostomie 481
- Butylhydroxyanisol (BHA) 304
- Butylhydroxytoluol (BHT) 304
- Butyrat 118, 875
 - Einfluss auf Karzinogenese 120
 - zur Immunonutrition 510

C

- C-reaktives Protein 757
 Ca/P-Quotient, Säuglingsna-
 rung 366
 Cadmium, *siehe* Kadmium
 Caeruloplasmin 1009
 Calciferol, *siehe* Vitamin D
 Calcium, *siehe* Kalzium
 Calprotectin 1013
 Campesterol 680
 Campylobacter spp. 313
 – Eigenschaften 313
 – Lebensmitteltoxiinfektionen
 313
 – Risikolebensmittel 313
 Candidose
 – bei Diabetes mellitus 1021
 – bei HIV-Infektion 797
 Cannabinoide, bei Tumor-
 kachexie 771
 Capecitabin 752
 Caprinsäure 132
 Capronsäure 132
 Caprylsäure 132
 Carbonat, extra- und intrazel-
 luläre Konzentration 248
 Carbonylsauerstoff 97
 Carboxylglutamat 146
 Carboxylasen, biotinhaltige
 203
 Carboxypeptidase 167
 Care Catering 327
 Carnitin 152, 339, 416
 – Beeinflussung durch Pivam-
 picillin 692
 – Supplemente 415
 – Supplementierung
 -- Dialysepatienten 926
 -- Mitochondriopathie 1005
 -- Sportler 416
 Carotin-Ikterus
 (Carotenodermie) 173, 368
 Carotinoide 130, 253
 – antioxidatives Potenzial
 253
 – Rolle bei der Fortpflanzung
 56
 – Supplementierung 253
 Casal-Halsband 1019
 Cassava 953
 CAST-ELISA 974
 CED, *siehe* Darmerkrankungen,
 chronisch entzündliche
 Ceramid 130
 Cerebroside 125, 130
 Cereulid 308
 Ceruloplasmin 229
 CFTR (Cystic Fibrosis Trans-
 membrane Conductance
 Regulator) 1010
 – Mutation 1010
 Chalkone 253–254
 Chaperone 151
 Cheliose, Nährstoffdefizit 549
 Chelator 1009
 Chemotherapie, ernährungs-
 relevante Nebenwirkungen
 752, 923
 Chenodeoxycholsäure 901
 Child-Pugh-Score 890
 Chinairestaurant-Syndrom 968
 Chitin 100
 Chlorid 211
 – Ausscheidung 211
 – D-A-CH-Referenzwerte 302
 – extra- und intrazelluläre
 Konzentration 211, 248
 – Funktionen 211
 – Regelkreis 211
 – Verteilung 211
 Cholecalciferol, *siehe* Vitamin
 D3
 Cholelithiasis, *siehe* Gallen-
 steinerkrankungen
 Cholera 312
 Cholera toxin 312
 Cholestase 547
 – intrahepatische, alkoholbe-
 dingte 1031
 Cholesterin 130
 – Absorption im Dünndarm
 139
 – Ausscheidung 140
 – endogene Synthese 140
 – enterohepatischer Kreislauf
 140
 – Transport 136
 – Verdauung 140
 – Verstoffwechselung 139
 – Verteilung im Organismus
 140
 – Zielwert 141
 – Zufuhr, empfohlene 139,
 246
 Cholesteringallensteine
 901–902
 Cholesterinspiegel 141
 – Einfluss von Nahrungs-
 bestandteilen 676
 – Einflussfaktoren 141
 -- Ballaststoffe 681
 -- Kohlenhydrate 681
 -- Nahrungscholesterin 679
 -- Nahrungsfette 677
 -- Sterole und Stanole 680
 Cholesterin, *siehe* Cholesterin
 Cholesterolesterase 134
 Cholin 152, 339
 Cholsäure 901
 Chrom 220, 238
 – D-A-CH-Referenzwerte 308
 – Normalwert 261
 – Supplementierung 220
 -- Diabetes mellitus Typ 2
 220
 -- Sportler 413
 – toxische Wirkungen von Cr
 (VI) 221
 – Vorkommen 220
 – Wirkungen von Cr(III) auf
 die Glukose- und Lipid-
 homöostase 220
 – Zufuhr
 -- empfohlene 261, 673
 -- Referenzmenge 673
 Chylomikronämie 694
 – familiäre 695
 – postprandiale 683–684, 693
 Chylomikronämie-Syndrom
 682, 753
 – Ernährungstherapie 694
 Chylomikronen 135–137, 699
 Chymotrypsin 167
 Chymotrypsinogen 167
 Ciclosporin, Einfluss von
 Grapefruitsaft 591
 Cisplatin 752
 Citratzyklus 76
 Clean Labels 286
 Clostridium botulinum 309,
 952
 – Eigenschaften 309
 – Lebensmittelintoxikationen
 309
 – Toxin 309
 Clostridium perfringens 309
 – Eigenschaften 309
 – Enterotoxin 309
 – Lebensmitteltoxiinfektionen
 309
 CoA (Koenzym A) 198
 Cobalamin, *siehe* Vitamin B12
 Cobalt, *siehe* Kobalt
 Codex Alimentarius 331
 COLAP (koloskopische All-
 ergenprovokation) 975
 Colitis ulcerosa 869
 – Eisensubstitution 871
 – Empfehlungen zur Ernäh-
 rung 872
 – histologischer Befund 870
 – künstliche Ernährung 872
 – makroskopischer Befund
 870
 – Omega-3-Fettsäuren 509
 – Probiotika 575
 Convenience Food 265, 627
 Convenience-Produkte 286
 – vegane 437
 Convenience-Systeme für die
 parenterale Ernährung 489
 COPD (Chronic Obstructive
 Pulmonary Disease) 780
 – Blue Bloater 781
 – Definition 780
 – Epidemiologie 780
 – Ernährung 782
 – Gewichtsverlust 781
 – Klinik 781
 – Pink Puffer 781
 – Risikofaktoren 780
 – Therapie 781
 – Trinknahrungen 782
 Coprococcus 118
 Coumestane 254
 Cronobacter sakazakii 315
 – Lebensmittelinfektionen
 315
 – Risikogruppe 315
 Cunningham-Formel 85
 Curriculum Ernährungsmedi-
 zin 523, 528
 Cyclamat 109, 305
 – Süßkraft 109
 Cyclophosphamid 752
 CYP2E1 829
 CYP3A4 591
 – Hemmung durch Grape-
 fruitsaft 591
 CYP3A4-Substrate 677
 Cystein
 – Funktionen 152
 – Strukturformel 147
 – Synthese 149
 Cystin, täglicher Bedarf 159
 Cystinurie 162
 Cytochrom-Isoenzym CYP2E1
 829
 Cytochrom-Isoenzym CYP3A4
 591

D

- D-A-CH-Referenzwerte für die
 tägliche Nährstoffzufuhr
 240, 1028
 Dampfdruckgaren 358
 Dämpfen/Dünsten 282, 358
 Darmbakterien, Enterotypen
 631
 Darmbarriere 118, 569, 571,
 631, 674
 Darmepithel, Funktionen 570
 Darmerkrankungen
 – chronisch entzündliche 869
 -- Bedeutung der Ernährung
 869
 -- Eisensubstitution 871
 -- Empfehlungen zur Ernäh-
 rung 872
 -- Fisteln 871
 -- Indikation zur Ernährungs-
 therapie 871
 -- künstliche Ernährung 872
 -- Mangelernährung 871
 -- Nahrungsmittelunverträ-
 glichkeiten 870
 -- Probiotika 575
 – infektiöse 864
 -- Flüssigkeitssubstitution
 865
 – nicht infektiöse 865

- Darmflora, *siehe* Darmmikrobiota
- Darmgesundheit 571
- Darminnensystem 569–570, 572
- Darminsuffizienz 879
- Darmmikrobiota 118, 319, 569, 572, 631
- Aufbau 319
 - bei Adipositas 577
 - bei Vegetariern 321
 - Fecal Microbiota Transplantation 321
 - Gewichtsregulation 577
 - Modulation durch Ernährung 320
 - Probiotika 321
 - physiologische Relevanz 319
 - Zusammensetzung 320
- Darmmotilitätsstörungen, paralytische
- Erhöhung des osmotischen Drucks 815
 - mechanische Maßnahmen 815
 - medikamentöse Therapie 815
- Darmnervensystem 570
- Darmresektion 876
- Darmversagen 879
- Ernährung, parenterale 887
 - Verlauf 884
- DASH-Diät 944
- DBPCFC (Double-Blinded Placebo-Controlled Food Challenge 975
- de van Weier, Formel 79
- Decarboxylierung 149
- Deferisarox 1009
- 7-Dehydrocholesterol 173, 176
- Dehydratation, belastungsinduzierte 410
- Dehydroascorbinsäure 193
- Transport 57
- Dejodase 981
- Dekubitus, Nährstoffdefizit 549
- Demenz 945
- Antioxidanzien 946
 - Einfluss der Ernährung 945
 - Risikofaktoren 945
- Denaturierung 151
- Densitometrie 459
- Dentalfluorose 368, 844
- Depotfett 139
- Depression, Nährstoffdefizit 549
- Dermatitis
- Pellagra 197
 - seborrhoische
 - Nährstoffdefizit 549
 - Vitamin-B₆-Mangel 189, 204
- Dermatitis herpetiformis
- Duhring 970, 1024
 - Symptomatik 1024
 - Therapie 1024
 - Triggerfaktoren 1024
- Dermopathie, diabetische 1021
- Desaminierung, oxidative 149
- Desensibilisierung 977
- Desferioxamin 223
- Desmosin 146
- Desoxyribose, Strukturformel 98
- Deuterium (²H) 79
- Deuteriumoxid 623
- Deutsches Lebensmittelbuch 273, 332
- Leitsätze für verschiedene Produktgruppen 274
- DEXA, *siehe* Dual Energy X-Ray Absorptiometry
- Dextrin 101
- Dextrose, *siehe* Glukose
- DIAAS (Digestible Indispensable Amino Acid Score) 244
- Diabetes insipidus 922
- Diabetes mellitus
- bakterielle Infektionen 1022
 - bei Mukoviszidose 1014
 - Hautmanifestationen 1020
 - in der Schwangerschaft 381
 - Mykosen 1021
 - Risikosenkung durch körperliche Aktivität 419
- Diabetes mellitus Typ 1 654
- Abgrenzung zum Typ-2-Diabetes 729
 - Alkoholkonsum 659
 - Epidemiologie 654
 - Ernährungstherapie 657
 - Fette 659
 - Kohlenhydratzusammensetzung 659
 - Proteine 659
 - Hypoglykämie 657
 - Insulindosis 657
 - Insulintherapie 656
 - Analoginsuline 656
 - Mahlzeiteninsulin 656
 - Kinder und Jugendliche 660
 - Ernährungsberatung 660
 - Kohlenhydratberechnung 657
 - BE 658
 - Pathogenese 654
 - Patientenschulung 657
 - Prävention 655
 - Risikofaktoren 655
 - spezielle Diätprodukte 660
- Diabetes mellitus Typ 2 654, 663
- bei Adipositas 630
 - Definition 664
 - Diagnostik 664
 - Glukosetoleranztest 664
 - HbA_{1c}-Wert 664
 - Nüchtern-Plasmaglukose 664
 - Epidemiologie 664
 - Ernährungsumstellung 666
 - HbA_{1c}-Zielwert 665
 - Hyperglykämie 665
 - Insulinresistenz 665
 - Nüchtern-Plasmaglukose-Zielwert 665
 - Pathogenese 665
 - Patientenschulung 666
 - Pharmakotherapie 666
 - DPP-4-Inhibitoren 667
 - Glinide 667
 - Glitazone 667
 - GLP-1-Rezeptor-Agonisten 667
 - Indikation 666
 - Insulin 668
 - Metformin 667
 - SGLT2-Inhibitoren 106, 668
 - Sulfonylharnstoffe 667
 - α -Glukosidasehemmer 667
 - Prävention 669
 - Risikofaktoren 665
 - Zielwerte 665
- Diabetes mellitus Typ 3c (pankreoopriver Diabetes) 913
- Behandlung 913
 - Hypoglykämie 913
 - Zielwerte 913
- Dialyse 924
- *Siehe auch* Hämodialyse und Peritonealdialyse
 - Akkumulation fettlöslicher Vitamine 925
 - Behandlung der Mangelernährung 930
 - Algorithmus 930
 - enterale Substitution 930
 - intradialytische parenterale Ernährung 932
 - orale Substitution 930
 - BIA zum Monitoring der Körperzusammensetzung 930
 - Eisenmangel 927
 - Eiweißzufuhr 924
 - erhöhter Eiweißbedarf 813
 - Kontraindikation für Vitamin A 925
 - Management der Hypophosphatämie 932
 - Protein- und Energieverlust 928
 - Selenmangel 927
 - Substitution wasserlöslicher Vitamine 925
 - Zinkmangel 926
- Diaminoxidasemangel 968, 971
- Diarrhö
- antibiotikaassoziierte 864
 - Probiotika 574
 - bei
 - CED 872
 - enteraler Ernährung 815
 - exokriner Pankreasinsuffizienz 911
 - Kurzdarmsyndrom 880
 - Laktoseintoleranz 972
 - Vitamin-B₃-Mangel 951
 - chologische 880
 - infektiöse 865
 - Probiotika 575
 - osmotische 880
 - postoperative 859
 - sekretorische 880
- Diät
- alkalisierende 718
 - bilanzierte 339
 - chemisch definierte (CDD) 810
 - glutenarme 866
 - glutenfreie 866
 - immunmodulierende, *siehe* Immunonutrition
 - ketogene 103, 763, 952
 - bei Mitochondriopathien 1005
 - Formen 1005
 - Indikationen 1005
 - neuroprotektive Wirkung 1005
 - Nierensteinbildung 1006
 - nährstoffdefinierte (NDD) 809
 - orale, bilanzierte 496
 - Algorithmus 498
 - Begriffsbestimmung 496
 - Compliance 497
 - Indikationen 496
 - klinischer Nutzen 500
 - Kosteneffektivität 500
 - purinarme 716–717
 - streng purinarme 717–718
- Diätassistent 524
- Diathese, hepatogene hämorrhagische 183
- Dichloracetat, Mitochondriopathien 1005
- Dihomo- γ -Linolensäure 129, 132
- Dihydroxicholecalciferol 210
- Dipeptid
- Absorption in die Enterozyten 160
 - Struktur 150
- Dipeptidasen 167
- Disaccharide 96–97, 101
- Strukturformeln 98
- Distigmin 815
- Diurese 209

- Diuretika 597
Divalent Metal Transporter 1
222–223
Divertikulitis 868
Divertikulose 869
DNA-Addukte 295
DOC WEIGHT 531
Docosahexensäure 128, 505
– Einfluss auf Cholesterinspiegel 679, 763
– Strukturformel 127
DOHaD-Hypothese 53, 745
Domperidon 815
Dopamin 93, 152
Doxorubicin 752
DPP-4-Inhibitoren 642, 667
– Nebenwirkungen 749
– Wirkprofil 749
DRI (Dietary Reference Intake) 216
DTA (duldbare tägliche Aufnahme) 300
Dual Energy X-Ray Absorptiometry (DEXA) 460, 554, 624, 1029
Dumpingsyndrom 856
– Auslöser 856
– Diagnostik 857
– Ernährungstherapie 858
– Frühdumping 856
– Pathogenese 857
– Spätdumping 856
– Symptomatik 856
Dunkeladaptionstörung 170
Dünndarmresektion,
Adaptation 883
– humorale Faktoren 881, 883
– luminale Trigger 881, 883
– molekulare Mechanismen 883
Dünndarmzottenatrophie
– Kwashiorkor 736
– Marasmus 735
Duodenalulkus 863
Duodenitis 863
– Ernährungsempfehlung 864
– Symptomatik 863
– Ursachen 863
Durstgefühl 208
Dysbetalipoproteinämie, familiäre 754
Dysbiose 872
Dysgeusie 765, 923
Dyslipoproteinämie 630, 662, 671
– bei Adipositas 630
– bei Insulinresistenz 753
– bei metabolischem Syndrom 661
– familiäre, Ernährungstherapie 694
Dysosmie 923
Dyspepsie 972
– funktionelle 851
dyspeptische Beschwerden 851
Dysphagie 849, 851–852
– Diagnostik 955
– enterale Ernährung 954
– neurogene 954
– oropharyngeale 849
-- Ursachen 849–850
– ösophageale 849
-- Ursachen 849
– PEG 956
– Videofluoroskopie 955
Dystrophie, agastrische 854
- E**
E-Nummer 284
EAEC (enteroaggregative E. coli) 312
ECP (eosinophiles kationisches Protein) 967, 974
ED₅₀-Wert 299
EDN (Eosinophil-Derived Neurotoxin) 974
EHEC (enterohämorrhagische E. coli) 310
– hämolytisch-urämisches Syndrom 310
– Infektionsdosis 311
– Serotypen 311
– Shiga-Toxine 310
Eicosanoide, Funktionen 132
Eicosapentaensäure 128, 132, 505
– bei Tumorkachexie 771
– Einfluss auf Cholesterinspiegel 679, 763
– Quellen 133
– Strukturformel 127
Eicosatetraensäure 132
Eicosatriensäure 132
EIEC (enteroinvasive E. coli) 311
– bakterielle Ruhr 311
Eier
– Energiegehalt 156
– Proteingehalt 156
Eisen 54, 221, 444
– als Enzymbestandteil 221
– Anreicherung von Nahrungsmitteln 1008
– Bedarf
-- bei Säuglingen 366
-- in der Schwangerschaft 379
– Bioverfügbarkeit 221, 1008
-- Eisensalze 1008
-- Häm-Form 1008
– D-A-CH-Referenzwerte 308, 642
– Defizit, weltweit betroffene Menschen 886
– Export 222
– Funktionen 221
– Interaktionen 223
-- kompetitive mit Cd, Pb, Ni, Co 223
-- mechanistische bei Infektionen 224
-- mechanistische bei Obesitas 224
– Intoxikation 223
– Mangel 222
-- Beeinträchtigung der SDH-Achse 988
-- bei CED 871
-- bei Dialysepatienten 927
-- bei Kindern 367
-- bei Phenylketonurie 995
-- bei rheumatoider Arthritis 725
-- bei Sportlern 413
-- bei Veganern 559
-- bei Vegetariern 444
-- Folgen 900
-- in der Schwangerschaft 379
-- nach Gastrektomie 855
-- Obesitas 224
-- Symptome 222
-- Ursache für Haarausfall 1018
– Metabolismus 221
– Normalwert 261
– Quellen 64
– Resorption 221–222
– Statusbestimmung 223, 282
– Steuerung der intestinalen Resorption 1007
– Supplementierung 223
-- bei CED 871–872
-- bei Dialysepatienten 927
-- bei Jodmangel 988
-- in der Schwangerschaft 379
-- nach bariatrischer Chirurgie 536
– UL 673
– Utilisation 222
– Verlust, täglicher 413
– Zufuhr
-- bei Kindern 438
-- durchschnittliche 642
-- empfohlene 261, 673
-- Referenzmenge 673
Eisenablagerung 1006
Eisenchelatoren 1009
Eisenmangelanämie 222
– Veganer 559
– Vegetarier 444
Eisenspeichererkrankung, siehe Hämochromatose
Eisentransporter 1007
Eiskalorimeter 78
Eiweiße, siehe Proteine
Eiweißkatabolismus 809
Eiweißminimum, absolutes 145
Eiweißverderb 277
Eiweißverlustsyndrom, enterales 868
Ektoenzyme, membranassoziierte 167
Elaidinsäure 129
– Einfluss auf Cholesterinspiegel 763
Elastase 167
Elektrolyte
– extrazelluläre Konzentration 248
– intrazelluläre Konzentration 248
Elektrolythaushalt 208
Eliminationsdiät
– CED 871
– Fruktoseintoleranz 1001
– Galaktosämie 999
– Nahrungsmittelallergie 976
– Phenylketonurie 993
– pseudoallergische Reaktion 971
– Reizdarmsyndrom 972
– rheumatoide Arthritis 723
– Zöliakie 970
Eliminationskinetik 291
Elotrans 865
Endocrine-Disrupting Chemicals (EDC) 982, 987
Endopeptidasen 159, 167
– Magensaft 165
Endotheldysfunktion 698, 700
Energiehaushalt 76
Energiestoffwechsel 76
Energieumsatz
– bei chirurgischen Patienten 87
– bei fieberhaften Infekten 87
– bei Intensivpatienten 87
– Formel von de van Weier 79
– Gesamtenergieumsatz (pro Tag) 80
– Grundumsatz 80
– Intensivpatienten 811
– Komponenten 80
– Messmethoden 78
-- Armبänder mit Sensoren 80
-- direkte Kalorimetrie 78
-- doppelt stabil markiertes Wasser 79
-- indirekte Kalorimetrie 79
– Normwerte 83
– Ruheenergieumsatz 81
– Tagesenergieumsatzes 86
– Traumata 87
– von Organen 80
Energieverbrauch, basaler (BEE) 83
Energiezufuhr
– als Formuladiät 614

- Anteil der Fettsäuren 142
- bei
- Alkoholabusus 832
- alten Menschen 390
- Frühgeborenen 357
- Hämodialyse 924
- Intensivpatienten 813
- Kindern 438
- Leberzirrhose 897
- Mukoviszidose 1012
- Niereninsuffizienz 922
- Pankreatitis 908
- Säuglingen 361
- Sportlern 410
- Tumorpatienten 764
- Veganern 439
- Vegetariern 439
- Referenzwerte 242
- Erwachsene 282
- Kinder 282
- Säuglinge 282
- Schwangere 244
- enterale Ernährung 478
- ambulante, *siehe* heim-
enterale Ernährung
- Applikation 483
- Bolusgabe 483
- kontinuierliche Gabe 484
- bei
- CED 872
- Dysphagie 849, 954
- Frühgeborenen 355
- HIV-Infektion 801
- Intensivpatienten 809
- Lebersversagen 899
- Mukoviszidose 1011
- Pankreatitis 908
- Schlaganfall 954
- Transplantationspatienten
769
- Tumorpatienten 760
- Definition 478
- Diäten
- chemisch definierte 810
- nährstoffdefinierte 809
- Durchführung 483
- Ernährungsplan 483
- FKJ 481
- Glutamin 510
- Jet-PEG 481
- Komplikationen 484
- Aspiration 485
- Buried Bumper 484
- Dehydratation 486
- Diarrhö 484, 815
- mechanische 484
- Refeeding-Syndrom 486
- Übelkeit/Erbrechen 485
- Kontraindikationen 477
- Medikamentengabe 484
- Monitoring 483
- PEG 479
- PEJ 481
- Proteine und Peptide 162
- Sonden 478
- Sondenkost 482
- krankheitsspezifische Nah-
rungen 483
- Standardnahrungen 482
- stationäre 477
- Substratauswahl 545
- Zugangswege 543
- FKJ 543
- PEG 542–543
- PSG 542, 544
- Enteritis 864
- eosinophile 867
- infektiöse 864
- nicht infektiöse 865
- Enterococcus faecium SF68
575
- Enterokolitis
- durch Nahrungsprotein in-
duzierte 969
- nekrotisierende 355
- bei Frühgeborenen 357
- Prävention mit Probiotika
574
- Enteropeptidase 160
- Enterotoxine
- Aeromonas spp. 313
- Bacillus cereus 310
- Clostridium perfringens
309
- enteroaggregative E. coli
(EAEC) 312
- enterotoxische E. coli (ETEC)
311
- Plesiomonas spp. 313
- Rotaviren 316
- Salmonella enterica 314
- Staphylococcus aureus 308
- Enterotypen 631
- Enterozyten 135
- Entwicklung
- demografische 384
- mentale (Einfluss von Jod)
986
- psychosoziale 610
- soziale 60
- Entzündungsmediatoren 967
- Entzündungszellen 965, 967
- Enzephalopathie
- alkoholische
- Ernährungstherapie 837
- Thiamingabe 833
- hepatische 893, 899
- Ernährungstherapie 900
- Laktulose 900
- parenterale Ernährung
897
- Rifamixin 900
- verzweigt-kettige Amino-
säuren 896, 900
- Enzymaktivität von Lebens-
mitteln 266
- Enzyme, hydrolytische 165
- Enzyminaktivierung in Lebens-
mitteln 280
- eosinophile Erkrankungen
867
- eosinophile Zellen 966
- Eosinophilie 867
- EPEC (enteropathogene E. coli)
311
- Epilepsie 952
- Atkins-Diät 952
- ketogene Diät 952
- Epinephrin 615
- Equol 255
- ERAS (Enhanced Recovery
after Surgery) 513
- Konzept 513
- Leitlinienempfehlungen
514
- Erbblindung 170
- Erbrechen
- bei
- Afferent-Loop-Syndrom
858
- Ahornsirupkrankheit 996
- Alkoholabusus 831
- Bacillus-cereus-Intoxika-
tion 308
- Botulismus 309, 952
- eosinophiler Ösophagitis/
Gastroenteritis 971
- Fruktoseintoleranz 1000
- Norovirus-Infektion 316
- oralem Allergiesyndrom
969
- Refluxgastritis 858
- Staphylococcus-aureus-
Intoxikation 308
- Vibrio-choerae-Infektion
312
- chemotherapiebedingtes
754, 766, 923
- in der Schwangerschaft 376
- selbst induziertes 819–820
- strahlentherapiebedingtes
755
- Ergocalciferol, *siehe* Vitamin
D2
- Ernährung
- in der traditionellen chine-
sischen Medizin, *siehe* TCM-
Ernährung
- Bedeutung in der Prävention
422
- bei
- alten Menschen, *siehe* alte
Menschen, Ernährung
- autologer und allogener
hämatopoetischer Zell-
transplantation 768
- chronischem Alkoholmiss-
brauch 840
- Frühgeborenen, *siehe* Früh-
geborene
- Gallensteinerkrankungen
905
- Kindern, *siehe* Kinder
- kolorektalem Karzinom
873
- kritisch Kranken 88
- Radio- und Chemotherapie
765
- Reizdarmsyndrom 875
- Säuglingen, *siehe* Säuglinge
- Sportlern, *siehe* Sportler
- enterale, *siehe* enterale Er-
nährung
- Evolution 52
- gesunde 52
- DGE-Empfehlungen 424
- globaler Aktionsplan 424
- WHO-Empfehlung 423
- heimenterale, *siehe* heim-
enterale Ernährung
- heimpenterale, *siehe*
heimpenterale Ernährung
- in der Schwangerschaf-
t, *siehe* Schwangerschaft
- in der Stillzeit, *siehe* Stillzeit
- künstliche, *siehe* künstliche
Ernährung
- moderne 60
- paleolithische, Zusammen-
setzung 61
- parenterale, *siehe* parente-
rale Ernährung
- vegane, *siehe* Veganismus
- vegetarische, *siehe* Vegeta-
rismus
- westliche, Zusammenset-
zung 61
- Ernährungsberatung
- Abrechnung 529
- Anbieterqualifikation 527
- Fortbildungsnachweis 528
- Handlungsfelder 528
- Weiterbildung zum Ernäh-
rungsberater 528
- Ernährungsfachkraft 524
- Ernährungskommission 471
- Aufgaben 471
- Mitglieder 471
- Ernährungsmedizin
- ambulante Versorgung 475
- in der niedergelassenen
Praxis 523
- Leistungsabrechnung
(G-DRG-System) 474
- stationäre Betreuung 475
- Ernährungsmuster, präventi-
ves 423
- Ernährungsnischen 54
- Ernährungs sonden, *siehe*
Sonden
- Ernährungssupport 470
- Aufgaben und Ziele 470
- Organisationsstruktur 470

- Ernährungsteam 469–470, 472
- ambulantes 476
 - Aufgaben 473
 - Effizienz 472–473
 - in der niedergelassenen Praxis 523–524
 - interprofessioneller Aufbau 473
 - Kompetenzen 472
 - Mitglieder 472
 - Verantwortungsbereiche 564
- Ernährungstherapie
- Algorithmus 471
 - ambulante, *siehe* ambulante Ernährungstherapie
 - bei
 - Niereninsuffizienz CKD-Stadium 1–2 922
 - Pankreatitis, akuter 907
 - akutem Nierenversagen 918
 - alkoholischen Lebererkrankungen 836, 1031
 - alten Menschen 393
 - CED 872
 - chronischen Nierenerkrankungen 920
 - Chylomikronämie 694
 - Diabetes mellitus Typ 1 im Kindesalter 660
 - Diabetes mellitus Typ1 657
 - Diabetikern mit Leberzirrhose 897
 - Dysphagie 849
 - Enzephalopathie, alkoholischer 837
 - Enzephalopathie, hepatischer 896, 900
 - familiärer Dyslipoproteinämie 694
 - familiärer Hypercholesterinämie 691
 - familiärer Hypertriglyzeridämie 694
 - familiärer kombinierter Hyperlipidämie 695
 - Fettleber 1031
 - Frailty 792
 - Fröhndumpingsyndrom 858
 - gastroösophagealen Refluxsymptomen 851
 - gemischter Hyperlipoproteinämie 695
 - Gicht 712
 - Harnsäurenephrolithiasis 718
 - HDL-Erniedrigung 695
 - Hepatitis, alkoholischer 1031
 - HIV-Infektion 799
 - Hyperlipoproteinämie 685
 - Hypertriglyzeridämie 691
 - Hyperurikämie 712–713
 - Kurzdarmsyndrom 884
 - LDL-Hypercholesterinämie 687
 - Lebertransplantation 898
 - Leberversagen 899
 - Leberzirrhose 896–897, 1031
 - Mukoviszidose 1011
 - Niereninsuffizienz CKD-Stadium 3a/3b 922
 - Niereninsuffizienz CKD-Stadium 4 922
 - Niereninsuffizienz CKD-Stadium 5 924
 - Niereninsuffizienz CKD-Stadium 5D (Dialyse) 924
 - Pankreatitis, chronischer 911
 - rheumatoider Arthritis 402, 723
 - Sarkopenie 792
 - Steatohepatitis, alkoholischer 895–896
 - Steatohepatitis, nicht alkoholischer 895
 - Tumorerkkrankungen 748
 - Ulkuskrankheit 853
 - Zöliakie 866–867
 - nach Resektionen im oberen Gastrointestinaltrakt 402
- Ernährungszustand
- Bestimmung 450
 - Laborparameter 457
 - Albumin 457
 - Präalbumin 457
 - Retinol-bindendes Globulin 457
 - Transferrin 457
- Erythromycin 815
- Erythrozytentransketolaseaktivität (ETKA) 947
- Escherichia coli 310
- Eigenschaften 310
 - Lebensmitteltoxiinfektionen 310
 - DAEC-Infektion 312
 - EAEC-Infektion 312
 - EHEC-Infektion 310
 - EIEC-Infektion 311
 - EPEC-Infektion 311
 - ETEC-Infektion 311
 - Pathovare 310
 - Stämme
 - E. coli DSM 17252 674
 - E. coli Nissle 1917 575
 - E. coli Nissle 1917 (EcN) 575–576, 674
- Essanfälle 823
- Binge-Eating-Störung 823
 - Binge/Purging-Typus der Anorexie 819
 - Bulimia nervosa 819
 - Essen auf Rädern 327, 329
 - *Siehe auch* Care Catering Essstörungen
 - Adipositas 609
 - psychogene 818
 - Vermeidung anscheinend schädigender Nahrungsmittel 825
 - Anorexia nervosa 818
 - atypische 823
 - Binge-Eating-Störung 823
 - Bulimia nervosa 818
 - Indikationen für die stationäre (Not-)Aufnahme 825
 - Therapie 824
- Essverhalten, Tagesrhythmik 94
- ETEC (enterotoxische E. coli) 311
- Reisediarrhö 311
 - Toxine 311
- Ethikberatung 519
- ETKA-Test (Erythrozyten-Transketolase-Aktivitätstest) 185
- Evolution 52
- Exopeptidasen 160, 167
- extrazelluläre Masse 86
- F**
- FAO/WHO-Standards, Grundumsatz 83
- Farbstoffe 305
- Faserstoffe, *siehe* Nahrungsfasern
- Fast-Track-Chirurgie 513
- evidenzbasierte 514
 - Konzept 513
 - Leitlinienempfehlungen 514
- Fasten 639
- bei chronischen Nierenerkrankungen 919
 - bei Krebserkrankungen 762
 - bei rheumatoider Arthritis 723
 - Harnsäurespiegel 713
 - Steigerung der Arzneimittelwirkung 593
- Fasting-induced Adipose Factor (FIAF) 732
- Fatigue 755
- bei Strahlentherapie 755
- Favismus 108
- Febuxostat 711
- Feinadelkatheterjejunostomie 481, 543
- Komplikationen 520
- Female Athlete Triad 413
- Fermentation 115, 278
- Ballaststoffe 118
 - Faserstoffe 874
 - Monacolin 685
- Ferritin 221
- Normalwert im Serum 282
 - Rohkosternährung 429
- Ferroportin 222, 1006
- Fertigprodukte 286
- Fett 124
- *Siehe auch* Lipide
 - Absorption 135
 - Absorptionsbereiche im Magen-Darm-Trakt 104
 - Einfluss auf Herz- und Gefäßkrankheiten 702
 - physiologischer Brennwert 78
 - respiratorischer Quotient 78
 - Thermogenese 82
 - Transport 136
 - Verdauung 134
 - Zusammensetzung von Nahrungsfett 770
 - pflanzliches 770
 - tierisches 770
- Fettakkumulation
- subkutane 68, 73
 - viszerale 67, 71
- Fettemulsionen für die parenterale Ernährung 491, 811
- Dosierung 492
 - Fischöl 589
 - Immunmodulation bei kritisch Kranken 508
 - Kontraindikationen 492
 - LCT 576, 589
 - MCT/LCT 576, 589
 - MCT/LCT/Fischöl 576, 589
 - olivenölbasierte 589
 - SMOF 576
- fettfreie Masse 458
- Berechnung 463
- Fettgewebe
- Hyperplasie 138
 - Stoffwechsel 137
 - subkutanes 68, 70, 622
 - viszerales 67, 71, 622
- Fettleber 107, 632
- alkoholbedingte 832
 - Ernährungstherapie 1031
 - Fruktose als Ursache 683
 - nicht alkoholische 632
- Fettmalabsorption
- bei HIV-Infektion 798
 - nach Gastrektomie 856
 - Oxalatnephrolithiasis 880
- Fettmasse
- Berechnung 461, 463, 554
 - Referenzwerte 464
- Fettoxidation 277
- Fettreserven 139
- Fettsäuren 125
- Abbau 732
 - einfach ungesättigte 127, 133

- bei LDL-Hypercholesterinämie 688
- Einfluss auf Cholesterinspiegel 763
- Einfluss auf LDL-Cholesterin 678
- Einfluss auf Triglyzeride 683
- Einteilung 125
- essenzielle
- Bedarf 142
- bei alten Menschen 144
- bei Neugeborenen und Säuglingen 143
- in der Schwangerschaft 142
- in der Stillzeit 143
- Mangelerscheinungen 141
- Zufuhr, empfohlene 148
- Funktionen 132
- gesättigte 127
- Einfluss auf Cholesterinspiegel 762
- Einfluss auf LDL-Cholesterin 677
- Einfluss auf Triglyzeridspiegel 683
- Grundstruktur 127
- gesättigte kurz- und mittelkettige 132
- gesättigte langkettige 132
- Kettenlänge 125
- kurzkettige 118
- mehrfach ungesättigte 128, 133
- bei LDL-Hypercholesterinämie 689
- Einfluss auf Cholesterinspiegel 763
- Einfluss auf LDL-Cholesterin 678
- Einfluss auf Triglyzeride 683
- Reveresterung 137
- ungesättigte 127
- Autooxidation 278
- Einfluss auf Herz- und Gefäßkrankheiten 703
- Lage der Doppelbindungen 127
- Versorgung der Muskulatur 93
- Fettsäureoxidation, gestörte 1003
- MCAD-Mangel 1003
- VLCAD-Mangel 1004
- Fettspeicher 139
- Fettstoffwechsel 137
- bei Tumorpatienten 955
- Einfluss von Ballaststoffe 119
- postprandialer 136
- Zusammenspiel mit Kohlenhydratstoffwechsel 138
- Fettstoffwechselstörungen 671
- Einteilung 671
- primäre 671
- sekundäre 671
- Xanthelasma 1022
- Xanthome 1022
- Fettstuhl 403
- Fettverderb 277
- hydrolytischer 277
- oxidativer 277
- Fettverteilung, subkutaner 70
- Fettverteilung 67, 554, 622
- androide 622
- Apfel-Typ 622
- Bestimmung 554
- Birnen-Typ 622
- gynoide 622
- Habituierer 69
- Nicht-Habituierer 69
- Fettverteilungsmuster 73
- Fettzellenhypertrophie 138
- Fettzufuhr
- Anteil an gesättigten Fettsäuren 246
- Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren 246
- bei
- Kindern 438
- Mukoviszidose 1012
- Pankreasinsuffizienz 912
- Sportlern 410
- Tumorpatienten 764
- Veganern 440
- Vegetariern 440
- in der Schwangerschaft 376
- in der Stillzeit 382
- parenterale Ernährung 490
- Referenzwerte 246
- Richtwerte der DGE 143
- Filtrationsrate, errechnete glomeruläre (eGFR) 919
- Firmicutes 118, 319
- First-Pass-Effekt, Arzneimittel 591
- Fisch
- Energiegehalt 153
- Proteingehalt 153
- Fischöl 128, 133, 491
- bei Hypertriglyzeridämie 694
- bei kardialer Kachexie 779
- bei kritisch Kranken 508
- bei rheumatoider Arthritis 724
- bei Tumorkachexie 508
- kardioprotektiver Effekt 683
- zur Immunmodulation 505, 508
- Fischölkapseln 683, 694
- Fitness, kardiorespiratorische, Senkung des Sterblichkeitsrisikos 420
- Fläche unter der Kurve 291
- Flatulenz 107
- Flavin-Adenin-Dinukleotid 186
- Flavonoide 253
- Fleisch
- Energiegehalt 152
- Proteingehalt 152
- Flexitarier 491
- Fluor
- Normalwert 261
- Toxizität 261
- UL 673
- Zufuhr
- empfohlene 261, 673
- Referenzmenge 673
- Fluorid
- D-A-CH-Referenzwerte 308
- Gehalt in fluoridiertem Speisesalz 844
- Gehalt in Mineralwässern 844
- Fluoridsupplementierung zur Kariesprävention 367, 843
- 5-Fluorouracil 752
- Flüssigkeitskompartimente 206
- Flüssigkeitsmangel bei alten Menschen 392
- Diagnostik 393
- Screening 394
- Flüssigkeitsraum
- Elektrolytzusammensetzung 206
- extrazellulärer 206
- intrazellulärer 206
- Flüssigkeitszufuhr
- bei alten Menschen 393
- bei chronischer Niereninsuffizienz 921
- bei Frühgeborenen 356
- bei infektiösen Darmerkrankungen 865
- bei Sportlern 411
- in der Schwangerschaft 442
- in der Stillzeit 442
- nach Resektionen am oberen GI-Trakt 403
- Foetor acetonaemicus 732
- Folat
- D-A-CH-Referenzwerte 637
- Zufuhr
- durchschnittliche 637
- Kinder 438
- Folatäquivalent 201, 245, 248
- Folsäure 172, 199, 442
- Absorption 199
- Anreicherung der Grundnahrungsmittel 202
- Ausscheidung 200
- Bedarf
- bei Kinderwunsch 377
- in der Schwangerschaft 201, 376
- Beeinflussung durch Arzneimittel 692
- Bioverfügbarkeit 201
- D-A-CH-Referenzwerte 293
- Defizit
- in Deutschland 745
- in Europa 891, 900
- EAR (Estimated Average Requirement) 891, 900
- Funktionen 199
- Gehalt in Lebensmitteln 245
- Homöostase 200
- Interaktionen mit Medikamenten 950
- Mangel 201
- bei Alkoholabusus 834
- Diagnostik 950
- embryotoxische Effekte 376
- Hautveränderungen 1020
- in der Schwangerschaft 557
- Neuralrohrdefekte 202
- Symptome 950
- Therapie 950
- Ursachen 950
- Mehlanreicherung 378
- Nüchternspiegel 199
- Quellen 64, 200
- Senkung des Homocysteinspiegels 201
- Statusbestimmung 201
- Supplementierung in der Schwangerschaft 201, 377
- Synergie mit Vitamin B₁₂ 199
- tägliche tolerierbare Gesamtzufuhrmenge 249
- Überdosierung 202
- UL 673
- UV-induzierte Photolyse 59
- Zufuhr
- empfohlene 201, 673
- Referenzmenge 673
- Formelnahrungen, *siehe* Säuglingsmilchnahrungen
- Formuladiät 638
- Frailty 389, 786, 790
- Definition 786
- Defizitmodell (Deaktivierung von Hormonen) 791
- Diagnostik 791
- Frailty-Index nach Rockwood 791
- Fried-Definition 791
- Ernährungstherapie 792
- Exzessmodell (Erhöhung von Entzündungsmediatoren) 790
- physische Zeichen 790
- psychische Zeichen 790
- Vitamin-D-Mangel 792
- Fremdstoffe

- Dosis-Wirkungs-Beziehungen 300
 - Eliminationsmöglichkeiten 292
 - Gefährdungspotenzial 296
 - genotoxische 295
 - Grenzwerte 299
 - acute RFD (acute Reference Dosis) 300
 - ADI (Acceptable Daily Intake) 299
 - DTA (duldbare tägliche Aufnahme) 300
 - ED₅₀-Wert 299
 - LOAEL (Lowest Observed Adverse Effect Level) 299
 - LOEL (Lowest Observed Effect Level) 299
 - NOAEL (No Observed Adverse Effect Level) 299
 - NOEL (No Observed Effect Level) 299
 - PL (Permissible Level) 299
 - PTDI (Provisional Tolerable Daily Intake) 300
 - PTWI (Provisional Tolerable Weekly Intake) 300
 - Konzentrations-Zeit-Kurve 291
 - LADME-Schema 290
 - Metabolismus 290
 - Testung 296
 - Fremdstoffmetabolismus 292
 - Enzymsysteme 377, 385
 - Oxidanzien 294
 - Phaseneinteilung 292, 377
 - Funktionalisierung 292
 - Konjugation 293
 - Radikale 294
 - Regulation 293
 - Fried-Definition der Frailty 791
 - Friedewald-Formel 676
 - Frittieren 358
 - Fruchtzucker, *siehe* Fruktose
 - Frühdumpingsyndrom 856
 - Ernährungstherapie 857
 - Pathogenese 857
 - Symptome 856
 - Frühgeborene
 - Enterokolitis, nekrotisierende 357
 - Bedarf an Makro- und Mikronährstoffen 420
 - empfohlene Nährstoffzufuhr 356
 - Energiebedarf 357
 - enterale Ernährung mit Muttermilch 355
 - Entwicklung 355
 - Ernährung 354, 360
 - mit Frühgeborenen-nahrung 356
 - Flüssigkeitsbedarf 356
 - Gewichtszunahme 414
 - mentaler Entwicklungsindex 420
 - nekrotisierende Enterokolitis 357
 - neurologische Entwicklung 354
 - postnatales Proteindefizit 357
 - Prä- und Probiotika 357
 - Proteinbedarf 357
 - psychomotorischer Entwicklungsindex 420
 - Ruheenergieumsatz 357
 - Überlebensrate 354
 - verzögerte neurologische Entwicklung 420
 - Vorteile der frühen Gewichtszunahme 354
 - Zerebralparese 420
 - Zytomegalieinfektion durch Muttermilch 356
 - Frühgeborenen-nahrung 355
 - Oligosaccharidmischungen 359
 - Fruktokinase 107
 - Fruktooligosaccharide 99, 101, 115, 117, 572
 - präbiotische Effekte 119
 - Fruktose 101, 106, 109
 - Absorption 107
 - Aufnahme 107
 - Ausscheidung 107
 - Diabetiker-Lebensmittel 107
 - Einfluss auf Serumharnsäure 712
 - endogene Synthese 107
 - Malabsorption 107
 - Plasmakonzentration 107
 - Quellen 106
 - Strukturformel 98
 - Süßkraft 106
 - Ursache für Fettleber 683
 - Verstoffwechslung 107
 - Vorkommen in Lebensmitteln 1001
 - Fruktose-1,6-Diphosphatase-mangel 1000
 - Fruktose-1-Phosphat, Akkumulation 1000
 - Fruktose-1-Phosphataldolase-Defekt 1000
 - Fruktose-Atemtest 1000
 - Fruktoseintoleranz, hereditäre 1000
 - Diagnostik 1001
 - Diät 1001
 - im Säuglingsalter 1001
 - Ernährung 1002
 - Kontrolle 1001
 - Lebensmittel 1001
 - erlaubte 1001
 - verbotene 1001
 - Symptome 1000
 - Fruktosemalabsorption 967
 - Fruktosesirup 106
 - Fruktoseunverträglichkeit, alimentäre 1000
 - Frutarier 497
 - FUFOSE (Functional Food Science in Europe) 581
 - Functional Food 265, 287, 336
 - Added Value 336
 - Definition 336, 581
 - Health Claims 584
 - erlaubte 584
 - nicht zulässige 585
 - Historie 581
 - Kriterien 582
 - kritische Bewertung 586
 - Marktanteile 581
 - Nutznachweis 336
 - rechtliche Aspekte 336
 - funktionelle Kohlenhydrate 276
 - Funktionsarzneimittel 334
 - Furanocoumarine 591
 - Fürsorgeprinzip 519
- G**
- G-DRG-System 474
 - G-NCP (German-Nutrition Care Process) 526
 - GABA 152
 - Galaktomannane 101–102
 - Galaktooligosaccharide 115, 117, 572
 - präbiotische Effekte 119
 - Galaktosämie 999
 - Empfehlungen zur Ernährung 1000
 - Symptomatik 999
 - Therapie 999
 - Überwachung durch Galaktose-1-Phosphat-Bestimmung 1000
 - Galaktose 101, 107
 - Absorption 108
 - Funktionen 107
 - Gehalt in Lebensmitteln 999
 - Plasmakonzentration 108
 - Quellen 108
 - Strukturformel 98
 - Verstoffwechslung 108
 - Galaktose-1-Phosphat-Uridyltransferase-Mangel 999
 - Galakturonsäure 116
 - Gallate 304
 - Gallensäuren 130, 901
 - enterohepatischer Kreislauf 901
 - Synthese 131
 - Gallensäureverlustsyndrom 871, 877
 - Gallensteine 901
 - Cholangiografie 902
 - Risikofaktoren 903
 - Antikonceptiva 903
 - Fibrate 903
 - Leberzirrhose 903
 - nutritive 904
 - Statine 903
 - Risikoreduktion 904
 - Kaffee 904
 - Obst, Gemüse, Nüsse 904
 - Statine 903
 - Sonografie 902
 - Ursodeoxycholsäure 902, 904
 - Gallensteinerkrankungen 901
 - Diagnostik 901
 - Epidemiologie 901
 - Ernährung 905
 - Galleproduktion 901
 - GALT (Gut-Associated Lymphoid Tissue) 162, 965
 - Ganglioside 130, 132
 - Gangrän, diabetische 1021
 - Ganzkörperwasser, Bestimmung 460, 554
 - Garmethoden 358
 - Garziehen 358
 - Gastrektomie 854
 - Mangelernährung 854
 - Postgastrektomiesyndrom 854
 - Gastritis 853
 - Gastroenteritis, eosinophile 867, 971
 - Gastrografin 815
 - Gastrointestinaltrakt, oberer 848
 - Gastrointestinaltrakt, unterer 861
 - Gastroparese 859
 - Ernährung 859
 - Erythromycin 860
 - Gastrostomie, perkutane endoskopische 479, 542
 - Anlage 480
 - Direktpunktionstechnik 481
 - Fadendurchzugsmethode 480
 - bei HIV-assoziierter Mangelernährung 802
 - Buried Bumper 485
 - Button-Gastrostomie 481
 - Dysphagie 849
 - ethische Aspekte 518
 - Gastrotube 481
 - heimenterale Ernährung 542
 - Indikationen 479
 - juristische Aspekte 519
 - Komplikationen 484
 - Kontraindikationen 480
 - Lebensqualität 518

- Sonde 544
- Gastrostomie, perkutane sonografische 542
- heimenterale Ernährung 542
- Sonde 544
- Gastrotube 481
- Gebrechlichkeit, *siehe* Frailty
- Gebührenordnung, Abrechnungsziffern für ernährungsmedizinische Tätigkeiten 529
- Gehirn 65
 - ATP-Konzentration 92
 - Buttom-up-Signale 94
 - Energiestoffwechsel 65
 - Energieversorgung 90
 - Glukosemangel 94
 - hierarchische Position 93
 - Lieferkette 66, 90
 - Lieferketten-Stau 94
 - Top-down-Signale 93
 - Versorgung mit Glukose 91
 - Versorgung mit Ketonen 93
 - Versorgung mit Laktat 91-92
- Gehirngröße, Korrelation mit Nahrungsqualität 62
- Gelatine 963
- Gelée royale 112
- Gemüse
 - Energiegehalt 156
 - Proteingehalt 156
- Gen-Umwelt-Interaktion 60
- GERD 850
- Geriatric 786
 - Ernährungsintervention 393
- geriatriische 788
- Gerinnung, Vitamin-K-Zyklus 181
- Gerinnungsfaktoren 181, 1020
 - bei Neugeborenen 183, 369
- Geruchsstörungen durch Zytostatika 754
- Gesamtenergieumsatz 80
- Gesamtkörperfett 83
- Gesamtkörperkalium 460
- Gesamtkörperwasser 206
 - Berechnung 624
- Geschmacksstörungen
 - durch Strahlentherapie 846
 - durch Zytostatika 752
- Geschmackswahrnehmung süß 108
- Gestagene, bei Tumorkachexie 771
- Gestationsdiabetes 381
- Getreide
 - Energiegehalt 156
 - Proteingehalt 156
 - Sortenunterschiede 441
- Gewicht
 - als prognostisch bedeutsamer Faktor 404
 - Referenzwerte für Kinder 730
 - Regulation durch Darmmikrobiota 577
- Gewichtsabnahme durch Arzneimittel 594
- Gewichtsphobie 818
- Gewichtsreduktion
 - bariatrische Verfahren 646
 - BDS-DS und SADI-S 651
 - Magenballon 647
 - Magenband 648
 - Magenbypass 650
 - Schlauchmagenoperation 649
 - bei
 - Adipositas 530
 - Arthrose 402
 - Diabetes mellitus Typ 2 666
 - Hyperlipoproteinämie 686
 - Kindern 372
 - kolorektalem Karzinom 873
 - Magenbypassoperation 534
 - metabolischem Syndrom 661
 - Effekte auf
 - Entzündungsmarker 716
 - Gesamtmortalität 716
 - Lipidstatus 716
 - Nüchtern-Glukose 716
 - Formulaernährung 639
 - Gefahren 643
 - multidisziplinäre Therapieprogramme für Erwachsene 640
 - ABC-Programm der Universität Magdeburg 532
 - DGE-Programm 641
 - DOC WEIGHT 531
 - M.O.B.I.L.I.S. 532
 - Optifast52-Programm 640
 - multidisziplinäre Therapieprogramme für Kinder 613
 - Modul Bewegungstherapie 614
 - Modul Ernährungstherapie 613
 - Modul Verhaltenstherapie 615
 - Orlistat 641
 - realistischer Zielwert 636
 - Vor- und Nachteile 716
 - Gewichtsverlust 452
 - prognostische Bedeutung für das Überleben 452
 - zum Screening der Mangelernährung 452
 - Gewichtszunahme durch Arzneimittel 594
 - GFR (glomeruläre Filtrationsrate) 919
 - Ghrelin 94, 112
 - Gicht 232, 709
 - Epidemiologie 709
 - Ernährungstherapie 712
 - Serumharnsäurespiegel 714
 - streng purinarme Kost 717
 - Therapieziele 711
 - Ursachen 838
 - Gichtanfall 711, 1023
 - Gichttophi 1023
 - Gießener Vollwert-Ernährung 432
 - Lebensmittelauswahl 432
 - Studie 433
 - Gingivitis
 - Nährstoffdefizit 549
 - Skorbut 195
 - Glasgow-Prognose-Score (mGPS) 757
 - Gleichstellungsformel für Lebensmittelzusatzstoffe 335
 - Gladin 275-276, 865, 970
 - Glinide 667
 - Nebenwirkungen 749
 - Wirkprofil 749
 - Glitazone 667
 - Glossitis 549, 1020
 - Glossodynie 1020
 - GLP-1 (Glucagon-like Peptide 1) 641
 - GLP-1-Rezeptor-Agonisten 667, 749
 - Nebenwirkungen 749
 - Wirkprofil 749
 - GLP-Grundsätze für die Fremdstofftestung 296
 - Glucose, *siehe* Glukose
 - Glukagon 106, 138
 - Glukokortikoide 596
 - Glukoneogenese 103, 106, 138, 808
 - Glukose 100-101, 103
 - Absorption 103
 - Ausscheidung 106
 - Mangel im Gehirn 94
 - Nierenschwelle 106
 - parenterale Ernährung 489
 - Quellen 103
 - Speicherung 104
 - Stoffwechsel 105
 - Strukturformel 98
 - Synthese in der Leber 138
 - Thermogenese 82
 - Transport 66
 - insulinabhängiger 66
 - insulinunabhängiger 66
 - Verbrauch 138
 - Verbrennung, Wirkungsgrad 76
 - Versorgung des Gehirns 91
 - Verstoffwechslung 104
 - zerebrales Angebot 71
 - Glukose-6-Phosphat 104, 1002
 - Glukose-6-Phosphat-Dehydrogenase-Mangel 108
 - Glukose-6-Phosphatase-Mangel 1002
 - Glukose/Na⁺-Symporter
 - SGLT 1 103, 108
 - SGLT 2 106
 - Glukosesirup 101
 - Glukosetoleranztest 664
 - Glukosetransport
 - insulinabhängiger 92
 - insulinunabhängiger 92
 - Glukosetransporter
 - GLUT 1 57, 66, 91-92
 - GLUT 2 104, 107
 - GLUT 4 66, 92
 - GLUT 5 107
 - Glukosinolate 256
 - Glukosurie 106
 - GLUT, *siehe* Glukosetransporter
 - Glutamat, Funktionen 152
 - Glutamatintoleranz 968, 971
 - Glutamin 147, 152
 - bei
 - chirurgischen Patienten 510
 - Dialysepatienten 917
 - gastroenterologischen Patienten 510
 - kritisch Kranken 503, 509
 - Pankreatitis 909
 - Sportlern 409
 - Traumapatienten 510
 - enterale Gabe 510
 - Funktionen 503
 - parenterale Gabe 162, 493
 - Strukturformel 147
 - Synthese 149
 - zur Immunmodulation 503, 509, 593
 - Glutamin-Dipeptid-Lösung 510
 - Glutaminsäure
 - Strukturformel 147
 - Synthese 149
 - Glutathion 179, 294, 732
 - Inaktivierung durch Nickel 234
 - Glutathionperoxidase 234, 294, 368-369, 1005
 - Glutathionreduktase 187, 369
 - Gluten 275, 865, 867
 - als Auslöser der Dermatitis herpetiformis Duhring 1024
 - als Auslöser der Zöliakie 865
 - versteckte Quellen 866
 - glutenarme Ernährung 866
 - glutenfreie Ernährung 867
 - glutenfreie Weizenstärke 276

- glutenfreier Hafer 275
 glutenhaltiges Getreide, Kennzeichnungspflicht 285
 Glutenin 275–276
 gluteninduzierte Enteropathie 865
 Glycerin-3-Phosphat-Dehydrogenase 732
 Glycerophospholipide 125–126, 129
 Glycin
 – Funktionen 152, 504
 – Strukturformel 147
 – Synthese 149
 – zur Immunmodulation 504
 Glycyrrhizinsäure (Süßholz) 252, 286
 glykämische Last 110
 – Abstufung 111
 – Berechnung 111
 glykämischer Index 110–111, 763
 – Abstufung 111
 – Definition 110
 Glykogen 100–101, 1002
 – Abbau (Glykogenolyse) 106
 – Anteil in Nahrungsmitteln 100
 – Aufsättigung vor Wettkämpfen 407
 – Resynthese im Muskel 408
 – Synthese (Glykogenese) 104
 – Wiederauffüllen der Speicher nach Wettkämpfen 408
 Glykogenin 100
 Glykogenose 1002
 – Diät 1003
 -- Dauertropfinfusion von freier Glukose 1003
 -- ungekochte Maisstärke 1003
 – Typ I (Morbus von Gierke) 1002
 Glykogenspeicher 103, 139
 Glykogenspeichererkrankungen (Glykogenosen) 108
 Glykogenvorrat der Leber 138
 Glykolipide 126, 130
 Glykolyse 76, 104
 – anaerobe 106
 Glykosidbindung 97
 Goitrogene 228, 256, 982
 Graft versus Host Disease 768
 – Ernährungstherapie 768
 Granuloma anulare 1022
 Grapefruitsaft
 – Erhöhung der Arzneimittelbioverfügbarkeit 591
 – Inaktivierung von CYP3A4 591
 Grenzwerte für (toxische) Substanzen 299
 – acute RFD (acute Reference Dosis) 300
 – ADI-Wert 299
 – DTA-Wert 300
 – ED₅₀-Wert 299
 – LOAEL-Wert 299
 – LOEL-Wert 299
 – NOAEL-Wert 299
 – NOEL-Wert 299
 – Permissible Level (PL) 299
 – PTDI (Provisional Tolerable Daily Intake) 300
 – PTWI (Provisional Tolerable Weekly Intake) 300
 – UL-Wert 563
 Grillen 281, 358
 Groshong-Katheter 545
 Grundumsatz 80
 – Altersabhängigkeit 83
 – Bland-Altman-Analyse 83
 – FAO/WHO-Standards 83
 – Formel von Cunningham 85
 – Harris-Benedict-Formeln 83
 – in Joule 78
 – in Kalorien 78
 – Korrelation mit
 -- fettfreier Masse 85
 -- Körpergewicht 85
 -- Körpermagermasse 83
 -- Körperzellmasse 86
 – Normwerte 83
 Grüntee, Beeinträchtigung der Wirkung von Bortezomib 768
 Guanosin 712
 Guar 115–116, 572
 – cholesterinsenkender Effekt 681, 690
 – Gelbbildung 118
 – Quellen 116
 Gummi arabicum 115–116
- ## H
- Haarausfall durch Mangelernährung 1018
 HAART (hochaktive antiretrovirale Therapie) 796
 – Einfluss auf das Gewicht 798
 – Komplikationen 799
 – Lipodystrophie 798
 Habituerer 68
 – Energieverbrauch bei Stress 71
 – kardiovaskuläre Protektion 72
 – Phänotypveränderung durch Stress 69
 – verhinderte Hypervigilanz 71
 – Zunahme der Körpermasse 72
 HACCP-Konzept (Hazard Analysis of Critical Control Points) 280
 Hafer, glutenfreier 275
 Haferkleie, cholesterinsenkender Effekt 681
 Halbwertszeit 291
 Häm-Eisen 1007
 Hämagglutination, durch Lektine 257
 Hämochromatose 223, 1006
 – Eisenüberschuss 1007
 – Empfehlungen zur Ernährung 1009
 – hereditäre 223
 – primäre (genetische) 1006
 -- Aderlass 1008
 -- diätetische Eisenrestriktion 1008
 -- Klassifikation 1006
 -- Pathogenese 1006
 -- sekundäre 1007–1008
 -- Ätiologie 1008
 Hämodialyse 924
 – Azidoseausgleich 924
 – Eiweißzufuhr 924
 – Energiezufuhr 924
 – Ernährung 925
 – Flüssigkeitsrestriktion 924
 – Kaliumrestriktion 924
 – L-Carnitin 926
 – Phosphatelimination 933
 – Zinkmangel 926
 Hämoglobinkonzentration, Normalwert 282
 hämolytisch-urämisches Syndrom 310
 Hämorrhagie 1020
 Hämosiderin 221
 Handkraft 466, 1029
 – dynamometrische Messung 466
 – elektrostimulatorische Messung 466
 – Messanordnung 467
 – Messgenauigkeit 467
 Harnsäure 232, 710
 – Ablagerungen 711, 1023
 – Ausscheidung 710
 -- Einfluss der Puringuellen 712
 -- verminderte 838
 – Gehalt in Lebensmitteln 863
 – Serumspiegel 709, 838
 -- Abfall bei Gewichtsabnahme 713
 -- Anstieg bei totalem Fasten 713
 -- Anstieg durch Alkohol 713
 -- Anstieg durch Zuckeraustauschstoffe 712
 -- bei Hyperurikämie 710
 -- medikamentöse Senkung 711
 -- Zielwert 713
 – Synthese 710
 -- vermehrte 838
 Harnsäurenephrolithiasis 711
 – alkalisierende Kost 718
 – empfohlene Getränke 717
 – Ernährungstherapie 718
 – Steinbildung 718
 Harris-Benedict-Formeln 83
 Hartnup-Erkrankung 162
 Haushaltszucker 99, 113
 Hautblutungen, Nährstoffdefizit 549
 Hauterkrankungen, stoffwechselbedingte 1017
 Hautfaltendicke
 – Grenzwerte 561
 – Messorte 461
 – Messung 461
 Hautpigmentierung, Anpassung an UV-Intensität 58
 Hautveränderungen
 – bei Diabetes mellitus 1020
 – bei Vitaminmangel 1018
 HbA_{1c}-Wert 664
 – in der Schwangerschaft 381
 – medikamentöse Senkung 666
 – Zielwert bei Diabetes mellitus Typ 2 665
 – Zielwert bei Diabetes mellitus Typ 3c 913
 HDL (High Density Lipoprotein) 136–137, 676
 HDL-Cholesterin 675, 681
 – Beeinflussung durch Alkohol 684, 769
 – Beeinflussung durch Nahrungsbestandteile 681, 762
 -- Alkohol 682
 -- Ballaststoffe 769
 -- Cholesterin 763
 -- Fettsäuren 681, 683, 762
 -- Kohlenhydrate 682, 763
 -- Proteine 769
 – Erniedrigung 756
 -- Ernährungstherapie 695
 – Zielwert 141
 Health Claims 287
 – Angaben
 -- verbotene 346
 -- zwingende 346
 – Arten 344
 – Bewertung durch die EFSA 582
 – Gemeinschaftsregister 344
 – Grundsätze 344
 – in der EU zulässige Kategorien 584
 – juristische Definition 344
 – Positivliste 584

- Rahmenbedingungen 584
- Tricks 585
- Zielgruppen 584
- Health-Claims-Verordnung 287, 331, 343, 582
- Zulassungsverfahren 345–346
- heimenterale Ernährung 539
- *Siehe auch* enterale Ernährung
- Dokumentation 548
- Durchführung 542
- Indikation 539, 541
- Komplikationen 550
- Schulung des Patienten 540
- Sondenpflege 542
- Sondentyp 542
- Substratauswahl 545
- Verabreichung der Sondenkost 545
- Verlaufskontrolle 548, 550, 597
- Vorbereitung 540
- Zugangswege 542
- heimparenterale Ernährung 539
- All-in-One-Mischlösungen 547
- Dokumentation 548
- Durchführung 545
- Indikation 539, 541
- Katheterpflege 547
- Kathetertypen 545
- Komplikationen 550
- kontinuierliche Infusion 548
- Portkatheter 546
- Schulung des Patienten 541
- tunnelierte Katheter 545
- Verlaufskontrolle 548, 597
- Vorbereitung 540
- Zugangsweg 545
- zyklische Infusion 548
- Helicobacter pylori 852–853, 863
- Hemizellulose 102, 115–116
- Bestandteile 116
- Henderson-Hasselbalch-Gleichung 212
- Hepatitis 317, 895
- akute 895
- alkoholische 895
- Ernährungstherapie 895–896, 1031
- parenterale Ernährung 896
- chronische 895
- nicht alkoholische 895
- Hepatitis-A-Viren 317
- Schutzimpfung 317
- Hepatitis-E-Viren 317
- Hepcidin 221, 223–224, 1007
- Hephaestin 221
- Herz- und Gefäßkrankheiten 697
- Alkoholkonsum 705
- Antioxidanzien 704
- Epidemiologie 697
- Ernährung 700
- Ballaststoffe 705
- Cholesterin 702
- Eiweiß 702
- empfohlene Nahrungsmittel 835
- Kohlenhydrate 701
- Leitlinienempfehlungen 701
- mediterrane Kost 701
- Omega-3-Fettsäuren 509, 703
- Trans-Fettsäuren 703
- ungesättigte Fettsäuren 703
- Verteilung der Gesamtkalorienmenge/Tag 835
- ernährungsmedizinische Behandlung in der Rehabilitation 400
- Homocystein 705
- LDL-Cholesterin-Senkung 703
- Risikoabschätzung mit SCORE-Charts 698
- Risikofaktoren 698
- Vitamine 704
- Herzinsuffizienz 778
- Flüssigkeitsrestriktion 778
- Kalorienzufuhr 779
- Natriumrestriktion 778
- Omega-3-Fettsäuren 778
- Proteinbedarf 779
- Spurenelementesupplementation 778
- Vitaminsupplementation 778
- Heteroglykane 101
- Hexosen 97
- HFE-Gen 1006
- Hickman-Broviak-Katheter 545
- Hidden Hunger, *siehe* Hunger, verborgener
- High Fructose Corn Syrup (HFCS) 106, 113
- Histamin 152, 967
- Histaminintoleranz 277, 968, 971
- Diagnostik 975
- Histidin
- Funktionen 152
- Strukturformel 147
- Synthese 149
- täglicher Bedarf 159
- HIV-Infektion 796
- Beurteilung des Ernährungszustands 797
- Epidemiologie 796
- Ernährung bei Lipodystrophie 799
- Ernährungsberatung 801
- Ernährungstherapie 799
- Algorithmus 800
- Indikationen 800
- Multivitaminsupplementation 802
- parenterale Ernährung 801
- Sondennahrung 801
- Trinknahrung 801
- gastrointestinale Störungen 798
- Gewichtsverlust 797
- HAART 796
- Kinder 803
- Mikronährstoffsupplementation 803
- Risiken des Stillens 803
- metabolische Veränderungen unter antiretroviraler Therapie 798
- Hypertriglyceridämie 799
- Insulinresistenz 799
- Lipodystrophie 798
- Mikronährstoffmangel 802
- opportunistische Infektionen 797
- Pathogenese 796
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Bedeutung von Vitamin A 802
- Multivitaminsupplementierung 802
- Veränderungen im Energie- und Makronährstoffbedarf 798
- Wasting-Syndrom 797
- anabole Therapie 803
- Appetitstimulanzien 803
- Hochrisiko-Phänotyp 68
- Holo-Transcobalamin 949
- Hominini, Ernährung 62
- Homocystein 201, 705
- Einfluss von Folsäure 201
- Risikofaktor für Arteriosklerose und KHK 705
- Senkung durch Vitamin B₆, Vitamin B₁₂ oder Folsäure 705
- Homocystein-Methyl-Transferase-Reaktion 199
- Homoglykane 100
- Homöostase
- Mechanismen 53
- Störung bei Intensivpatienten 807
- Honig 106, 112, 1001
- Energiegehalt 112
- Kontraindikationen 112
- Süßkraft 112
- Hordein 865
- Hormone, adipogene Wirkung 688
- Hunger, verborgener 740
- Definition 740
- Folgen der Unterversorgung 744
- kombiniert mit Übergewicht 743
- Risikogruppen in westlichen Ländern 745
- Ursachen 742
- Altersarmut 744
- Hartz IV 744
- Hunger-Sättigungs-Regulation, Einfluss von Psychopharmaka 594
- Hungerstoffwechsel 54, 728, 732
- Hydrodensitometrie 554, 623
- 3-Hydroxy-2-Methylpyridine 188
- 25-Hydroxyvitamin D 175
- Serumspiegel zur Beurteilung des Vitamin-D-Status 187
- Hydroxylysin 146
- Hydroxyprolin 146
- Hyperalimentation 88
- Hyperammonämie 998
- Hypercholesterinämie 107, 702
- ernährungsbedingte 750
- Ernährungstherapie 687
- familiäre 752
- LDL-Apherese 691
- Hyperkolesterinämie 750
- sekundäre 752
- Xanthome 1022
- Hypergastrinämie, reaktive 880
- Hypergeusie 923
- Hyperglykämie 106, 665
- Folgekrankheiten 664
- Komplikationen 490
- parenterale Ernährung 490
- Hyperhomocysteinämie, bei Vitamin-B₆-Mangel 948
- Hyperkeratose, folliculäre 1020
- Hyperlaktazidämie 713
- Hyperlipidämie 141
- alkoholische 832
- familiäre, kombinierte 752–754
- Ernährungstherapie 695
- in der Schwangerschaft 375
- orale Retinoide als Auslöser 1025
- sekundäre, gemischte 756
- Hyperlipoproteinämie 671
- Ernährungstherapie 685
- geeignete Lebensmittel 787
- gemischte 754
- Ernährungstherapie 695

- Gewichtsreduktion 686
- Hypermetabolismus
 - bei Leberzirrhose 893
 - bei Traumata 87
- Hyperosmie 923
- Hyperparathyreoidismus 176
 - sekundärer 926
- Hyperphenylalaninämie 992
- Hyperphosphatämie 932
- Hyperpigmentierung 1020
 - bei Vitamin-B₁₂-Mangel 1019
- Hypersensitivitätsreaktionen 960
- Hyperthyreose 227, 981
 - Energieumsatz 87
- Hypertonie
 - bei Alkoholabusus 837
 - bei metabolischem Syndrom 662
 - in der Schwangerschaft 379
 - Korrelation mit Adipositas 633
- Hypertriglyceridämie 753
 - Alkoholkarenz 693
 - Ernährungstherapie 691
 - familiäre 753
 - Ernährungstherapie 694
 - Fischölkapseln 694
 - Meiden von kurzkettigen Kohlenhydraten 693
 - Nahrungsfettmodifikation 694
 - sekundäre 754
 - sporadische 753
- Hyperurikämie 709, 712
 - Alkoholkarenz 717
 - Definition 710
 - Einfluss der Nahrungspurine 712
 - Einteilung 838
 - familiäre (primäre) 838
 - sekundäre 838
 - Epidemiologie 709
 - erlaubte Getränke 717
 - Ernährungstherapie 712-713
 - purinarme Kost 716-717
 - streng purinarmer Kost 717
 - Fasten 713
 - Folgen 711
 - Gewichtsabnahme 713
 - Hautsymptome 1023
 - medikamentöse Therapie 711
 - Niereninsuffizienzrisiko 710
 - Serumharnsäure 710
 - Erhöhung durch Alkoholkonsum 713
 - Erhöhung durch Zuckeraustauschstoffe 712
 - Ursachen 838
- Hypervigilanz 69, 71
- Hypervitaminosen 951
- Hypoalbuminoproteinämie, familiäre 756
- Hypoguesie 765, 923
- Hypoglykämie
 - bei Alkoholabusus 832
 - bei Diabetes mellitus Typ 1 656-657
 - bei Diabetes mellitus Typ 2 667
 - bei Diabetes mellitus Typ 3c (pankreoopriver Diabetes) 913
 - beim Spätdumpingsyndrom 857
 - in der Schwangerschaft 375
 - MCAD-Mangel 1003
 - präoperative 513
- Hypoglykämiepotenzial oraler Antidiabetika 666, 749
- Hypophosphatämie 761
- Hyporeflexie, Nährstoffdefizit 553
- Hyposmie 923
- Hypothalamus 66, 92
 - lateraler (LH) 93
 - ventromedialer (VMH) 91-94
- Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse 92
- Hypothyreose 227
 - Energieumsatz 87
- I**
- IDL (Intermediate Density Lipoprotein) 136-137, 675
- IgA-System 965
- IgE-Produktion 966
- IgE-vermittelte Reaktion 965
 - Symptome 968
- Ileumresektion 877
- Immunantwort, Phasen 966
- Immunfunktion
 - Bestimmung 457
 - Darm 320
- Immunmodulation 133
- Immunonutrition 502
 - bei
 - chirurgischen Patienten 510
 - Intensivpatienten 508
 - kritisch Kranken 507, 509-510
 - onkologisch-chirurgischen Patienten 506
 - Traumapatienten 505, 510
 - Tumorkachexie 508
 - praktisches Vorgehen 505
 - Substrate 502
 - Arginin 504, 593
 - Butyrat 510
- Glutamin 503, 509, 593
- Glycin 504
- n-3-PUFA 505, 508, 595
- n-3-PUFA & Arginin & Nukleotide 505
- n-3-PUFA & γ-Linolensäure & Antioxidanzien 507
- Nukleotide 505, 595
- Ziele 502
- Immunschwäche
 - bei Mangelernährung 735
 - bei Unterernährung 732
- Immunsuppression 502
- Immunsystem
 - angeborenes 966
 - Beeinflussung durch Nahrungsbestandteile 133
 - darmassoziiertes 162, 570-571
 - Einfluss von Vitamin A 165
 - Einfluss von Vitamin D 558
 - Einfluss von Zink 238
- Impedanz 463
- Impedanzanalyse, bioelektrische, *siehe* BIA
- In-vitro-Versuche in der Toxikologie 297
 - 3-D-Hautkulturen 298
 - klassische Methoden 298
 - Nachteile 385, 388
 - Zellkultursysteme 298
- In-vivo-Neutrotenaktivierung 460
- In-vivo-Versuche in der Toxikologie 297
 - chronische Untersuchungen 297
 - Einmalexposition 297
 - Generationsversuche 297
 - Vorteile 385, 388
- Inanition 67
- Indol-3-carbinol 256
- Infektionen
 - Assoziation mit Mangelernährung 795
 - HIV 796
 - lebensmittelbedingte
 - bakterielle 314
 - virale 315
- Infertilität durch Vitamin-A-Mangel 55
- Inflammation 805
 - Marker (CRP, Albumin) 757
- Inflammationssyndrom, systemisches 749, 755
- Infusions-Mischlösungen 810
- Infusionspumpen 541, 547
- Inhalationsallergene 962-963
- Inosin 712
- Inositol 339
- Instinktodiät 497
- Insulin 104, 138
 - bei Tumorkachexie 771
 - Insulinresistenz 694
- bei
 - CF-assoziiertem Diabetes 1014
- Diabetes mellitus Typ 2 664-665
- HIV-Infektion 799
- metabolischem Syndrom 661
- Bestimmung mittels HOMA-Index 636
- Einfluss von Cr(III) 220
- Einfluss von Fruktose 683
- evolutionärer Vorteil 62
- periphere 630
- Insulinsekretion 111
 - physiologische 656
- Insulinsuppression, zerebrale 66, 92
- Insulintherapie 668
 - Basal-Bolus-Schema 656
 - intensiviertere 656
 - Kohlenhydratberechnung 657
 - passagere 666
- Intensivpatienten 805
 - Abschätzung des Bedarfs 811
 - Eiweiß-/Aminosäurenzufuhr 813
 - Fettzufuhr 813
 - Kalorienzufuhr 811
 - Kohlenhydratzufuhr 813
 - Bestimmung des Energieumsatzes 87
 - Blutzuckereinstellung 808
 - Energieumsatz 811
 - enterale Ernährung 809
 - chemisch definierte Diäten 810
 - gastrale vs. jejunale Applikation 814
 - nährstoffdefinierte Diäten 809
 - enterale vs. parenterale Ernährung 813
 - Gesamtkalorienverbrauch 812
 - Homöostasestörung 807
 - Hypoglykämierisiko 808
 - Immunonutrition
 - Butyrat 510
 - Glutamin 509
 - n-3-PUFA 508
 - n-3-PUFA & Arginin & Nukleotide 507
 - Kalorien- und Substratzufuhr
 - Akutphase 812
 - Rekonvaleszenzphase 812
 - Subakutphase 812
 - orale Ernährung 813
 - parenterale Ernährung 810
 - Akutphase 810
 - Aminosäurenlösungen 811

- Einzellösungen 810
 - Fettlösungen 811
 - Infusions-Mischlösungen 810
 - Rekonvaleszenzphase 810
 - Spurenelemente 811, 813
 - Subakutphase 810
 - Vitamine 811, 813
 - Zuckerlösungen 810
 - Pathogenese des kritisch kranken Patienten 806
 - Phasen des kritisch Krankseins 807
 - Stoffwechselstörungen
 - Eiweißkatabolismus 809
 - Insulinmangel 808
 - metabolische Überlastung 809
 - Stoffwechselstörungen; erhöhte hepatische Glukoseproduktion 808
 - Therapie intestinaler Funktionsstörungen
 - Darmmotilitätsstörungen 815
 - Diarrhö 815
 - Magenentleerungsstörungen 815
 - Überwachung der Ernährung 816
 - Untersuchung der Darmfunktion 816
 - Interleukin 966
 - Intoxikationen, lebensmittelbedingte 407
 - bakterielle 308
 - Intrinsic Factor 191, 219
 - Inulin 99, 101, 115–116, 572, 1001
 - präbiotische Effekte 119
 - Quellen 116
 - Invertase 106, 112
 - Invertzucker 101, 1001
 - Irreführungsverbot (Lebensmittelwerbung) 343
 - Ischämie, intestinale 869
 - Isoflavone 254
 - östrogene Wirkung 255
 - Isoleucin
 - Abbaufekt 997
 - Akkumulation 996
 - Strukturformel 147
 - täglicher Bedarf 158
 - Isomaltase 102
 - Isomaltol 109
 - Isomaltose, Strukturformel 98
 - Isomaltulose 276
 - Isoniazid 948
 - Toxizität durch Alkohol 830
 - Isoprenlipide 125, 130
 - Isothiocyanate 256
 - Isphagula 115
 - Itai-Itai-Erkrankung 218
 - IUGR (intrauterine Wachstumsretardierung) 745–746
- J**
- Jejunalsonde, perkutane endoskopische (Jet-PEG) 481
 - Jejunostomie, perkutane endoskopische (PEJ) 481, 542
 - heimenterale Ernährung 542
 - Jod 225, 238, 445
 - adäquate Versorgung 983
 - Ausscheidung im Urin 983
 - D-A-CH-Referenzwerte 308, 655
 - Defizit, weltweit betroffene Menschen 886
 - Defizit in Europa 891, 900
 - EAR (Estimated Average Requirement) 891, 900
 - Effekte einer besseren Jodversorgung 985
 - Exzess 225, 228, 989
 - exzessive Exposition 987
 - Desinfektionsmittel 987
 - Medikamente (Amiodaron) 987
 - Röntgenkontrastmittel 987
 - Interaktionen mit Medikamenten 987
 - Mangel 225, 227
 - Epidemiologie 984
 - Folgen 907, 984
 - Prävention 988
 - Nebenwirkungen 228
 - Normalwert 261
 - Quellen 228, 986
 - Supplementierung 226
 - Toxizität 261
 - UL 673
 - Versorgung in Deutschland 986
 - Vorkommen 225
 - Zufuhr
 - durchschnittliche 655
 - empfohlene 228, 261, 673
 - Kinder 438
 - Referenzmenge 673
 - Jodierung von Speisesalz 226–227, 984, 986
 - Jodstoffwechsel 980
 - Jodthyronin-Deiodase 234
- K**
- Kachexie
 - bei Tumorpatienten, *siehe* Tumorkachexie
 - kardiale 776
 - Definition 776
 - Epidemiologie 778
 - Ernährung 779
 - Fischöl 779
 - Gewichtsverlust 776
 - hochkalorische, proteinreiche Nahrungsergänzung 779
 - pulmonale 780
 - Kennzeichen 780
 - Kadmium 218
 - Itai-Itai-Erkrankung 218
 - Vergiftungssymptome 218
 - Vorkommen 218
 - Kaffee
 - Einfluss auf die Harnsäurebildung 717
 - Einfluss auf Plasmalipide 685
 - in der Schwangerschaft 380
 - Kalium 209, 444
 - Aufnahme 209–210
 - Ausscheidung 209–210
 - Bedarf, Sportler 412
 - D-A-CH-Referenzwerte 302, 637
 - extra- und intrazelluläre Konzentration 209, 248
 - Funktionen 209
 - Gesamtkalium 209
 - Restriktion bei Hämodialyse 924
 - Verteilung 209
 - Zufuhr
 - durchschnittliche 637
 - empfohlene 673
 - Referenzmenge 673
 - Kaliumjodat 226
 - Kaliumjodid 226
 - Kalorienbedarf
 - bei alkoholischen Lebererkrankungen 837
 - bei Herzinsuffizienz 779
 - Intensivpatienten 811
 - Kalorimetrie
 - direkte 78
 - indirekte 79
 - Haubenprinzip 79
 - Kalzitinin 174, 210
 - Kalzium 210, 365
 - Aufnahme 210
 - Bedarf
 - in der Schwangerschaft 379
 - Kinder 365
 - Säuglinge 365
 - Sportler 412
 - Beeinflussung durch Arzneimittel 692
 - Bioverfügbarkeit aus Milch 274
 - D-A-CH-Referenzwerte 302, 642
 - Defizit
 - in Deutschland 745
 - in Europa 891, 900
 - Vegetarier 444
 - EAR (Estimated Average Requirement) 891, 900
 - extra- und intrazelluläre Konzentration 210, 248
 - Haushalt 210
 - Homöostase 174
 - Regulation 175
 - im Skelett 938
 - in der Milch 365
 - Knochengesundheit 938
 - Mangel
 - Osteoporose 938
 - Postgastrektomiesyndrom 856
 - natürliche Quellen vs. Supplemente 939
 - Quellen 274
 - Regelkreis 210
 - Supplementierung, negative Effekte 939
 - UL 673
 - Verteilung 210
 - Zufuhr
 - durchschnittliche 642
 - empfohlene 673, 938
 - Kinder 438
 - Referenzmenge 673
 - Kalzium/Phosphat-Quotient, Säuglinge 366
 - Kalziumbilirubinatanfallen 901
 - Kantinenessen, *siehe* Betriebsverpflegung
 - Karaya 115
 - kardiovaskuläre Erkrankungen, *siehe* Herz- und Gefäßkrankheiten
 - Karies 841
 - Ätiologie 841
 - kariogene Ernährungsformen 846
 - kariogene Mikroorganismen 841
 - kariogene Zucker 842
 - Korrelation zu Übergewicht 842
 - Korrelation zu Zuckerverzehr 842
 - nicht kariogene Süßungsmittel 843
 - Prävalenz 841
 - Prävention 842
 - mit Fluorid 843
 - Röntgenbefund 842
 - Karmin 963
 - Karpaltunnelsyndrom, Vitamin-B₆-Mangel 189
 - Kartoffel-Ei-Kombination, biologische Wertigkeit 165
 - Kartoffelprotein, biologische Wertigkeit 159
 - Karzinom, kolorektales 873

- Bedeutung kurzketziger Fettsäuren 874
- empfohlene Ernährung
- Ballaststoffe 874
- folsäurereiche Nahrungsmittel 874
- kalziumreiche Nahrungsmittel 874
- Epidemiologie 873
- Leitlinienempfehlungen zur Ernährung 873
- Prävention 873
- Risikofaktoren 873
- Alkohol 874
- Fette 874
- Fleisch 874
- Übergewicht 873
- Katalase 294, 829
- Katheter
 - periphervenöser 488
 - zentralvenöser 487, 546
 - Beschichtung 488
 - Katheterposition 487
 - Lagekontrolle 487
 - Punktionsstellen 487
 - Punktionstechnik 487
- Katheterokklusion 550
- Kelley-Seegmiller-Syndrom 710
- Ketoazidose 998
- Ketogenese 139
- Ketonangebot, zerebrales 71
- Ketone, Versorgung des Gehirns 93
- Ketosen 97
- Keystone-Lebensmittel 55
- Kinder
 - BMI (Body-Mass-Index) 371, 605
 - Perzentilkurven 607
 - Diabetes mellitus Typ 2 611, 617
 - Ernährung 360
 - Fluoridsupplementierung 367
 - Jodzufuhr 228
 - Kalziumbedarf 365
 - metabolisches Syndrom 611, 617
 - Nährstoffbedarf 370
 - Proteinzufuhr 362
 - Referenzwerte 730
 - Energiezufuhr 282
 - Gewicht 730
 - PAL-Werte 282-283
 - Proteinzufuhr 283
 - Ruheenergieumsatz 282-283
 - Übergewicht/Adipositas 371, 604
 - adipogene Umwelt 608
 - Adipositasbildungskonzept 616
- Basistherapie gemäß S3-Leitlinie 613
- Behandlung der Komorbiditäten 617
- Bewegungstherapie 614
- chirurgische Therapie 616
- Elternschulung 615
- endokrine Ursachen 371
- Ernährungsumstellung 613
- Folgekosten 611
- Folgestörungen 610
- genetische Disposition 371
- Gewichtsstabilisierung 372
- Indikationen für intensive Schulung 711
- Leitlinie 613
- medikamentöse Therapie 615
- multidisziplinäre Programme 613
- Prägung 608
- Prävalenz 604
- Prävention 611
- Risikofaktoren 607
- Therapie 612
- Therapiebausteine 612
- verhaltenstherapeutische Maßnahmen 615
- Verhaltenstherapie 372
- Zufuhrempfehlungen
- Eisen 438
- essenzielle Fettsäuren 438
- Fett 438
- Folat 438
- Jod 438
- Kalzium 438
- Magnesium 438
- Niacin 438
- Protein 438
- Riboflavin 438
- Vitamin A 438
- Vitamin B₆ 438
- Vitamin B₁₂ 438
- Vitamin C 438
- Vitamin D 438
- Vitamin K 438
- Zink 438
- Kleie 112
- Knoblauch, Einfluss auf Plasmalipide 684
- Knochen
 - Demineralisierung 177
 - Mineralgehalt, Bestimmung 554
 - Wirkung von Vitamin D₃ 174
- Knochenabbau 939
- Knochenbruchprävention 938
- Knochendichte 937
- Knochengesundheit 938
- Knochenwachstum 938
- Koagulopathie durch Vitamin-K-Mangel 183
- Kobalt 219
 - als Dopingmittel 220
 - Bedarf 219
 - Bedeutung für den Stoffwechsel 219
 - Normalwert 261
 - Vorkommen 219
 - Wirkungen 220
 - Zufuhr, empfohlene 261
- Kochen 280, 358
- Kodierung, prädiktive 65
- Koenzym Q₁₀ 294
 - Beeinflussung durch Statine 692
 - bei Mitochondriopathien 1005
- Kohlendioxid
 - Konzentration in Körperflüssigkeiten 213
 - pulmonale Elimination 213
- Kohlenhydrat-Superkompensation 408
- Kohlenhydrate 96
 - Absorptionsbereiche im Magen-Darm-Trakt 104
 - Anteile in Nahrungsmitteln 100
 - Berechnung bei Insulintherapie 657
 - biologisch verwertbare 102
 - Definition 96
 - Einfluss auf
 - Cholesterinspiegel 681, 763
 - HDL-Cholesterin 682
 - Herz- und Gefäßkrankheiten 701
 - Triglyzeride 682
 - Einteilung 96
 - nach Funktionen 97
 - funktionelle 276
 - glykämischer Index 110
 - hydrolytische Spaltung 102
 - in Sportgetränken 408
 - parenterale Ernährung 489
 - physiologischer Brennwert 78
 - respiratorischer Quotient 78
 - schwer verdauliche 114
 - Einteilung 115
 - Fermentierbarkeit 115
 - Polymerisationsgrad 115
 - Wasserlöslichkeit 115
 - Summenformel 96
 - Synthese 96
 - unverdauliche 102
 - Zufuhr
 - bei Diabetes mellitus Typ 1 657, 659
 - bei Intensivpatienten 813
 - bei Säuglingen 364
- bei Sportlern 407
- bei Tumorpatienten 764
- bei Veganern 441
- Empfehlungen 103
- nach körperlicher Belastung 408
- Richtwerte 246
- vor dem Wettkampf 407
- während des Wettkampfs 408
- Kohlenhydratmalabsorption, Diagnostik 975
- Kohlenhydratnische 59
- Kohlenhydratstoffwechsel
 - bei Lebererkrankungen 893
 - bei Tumorpatienten 933
 - Einfluss von Alkohol 832
 - Einfluss von Ballaststoffen 119
 - erbliche Enzymdefekte 108
 - Zusammenspiel mit Fettstoffwechsel 138
- Kohlensäure 212-213
 - Puffersystem 212
- Kokain, Toxizität durch Alkohol 830
- Kolitis 864
 - akute ischämische 869
 - hämorrhagische
 - EHEC-Infektion 310
 - Intensivpatienten 816
 - infektiöse 864
 - nicht infektiöse 868
 - pseudomembranöse 816
- Koller-Test 182
- 2-Kompartiment-Modell 458
- 4-Kompartiment-Modell 458
- Kompartimente 458
- Konservierung von Lebensmitteln 302
- Konservierungsstoffe 278, 303
 - Ascorbinsäure 304
 - Benzoesäure 303
 - Biphenyl 304
 - Butylhydroxyanisol 304
 - Butylhydroxytoluol 304
 - Gallate 304
 - Natamycin 304
 - Nisin 304
 - Orthophenylphenol 304
 - Sorbinsäure 303
 - Tocopherole 304
- Kontaktdermatitis
 - Chrom 221
 - Kobalt 220
 - Nickel 233
- Kontrazeptiva 600
 - Vitamin-B₆-Mangel 189
 - Vitamin-C-Mangel 195
- Konzentrations-Zeit-Kurve 291
 - Arzneimittel 589
- Konzo 953
- Koprosterin 140

- koronare Herzkrankheit 697
 Körperdichtebestimmung 459, 623
 Körperfett 131, 458
 – Einfluss der Darmmikrobiota 577
 Körperfettanteil
 – Abschätzung mittels BMI 605
 – Bestimmung
 – BIA 623
 – Hydrodensitometrie 623
 – Verringerung durch Training 419
 – Zunahme im Alter 385
 Körperform 67
 Körperkompartimente 458
 – Ableitung aus Impedanzmessungen 464
 Körpermagenmasse 83
 Körperschemastörung 818, 820
 Körperwasser, Berechnung 463
 Körperzellmasse 86
 Körperzusammensetzung 458
 – Analyse 623
 – Bestimmungsmethoden 459
 – Modelle 458
 Korsakow-Syndrom 947
 Kortikosteroid, bei Tumorkachexie 771
 Kortisol, Synthese 131
 Kostaufbau, postoperativer 514
 Krafttraining, Effekte auf metabolische Parameter 465
 Krankheitsverbot 343
 Kreatin 152, 416
 – leistungssteigernde Wirkung 416
 – unerwünschte Wirkungen 416
 Krebsdiäten 404, 761
 – Annemüller und Riesl 955
 – Breuß 955
 – Budwig 955
 – Burger 955
 – Gerson 962
 – ketogene Diät 763
 – Krebs 962
 – Kuhl 963
 – Leupold 963
 – Moermann 964
 – Ohsawa (Kushi) Diät 964
 – Reckeweg 964
 – Seeger 964
 – Transketolase-like 1-Therapie nach Dr. Coy 763
 – Windstosser 964
 – Zabel 964
 Krebserkrankungen, *siehe* Tumorerkrankungen
 Krebspatienten, *siehe* Tumorpatienten
 Kretinismus 984
 kritisch kranke Patienten, *siehe* Intensivpatienten
 Kropfbildung 984
 künstliche Ernährung 477
 – ambulante 539
 – *Siehe auch* heimenterale und heimparenterale Ernährung
 – DGEM-Leitlinie 540
 – Indikation 539
 – Komplikationen 550
 – Patientenauswahl 539
 – Schulung des Patienten 540
 – Verlaufskontrolle 597
 – Vorbereitung 540
 – Definition 477
 – ethische Aspekte 517
 – Indikation 477, 517
 – juristische Aspekte 517
 – Monitoring 483
 – Patientenverfügung 519
 – therapeutische Ziele 518
 Kupfer 229, 444
 – Akkumulation 229
 – Bedarf 1009
 – D-A-CH-Referenzwerte 308
 – Enzyme 229
 – Funktionen 229
 – Mangel 229
 – Metabolisierung 229
 – Normalwert 261
 – Quellen 229
 – Speicherkrankheit 230
 – Stoffwechsel 1009
 – Supplementierung 230
 – UL 673
 – Vorkommen 229
 – Zufuhr
 – empfohlene 261, 673
 – Referenzmenge 673
 Kupferspeicherkrankheit, *siehe* Morbus Wilson
 Kurzdarmsyndrom 879
 – Adaptation nach Darmresektion 881
 – anatomische Einteilung 879
 – bakterielle Fehlbesiedelung 880
 – Diagnostik 881
 – Diarrhö 880
 – chologene 880
 – osmotische 880
 – sekretorische 880
 – Ernährung 884
 – in der Adaptationsphase 886
 – in der frühen postoperativen Phase 884
 – in der stabilen Phase 886
 – parenterale 884, 886–887
 – postoperativer Kostaufbau 884
 – Indikation für die Darmtransplantation 888
 – Laborparameter 881
 – Osteoporosediagnostik 881
 – Phasen des Darmversagens 883
 – reaktive Hypergastrinämie 880
 – Schweregrade des Darmversagens 879
 – Therapie 883
 – Ursachen 879
 Kwashiorkor 156, 735
 – Anämie 736
 – Aszites 735
 – Dünndarmzottenatrophie 736
 – Flüssigkeitszufuhr 735
 – Hautatrophie 736
 – Herzinsuffizienz 735
 – Lipidvakuolen 735
 – Symptome 735, 885
 – Therapie 737
 – ZNS-Schädigung 736
- L**
- Lactobacillus 117, 119
 – Stämme 674
 – L. casei defensis (Lcd) 674
 – L. casei Shirota (LcS) 576, 674
 – L. johnsonii La1 (La1) 674
 – L. paracasei 575
 – L. plantarum 674
 – L. reuteri 575, 674
 – L. rhamnosus GG (LGG) 575, 674
 LADME-Schema 290, 588
 Laktase 102, 108
 Laktasemangel 99, 108
 Laktat 106
 – Versorgung des Gehirns 92
 Laktitol 109, 117
 Lakto-Ovo-Vegetarier 485
 – kritische Nährstoffe 559
 – Vitamin-B₁₂-Unterversorgung 559
 Lakto-Vegetarier 485
 Laktose 58, 99, 101, 108, 117
 – Anteil in Nahrungsmitteln 100
 – Strukturformel 98
 Laktoseintoleranz 99, 117, 967, 972
 – sekundäre 859
 Laktosetoleranz, Häufigkeit 58
 Laktulose 99, 117
 Larynxkarzinom 850
- Latex-Nahrungsmittelallergiesyndrom 969
 Latexallergie 969
 Lathyrismus 953
 – Epidemiologie 953
 – Symptomatik 953
 – Therapie 953
 – Ursache 953
 Lathyrus sativus 953
 Laurinsäure 132
 – Einfluss auf Cholesterinspiegel 762
 Laxanzien 597
 LBMZ (Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke) 339
 LDL (Low Density Lipoprotein) 136–137, 675
 LDL-Apherese 691
 LDL-Cholesterin 671, 676, 750
 – Atherogenität 700
 – Beeinflussung durch Nahrungsbestandteile 676, 762
 – Ballaststoffe 681, 769
 – Cholesterin 679
 – Fettsäuren 677, 762
 – Kohlenhydrate 681, 763
 – Proteine 769
 – Sterole und Stanole 680
 – Berechnung mit Friedewald-Formel 676
 – Senkung erhöhter Werte 687
 – Zielwert 141
 – in Abhängigkeit vom kardiovaskulären Risiko 700, 769
 LDL-Hypercholesterinämie 750
 – Ernährungstherapie 687
 – Austausch von Lebensmitteln 688
 – empfohlene Öle und Fette 689
 – lösliche Ballaststoffe 690
 – Nahrungsfettmodifikation 688
 – Nahrungsfettreduktion 687
 – Reduktion der Trans-Fettsäuren 688
 – Formen 750
 LDL-Hyperlipoproteinämie, Empfehlungen zur Ernährung 691
 LDL-Rezeptordefekt 691
 LDL/HDL-Verhältnis 141, 677, 681, 696
 Lean Body Mass (LBM) 83
 Lebensersparnis in Deutschland 384
 Lebensmittel
 – Abgrenzung zu kosmetischen Mitteln 335

- Abgrenzung zum Arzneimittel 333
- Angaben, verpflichtende 342
- Be- und Verarbeitung 260
- Bewertung von Garmethoden 282
- Bildung polyzyklischer aromatischer Kohlenwasserstoffe 280
- Bildung von Acrylamid 281
- Grundoperationen 261
- Halbfertigwaren 269
- Inaktivieren von Enzymen 280
- Interaktion von Inhaltsstoffen 282
- Maillard-Reaktion 281
- technische Produktion 263
- Tools 265
- Verlust an Vitaminen und Mineralstoffen 281
- verschiedene Endprodukte aus einem Rohstoff 268
- Bestrahlung 303
- Biofunktionalität 264
- Clean Labels
 - ohne Farbstoffe 286
 - ohne Geschmacksverstärker 286
 - ohne Glutamat 286
 - ohne Konservierungsstoffe 286
 - Clean-Labels 286
 - Definition 260, 273, 333
 - diätetische 287, 338
 - diätetische Aspekte 274
 - Energie- und Wasserverbrauch bei der Produktion 270
 - Enzymaktivität 266
 - funktionelle, *siehe* Functional Food
 - für besondere medizinische Zwecke (LBMZ) 339–340
 - verpflichtende Angaben 340
 - für spezielle Verbrauchergruppen 287
 - glykämische Last 111
 - glykämischer Index 110
 - Haltbarkeit 262
 - Interaktionen mit Arzneimitteln 588
 - Kategorien
 - ballaststoffreiche 286
 - biologisch produzierte 265
 - energiearme 285
 - energiefreie 285
 - energiereduzierte 285
 - fettarme 285
 - fettfreie 285
 - fettreduzierte 285
 - hochglykämische 111
 - kalorienarme 285
 - kalorienreduzierte 285
 - Kochsalzarme 286
 - Kochsalzfrei 286
 - natriumarme 286
 - natriumfrei 286
 - niedrigglykämische 111
 - ohne Zuckerzusatz 285
 - ungesüßte 285
 - zuckerarme 285
 - zuckerfreie 285
 - zuckerreduzierte 285
 - Kennzeichnung 284, 341
 - Alkoholgehalt 286
 - Allergene 284
 - Ballaststoffgehalt 286
 - Light-Produkte 285
 - Salzgehalt 286
 - Süßholzwahl 286
 - Zuckergehalt 285
 - Konservierung 278, 302
 - chemische Verfahren 278
 - physikalische Verfahren 278
 - Lagerung und Verpackung 279
 - Mikronährstoffdichte 63
 - Nahrungsfasergehalt 120
 - Nährwertdeklaration 342
 - Nährwertprofile 345
 - neuartige, *siehe* Novel Food
 - Nitratgehalt 305
 - Nitritgehalt 305
 - Produktgruppen 336
 - Qualitätsanforderungen 279
 - Rohstoffe 263
 - Be- und Verarbeitung 264
 - Rückstände 388
 - Sicherheit 262, 333
 - Speziallebensmittel-VO 338
 - Technofunktionalität 264
 - thermische Behandlung 266
 - toxikologisch relevante Bestandteile 301
 - Verderb 277
 - biogene Amine 277
 - Eiweißverderb 277
 - Fettverderb 277
 - Verhältnis zwischen Qualität und Preis 743
 - Verunreinigungen 388
 - Wasseraktivität 265, 355
 - Zubereitungsverfahren 280
- Lebensmittel- und Futtermittelgesetzbuch (LFGB) 332
- Lebensmittelhygiene 280
 - in der Schwangerschaft 380
- Lebensmittelinfektionen 307
 - bakterielle, systemische 314
 - Cronobacter sakazakii 315
 - Listeria monocytogenes 314
 - Salmonella enterica Sero-
var Typhi/Paratyphi 315
 - virale 315
 - Hepatitis-A-Viren 317
 - Hepatitis-E-Viren 317
 - Noroviren 316
 - Rotaviren 316
- Lebensmittelinformation 341
 - *Siehe auch* Lebensmittel, Kennzeichnung
- Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV) 274, 331, 341
- Lebensmittelintoxikationen, bakterielle 308
 - Bacillus cereus 308
 - Clostridium botulinum 309
 - Staphylococcus aureus 308
- Lebensmittelkunde 273
- Lebensmittelpyramide der DGE 250
- Lebensmittelrecht 331
 - Beschlüsse 331
 - Empfehlungen 331
 - EU-Verordnungen 331
 - Grundbegriffe 333
 - Grundprinzipien 332
 - nationales 332
 - Richtlinien 331
 - Verordnungen 331
 - völkerrechtliche Abkommen 331
- Lebensmitteltechnologie 264
- Lebensmitteltoxiinfektionen, bakterielle 309
 - Aeromonas spp. 313
 - Bacillus cereus 310
 - Campylobacter spp. 313
 - Clostridium perfringens 309
 - Escherichia coli 310
 - Plesiomonas spp. 313
 - Salmonella enterica 313
 - Shigella spp. 314
 - Vibrio cholerae 312
 - Vibrio parahaemolyticus 312
 - Yersinia enterocolitica 314
 - Yersinia pseudotuberculosis 314
- Lebensmitteltoxikologie 289
- Lebensmittelüberwachung 279
- Lebensmittelvergiftung, *siehe* Lebensmittelintoxikationen und Lebensmitteltoxiinfektionen
- Lebensmittelwerbung 343
 - Health Claims 343
 - Irreführungsverbot 343
 - Krankheitswerbeverbot 343
- Lebensmittelzusatzstoffe 283, 301, 303, 388
 - als Allergene 963
 - Antioxidationsmittel 304
 - Definition 335
 - Farbstoffe 305
 - Gleichstellungsformel 335
 - Kennzeichnung 284
 - Klassen 358
 - Konservierungsstoffe 303
 - rechtliche Aspekte 335
 - zulassungspflichtige, Definition 335
- Leber, Aufgaben 890
- Lebererkrankung, alkoholische 836
 - Ernährungstherapie 836
 - Kalorien 837
 - Proteine 837
 - Zulassungspflichtige, Definition 335
 - verzweigt-kettige Aminosäuren 837
 - Vitamine 837
- Lebererkrankungen, chronische 889
 - Abschätzung des Ernährungszustands 893
 - anthropometrische Untersuchungen 894
 - Ernährungsanamnese 893
 - körperliche Untersuchung 893
 - Laboruntersuchungen 894
 - Abschätzung des Grundumsatzes 895
 - Abschätzung des Stadiums
 - Child-Pugh-Score 890, 893
 - Model for End-Stage Liver Disease Score (MELD) 893
 - Alkoholkonsum 892
 - Ernährungstherapie 895
 - bei alkoholischer Steatohepatitis 895
 - bei Leberzirrhose 896
 - bei nicht alkoholischer Steatohepatitis 895
 - gestörter Kohlenhydratmetabolismus 893
 - Hypermetabolismus 893
 - Kontrolle von
 - Folsäure 894
 - Kreatinin 894
 - Quick-Wert 894
 - Selen 894
 - Serumalbumin 894
 - Vitamin A, D, E, B₁, Folsäure 894
 - Zink 894
 - Mangelernährung 891
 - Ursachen 891
 - Proteinkatabolie 892
 - Ruheenergieumsatz 893
 - Thiaminmangel 894
 - Ursachen 889

- Lebersteifigkeit, alkoholbedingte 831
 - Lebertransplantation 898
 - Leberversagen 899
 - Ernährungstherapie 494, 899
 - parenterale Aminosäurengabe 494
 - Zielwerte
 - Ammoniak 899
 - Glukose 899
 - Laktat 899
 - Triglyzeride 899
 - Leberzirrhose 889, 896
 - bei Diabetikern 897
 - Energiebedarf 897
 - Ernährung vor und nach Lebertransplantation 898
 - Ernährungstherapie 896
 - Eiweißzufuhr 897
 - Flüssigkeitsrestriktion zur Mobilisierung des Aszites 898
 - Kalorienzufuhr 897
 - Vitamin-B₁-Substitution 898
 - Vitamin-K-Substitution bei erniedrigtem Quick-Wert 898
 - Flüssigkeitsbedarf 898
 - Komplikationen 897
 - Osteoporseprophylaxe 898
 - Prophylaxe einer Wernicke-Enzephalopathie 898
 - Verdünnungshyponatriämie 898
 - Verlauf 890
 - Leberzirrhose, alkoholbedingte 831
 - Ernährungstherapie 837
 - Prävention einer Mangelernährung 1031
 - Lecithin 130
 - Lektine 257
 - Leptin 92–93, 577
 - Leucin
 - Akkumulation 996
 - Gehalt in Nahrungsmitteln 997
 - Strukturformel 147
 - täglicher Bedarf 158
 - Leukotriene 132–133
 - Lieferkette des Gehirns 66, 90
 - Light-Produkte 285
 - Lignane 253
 - Lignin 114–115
 - Linolensäure
 - Strukturformel 127
 - Zufuhr
 - empfohlene 148
 - in Deutschland 142
 - Linolsäure 128–129, 133, 246, 689
 - Einfluss auf Cholesterinspiegel 678, 763
 - Metabolisierung über Omega-6-Weg 129
 - optimale Zufuhr 142
 - Strukturformel 127
 - Zufuhr
 - empfohlene 148
 - in Deutschland 142
 - Kinder 438
 - Lipase 912
 - Magenlipase 134
 - Milchlipase 134
 - Pankreaslipase 134
 - Lipide 124
 - *Siehe auch* Fett
 - chemische Zusammensetzung 125
 - Definition 125
 - Einteilung
 - einfache 125
 - Isoprenlipide 125
 - komplexe 125, 129
 - Emulgierung 134
 - Fettsäurezusammensetzung 246
 - Funktionen 125, 490
 - Hydrolyse 134
 - Klassifikation
 - anhand der Funktion 126
 - anhand der Struktur 126
 - parenterale Ernährung 490
 - lipidmobilisierender Faktor 732
 - Lipidperoxidation 294, 735
 - Rolle von Vitamin E und C 179
 - Lipidsenker, Interaktionen mit Nährstoffen 692
 - Lipidstoffwechsel, *siehe* Fettstoffwechsel
 - Lipidtransferproteine 970
 - Lipidtrias 630
 - Lipidvakuolen 732, 735
 - Lipoatrophie 799
 - Lipodystrophie, HIV-assoziierte 798
 - Ernährungstherapie 799
 - Lipohypertrophie 799
 - Lipolyse 134, 137, 732
 - Lipolyseprodukte 135
 - Liponsäure, bei Mitochondriopathie 1004
 - Lipoprotein(a) 136–137, 696
 - Erhöhung 762
 - Lipoproteine
 - Einteilung 136
 - Transport 136–137
 - Lipoproteinlipaseaktivität 676
 - Lipoproteinlipasemangel, familiärer 753
 - Listeria monocytogenes 314
 - Eigenschaften 314
 - Lebensmittelinfektionen 314
 - Virulenzfaktoren 314
 - Listeriose 381
 - Lithium 230
 - Funktionen 230
 - Normalwert 261
 - Toxizität 261
 - Vergiftungssymptome 230
 - Vorkommen 230
 - Wirkung, Einfluss von Natrium 594
 - Zufuhr, empfohlene 261
 - LMIV (Lebensmittelinformations-VO) 341
 - LOAEL (Lowest Observed Adverse Effect Level) 299, 563
 - Locus coeruleus 69
 - LOEL (Lowest Observed Effect Level) 299
 - Loperamid 816
 - Low Birth Weight 374
 - Low Calorie Diet 638
 - Low-T₃-Syndrom 822
 - Lugdunam 110
 - Lungenemphysem 783
 - Lungenkarzinom 783
 - Epidemiologie 783
 - Ernährung 783
 - ernährungsmedizinische Prophylaxe 784
 - Klinik 783
 - Mangelernährung 783
 - Risikofaktoren 783
 - Lutein 253
 - Lymphhe 135
 - Lysin
 - Funktionen 152
 - Strukturformel 147
 - täglicher Bedarf 158
- ## M
- M-Zellen, Proteinaufnahme 162
 - M.O.B.I.L.I.S. 531
 - Magen-Darm-Therapeutika, Interaktionen mit Nährstoffen 692
 - Magenballon 647
 - Durchführung 647
 - Ergebnisse 647
 - Indikationen 647
 - Magenband 648
 - Durchführung 648
 - Ergebnisse 648
 - Magenbypass 650
 - Durchführung 650
 - Ergebnisse 650
 - Magenentleerungsstörung 859
 - medikamentöse Therapie 815
 - Ursachen 574
 - Magenkarzinom 853
 - Epidemiologie 853
 - Mortalität 854
 - Risikofaktoren 853
 - Magenmotilitätsstörungen 859
 - Magermasse, appendikuläre 460, 1029
 - Magnesium 211, 365, 444
 - Ausscheidung 212
 - Bedarf bei Sportlern 412
 - Bedarf in der Schwangerschaft 379
 - Beeinflussung durch Protonenpumpeninhibitoren 692
 - D-A-CH-Referenzwerte 302, 642
 - Defizit in Deutschland 745
 - extra- und intrazelluläre Konzentration 211, 248
 - Funktionen 211
 - Mangel 412
 - Quellen 64
 - UL 673
 - Verteilung 211
 - Zufuhr
 - durchschnittlicher 642
 - empfohlene 673
 - Kinder 438
 - Referenzmenge 673
 - Maillard-Reaktion 281
 - Maissirup 106, 113
 - Maistasärke 1003
 - Makrobiotik 430
 - Lebensmittelauswahl 430
 - Malabsorption 861
 - Malassimilation 861
 - Maldigestion 861
 - Malnutrition, *siehe* Mangelernährung
 - Malnutrition Universal Screening Tool (MUST) 455
 - Maltase 102
 - Maltitol 109
 - Maltodextrin 115, 117, 276
 - Maltose 99, 101–102
 - Anteil in Nahrungsmitteln 100
 - Strukturformel 98
 - Maltotriose 99, 101–102
 - Malzucker, *siehe* Maltose
 - Mangan 231
 - D-A-CH-Referenzwerte 308
 - Enzyme 231
 - Metabolisierung 231
 - Nebenwirkungen 231
 - Normalwert 261
 - UL 673
 - Vorkommen 231
 - Zufuhr
 - empfohlene 261, 673
 - Referenzmenge 673

- Mangelernährung 728
- bei
 - Alkoholabusus 831
 - alten Menschen 389, 786
 - CED 871
 - chronischen Lebererkrankungen 891
 - chronischen Nierenerkrankungen 928
 - Föten (Priming) 53
 - Gastrektomie 854
 - HIV-Infektion 796
 - Kindern 741
 - Lungenkarzinom 783
 - Pankreasinsuffizienz 911
 - Tumorpatienten (siehe auch Mangelernährung, tumorassoziierte) 751
 - Blutwerte 885
 - Epidemiologie 795
 - Erhöhung der Suszeptibilität für Infektionen 796
 - Immundefekt 735
 - in der Schwangerschaft, postnatale Folgen 745
 - klinische Zeichen 450, 549
 - qualitatives Nährstoffdefizit 745
 - schwere
 - 10-Schritte-Protokoll für Kinder 738
 - ambulante Behandlung 737, 739
 - Kwashiorkor 735
 - Management 737
 - Marasmus 734
 - RUSF (Ready to Use Supplementary Food) 739
 - RUTF (Ready to Use Therapeutic Food) 739
 - stationäre Behandlung 737
 - Therapie 737
 - Screening-Instrumente 453
 - Malnutrition Universal Screening Tool (MUST-Score) 455
 - Mini Nutritional Assessment (MNA) 456
 - Nutritional Risk Screening (NRS-2002) 453
 - Patient-Generated SGA (PG-SGA) 455
 - Subjective Global Assessment (SGA) 455
 - Stunting 741
 - tumorassoziierte 748
 - BMI 918
 - Diagnosekriterien 918
 - Folgen 749
 - Ursachen 750–751
- Mannit 305
- Mannitol 109
- MAO-Hemmer 596
- Marasmus 156, 734
- Dünndarmzottenatrophie 735
 - Immunschwäche 734
 - Symptome 734
 - Therapie 737
- Margarine, Zusammensetzung 275
- Mastozytose 868
- Mastzellen 966
- MCAD-Mangel 1003
- Megaösophagus 851
- Mekoniumileus 1011
- Melanin 152
- Melanocortin-4-Rezeptor-Defekt 626
- Melanom, malignes 59
- Melasse 113
- Membranlipide 126
- Menachinone 182
- *Siehe auch* Vitamin K2
- Menke-Syndrom 230
- MEOS (mikrosomales äthanoloxidierendes System) 829
- Metabolic Equivalent of Task 421
- metabolisches Syndrom 630, 654, 661, 694, 753
- Definition 661
 - Diagnosekriterien 741
 - Epidemiologie 661
 - Pathogenese 661
 - Therapie 661
 - Blutdrucksenkung 662
 - Cholesterinsenkung 662
 - Gewichtsreduktion 661
- Metformin 667
- bei Adipositas 641
 - bei metabolischem Syndrom 617
 - Nebenwirkungen 749
 - Wirkprofil 749
- Methämoglobin 305
- Methämoglobinämie 196, 306
- Methimazol 981
- Methionin
- Abbaufekt 997
 - Funktionen 152
 - Strukturformel 147
 - täglicher Bedarf 159
- Methotrexat 752
- Methylbutyrat, bei Tumorchexie 771
- Methylmalonazidämie 998
- Klinik 998
 - Therapie 998
- Methylmalonyl-CoA-Mutase-Mangel 998
- Methylmaltreron 815
- Methyltetrahydrofolsäure 190
- Metoclopramid 815
- Mikrobiom, intestinales, *siehe* Darmmikrobiota
- Mikrobiota, intestinale, *siehe* Darmmikrobiota
- Mikronährstoffe
- chronische Unterversorgung 740
 - D-A-CH-Referenzwerte 556, 620
 - Defizite
 - in der Schwangerschaft 746
 - in Deutschland 743
 - in Entwicklungsländern 740
 - in Europa 891
 - weltweit 885
 - Dosis-Wirkungs-Kurve 561
 - Gruppen mit erhöhtem Bedarf 556
 - Leistungssportler 560
 - Schwangere 556
 - Senioren 558
 - Stillende 558
 - Vegetarier und Veganer 558
 - kritische 54
 - parenterale Ernährung 348
 - Quellen 64
 - Richtwerte 301
 - Synergieeffekte 562
 - tatsächliche Zufuhr vs. Zufuhrempfehlungen 556
 - toxikologische Kenndaten 658
 - Verfügbarkeit 54
 - Versorgung
 - auf Bevölkerungsebene 555
 - in Deutschland 745
 - Zufuhr
 - durchschnittliche 620
 - empfohlene 658
 - Referenzmenge 658
 - Soll-Ist-Vergleich 556
- Mikronährstoffsupplemente 552
- bei alten Menschen 558
 - bei Leistungssportlern 560
 - bei Veganern 560
 - Evidenz 348
 - Funktionen 617
 - Ausgleich von Defiziten 555
 - Ergänzung bei Unterversorgung 554
 - Primärprävention 554
 - Schließen von Versorgungslücken 553
 - Sekundär- und Tertiärprävention 555
 - zur Therapie 555
 - in der Schwangerschaft 558
 - in der Stillzeit 558
 - Indikation 348
 - Interventionsdauer 562
 - Nebenwirkungen bei der Langzeiteinnahme 565
- Risiken 563
 - Sicherheit 563
 - Zielgruppen 553
 - zur Primärprävention 560, 658
- mikrosomales äthanoloxidierendes System (MEOS) 829
- Mikrowelle 358
- Milch 58
- biologische Wertigkeit 159
 - Kalziumgehalt 365
 - länger haltbare pasteurisierte 267
 - pasteurisierte 267
 - Sterilmilch 268
 - thermische Behandlung 267
 - ultrahocherhitze (H-Milch) 268
- Milchmische 58
- Milchprodukte
- Energiegehalt 155
 - Kalziumgehalt 274
 - Proteingehalt 155
- Milchzucker, *siehe* Laktose
- Minamata-Erkrankung 225
- Mineralstoffe 215
- Beeinflussung durch Arzneimittel 692
 - Normalwerte 261, 266
 - therapeutische Anwendung 215
 - toxikologische Kenndaten 658
 - Zufuhr
 - durchschnittliche 620
 - empfohlene 248, 658
 - Referenzmenge 658
 - Referenzwerte 298
 - Soll-Ist-Vergleich 556
- Mini Nutritional Assessment (MNA) 394, 456
- Mischbeutel, parenterale Ernährung 488
- Mismatch-Hypothese 745
- Mitochondrien, Enzymketten des Elektronentransports 77
- Mitochondriopathien 1004
- ketogene Diät 1005
 - Substitution von Kofaktoren 1004
 - Tetrazykline 1005
- Mittelmeer-Diät 401
- Mittelmeerküche 701
- Mizellenbildung 134
- Model for End-Stage Liver Disease Score (MELD) 893
- Möller-Barlow-Krankheit 195
- Molybdän 231
- Bedarf 232
 - Blutkonzentration 232
 - D-A-CH-Referenzwerte 308
 - Defekt im SUOX-Gen 232

- Enzyme 232–233
- Normalwert 261
- UL 673
- Vorkommen 231
- Zufuhr
- empfohlene 232, 261, 673
- Referenzmenge 673
- Molybdän-Kofaktor 232–233
- Defizienz 232
- Monacolin 685
- Monellin 110
- Monocarboxylat-Transporter 92
- Monosaccharide 96–97, 101, 103
- Absorption im Dünndarm 104
- Anteil in Nahrungsmitteln 100
- Carbonylgruppe 97
- Einteilung 97
- Strukturformeln 97
- Morbus Basedow 227, 981
- Morbus Crohn 869
- Omega-3-Fettsäuren 509
- Empfehlungen zur Ernährung 872
- endoskopischer Befund 870
- histologischer Befund 870
- künstliche Ernährung 872
- Morbus Duhring 1024
- Morbus haemorrhagicus neonatorum 183
- Morbus Hashimoto 227, 981
- Morbus Ménière 853
- Symptome 853
- Therapie 853
- Morbus von Gierke 1002
- Morbus Whipple 865
- Morbus Wilson 230, 1009
- kupferreduzierte Kost 1010
- Kupferüberschuss 1010
- medikamentöse Therapie 1010
- Pathogenese 1009
- verbotene Lebensmittel 1010
- Mortalität, kardiovaskuläre 67
- MTHFR-Polymorphismus 202, 442
- Mukopolysaccharide 115
- Mukositiden 929
- durch Zytostatika 754
- Mukoviszidose 1010
- Behandlung des Salzverlustsyndroms 1013
- Beurteilung der exokrinen Pankreasinsuffizienz
- Messung der fäkalen PE1 1012
- Stuhlfettbestimmung 1012
- CF-assoziiertes Diabetes mellitus 1014
- Dysbiose 1013
- Einteilung 1010
- Energiebedarf 1011
- Ernährungstherapie 1011
- Energieergänzung, Trinknahrung 1011
- enterale Ernährung 1011
- Fettzufuhr 1012
- klinisches Bild 1011
- Pathogenese 1010
- Probiotika 1013
- Substitution der Pankreasenzyme 1012
- Supplementierung fettlöslicher Vitamine 1013
- Therapiestrategien 1010
- Multiorganversagen 812
- Multivitamin-Mineralstoff-Präparate
- Sicherheit 563
- zur Primärprävention 658
- kardiovaskuläre Erkrankungen 658
- Kolonkarzinom 658
- Mortalität 658
- Tumorerkrankungen 658
- Muskelabbau 732
- Muskelatrophie 156, 732
- Muskelkraftbestimmung 788
- Muskelkrämpfe 410, 412
- Nährstoffdefizit 553
- Muskelmasse
- altersbedingter Verlust 787
- Bestimmung 554
- Muskelschwund 885
- MUST-Score (Malnutrition Universal Screening Tool) 455
- Mutationen 296
- Muttermilch 362
- Brennwert 361
- Energiegehalt 143, 382
- Fettsäuremuster 364
- Funktionsproteine 362
- Jodkonzentration 367
- Laktosegehalt 364
- Oligosaccharide 359
- Pasteurisieren 356
- Proteingehalt 362, 382
- Spurenelemente 367
- Vitamin-A-Gehalt 368–369
- Vitamin-E-Gehalt 369
- Zytomegalievirus 356
- Muttermilchlipase 356
- Muttermilchverstärker 356
- Myelose, funikuläre 170
- Myristinsäure 132
- Einfluss auf Cholesterinspiegel 762
- N**
- Na⁺-Symporter 160
- Nachtblindheit 55, 170
- Nährstoffdefizit 549
- NAD (Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid) 196
- NAD-Synthese 196
- NAFLD (Non-Alcoholic Fatty Liver Disease) 632–633
- Nährstoffaufnahme, Einfluss von Arzneimitteln 595
- Nährstoffbedarf, Definition 241
- Nährstoffe, Definition 337
- Nährstoffstatus, Einfluss von Arzneimitteln 692
- Nährstoffsupplemente, Inhaltsstoffe 598
- Nährstoffzufuhr, Definition von 241–242
- Nahrungsaufnahme, Regulation 90
- Nahrungsergänzungsmittel 552
- Definition 337
- Verkehrsfähigkeit 336
- Vitamine und Mineralstoffe 337
- Festlegung von Höchst-/Mindestmengen 338
- Zusatzstoffverbot 337
- Nahrungsergänzungsmittelverordnung (NemV) 337
- Nahrungsfette 131
- Anteil ungesättigter Fettsäuren 128
- Verdauung 134
- Zusammensetzung 770
- Nahrungsmittelallergene 962
- Erwachsene 962
- hitzelabile 962
- hitzestabile 962
- Kinder 962
- Proteinfamilien 962
- Nahrungsmittelallergie 960
- Eliminationsdiät 976
- Anaphylaxie 970
- Definition 961
- Diagnostik 973
- Algorithmus 974
- Bestimmung IgE-unabhängiger Parameter 974
- IgE-Bestimmung (RAST) 974
- Pricktest 973
- Provokationstests 975
- Differenzialdiagnostik 976
- Epidemiologie 961
- Prävalenz bei Erwachsenen 961
- Prävalenz bei Kindern 961
- Immuntherapie 977
- Manifestationen
- Atemwege 970
- Gastrointestinaltrakt 968
- Haut 969
- medikamentöse Therapie 977
- Notfallset 977
- Prävention 978
- Symptome 968
- Therapie 976
- Nahrungsmittelintoleranz 960
- Definition 961, 967
- Diagnostik 975
- Formen 967
- Laktosemalassimilation 972
- physiologische 968, 972
- pseudoallergische Reaktionen 971
- psychologische 968
- Reaktionen auf biogene Amine 971
- Therapie 976
- Nahrungsmittelprotein-induzierte Proktokolitis 969
- Nahrungsmittelprotein-induziertes Enterokolitis-Syndrom 969
- Nahrungsmittelunverträglichkeit 960
- Klassifikation 961
- Nahrungsmittelvergiftung, siehe Lebensmittelintoxikation
- Nahrungsproteine
- biologische Wertigkeit 157
- Qualität 156
- Nahrungsqualität, Korrelation mit Gehirngröße 62
- Nahrungssuchverhalten 93
- Nahrungssupplementation orale, *siehe* Diät, orale bilanzierte
- Nährwertdeklaration 342
- verpflichtende Angaben 342
- Nährwertprofile 345
- Nährwerttabelle 343
- Naringenin 591
- Naringin 591
- NASH (Non-Alcoholic Steatohepatitis) 632, 895
- Natamycin 304
- Nationale Verzehrsstudie II 323, 556, 624
- Natrium 208
- Ausscheidung 207, 209
- D-A-CH-Referenzwerte 298
- extra- und intrazelluläre Konzentration 208, 248
- Funktionen 208
- Gesamtnatrium 208
- Regelkreise 209
- Verteilung 208
- Natrium-Kalium-ATPase-Pumpe 209
- Natriumhaushalt, Regulation 209
- Natriumjodidsymporter (NIS) 983

- Natriumpicosulfat 876
 Natriurese 209
 Nebenschilddrüse, Wirkung von Vitamin D₃ 174
 Necrobiosis lipoidica 1020
 Nektar, Definition 275
 Neohesperidin-Dihydrochalcon 110
 – Süßkraft 110
 Neostigmin 815
 Neotam 110
 – Süßkraft 110
 Nephropathie
 – diabetische 659, 918
 – hypokalämische 822
 nephrotisches Syndrom 922
 Nervensystem, enterisches 967
 Neugeborene
 – Darmflora 361
 – Energiereserve 360
 – Fettsäurebedarf 143
 – Kaliumbestand 365
 – Magnesiumbestand 366
 – Natriumbestand 365
 – Umstellung auf orale Ernährung 360
 – Vitamin A 168, 170
 – Vitamin-B₆-Mangel 189
 – Vitamin-C-Bedarf 194
 – Vitamin-K-Gehalt des Kolostrums 182
 – Vitamin-K-Mangelblutung 183
 – Vitamin-K-Prophylaxe 184
 Neuralrohrdefekt 202, 377, 557
 – Prävention durch Folsäuresupplementation 202
 Neurocassavismus 953
 Neuroleptika, adipogene Wirkung 688
 neurologische Erkrankungen 944
 Neuron, Versorgung mit Laktat 91
 Neuropathie, Nährstoffdefizit 549
 Neutralfette 125
 – *Siehe auch* Triacylglycerole
 Niacin 172, 196
 – Absorption 196
 – D-A-CH-Referenzwerte 293, 637
 – Funktionen 196
 – Gehalt in Lebensmitteln 243
 – Mangelsymptome 197
 – Quellen 64
 – Statusbestimmung 197
 – Überdosierung 197
 – UL 673
 – Vorkommen 196
 – Zufuhr
 – durchschnittliche 637
 – empfohlene 197, 673
 – Kinder 438
 – Referenzmenge 673
 Niacinäquivalent 196
 Nicht-Habituierer 68
 – Energieverbrauch bei Stress 69
 – Hypervigilanz 69
 – Phänotypveränderung durch Stress 69
 – Verlust an subkutanem Fettgewebe 70
 – viszerale Fetttakkumulation 71
 Nicht-Stärke-Polysaccharide 114, 116
 Nickel 233, 238
 – Allergien 233
 – Bedarf 233
 – Enzyme 233
 – Normalwert 261
 – Quellen 233
 – Toxizität 261
 – Vergiftungen 233
 – Vorkommen 233
 – Zufuhr, empfohlene 261
 Nicotinamid 196
 – *Siehe auch* Niacin
 – bei Mitochondriopathien 1004
 – tägliche tolerierbare Gesamtzufuhrmenge 249
 Nicotinsäure 172, 196
 – *Siehe auch* Niacin
 – tägliche tolerierbare Gesamtzufuhrmenge 249
 – UL 673
 – Zufuhr
 – empfohlene 673
 – Referenzmenge 673
 Nicotinsäureamid
 – UL 673
 – Zufuhr
 – empfohlene 673
 – Referenzmenge 673
 Niere, Wirkung von Vitamin D₃ 174
 Nierenerkrankungen, chronische 918
 – Algorithmus zur Behandlung der Mangelernährung 930
 – Diabetiker 934
 – Kinder 934
 – Protein-Energie-Malnutrition
 – enterale Substitution 930
 – intradialytische parenterale Ernährung 932
 Niereninsuffizienz, chronische
 – Blutdrucksenkung 921
 – Ernährungstherapie 920
 – Eisensubstitution 924
 – Eiweißrestriktion 920–921
 – Fasten 919
 – Flüssigkeitszufuhr 921
 – Kochsalzrestriktion 920–921
 – Schweden-Diät 920
 – Vitamin-D-Substitution 924
 – Ernährungstherapie, stadiengerechte 921
 – CKD-Stadium 1–2 922
 – CKD-Stadium 3a/3b 922
 – CKD-Stadium 4 922
 – CKD-Stadium 5 924
 – CKD-Stadium 5D (Dialyse) 924
 – Evaluation und Monitoring des Ernährungszustands 928
 – Hyperkaliämie 924
 – Hyperphosphatämie 932
 – diätetische Phosphatrestriktion 934
 – Phosphatbinder 924, 934
 – Hypophosphatämie 924
 – MDRD-Studie zur Eiweißrestriktion 921
 – Progressionsminderung 920
 – Protein-Energie-Malnutrition 928
 – orale Substitution 930
 – Therapiealgorithmus 931
 – Proteinurie 921
 – Serumalbuminbestimmung 928
 – Stadieneinteilung 919
 – Ursachen 918
 – Vitaminmangel 925
 – Vitamin D 925
 Nierentransplantation 927
 – Ernährungsmanagement 927
 Nierenversagen, akutes 917
 – Blutglukosezielwert 917
 – Ernährungstherapie 918
 – Hypophosphatämie 918
 – Nährstoffbedarf 917
 – parenterale Ernährung, Aminosäurengabe 494, 917
 – Proteinkatabolismus 918
 Night-Eating-Syndrom, Kinder 609
 Nische
 – instabile 54
 – nutritive 53, 55, 59
 – ökologische 54
 – selektive 55
 Nischenkonstruktion 54, 60
 Nisin 304
 Nitrat 305
 Nitratreduktase 233
 Nitrit 305
 – Toxizität 306
 Nitrosamine 305
 – Toxizität 306
 Nitrosomyoglobin 305
 NO 152
 NOAEL (No Observed Adverse Effect Level) 299, 563
 NOEL (No Observed Effect Level) 299
 Non-Celiac Gluten Sensitivity 866
 Noradrenalin 152
 Normalgewicht, BMI 553, 713
 Noroviren 316
 – Eigenschaften 316
 – Infektionsdosis 316
 – Lebensmittelinfektionen 316
 Novel Food 287, 341
 – Anzeigeverfahren 341
 – Definition 341
 – Genehmigungsverfahren 341
 – rechtliche Aspekte 341
 – Verordnung 341
 NPC 1L1 (Sterol-Carrier Niemann-Pick-C 1-like-Protein-1) 139
 NPY-Neuronen 94
 Nramp2 (Eisentransporter) 1007
 NSAR bei Tumorkachexie 771
 Nüchtern-Plasmaglukose 664
 Nucleus accumbens 93
 Nucleus arcuatus (ARC) 94
 Nukleotide, zur Immunmodulation 505
 Nukleotide, zur Immunmodulation 595
 Null-Hypothese 67
 Nüsse
 – Einfluss auf Plasmalipide 685
 – Energiegehalt 157
 – Proteingehalt 157
 Nutritional Risk Screening 2002 (NRS-2002) 394, 453

O

- OBD, *siehe* Diät, orale bilanzierte
 Oberarmumfang, Referenzwerte 557
 Obstipation, chronische 875
 – Ballaststoffe 876
 – Kuhmilch 876
 – Probiotika 576
 – Trinkmenge 876
 – Ursachen 875
 Ökotrophologie 524
 Öle 125
 – Zusammensetzung 770

- Oligopeptid-H⁺-Symporter 160
 - Oligopeptide 146
 - Oligosaccharide 96, 99, 101, 117
 - Olivenöl 128
 - Ölsäure 127, 133
 - Einfluss auf Cholesterinspiegel 678, 763
 - Quellen 128
 - Strukturformel 127
 - Omega-3-Fettsäuren 128
 - bei Hypertriglyzeridämie 694
 - bei LDL-Hypercholesterinämie 689
 - Einfluss auf Cholesterinspiegel 679, 763
 - Einfluss auf Triglyzeride 683
 - Funktionen 133
 - Immunmodulation 133
 - Ionenkanalhemmung 704
 - kardioprotektive Effekte 683
 - parenterale Ernährung 491
 - Quellen 143
 - Schutz vor kardiovaskulären Ereignissen 703
 - zur Immunmodulation 505, 508, 595
 - Omega-3-Weg 128
 - Omega-6-Fettsäuren 128–129
 - bei LDL-Hypercholesterinämie 689
 - Einfluss auf Cholesterinspiegel 678, 763
 - Immunmodulation 133
 - parenterale Ernährung 491
 - Omega-6-Weg 129
 - Optifast52-Programm 640
 - Optimix-Ernährungskonzept 730
 - Orexin-Neuronen 93
 - Organversagen 806
 - Orlistat 615, 641
 - Orthophenylphenol 304
 - Osmolalität
 - Berechnung 208
 - intrazelluläre 209
 - Osmorezeptoren 208
 - osmotischer Druck, extrazellulärer 208
 - Ösophagitis 850
 - eosinophile 851, 970
 - Ösophagus 850
 - Sphinkter 850
 - Ösophaguskarzinom 852
 - Ösophagusmotilitätsstörungen 851
 - Ösophagusstenose, benigne 852
 - Osteokalzin 183
 - Osteomalazie 170, 176
 - Osteoporose 937
 - Epidemiologie 937
 - Frakturrisiko 937
 - Kalziummalnutrition 938
 - Pathogenese 937
 - Proteinmalnutrition 940
 - Sturzprävention 938
 - Östradiol, Synthese 131
 - Östrogenagonisten 255
 - Ovo-Vegetarier 485
 - Oxalatnephrolithiasis 880
 - Oxalose, primäre 216
 - Oxalsäurekonzentration im Harn 282
 - Oxidation 294
 - Reaktion mit der DNA 295
 - oxidativer Stress 294
 - oxidatives Gleichgewicht 294
 - Oxymyoglobin 279
- P**
- P/S-Quotient 133, 678
 - Paclitaxel 752
 - PAK (polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe) 281
 - PAL (Physical Activity Level) 86, 242
 - Erwachsene 282–283
 - Kinder 282–283
 - Paleo-Ernährung 60, 431
 - Lebensmittelauswahl 431
 - Palmfrüchte 55–56
 - Palmitinsäure 127, 132
 - Einfluss auf Cholesterinspiegel 762
 - Strukturformel 127
 - Palmitoleinsäure 133
 - Pankreas-Elastase-1 1012
 - Pankreasenzyme 159
 - Aktivierung 160
 - Pankreasenzympräparate, bei Mukoviszidose 1012
 - Pankreashydrolasen 160
 - Pankreasinsuffizienz
 - endokrine 913
 - exokrine 911
 - Diarrhö 911
 - Fettzufuhr 912
 - MCT-Fette 912
 - Steatorrhö 911
 - Substitutionstherapie 912
 - Symptome 911
 - Vitaminmangel 912
 - Pankreasproteasen 159
 - Pankreassekret
 - Endopeptidasen 167
 - Exopeptidasen 167
 - pankreatikozibale Asynchronie 858
 - Pankreatitis 905
 - Pankreatitis, akute 905
 - Antibiotika 909
 - Diabetesrisiko 909
 - Ernährungssupplemente 908
 - Glutamin 909
 - Omega-3-Fettsäuren 909
 - Probiotika 908
 - Ernährungstherapie 907
 - Energiezufuhr 908
 - enterale Ernährung 908
 - parenterale Ernährung 908
 - Kategorien
 - akute, nekrotisierende 906
 - akute, ödematöse 906
 - Schmerztherapie 907
 - Schweregrad 906
 - SIRS 906
 - Ursachen 905
 - Volumentherapie 907
 - Pankreatitis, chronische 909
 - Behandlung der exokrinen Pankreasinsuffizienz 911
 - Charakteristika 910
 - Diabetes mellitus Typ 3c 913
 - Diagnostik 910
 - Rosemont-Kriterien 910
 - Sekretin-Test 910
 - endokrine Pankreasinsuffizienz 913
 - Epidemiologie 909
 - Ernährungstherapie 911
 - Eiweißzufuhr 912
 - Fettzufuhr 912
 - MCT-Fette 912
 - Vitaminsubstitution 912
 - Mangelernährung 911
 - Osteoporoseprophylaxe 912
 - Pankreasenzymsubstitution 912
 - Risikofaktoren 910
 - Alkoholkonsum 910
 - Rauchen 910
 - Schmerztherapie 910
 - Stadieneinteilung 910
 - Verlauf 910
 - Pankreozymin 912
 - Dosierung 912
 - Pantothensäure 172, 198
 - Absorption 198
 - Bedarf 198
 - D-A-CH-Referenzwerte 293
 - Funktionen 198
 - Gehalt in Lebensmitteln 245
 - Mangelsymptome 199
 - Quellen 64
 - Statusbestimmung 199
 - therapeutische Anwendung 199
 - Zufuhr
 - empfohlene 673
 - Referenzmenge 673
 - Paracetamol, Toxizität durch Alkohol 830
 - Parathormon 174, 211
 - Paratyphus 315
 - parenterale Ernährung 486
 - All-in-One-Mischlösungen 488, 547
 - ambulante, *siehe* heimparenterale Ernährung
 - Aminosäurezufuhr 162
 - Arginin 493
 - bei Leberversagen 494
 - bei Nierenversagen 494
 - Glutamin 493
 - bei
 - akutem Nierenversagen 917
 - alkoholischer Steatohepatitis 896
 - alten Menschen 396
 - Darmversagen 887
 - hepatischer Enzephalopathie 897
 - HIV-Infektion 801
 - Intensivpatienten 810
 - Kurzdarmsyndrom 884
 - Pankreatitis 908
 - Cobalamin-assoziierte Komplikationen 350
 - Convenience-Systeme 489
 - Epidemologie 810
 - Fettemulsionen
 - LCT 576, 589
 - MCT/LCT 576, 589
 - MCT/LCT/Fischöl 576, 589
 - SMOF 576
 - Folgeschäden infolge mangelhafter Mikronährstoffsubstitution 348
 - Hyperglykämierisiko 490
 - Infusionspumpe 547
 - intradialytische 932
 - Leitlinien-Empfehlungen für die Mikronährstoffsubstitution 349
 - Mikronährstoffsupplementierung 348, 494
 - Indikation 348
 - Spurenelemente 811
 - Vitamine 811
 - Mischbeutel 488, 810
 - Monitoring 494
 - periphervenöse Katheter 488
 - Single-Bottle-System 488
 - stationäre 477
 - Substrate 547
 - Aminosäuren-Mischlösungen 492
 - Aminosäurenlösungen 492, 811
 - Fettemulsionen 491
 - Fettlösungen 811

- Kohlenhydrate 489
- Lipide 490
- Zuckerlösungen 810
- supplementierende (SPN) 489
- Thiamin-assoziierte Komplikationen 349
- zentralvenöser Zugang 487, 546
- beschichtete Katheter 488
- Katheterposition 487, 546
- Lagekontrolle 487
- Punktionsstellen 487
- Punktionsstechnik 487
- Parkinson-Syndrom
 - Dysphagie 955
 - PEG 956
- Parodontitis, bei Vitamin-D-Mangel 845
- Pasteurisieren 267, 278
- Patient-Generated SGA (PG-SGA) 455
- Patientenschulung
 - Diabetes mellitus Typ 1 657
 - Diabetes mellitus Typ 2 666
 - Rehabilitation 399
- Patientenwille 519
- PDCAAS (Protein Digestibility-Corrected Amino Acid Score) 158, 165, 244
- PEG, *siehe* Gastrostomie, perkutane endoskopische
- PEJ, *siehe* Jejunostomie, perkutane endoskopische
- Pektin 100, 102, 115–116, 118, 572
 - cholesterinsenkender Effekt 681, 690
 - präbiotische Effekte 119
- Pellagra 172, 197, 1019
 - Dermatitis 198
 - Symptomatik 1019
- Pentadin 110
- Pentosen 97
- Pepsine 159, 165
- Pepsinogene 159, 165
- Peptidasen 159
- Peptidbindung 150
- Peritonealdialyse 924
 - Ernährung 925
 - Glukoseresorption 924
 - Proteinzufuhr 925
- Pescetarier 491
- PEW (Protein-Energy Wasting) 928
- Pflanzengummis 102, 115–116
- Pflanzenstoffe, sekundäre 251
 - Begriffsbestimmung 251
 - Klassifizierung 252
 - stickstoffhaltige 256
- pH-Wert 212
 - intestinaler 118
 - intrazellulärer 212
- Normbereich 212
- Pankreashydrolasen 160
- Pepsine 159
- Pufferung 212
- Regulation 212
- Phänotyp, Veränderung bei Stress 69
- Pharmaka-Nährstoff-Interaktionen 588
- Risikogruppen 599
- Phasenwinkel
 - Berechnung 463
 - Referenzwerte 564
- Phenprocoumon 594
- Phenylalanin
 - Akkumulation 992
 - Strukturformel 147
 - täglicher Bedarf 159
- Phenylalanin/Tyrosin-Quotient 992
- Phenylalaninhydroxylasemangel 992
- Phenylketonurie 992
 - Aspartam 110
 - BH4-Test 992
 - diätetische Therapie 993
 - Behandlungsschritte 993
 - Berechnung des Phenylalaninbedarfs 993
 - Dauer 995
 - Kleinkindes- und Schulalter 994
 - Meiden von Aspartam 995
 - Probleme 995
 - Empfehlungen zur Ernährung 995
 - Epidemiologie 992
 - Ernährung mit Muttermilch 994
 - Formen 992
 - Hautsymptome 1023
 - Hypopigmentierung 1023
 - Kinderwunsch 996
 - neonatales Screening 992
 - Sapropterindihydrochlorid 994
 - Tyrosin- und Tryptophan-supplementierung 996
- Phosphat 210, 365
 - Absorption 211
 - Ausscheidung 211
 - Bedarf 175
 - extra- und intrazelluläre Konzentration 210, 248
 - Funktionen 210
 - Mangel im Alter 939
 - Verteilung 210
- Phosphat-Einheiten-Programm 934
- Phosphatbinder 924, 934
- Phosphatidylcholin 129
- Phosphatidylethanolamin 129
- Phosphatidylinositol 130
- Phosphatidylserin 129–130
- Phosphoglyzeride 129
- Phospholipase A₂ 134
- Phospholipide 126, 129, 211
- Phosphor
 - D-A-CH-Referenzwerte 302
 - UL 673
 - Zufuhr
 - empfohlene 673
 - Referenzmenge 673
- Phosphor/Eiweiß-Quotient 934
- Phrynoderm 1018
- Phthalide 253
- Phyllochinon, *siehe* Vitamin K1
- Physical Activity Level (PAL) 86, 242
- Phytate 257
- Phytochemicals 251
- Phytoöstrogene 254
- Phytostanole 252
 - Einfluss auf Cholesterinspiegel 680
- Phytosterinämie 253
- Phytosterine 252
 - Cholesterinsenkung 253, 690
 - Einfluss auf Cholesterinsenkung 680
- Phytosterole, *siehe* Phytosterine
- Pigmentgallensteine 901–902
- PL (Permissible Level) 299
- Plantagosamen 115
- Plaques, cholesterinreiche 700
- Plasmaeisen, Normalwert 282
- Platterbse (Lathyrus sativus) 953
- Plesiomonas spp., Lebensmitteltoxiinfektionen 313
- Pneumonie, ventilationsassoziierte 574
- Pökelsalz 278, 305
- Polyethylenglykol 876
- Polyfructosane 100
- Polyhydroxyaldehyde 97
- Polyhydroxyketone 97
- Polymorphismus 442
 - ApoE 444, 680, 689, 691
 - BCO 59, 169, 172
 - MTHFR 202, 442
 - Vitamin-D-Rezeptor 59
- Polyneuropathie 954
 - Folsäure 950
 - Vitamin B₁ 197
 - Vitamin B₆ 948
 - Vitamin B₁₂ 949
 - Vitamin-A-Überdosierung 951
 - Vitamin-B₆-Überdosierung 952
- Polypeptide 146
- Polyphenole 253
- Polysaccharide 96, 99, 101
- POMC-Neuronen 94
- Portkatheter 546
- Postaggressionsstoffwechsel 87, 513
- Postgastrektomiesyndrom 854
 - Anämie 855
 - Gewichtsverlust 854
 - Kalziummangel 856
 - Osteomalazie 856
 - Vitamin-B₁₂-Substitution 855
 - Vitamin-D-Mangel 856
- PPAR α und δ (Peroxisomen-Proliferator-aktivierten Rezeptoren) 732
- PR-14-Proteine (Lipidtransferproteine) 970
- Präadipositas
 - BMI 553, 620, 713
 - Prävalenz 625
 - Frauen 625
 - Männer 625
- Präalbumin, Indikator für Proteinmangel 554
- Präbiotika 99, 115, 569
 - Definition 572
- Prader-Willi-Syndrom 626
- Präeklampsie 381
- Prävention
 - durch Bewegung 419
 - durch Ernährung 422
 - WHO-Empfehlungen 423
 - von ernährungsmitbedingten Krankheiten 527
- Prevotella 118, 632
- Prick-to-Prick-Test 973
- Pricktests 973
- Pro-Aging 791
- Proaminopeptidasen 167
- Probenecid 711
- Probiotika 321, 569
 - bei Pankreatitis 908
 - Definition 572
 - Einfluss auf Zahnplaque 844
 - Frühgeborene 357
 - präventive Wirkung 573
 - Antibiotika-assoziierte Diarrhö 574
 - Erkältungskrankheiten 573
 - nekrotisierende Enterokolitis 574
 - Ventilations-assoziierte Pneumonie 574
 - therapeutische Wirkung 574
 - Adipositas 577
 - CED 575
 - chronische Obstipation 576
 - infektiöse Diarrhöen 575
 - Reizdarmsyndrom 576
 - Wirkmechanismen 572

- Probiotika-Gemische 674
 - Procarboxypeptidasen 167
 - Proelastase 167
 - Progesteron, Synthese 131
 - Prolamin 275
 - Prolin
 - Strukturformel 147
 - Synthese 149
 - Propionazidämie 997
 - Klinik 998
 - Therapie 998
 - Propionyl-CoA-Carboxylase-Mangel 997
 - Propylthiouracil 981
 - Prostanoide 132
 - Prostazyklin 133
 - Protease-Inhibitoren 257
 - antikanzerogene Wirkung 258
 - Protein-Energie-Mangelernährung 156, 734
 - bei chronischen Nierenerkrankungen 928
 - bei Niereninsuffizienz, Therapiealgorithmus 931
 - Protein-Energy Wasting (PEW), *siehe* Protein-Energie-Mangelernährung
 - Proteinabbau 732
 - Proteinbedarf 152–153
 - Herzinsuffizienz 779
 - Kleinkinder 155
 - Kraftsportler 155
 - minimaler 154
 - Säuglinge 155
 - Schulkinder 155
 - Schwangere 155
 - Stillende 155
 - Proteinbestand des Körpers 145, 153
 - Proteine 145
 - Absorption durch Endozytose 162
 - Absorptionsbereiche im Magen-Darm-Trakt 104
 - Aminosäuren-Score 157
 - Aufgaben 145
 - Bestimmung des Proteinstatus anhand von Serumproteinen 554
 - biologische Wertigkeit 159, 165, 244
 - Brennwert 157
 - Denaturierung 151
 - Einfluss auf Cholesterinspiegel 769
 - Einfluss auf Herz- und Gefäßkrankheiten 702
 - Einteilung 145
 - Endozytose in M-Zellen 162
 - Erhaltungsminimum 154
 - fibrilläre 145
 - Gehalt in Lebensmitteln 152
 - globuläre 145
 - PDCAAS-Werte 159, 165
 - physiologischer Brennwert 78
 - Primärstruktur 151
 - Quartärstruktur 151
 - Renaturierung 152
 - respiratorischer Quotient 78
 - Sekundärstruktur 151
 - Falblattstruktur 151
 - Schleifen 151
 - α -Helix 151
 - Tertiärstruktur 151
 - Thermogenese 82
 - Verdauung 158
 - Absorption der Proteolyseprodukte 160
 - luminal 159
 - membranassoziierte 160
 - Proteinkatabolie 154
 - Proteinkombinationen, biologische Wertigkeit 165
 - Proteinmangel 156
 - Frakturrisiko 941
 - im Säuglings- und Kindesalter 363
 - Immundefekt 795
 - Kwashiorkor 156
 - Marasmus 156
 - Osteoporose 940
 - telogenes Effluvium 1018
 - Proteinquellen, ideale 158
 - Proteinumsatz 153–154
 - Proteinurie 921
 - Proteinzufuhr 155
 - bei
 - Leberzirrhose 897
 - alten Menschen 941
 - erhöhten Harnstoffkonzentrationen 155
 - Frühgeborenen 357
 - Kindern 438
 - Sarkopenie 792
 - Säuglingen 362
 - enterale 162
 - Referenzwerte 244–245
 - Kinder 283
 - Säuglinge 283
 - Schwangere 283
 - übermäßige 155
 - Proteolyse 732
 - Provitamin A 54–55
 - *Siehe auch* β -Carotin
 - Gehalt in Lebensmitteln 173, 176, 179
 - Konversionsfaktor 168, 442
 - Quellen 167
 - Provokationstests 975
 - COLAP koloskopische Allergenprovokation 975
 - DBPCFC (Double-Blinded Placebo-Controlled Food Challenge) 975
 - Prucaloprid 815
 - Pruritus diabeticorum 1021
 - Pseudoallergie 968
 - Psoriasis, Einfluss der Ernährung 1024
 - Psychopharmaka, Einfluss auf die Hunger-Sättigungs-Regulation 594
 - Psyllium 116, 681
 - PTDI (Provisional Tolerable Daily Intake) 300
 - Pteroylglutaminsäure, *siehe* Folsäure
 - PTWI (Provisional Tolerable Weekly Intake) 300
 - Pubertät, Mehrbedarf an Mineralstoffen und Spurenelementen 370
 - Pudding-Vegetarier 497
 - Pufferkapazität der Körperflüssigkeiten 213
 - Puffersubstanzen 212
 - Ammoniak 214
 - Phosphat 214
 - Puffersysteme 212
 - Pull-Befehle 66, 90
 - Pull-Mechanismen 91
 - Purine, Einfluss auf Serumharnsäure 712
 - Purinstoffwechsel, Enzymdefekte 710
 - Purpura, Nährstoffdefizit 549
 - PVK, *siehe* Katheter:periphervenöse
 - Pyridoxal 188
 - Pyridoxalphosphat 149
 - Pyridoxamin 188
 - Pyridoxin, *siehe* Vitamin B6
 - Pyridoxinsäure 188
 - Pyrrrolysin 146
- Q**
- Quecksilber 224
 - Symptome bei Vergiftung 225
 - toxische Wirkungen 224
 - Vorkommen 224
 - Quellstoffe 116
 - Quinoa 252
- R**
- Rachitis 170, 176
 - Radikale 178, 294
 - Reaktion mit DNA 295
 - Radikalfänger 253
 - Radio-Allergo-Sorbent-Test (RAST) 974
 - Raffinose 99, 101, 113, 115, 117, 999
 - Rasburikase 712
 - Raucher
 - Kochsalzzufuhr 721
 - rheumatoide Arthritis 721
 - Übergewicht 721
 - Vitamin-C-Bedarf 194
 - Raumkalorimeter 79
 - RBP (retinolbindendes Protein) 164, 171
 - RDA (Recommended Dietary Allowances) 171
 - Reaktanz 463
 - REE (Resting Energy Expenditure) 81, 87
 - Refeeding-Syndrom 486, 737, 761, 822
 - Komplikationen 761
 - Ursachen 761
 - Vorgehen bei Risikopatienten 761
 - Referenzwerte
 - Energiezufuhr 242
 - Fettzufuhr 246
 - Mineralstoffzufuhr 298
 - Nährstoffzufuhr 240
 - Proteinzufuhr 245
 - Spurenelementzufuhr 298
 - Vitaminzufuhr 247
 - Refluxgastritis, alkalische 858
 - Refluxkrankheit, gastroösophageale 850
 - Ernährungstherapie 851
 - Protonenpumpenhemmer 850
 - Risikofaktoren 850
 - Refluxösophagitis
 - Epidemiologie 850
 - postoperative 858
 - Rehabilitation 399
 - Aufgaben 399
 - Patientenschulung 399
 - Qualitätssicherung 400
 - Verpflegung 400
 - Rehabilitation, gastroenterologische 402
 - Ernährung nach Resektionen am oberen Gastrointestinaltrakt 403
 - Rehabilitation, kardiologische 400
 - Ballaststoffe 401
 - Docosahexaensäure 401
 - Eicosapentaensäure 401
 - Empfehlungen zur Nahrungsmittelauswahl 401
 - Kochsalz 401
 - mediterrane Ernährung 401
 - Omega-3-Fettsäuren 401
 - Omega-6-Fettsäuren 401
 - Rehabilitation, onkologische 404
 - Gewicht als prognostischer Faktor 404
 - Stabilisierung des Gewichts 404

- Rehabilitation, orthopädische und rheumatologische 202
- Reis, biologische Wertigkeit 159
- Reizdarmsyndrom 875, 972
- Definition 875
 - Empfehlungen zur Ernährung 875
 - Probiotika 576
- Remodeling, adaptives vaskuläres 70
- Renin 207
- Renin-Angiotensin-Aldosteron-System 208
- Resektionen am oberen Gastrointestinaltrakt
- Empfehlungen zur Ernährung und Flüssigkeitszufuhr 403
 - Komplikationen 403
- Resistenz 463
- Resolvine 505
- respiratorischer Quotient (RQ) 79
- Resveratrol 254
- Retinal 164, 166
- Retinoide 164, 170
- Erhöhung der Serumlipide 1025
 - systemische Therapie von Hauterkrankungen 1024
 - Wirkung 164
- Retinol, *siehe* Vitamin A
- Retinol-bindendes Globulin, Indikator für Proteinmangel 554
- Retinoläquivalente 168
- Gehalt in Lebensmitteln 173, 176, 179
 - Konversionsfaktor 168, 442
- Retinolhomöostase 169
- Retinopathia praematurorum 368
- Retinsäure 166, 168
- Teratogenität Wirkung 378
- Retinylester 166-167, 172
- Reverse-Mutation-Assay 298
- Rhamnose 116
- Rheuma, *siehe* Arthritis, rheumatoide
- Rhodopsin 164
- Riboflavin, *siehe* Vitamin B2
- Riboflavin-5-phosphat 186
- Ribose, Strukturformel 98
- Riesenfaltengastritis 853
- Rindfleisch, biologische Wertigkeit 159
- Rizinusöl 815
- Rockwood-Index zur Frailty-Diagnose 791
- Rohkosternährung 429, 497
- Formen 429
 - Gießener Rohkost-Studie 429
 - Lebensmittelauswahl 429
- Rohmilch 267
- Rohrzucker 113
- Rohstoffe, Wasseraktivität 355
- Rosemont-Kriterien 910
- Rösten 358
- Röststoffe 281
- Rot-Grün-Diskriminierung 55
- Rotaviren 316
- Eigenschaften 316
 - Enterotoxin 316
 - Lebensmittelinfektionen 316
- Roter Hefereis, Einfluss auf Plasmalipide 685
- Roux-en-Y-Gastric-Bypass 650
- Rübenzucker 113
- Rubidium 234
- Zufuhr, empfohlene 266
- Rückverfolgbarkeit von Lebensmitteln 333
- Ruheenergieumsatz 81, 242
- Erwachsene 282-283
 - Kinder 282-283
 - kritisch Kranke 87
- Ruminococcus 632
- RUSF (Ready to Use Supplementary Food) 739
- RUTF (Ready to Use Therapeutic Food) 739
- S**
- Saab simplex 815
- Saccharase 102, 107
- Saccharide 96
- industriell hergestellte 101
- Saccharin 109, 305, 843
- Süßkraft 109
- Saccharomyces boulardii (SAB) 575, 674
- Saccharose 99, 101, 1001
- Anteil in Nahrungsmitteln 100
 - Strukturformel 98
- SADI-S (Single-Anastomosen duodenoilealer Bypass) 651
- Saft, Definition 275
- Salicylsäure 253
- Salmonella enterica 313
- Eigenschaften 313
 - Infektionsdosis 314
 - Lebensmitteltaxiinfektionen 313
 - Risikolebensmittel 313
- Salmonella enterica Serovar Typhi/Paratyphi 315
- Infektionsdosis 315
 - Lebensmittelinfektionen 315
- Salzproduktion 262
- Salzverlustniere 922
- Sammler-und-Jäger-Ernährung 61
- Saponine 252
- Sapropterindihydrochlorid 994
- Sarcopenic Obesity 788
- Sarkopenie 385, 389, 786-787
- Abgrenzung zur Kachexie 789
 - Ätiologie 788
 - Definition 787
 - Ernährungstherapie 792
 - Indikationen für die Ernährungstherapie 792
 - kardiale 776
 - Definition 776
 - Epidemiologie 778
 - Ernährung 779
 - Kriterien 994
 - mediterrane Ernährung 792
 - Molkenprotein-Supplement 792
 - Omega-3-Fettsäuren 792
 - Proteinzufuhr 792
 - Risikofaktoren 789
 - Tumorpatienten 748
 - Vitamin-D-Mangel 792
- Saubohne (Vicia faba) 108
- Sauerstoffaufnahme, maximale (VO_{2max}) 81
- Sauerstoffisotop ¹⁸O 79
- Säuglinge
- Ballaststoffzufuhr 364
 - Eiweißbedarf 361
 - Energiebedarf 361
 - Ernährung 360
 - Fettbedarf 364
 - Flüssigkeitszufuhr 361
 - Kalzium/Phosphat-Quotient 366
 - Kohlenhydratbedarf 364
 - Kuhmilchunverträglichkeit 365
 - Laktose 364
 - Mineralstoffbedarf 365
 - Kalium 365
 - Kalzium 365
 - Magnesium 366
 - Natrium 365
 - Nährstoffbedarf 361
 - Nettoproteinakkretion 362
 - Proteinzufuhr über die Muttermilch 362
 - Referenzwerte
 - Energiezufuhr 282
 - Proteinzufuhr 283
 - Sialinsäurebedarf 364
 - Spurenelementebedarf 366
 - Chrom 367
 - Eisen 366
 - Fluor 367
 - Jod 367
 - Kupfer 367
 - Mangan 367
- Molybdän 367
 - Selen 367
 - Zink 367
- Trinkmenge 361
- Umstellung auf Breikost 361, 366
- Vitamin-D-Fluorid-Tabletten 368
- Vitamin-K-Mangelblutung 369
 - Vitamin-K-Prophylaxe 369
 - Vitaminbedarf 368
 - Vitamin A 368
 - Vitamin D 368
 - Vitamin E 369
 - Vitamin K 369
 - wasserlösliche Vitamine 369
 - Zufuhrempfehlungen für Makro- und Mikronährstoffe 438
- Säuglingsmilchnahrungen
- Anreicherung mit ungesättigten Fettsäuren 365
 - auf Sojaproteinbasis 365
 - Eiweißgehalt 362
 - Spurenelemente 368
 - Vitamin-D-Gehalt 368
 - Vitamin-E-Gehalt 369
- Säure-Basen-Haushalt 212
- respiratorische Regulation 213
- Schilddrüse
- Autoimmunerkrankungen 981
 - Beurteilung der Funktion 982
 - TSH-Bestimmung 982
 - Szintigrafie 984
 - Überfunktion 983
 - Unterfunktion 983
- Schilddrüsenerkrankungen 980
- Diagnostik 982
- Schilddrüsenhormone 596, 980
- Bedarfsteuerung durch negative Feedback-Loops 980
 - Beeinträchtigung der Funktion durch
 - Eisenmangel 988
 - endokrine Disruptoren 982, 987
 - Hirse 988
 - Kreuzblütler 988
 - Selenmangel 988
 - Sojaprodukte 988
 - Vitamin-A-Mangel 988
 - Funktion 227
 - Regulation durch Goitrogene 982
 - Speicherung 227
 - Synthese 226, 981
 - T₃ 980

- T₄ 980
- Transport 227
- Schilling-Test 219
- Schlaganfall 944
 - enterale Ernährung 954
 - Ernährung in der Primärprävention 944
- nasogastrale Sonde vs. PEG 954
- Risikofaktoren 944
- Schlucktherapie 954
- Schlauchmagenoperation 649
 - Durchführung 649
 - Ergebnisse 649
- Schleimstoffe 115–116
- Schleimzucker, *siehe* Galaktose
- Schluckakt 848
- Schluckstörungen, *siehe* Dysphagie
- Schmoren 358
- Schockgefrieren 280
- Schutzatmosphäre 279
- Schwangerschaft
 - Anämie 379
 - Diabetes mellitus 381
 - Eisensupplementierung 379
 - Energiebedarf 375
 - erhöhter Mikronährstoffbedarf 556
 - Ernährung 374
 - Fettbedarf 376
 - Docosahexaensäure 376
 - essenzielle Fettsäuren 142
 - Flüssigkeitsbedarf 442
 - Folsäuredefizit 202, 557
 - Folsäuresupplementierung 377
 - Genussgifte
 - Alkohol 380
 - Koffein 380
 - Gewichtszunahme, empfohlene 439
 - Hyperlipidämie 375
 - Hypoglykämie 375
 - Kohlenhydratbedarf 376
 - Listeriose 381
 - Mangelerkrankung 53
 - Mikronährstoffbedarf 376
 - Mineralstoffbedarf
 - Kalzium 379
 - Magnesium 379
 - Natrium 379
 - Multivitamin-Multimineral-Supplement 558
 - Präeklampsie 381
 - Proteinbedarf 375
 - Referenzwerte 439
 - Energiezufuhr 244
 - Proteinzufuhr 283
 - Risiken zu hoher Vitamin-A-Zufuhr 168, 378
 - Spurenelementebedarf
 - Eisen 379–380, 451
 - Abrechnung nach GOÄ 595
 - Übersichtskarte 525
 - Zertifizierung 525
- SCORE-Charts der ESC 698
- Sehen, trichromatisches 55
- sekundäre Pflanzenstoffe, *siehe* Pflanzenstoffe, sekundäre
- Selen 234, 444
 - Bedarf 235
 - D-A-CH-Referenzwerte 308
 - Defizit
 - in Europa 891, 900
 - weltweit betroffene Menschen 891
 - EAR (Estimated Average Requirement) 891, 900
 - Enzyme 234
 - Mangel 235
 - Normalwert 266
 - Quecksilbervergiftung 225
 - Quellen 64
 - Supplementierung 236
 - Toxizität 235, 266
 - UL 673
 - Vergiftungssymptome 235
 - Vorkommen 234
 - Zufuhr
 - empfohlene 235, 266, 673
 - Referenzmenge 673
- Selenmethionin 234
- Selenocystein 146, 234
- kotranslationale Insertion 235
- Selenoproteine 234
- Selfish-Brain-Theorie 65
- Selten-Fleisch-Esser 491
- Senfölglykoside 256
- Sepsis 805
 - Energieumsatz 87
- Serin
 - Funktionen 152
 - Strukturformel 147
 - Synthese 149
- Serotonin 152
 - Intoleranz 968, 971
- Serum-Transferrinrezeptor, Normalwert 282
- Serumferritin, Normalwert 282
- Serumosmolalität 208
- Sesam, Einfluss auf Plasmalipide 684
- SGLT 1 103, 108
- SGLT2 106
- SGLT2-Inhibitoren (Gliflozine) 106, 668
 - Nebenwirkungen 749
 - Wirkprofil 749
- Shiga-Toxine 310
- Shigella spp. 314
 - Eigenschaften 314
 - Lebensmitteltoxiinfektionen 314
 - Virulenzfaktoren 314
- Shigellose (Shigellenruhr) 314
- Sialinsäure 364
- Sibutramin 615
- Simvastatin, Einfluss von Grapefruitsaft 591
- Sinclid 815
- SIRS 513
- Sitophobie 855
- Sitosterol 680
- Skelettmuskelindex 461, 787, 1029
- Skelettmuskelschwund 776
- Skorbut 170, 194, 1020
 - Säuglinge 195
 - Symptomatik 194, 1020
 - Ursachen 194
- Sleeve-Gastrektomie 649
- Soja 252
 - Einfluss auf Plasmalipide 684
- Sojaprotein 255, 702
- Sonden 478
 - chirurgische Zugangstechnik 481
 - gastrale 479
 - jejunale 481
 - mehrlumige 479
 - nasoduodenale 479
 - nasoenterale 479
 - nasojejunale 479
 - perkutane 478–479
 - transnasale 478
- Sondenernährung 477
 - *Siehe auch* enterale Ernährung
- Sondenkost 482, 545
 - glutenfreie 482
 - krankheitsspezifische Nahrungen 483
- Laktosefreie 482
- Standardnahrungen 482
- modifizierte 482
- Sondenpflege 542
- Sorbinsäure 285
 - NOAEL 303
- Sorbit 305, 843
- Sorbitol 109
 - industrielle Herstellung 109
- Spätdumpingsyndrom 856
 - medikamentöse Therapie 858
 - Pathogenese 857
 - reaktive Hypoglykämie 857
 - Symptome 856
- Speichelamylase 849
- Speichereisen 221
- Speicherlipide 126
- Speicherpolysaccharide 116
- Speziallebensmittel 287, 338
 - Kategorien 339
 - Krankheitsverbot 339
- Sphingolipide 129
- Sphingophospholipide 125–126, 129
- SPM (Specialized Proresolving Mediators) 505
- Sportgetränke 408
 - empfohlene Zusammensetzung 462
- Sportler
 - Aminosäuresupplementa-tion 409
 - Antioxidanzienbedarf 414
 - antioxidative Kapazität 414
 - Dehydratation 417
 - Energiebedarf 406
 - Energieumsatz 474
 - bei unterschiedlichen Belastungsformen 459
 - Fettzufuhr 409
 - Flüssigkeitszufuhr bei Belastung 411
 - Glykogensättigung 407
 - höhenbedingte Diurese 417
 - Kohlenhydratzufuhr 407
 - im Rahmen der normalen Mahlzeiten 407
 - nach körperlicher Belastung 408
 - vor dem Wettkampf 407
 - während des Wettkampfs 408
 - kritische Mikronährstoffe 560
 - Mineralstoffbedarf 412
 - Eisen 413
 - Kalium 412
 - Kalzium 412
 - Magnesium 412
 - Nahrungsergänzungsmittel 415
 - Kreatin 416
 - L-Carnitin 416

- Proteinzufuhr 408, 459
 - für Muskelaufbau 462
 - für Muskelerhalt 462
 - Rehydratation nach Belastung 411
 - Risiken der Supplementeinnahme 415
 - Schwitzmenge unter Belastung 410
 - Spurenelementbedarf 413
 - Chrom 413
 - Selen 413
 - Zink 413
 - Trinkmenge 411
 - Vitaminbedarf 414
 - antioxidative Vitamine 414
 - Niacin 465
 - Vitamin B₁ 465
 - Vitamin B₂ 465
 - Vitamin B₆ 465
 - Vitamin D 414
 - Wasserbedarf 410
 - Sprue, *siehe* Zöliakie
 - Spurenelemente 215
 - Beeinflussung durch Antazida 692
 - Normalwerte 261, 266
 - parenterale Substitution 811
 - therapeutische Anwendung 215
 - toxikologische Kenndaten 658
 - Zufuhr
 - empfohlene 248, 658
 - Referenzmenge 658
 - Referenzwerte 298
 - Stachyose 99, 101, 115, 117, 999
 - Stanoester 253
 - Staphylococcus aureus 308
 - Eigenschaften 308
 - Enterotoxine 308
 - Lebensmittelintoxikationen 308
 - Stärke 100
 - Anteil in Nahrungsmitteln 100
 - resistente 115–116
 - Formen 117
 - Retrogradation 279
 - Verdaulichkeit 59
 - Stärkemalabsorption 874
 - Statine, LDL-Senkung 680
 - Stearinsäure 127, 132
 - Einfluss auf Cholesterinspiegel 763
 - Steatohepatitis
 - alkoholische 837, 895
 - Ernährungstherapie 896
 - Glukoseinfusion 896
 - parenterale Ernährung 896
 - Trink- oder Sondennahrung 896
 - Vitamin-B₁-Substitution 896
 - Vitaminsupplementation 896
 - nicht alkoholische 632, 895
 - Steatorrhö, bei exokriner Pankreasinsuffizienz 911
 - Steatosis 632
 - Steinzeit-Ernährung 431
 - Sterblichkeitsrisiko, Senkung durch körperliche Aktivität 419
 - Sterculia 115
 - Sterilisation 268, 278
 - Steroiddiabetes 596
 - Steroide 130
 - Steroidhormone 130
 - Steroidostoporose 596
 - Stevia rebaudiana 110
 - Steviosid 110
 - Stickstoffbilanz 153
 - Stickstoffretention 153
 - Stickstoffverluste 154
 - bei proteinfreier Ernährung 157
 - Stilbene 254
 - Stillzeit
 - Bedarf an essenziellen Fettsäuren 143
 - Energiebedarf 382
 - Ernährung 374, 381
 - Fettbedarf 382
 - Flüssigkeitsbedarf 382
 - Flüssigkeitszufuhr 442
 - Mikronährstoffbedarf 558
 - Mineralstoffbedarf 383
 - Proteinbedarf 382
 - Referenzwerte für die Zufuhr von Makro- und Mikronährstoffen 439
 - Spurenelementbedarf 383
 - Vitaminbedarf
 - Folsäure 382
 - Vitamin A 382
 - Vitamin B₁ 382
 - Vitamin B₁₂ 382
 - Vitamin D 382
 - Vitamin E 382
 - Vitamin K 382
 - Stoffwechselerkrankungen, angeborene 991
 - Stomatin 57
 - Stomatitis, Nährstoffdefizit 549
 - Strahlentherapie
 - ernährungsrelevante Nebenwirkungen 755, 929
 - Kariesrisiko 846
 - Streptococcus mutans 841
 - Stress
 - guter 68, 73
 - metabolische Folgen 68
 - psychosozialer 68
 - tolerierbarer 68, 73
 - toxischer 68, 74
 - Veränderungen des Phänotyps 69
 - Stresshabituation 67, 94
 - Stressreaktionen 68
 - Struma 227
 - Induktion durch Goitrogene 228
 - Stunting 741
 - Definition 741
 - in Deutschland 741
 - Subjective Global Assessment (SGA) 455
 - Such-Pull-Mechanismen 93
 - Sucralfat, Interaktion mit Nahrungspoteinen 594
 - Sucralose 110
 - Süßkraft 110
 - Sucrase 102
 - Sulfatide 132
 - Sulfitoxidase 232
 - Gendefekt 232
 - Sulfonylharnstoffe 667
 - Nebenwirkungen 749
 - Wirkprofil 749
 - Sulforaphan 256
 - Superoxidationradikal 294
 - Superoxiddismutase 231, 294
 - Supplemental Parenteral Nutrition (SPN) 489
 - Süßholz (Lakritz) 252, 286
 - Süßstoffe 109, 305
 - Definition 109
 - Mengenbeschränkungen 110
 - Süßungsmittel 109
 - Synbiotika, Definition 572
 - Syndrom, okulogenitales 1019
- ## T
- T₃ (Trijodthyronin) 226
 - T₄ (Tetraiodthyronin, L-Thyroxin) 226
 - Tagatose 276
 - Tagesenergieumsatz
 - kritisch Kranke 87
 - Normwerte 86
 - Taillen-Hüft-Umfang 462
 - Taillenumfang 622
 - Tandem-Pore-K⁺-Kanäle 93
 - Taurin 152, 339
 - TCM-Ernährung 428
 - Lebensmittelauswahl 429
 - Tee, Einfluss auf Plasmalipide 684
 - Telogeneffluvium 1018, 1020
 - Temozolomid 752
 - Tempeh 440
 - Terpene 252
 - Testosteron, Synthese 131
 - Tetrahydrobiopterin 992
 - Tetrahydrofolsäure 199
 - Tetraiodthyronin (T₄), Synthese 226
 - Thalassämie 223, 1009
 - Thaumatococcus 110
 - Thermogenese, nahrungsinduzierte 81
 - Thermoregulation 80, 82
 - Thiamin, *siehe* Vitamin B₁
 - Thiazolidindione
 - Nebenwirkungen 749
 - Wirkprofil 749
 - Thioredoxin-Reduktase 234
 - Threonin
 - Abbaufekt 997
 - Strukturformel 147
 - täglicher Bedarf 159
 - Thromboxan 133
 - Thyroglobulin 226–227, 981, 983
 - Thyreoida-stimulierendes Hormon (TSH) 980, 982
 - Thyreoperoxidase 981
 - Thyreostatika 981
 - Thyreotropin 227, 980
 - Thyreotropin Releasing Hormone (TRH) 980
 - Thyroxin (T₄) 152, 226, 980
 - Tierversuche, toxikologische 297
 - TNF- α 967
 - Tocopherol, *siehe* Vitamin E
 - Tocopherole, zur Konservierung 304
 - Tocopheroxyl-Radikal 178
 - Tomatenverarbeitung 269
 - Top-down-Signale 93
 - Total Energy Expenditure (TEE) 86
 - Toxiinfektionen, lebensmittelbedingte 407
 - bakterielle 309
 - Toxikokinetik 290
 - Toxikologie 289
 - Methoden 296
 - Tests mit Zell- und Gewebekulturen 297
 - Tierversuche 297
 - Toxoplasmose 380
 - Training, Effekte auf metabolische Parameter 465
 - Trans-Fettsäuren 129
 - atherogene Wirkung 129
 - Einfluss auf
 - Cholesterinspiegel 763
 - Lipidprofil 682
 - Plasmalipide 679
 - KHK-Risiko 703
 - Transaminierung 149
 - Transcobalamin 190, 219
 - Transferrin 221–222
 - Indikator für Proteinmangel 554

- Transferrinrezeptor 2
1006–1007
- Transferrinsättigung, Normalwert 282
- Transplantationspatienten
– allogene Transplantationskost 768
– enterale Ernährung 769
– Ernährungstherapie bei hämatopoetischer Zelltransplantation 768
– hygienisch unbedenkliche Ernährung 964
– keimreduzierte Kost 768
– parenterale Ernährung 769
– Trinknahrung 769
- Traubenzucker, *siehe* Glukose
- Traumapatienten, Immunonutrition
– Glutamin 510
– n-3-PUFA & Arginin & Nukleotide 505
- Traumata
– Energieumsatz 87
– Hypermetabolismus 87
- Triacylglycerine 125
- Triacylglycerole 125–126
– Funktionen 132
– Hydrolyse 134
– im Fettgewebe 131
– in der Nahrung 131
– Utilisation gespeicherter Fettsäuren 138
– Zielwert 136
- Triglyzeride 125, 671, 682, 753
– *Siehe auch* Triacylglycerole
– Beeinflussung durch Alkohol 769
– Beeinflussung durch Nahrungsbestandteile 682, 762
– Ballaststoffe 769
– Fettsäuren 762
– Kohlenhydrate 682, 763
– Proteine 769
– Senkung erhöhter Werte 691
- Trijodthyronin 152
- Trijodthyronin (T₃) 980
– Synthese 226
- Trimenonanämie 366
- Trinknahrung 496
– Algorithmus für den ambulanten Einsatz 498
– Indikationen 591
– normokalorische 496
- Trinkwasserfluoridierung 844
- Tripeptid, Absorption in die Enterozyten 160
- Trizephaultfaldicke, Referenzwerte 561
- Trypsin 167
- Trypsinogen 167
- Tryptase 967
- Tryptophan 196
– Funktionen 152
– Strukturformel 147
– täglicher Bedarf 159
- Tryptophanbelastungstest 189
- TSH-Rezeptorantikörper (TRAK) 981
- Tube-Feeding-Syndrom 486
- Tuberkulose 803
– Ernährungstherapie 803
– Prävalenz 803
- Tumoranämie 755
- Tumorerkrankungen
– Bedeutung der Ernährung 748
– Ernährungstherapie 748
- Tumorkachexie 748
– Immunonutrition mit n-3-PUFA 508
– medikamentöse Therapie 771
– Cannabinoide 973
– Eicosapentaensäure 980
– Gestagene 973
– Insulin 980
– Kortikosteroide 969
– Methylbutyrat 980
– NSRA 980
- Tumorpatienten
– Albumin 757
– Anorexie 751
– Appetitlosigkeit 751
– Assessment 757
– Bewegungstraining 765
– BMI 918
– C-reaktives Protein 757
– Ernährung
– in der Palliativtherapie 771
– in der Sterbephase 772
– nach Heilung 771
– Ernährungsberatung 760
– Ernährungstherapie 757
– Einfluss auf Tumorwachstum 758
– Eiweißzufuhr 764
– Energiezufuhr 764
– enterale Ernährung 760
– Fettzufuhr 764
– Indikationen 757
– keimarme Kost 767
– Kohlenhydratzufuhr 764
– orale Ernährung (leichte Vollkost) 759
– parenterale Ernährung 760
– S-3-Leitlinie 757
– Spurenelemente 765
– Stufenplan 758
– Trinknahrung 760
– Vitamine 765
– Ziele 758
– Ernährungstherapie bei
– medikamentöser Therapie 767
– Appetitlosigkeit 765
– Blähungen 766
– Diarrhö 766
– Geschmacksveränderungen 765
– Geschmacksverlust 765
– Radiotherapie 767
– Schleimhautentzündungen 766
– Schluckbeschwerden 766
– Übelkeit und Erbrechen 766
– Xerostomie 766
– Fatigue 755
– Folgen der Mangelernährung 749
– Geruchsstörungen 754
– Gesamtenergieumsatz 764
– Geschmacksstörungen 752
– Gewichtsverlust 748
– Ursachen 748
– Glasgow-Prognose-Score 757
– Immunonutrition mit n-3-PUFA & Arginin & Nukleotide 506
– Mangelernährung 748
– Ursachen 751
– Mukositiden 754
– Nahrungsmittelnunverträglichkeiten 759
– prognostische Parameter
– erniedrigter BIA-Phasenwinkel 749
– niedrige Körpermagermasse 751
– verringerte Körpermuskelmasse 751
– Radioenteritis 933
– Refeeding-Syndrom 761
– Ruheenergieumsatz 764
– Schluckstörungen 923
– Screening des Ernährungszustands 756
– Stoffwechselveränderungen 933
– Eiweiße 933
– Fette 955
– Kohlenhydrate 933
– systemisches Inflammationssyndrom 749
– Übelkeit und Erbrechen 754
- Tumortherapie, ernährungsrelevante Nebenwirkungen 751
– bei Chemotherapie 752, 923
– bei Resektion 919
– bei Strahlentherapie 755, 929
- Typhus 315
- Tyramin
– Akkumulation durch MAO-Hemmer 596
– in Lebensmitteln 597
- Tyramintoleranz 968, 971
- Tyrosin
– Funktionen 152
– Strukturformel 147
– Synthese 149
– täglicher Bedarf 159

U

- Übergewicht, *siehe* Adipositas
– BMI 553, 620
– Definition 619
– Erwachsene 619
– Kinder und Jugendliche 371, 604
– Klassifikation 620
– Risikofaktoren 609
- Ubichinon 294
– bei Mitochondriopathien 1005
- UL (Tolerable Upper Level of Intake) 563
- Ulkus, diabetisches 1021
- Ulkuskrankheit 852
- Ultrahoherhitzung (UHT) 268, 278
- Umkehrmutation 299
- Unionsliste für Speziallebensmittel 287, 339
- Unterernährung 733
– RUSF (Ready to Use Supplementary Food) 739
– RUTF (Ready to Use Therapeutic Food) 739
– Anthropometrie 733
– Diagnostik 733
– endokrine Störungen 733
– Immundefekt 732
– Prävention 730
– Therapie 737
– vorgewölbtes Abdomen 733
– Wachstumshormonspiegel 733
– Wachstumsverzögerung 733
- Untergewicht 728
– Blutwerte 885
– BMI 553, 713, 730
– Diagnostik 730
– Epidemiologie 728
– Fettabbau 729
– Folgen des Verlusts an Unterhautfettgewebe 729
– Kinder 885
– Muskelschwund 729
– Oberarmumfang 733
– pathologische Veränderungen 729
– Referenzwerte 730
– Ursachen 728

- Unterlassung (Problem der unzureichenden Versorgung) 520
- Uratnephropathie 711
- Urikosurika 711
- Urin-pH-Wert, Einfluss auf Arzneimittelexkretion 686
- Urtikaria 969
- UV-Strahlung, Penetrationstiefe 58
- V**
- Valin
- Abbaufekt 997
 - Akkumulation 996
 - Strukturformel 147
 - täglicher Bedarf 159
- Vanadium 236
- Funktionen 236
 - Normalwert 266
 - Toxizität 236
 - Vorkommen 236
 - Zufuhr, empfohlene 266
- Veganismus 428, 435
- BMI 439
 - Eisenmangelanämie 559
 - Eiweißqualität 439
 - Energiezufuhr 439
 - Fettzufuhr 440
 - Getreideauswahl 441
 - Kariesrisiko 846
 - Kohlenhydratzufuhr 441
 - kritische Nährstoffe 558
 - Lebensmittelangebot 437
 - Mineralstoffversorgung 444
 - Kalium 444
 - Kalzium 444
 - Magnesium 444
 - Proteinzufuhr 439–440
 - Spurenelementversorgung 444
 - Eisen 444
 - Jod 445
 - Kupfer 444
 - Selen 444
 - Zink 444
 - Vitamin-B₁₂-Unterversorgung 559
 - Vitaminversorgung 442
 - Folsäure 442
 - Vitamin A 442
 - Vitamin B₁ 442
 - Vitamin B₂ 442
 - Vitamin B₆ 443
 - Vitamin B₁₂ 443
 - Vitamin D 443
- Vegetarismus 426, 435
- Beweggründe 427, 435
 - BMI 439
 - Definition 435
 - diätetischer Einsatz 445
 - Eiweißqualität 439
 - Energiezufuhr 439
 - Fettzufuhr 440
 - Getreideauswahl 441
 - Joddefizit 559
 - Kohlenhydratzufuhr 441
 - kritische Nährstoffe 427, 559
 - Lebensmittelauswahl 427, 437
 - Mineralstoffversorgung 444
 - Kalium 444
 - Kalzium 444
 - Magnesium 444
 - Präventionspotenzial 445
 - Proteinzufuhr 439
 - Spurenelementversorgung 444
 - Eisen 444
 - Jod 445
 - Kupfer 444
 - Selen 444
 - Zink 444
 - Unterschiede zur Mischkost 427
 - Vitaminversorgung 442
 - Folsäure 442
 - Vitamin A 442
 - Vitamin B₁ 442
 - Vitamin B₂ 442
 - Vitamin B₆ 443
 - Vitamin B₁₂ 443
 - Vitamin D 443
- Verbaskose 101
- verborgener Hunger, *siehe* Hunger, verborgener
- Verbraucherschutz 333
- Verbrennung
- biologische 76
 - physikalische 76
 - Wirkungsgrad 76
- Verdickungsmittel 116
- Verhaltensregeln der DGE 249
- Verlustwärme 77
- Verpflegung in
- Altersheimen 328
 - Betriebskantinen 323
 - Kliniken 329
 - Reha-Einrichtungen 329, 400
 - Rationalisierungsschema 400
- Verseifung 125
- Verteilung von Stoffen 291
- Verteilungsvolumen, Berechnung 291
- Verwirrtheit, Nährstoffdefizit 549
- Very Long-Chain Acyl-CoA-Dehydrogenase (VLCAD) 1004
- Vibrio cholerae 312
- Cholera toxin 312
 - Eigenschaften 312
 - Lebensmitteltoxiinfektionen 312
- Vibrio parahaemolyticus 312
- Lebensmitteltoxiinfektionen 312
- virale Lebensmittelinfektionen 315
- Vitamin A 54, 164, 170, 442
- Bedarf 167
 - Beeinflussung durch Arzneimittel 692
 - D-A-CH-Referenzwerte 293, 627
 - Definition 164
 - Defizit
 - in Deutschland 745
 - weltweit betroffene Menschen 886
 - Einfluss auf das Immunsystem 165
 - Funktionen 164
 - Gehalt in Lebensmitteln 173, 176, 179
 - gestörte Resorption 171
 - Hepatotoxizität 833
 - Homöostase 169
 - Hypervitaminose, chronische 171
 - Inaktivierung durch Fe³⁺ und Cu²⁺ 282
 - Intoxikation, akute 171
 - Langzeitspeicherung in Stelatumzellen 166
 - Leberspeicher 169
 - Mangel 55, 169
 - bei Alkoholabusus 833
 - Diagnostik 946
 - Folgen 900
 - Symptome 182, 946
 - Therapie 946
 - Ursachen 946
 - Metabolismus 166
 - Quellen 55, 64, 167
 - Resorption 166
 - Sehvorgang 164
 - Serumwerte 169
 - Statusbestimmung 169
 - tägliche tolerierbare Gesamtaufnahmemenge 247
 - Teratogenität 168, 182, 378
 - toxische Dosis 171
 - Transport zum Wirkort 167
 - Überdosierung 171, 951
 - UL 673
 - Verteilung 166
 - Zufuhr
 - durchschnittliche 627
 - empfohlene 673
 - in der Schwangerschaft 168
 - Kinder 438
 - Referenzmenge 673
 - Vitamin B₁ 170, 184, 442
 - Absorption 184
 - Bedarf 185
 - D-A-CH-Referenzwerte 293, 627
 - Defizit in Deutschland 745
 - Dosierung
 - bei Beriberi 198
 - bei Polyneuropathie 197
 - ETKA-Test 185
 - Funktionen 184
 - Gehalt in Lebensmitteln 193
 - Mangel 185
 - bei Alkoholabusus 833
 - Diagnostik 947
 - Hautveränderungen 1019
 - Symptome 185
 - Therapie 947
 - Ursachen 946
 - Mangelsymptome 185
 - Mitochondriopathie 1004
 - Oxidation durch Tannin 186
 - Quellen 64, 184
 - Referenzwerte zur Beurteilung des Mangels 197
 - Statusbestimmung 185
 - therapeutische Anwendung 186
 - Überdosierung 186
 - Vorkommen 184
 - Zufuhr
 - durchschnittliche 627
 - empfohlene 185, 673
 - Referenzmenge 673
- Vitamin B₂ 170, 186, 442
- Absorption 186
 - D-A-CH-Referenzwerte 293, 627
 - Defizit in Deutschland 745
 - Dosierung bei Mangel 187
 - Gehalt in Lebensmitteln 198
 - Konzentration im Erythrozyten 187
 - Konzentration im Urin 187
 - Mangel 187
 - Hautveränderungen 1019
 - Symptome 187
 - Mitochondriopathie 1004
 - Quellen 64
 - Statusbestimmung 187
 - therapeutische Anwendung 187
 - Vorkommen 186
 - Wirkung als Koenzym 186
 - Zufuhr
 - durchschnittliche 627
 - empfohlene 187, 673
 - Kinder 438
 - Referenzmenge 673
- Vitamin B₃, Mangel
- Diagnostik 951
 - Hautveränderungen 1019
 - Symptome 951

- Therapie 951
- Ursachen 950
- Vitamin B₆ 149, 170, 188, 443
- Absorption 188
- als Antiemetikum 376
- Arzneimittelinteraktionen 189
- Beeinflussung durch Arzneimittel 692
- D-A-CH-Referenzwerte 293, 637
- Einfluss auf L-Dopa 594
- Gehalt in Lebensmitteln 200
- Gehalt in Muttermilch 188
- Kontrazeptiva 189
- Mangel 189
- bei Alkoholabusus 833
- bei Hyperhomocysteinämie 948
- Diagnostik 948
- Symptome 189, 948
- Therapie 948
- Ursachen 948
- Mangel durch Antituberkulotika 596
- Nachweismethoden 189
- Quellen 64, 188
- Statusbestimmung 189
- tägliche tolerierbare Gesamtzufuhrmenge 249
- therapeutische Anwendung 190
- Überdosierung 190, 952
- UL 673
- Vorkommen 188
- Wirkung als Koenzym 188
- Zufuhr
- durchschnittliche 637
- empfohlene 188, 673
- Kinder 438
- Referenzmenge 673
- Vitamin B₁₂ 54, 170, 443
- Absorption 191
- Bedarf 219
- Beeinflussung durch Arzneimittel 692
- D-A-CH-Referenzwerte 293, 637
- Defizit, in Europa 891, 900
- EAR (Estimated Average Requirement) 891, 900
- Funktionen 190
- Intrinsic Factor 219
- Kobalt als Zentralatom 219
- Mangel 192, 220
- bei alten Menschen 192
- bei Veganern 192
- Diagnostik 949
- Hautveränderungen 1019
- Risikogruppen 949
- Symptome 949
- Therapie 950
- Ursachen 949
- Statusbestimmung 192
- therapeutische Anwendung 192
- Überdosierung 192
- Vorkommen 191
- Zufuhr
- durchschnittliche 637
- empfohlene 191, 673
- Kinder 438
- Referenzmenge 673
- Vitamin C 170, 178, 193, 705
- Absorption 193
- antioxidative Wirkung 179
- Arzneimittelinteraktionen 195
- Ausscheidung 193
- Bedarf 194
- Beeinflussung durch Arzneimittel 692
- Beeinträchtigung der Wirkung von Bortezomib 768
- Beeinträchtigung der Wirkung von Zytostatika 768
- D-A-CH-Referenzwerte 293, 637
- Defizit, in Europa 891, 900
- durchschnittliche Zufuhr 637
- EAR (Estimated Average Requirement) 891, 900
- Funktionen 193
- Gehalt in Lebensmitteln 216
- Inaktivierung durch Fe³⁺ und Cu²⁺ 282
- Indikationen für die Supplementierung 195
- Mangel 194
- Hautveränderungen 1020
- Mitochondriopathien 1005
- Quellen 193
- Schutz vor Lipidperoxidation 179
- Statusbestimmung 194
- Synthese 57
- tägliche tolerierbare Gesamtzufuhrmenge 249
- therapeutische Anwendung 195
- Transport 57
- UL 673
- Verlust der endogenen Synthese 57
- Zufuhr
- empfohlene 673
- Kinder 438
- Referenzmenge 673
- zur Konservierung 304
- Vitamin D 54, 170, 173, 443
- Bedarf 176
- Beeinflussung durch Arzneimittel 692
- D-A-CH-Referenzwerte 293, 627
- Defizit
- in Deutschland 176, 745
- in Europa 891, 900
- weltweit betroffene Menschen) 886
- EAR (Estimated Average Requirement) 891, 900
- Eigensynthese 176
- Einfluss von Phenytoin 596
- Funktionen 173
- Halbwertszeit 939
- Mangel 176
- 25(OH)D-Blutspiegel 939
- Behandlung 940
- bei Alkoholabusus 833
- Diagnose 939
- Folgen 907
- in der Schwangerschaft 558
- Osteoporose 939
- Prophylaxe 940
- Risikofaktoren 940
- Mangelsymptome 176
- Quellen 64, 176
- Serumspiegel in Abhängigkeit von der UV-Exposition 177
- Statusbestimmung 176
- Stoffwechsel 174
- Supplementierung bei alten Menschen 177
- Synthese 58
- tägliche tolerierbare Gesamtzufuhrmenge 247
- Überdosierung 178
- UL 673
- Vorkommen 176
- Zeichen der Intoxikation 178
- Zufuhr
- durchschnittliche 627
- empfohlene 176, 673, 940
- Kinder 438
- Referenzmenge 673
- Vitamin D₂ 173
- Vitamin D₃ 130, 173
- Einfluss auf die Kalziumhomöostase 174–175
- Metabolisierung 175
- Rezeptoren 174
- Synthese 131
- Synthese in der Haut 173–174
- Zielorgane 174
- Vitamin E 54, 130, 170, 178, 294, 705
- Absorption 178
- antioxidative Wirkung 178
- Beeinflussung durch Arzneimittel 692
- D-A-CH-Referenzwerte 293, 627
- Defizit, in Deutschland 745
- Gehalt in Lebensmitteln 187
- Mangel 180
- bei Alkoholabusus 833
- Ursachen 951
- Quellen 64, 179
- Schutz vor Lipidperoxidation 178
- Serumspiegel 180
- Statusbestimmung 180
- tägliche tolerierbare Gesamtzufuhrmenge 249
- Überdosierung 180, 952
- UL 673
- Vorkommen 179
- Zufuhr
- durchschnittliche 627
- empfohlene 180, 673
- Referenzmenge 673
- Vitamin K 170, 180
- Absorption 181
- Beeinflussung durch Arzneimittel 692
- Carboxylierung der Gerinnungsvorstufen 181
- Carboxylierung von Proteinen im Knochenstoffwechsel 181
- D-A-CH-Referenzwerte 293
- Einfluss auf Phenprocoumon 594
- Gehalt im Kolostrum 182
- Gehalt in der Muttermilch 182
- Gehalt in Lebensmitteln 188
- Mangel 182
- Hautveränderungen 1020
- Nachweismethoden 182
- Prophylaxe bei Neugeborenen 184
- Quellen 64
- Tagesbedarf 182
- Überdosierung 184
- Verlängerung der Thromboplastinzeit 183
- Vorkommen 182
- Zufuhr
- empfohlene 673
- Kinder 438
- Referenzmenge 673
- Vitamin K₁ 130, 180–181
- Mangel bei Neugeborenen 183
- Mitochondriopathien 1005
- Plasmakonzentration 182
- Vorkommen 182
- Vitamin K₂ 180
- Bildung durch Darmbakterien 182
- Mitochondriopathien 1005
- Vorkommen 182
- Vitamin-K-2,3-Epoxid-Reduktase 181

- Vitamin-K-Antagonisten 184
 Vitamin-K-Mangelblutung 183, 369
 Vitamin-K-Prophylaxe bei Säuglingen 369
 Vitamin-K-Reduktase 181
 Vitamin-K-Zyklus 181
 Vitamine 164
 – D-A-CH-Referenzwerte 620
 – fettlösliche 164
 – Herkunft 170
 – Herz- und Gefäßkrankheiten 704
 – Mangelkrankheiten 170
 – Nomenklatur 170
 – parenterale Substitution 811
 – Quellen 170
 – toxikologische Kenndaten 658
 – wasserlösliche 184
 – Zufuhr
 -- durchschnittliche 620
 -- empfohlene 658
 -- Referenzmenge 658
 -- Soll-Ist-Vergleich 556
 Vitaminmangelzustände, neurologisch relevante 946
 Vitaminzufuhr, Referenzwerte 247
 VLCAD-Mangel 1004
 VLDL (Very Low Density Lipoprotein) 136–137, 671
 Volleiprotein 157
 Vollwertkost nach Bruker 431
 – Lebensmittelauswahl 432
 – umstrittene Säuglingsernährung 432
- W**
- Wachstumsretardierung, intrauterine (IUGR) 745–746
 Wachstumsverzögerung durch Mangelernährung, *siehe* Stunting
 Waist-to-Hip-Ratio 623
 Warenverkehrsfreiheit (Lebensmittelrecht) 274, 331
 Wärmeabgabe 82
 Wärmeproduktion, zusätzliche 82
 Wasser
 – doppelt stabil markiertes ($^2\text{H}^{18}\text{O}_2$) 79
 – täglicher Bedarf 247
 Wasseraktivität 265, 278, 355
 Wasserhaushalt 206
 – Gesamtkörperwasser 206
 – relativer Wassergehalt 206
 – täglicher Wasserverlust 248
 Wassermangel, Folgen 462
 Wasserstoffionen
 – Pufferung durch Ammoniak 214
 – Pufferung durch Phosphat 214
 – tubuläre Sekretion 213
 Wasserstoffperoxid 294
 Weichteilmagermasse, Bestimmung 557
 Weiterbildung zum Ernährungsmediziner 523
 Weizen, biologische Wertigkeit 159
 Weizenallergie, anstrengungsassoziierte 964
 Weizenintoleranz 968
 Weizenproteinallergie 866
 Weizenstärke, glutenfreie 276
 Wernicke-Enzephalitis, infolge mangelnder Thiaminsubstitution 348
 Wernicke-Enzephalopathie 831, 898, 947
 Wernicke-Korsakow-Syndrom 833
 Wheyprotein 159
 Wismut 238
 Wundheilungsstörung, Nährstoffdefizit 549
- X**
- Xanthan 102
 Xanthelasma 1022
 Xanthinoxidase-Hemmer 711
 Xanthinoxidoreduktase 232
 Xanthome 1022
 Xenobiotika, Interaktion mit Alkohol 829
 Xerophthalmie 170
 Xerose, ichthyosiforme 1018
 Xerostomie 923
 Xylane 101
 Xylit 305, 843
 Xylitol 109
 – industrielle Herstellung 109
 Xyloglykane 116
 Xylose 109
- Y**
- Yersinia enterocolitica 314
 – Eigenschaften 314
 – Lebensmitteltoxiinfektionen 314
 Yersinia pseudotuberculosis 314
 – Eigenschaften 314
 – Lebensmitteltoxiinfektionen 314
- Z**
- Zahnerosionen durch Säureeinwirkung 845
 Zahngesundheit
 – Vitamin C 845
 – Vitamin D 845
 – Vitamin-B-Komplex 845
 Zahngesundheit und Ernährung 841
 Zahnplaque 841
 – Modifikation der Mikroflora mit Probiotika 844
 – pH-Wert 841–842
 Zahnschmelz, Flecken durch Fluoridierung 844
 Zeaxanthin 253
 Zelllinien, permanente 298
 Zelltransplantation, hämatopoetische 768
 Zellulose 100, 115–116
 Zenker-Divertikel 850
 Zertifizierungskriterien Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin 525
 Zink 64, 236, 444
 – antioxidative Effekte 237
 – Beeinflussung durch Arzneimittel 692
 – Beeinflussung durch Protonenpumpeninhibitoren 692
 – D-A-CH-Referenzwerte 308, 655
 – Defizit
 -- in Deutschland 745
 -- in Europa 891, 900
 -- weltweit betroffene Menschen 886
 – EAR (Estimated Average Requirement) 891, 900
 – Enzyme 237
 – Funktionen 237
 – Mangel 238
 -- bei Alkoholabusus 834
 -- Folgen 907
 – Normalwert 266
 – Quellen 64
 – Toxizität 266
 – Transport 237
 – Überdosierung 238
 – UL 673
 – Vorkommen 236
 – Zufuhr
 -- durchschnittliche 655
 -- empfohlene 266, 673
 -- Kinder 438
 -- Referenzmenge 673
 Zink- α 2-Glykopeptid 732
 Zinkmangelsyndrom 1017
 – erworbenes 1017
 – hereditäres (Akrodermatitis enteropathica) 1017
 – Symptomatik 1017
 – Zinksubstitution 1018
 Zirrhose-Score nach Child-Pugh 890
 Zivilisationskrankheiten 53, 61
 Zöliakie 275, 865, 970
 – Auslöser 865
 – Dermatitis herpetiformis Dühring 1024
 – Differenzialdiagnosen 866
 – Epidemiologie 865
 – erlaubte Getreidearten 866
 – glutenarme Diät 866
 – glutenfreie Diät 866
 – histologischer Befund (Zottenatrophie) 866
 – Laktasemangel 866
 Zottenatrophie 866
 Zucker 96
 – *Siehe auch* Saccharose
 – brauner 113
 – gelöster vs. fester 113
 – weißer vs. brauner 113
 Zuckeralkohole 115
 – Energiegehalt 109
 – natürliche 109
 – Süßkraft 109
 – synthetische 109
 Zuckeraustauschstoffe 109, 305
 Zuckerproduktion 262
 Zusatzstoffe
 – in Lebensmitteln (*siehe auch* Lebensmittelzusatzstoffe 283
 – in Nahrungsergänzungsmitteln 337
 ZVK, *siehe* Katheter, zentralvenöse
 Zweifelsfallregelung, Lebensmittelrecht 334
 Zyklamit 843
 zystische Fibrose, *siehe* Mukoviszidose
 Zytokine 966
 Zytomegalieinfektion bei Frühgeborenen 356
 Zytostatika
 – ernährungsrelevante Nebenwirkungen
 -- Appetitlosigkeit 923
 -- Diarrhö 929
 -- Geruchsstörungen 923
 -- Geruchsstörungen 754
 -- Geschmacksstörungen 752, 923
 -- Obstipation 929
 -- Schleimhautschädigungen 754, 929
 -- Übelkeit und Erbrechen 754
 -- Übelkeit/Erbrechen 923
 – Wirkungsbeeinträchtigung durch Vitamin C 768

Δ

Δ⁵-Desaturase 128
Δ⁶-Desaturase 128
Δ⁹-Desaturase 127

α

α-EAST 189
α-Glukosidasehemmer 667
α-Grenzdextrine 99, 102
α-Linolensäure 128, 133, 246,
689

– Metabolisierung über Ome-
ga-3-Weg 128
– Einfluss auf Cholesterinspie-
gel 679, 763

β

β-Carotin 55, 172, 705
– *Siehe auch* Provitamin A
– Absorption 172
– antioxidative Wirkung 172
– Funktionen 172

– Gehalt in Lebensmitteln
185
– Konversionsrate 172
– Mangel 173
– Nachweismethoden 173
– Plasmaspiegel 173
– Provitamin-A-Aktivität 172
– Quellen 167, 172
– Speicherung 172
– tägliche tolerierbare Ge-
samtzufuhrmenge 247
– Überdosierung 173
– Vitamin-A-Synthese 166

– Zufuhr, empfohlene 172
β-Glukane 102, 118
β-Hydroxybutyrat 71, 93
β-Sitosterin 141

γ

γ-Glutamyltransferase, Erhö-
hung bei Alkoholabusus
831
γ-Linolensäure 129