

Inhalt

Vorwort der Engel.....	11
Einleitung.....	13
Wie Sie mit diesem Buch arbeiten können.....	22
Was ist das Innere Kind, und wie kann ich es kennenlernen?.....	29
• Das Kind in mir – das unbekannte Wesen?	29
• Fragen zum Zustand Ihres Inneren Kindes	34
• Engel lieben uns, Engel leiten uns	36
• Meditation: Erste Kontaktaufnahme im Thronraum des Herzens.....	40
• Eine Absichtserklärung – wir bleiben in Kontakt.....	44
Warum sich Innere-Kind-Arbeit lohnt – Heilsein und Ganzsein.....	46
• Erkenntnis ist der erste Schritt zur Heilung	48
• Das Geschenk der geistigen Ebene	50
• Frei werden für Positives, Neues in meinem Leben.....	53
• Gesund werden	55
• Leben aus der Essenz.....	56
• Neue Erde, neue Eltern, neues Menschsein	57

Tiefenheilung des Kindes in uns in 7 Stufen	60
• Bevor es losgeht: Häufig gestellte Fragen.....	60
• Wie bereite ich mich auf die Meditation vor?	66
• Stufe 1	
Vom ungeborenen Leben zum freudvollen Ankommen und Angenommensein im Leben (Von der Zeugung bis zur Geburt)	68
- Einstimmung	68
- Störungen erkennen und auflösen	71
- Große Geburtsmeditation zum freudigen Ankommen und Angenommensein.....	75
- Innere Reise durch einen Fragekatalog für dieses Stadium	78
- Verstärkte Wirkung durch hilfreiche Affirmationen	80
- Essenzen	81
Willkommensgruß.....	82
• Stufe 2	
Vom Ich zum Du Sehen, Staunen, Wahrnehmen – Ich entdecke meine Welt (Von der Geburt bis zum dritten Lebensjahr).....	83
- Einstimmung	83
- Störungen erkennen und auflösen	84
- Meditation zur Transformation und Heilung deines Kindes von der Geburt bis zum dritten Lebensjahr.....	86

- Innere Reise durch einen Fragekatalog für diese Altersstufe	92
- Affirmationen	94
- Hilfreiche Essenz.....	94
• Stufe 3	
Ich bin ich. Ich bin wertvoll. Und ich werde gesehen. (Drittes bis sechstes Lebensjahr)	95
- Einstimmung	95
- Störungen erkennen und auflösen	97
- Meditation zur Transformation und Heilung deines Kindes vom dritten bis zum sechsten Lebensjahr	99
- Innere Reise durch einen Fragekatalog für diese Altersstufe	106
- Affirmationen	108
- Hilfreiche Essenz.....	108
• Stufe 4	
Ich begleite mein Kind von der Schul- zur Lebensreife (Sechstes bis neuntes Lebensjahr) ..	109
- Einstimmung	109
- Störungen erkennen und auflösen	112
- Anzeichen für behandlungsbedürftige Entwicklungsprobleme.....	113
- Meditation zur Transformation und Heilung deines Kindes vom sechsten bis zum neunten Lebensjahr.....	115

-	Innere Reise durch einen Fragekatalog für diese Altersstufe	121
-	Affirmationen	123
-	Hilfreiche Essenz.....	123
•	Stufe 5 Pubertätsvorbereitung – Ich freue mich, ein Mädchen/ein Junge zu sein (Neuntes bis zwölftes Lebensjahr)	125
-	Einstimmung.....	125
-	Störungen erkennen und auflösen	129
-	Meditation zur Transformation und Heilung deines Kindes vom neunten bis zum zwölften Lebensjahr.....	131
-	Innere Reise durch einen Fragekatalog für diese Altersstufe	137
-	Affirmationen	139
-	Hilfreiche Essenz.....	139
•	Stufe 6 Ich werde eine Frau/ein Mann und freue mich darüber (Zwölftes bis fünfzehntes Lebensjahr)	140
-	Einstimmung der Engel	140
-	Störungen erkennen und auflösen	142
-	Meditation zur Transformation und Heilung deines Kindes vom zwölften bis zum fünfzehnten Lebensjahr	144
-	Innere Reise durch einen Fragekatalog für diese Altersstufe	149

- Affirmationen	151
- Hilfreiche Essenz.....	151
• Stufe 7	
Erwachsenwerden mit gesunder	
Selbstverantwortung und gesundem	
Wertbewusstsein (Fünfzehntes bis achtzehntes	
Lebensjahr).....	152
- Einstimmung.....	152
- Störungen erkennen und auflösen	154
- Meditation zur Transformation und Heilung	
deines Kindes vom fünfzehnten bis zum	
achzehnten Lebensjahr	156
- Innere Reise durch einen Fragekatalog	
für diese Altersstufe	162
- Affirmationen	165
- Hilfreiche Essenz.....	165
Meditation zum Ausklang und Schlusswort	166
• Göttliche Kinder für ein Goldenes Zeitalter.....	166
• Meditation der Göttlichen Kinder	168
Über Ingrid Theresia Bleier.....	174
Über die Wirkung von Farben und die	
Cosmomediterra LIGHT FOR LIFE ESSENCES.....	196
Bezugsquellen	203
Danksagung	204
Literaturempfehlungen.....	206