

Sachverzeichnis

A

Akupressur 112
antinozizeptives System 18
Aromapflege 63
Aromatherapie 63

D

Dampfkompresse 89

E

Eisbergmodell 45

F

Face Pain Scale 37
Farbe 77
feucht-heiße Kompresse 89

G

Gate-Control-Theorie 28

H

Habituation 133

I

innere Haltung 121

J

Johanniskrautöl 66

K

Kaada-Stimulation 97
Kälteanwendung 88
Keyword Pain Scale 35, 39
Kinesio-Taping 124
Kohlwickel 93
Kommunikation 44

L

Lagerung 58
Licht 77
limbisches System 27

M

Meridiane 113
Musik 102

N

Nozizeption 14
Numerische Ratingskala 37

O

Ölkompresse 91

P

Perzeption 134
perzeptives Gesamtkonzept 135
Pfefferminzöl 69
Placeboeffekt 31
Psyche 26
Psychoedukation 33
Psychologische Grundlagen von Schmerz 27

Q

Quarkkompresse 92

S

Schmerz 13
Schmerzanamnese 23, 36
Schmerzart 20
Schmerzchronifizierung 24
Schmerzgedächtnis 30
Schmerzweiterleitung 14
Segmentale Hemmung 18
Sender-Empfänger-Modell 44

Sensitivierung 133
Snoezelen 135
Stress 47

T

TENS *siehe* transkutane elektrische Nervenstimulation
Thalamus 17
Transaktionsanalyse 50
transkutane elektrische Nervenstimulation 95
Tuina 112

V

verbale Ratingskala 37

W

Wärmetherapie 86

Y

Yerkes-Dodson-Kurve 47
Yin und Yang 113