

Schneller zum Therapie-Erfolg:
Der Muskel-Test zeigt Blockade und
Korrekturrichtung

Günter Dobler

Cranio-Sacral-Therapie und Kinesiologie

Starke Partner in der Naturheilpraxis

LESEPROBE



Cranio-Sacral-Therapie und Kinesiologie

Starke Partner in der Naturheilpraxis

Günter Dobler



1. Auflage 2018

© 2018 ML Verlag in der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG, Kulmbach

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt.
Vervielfältigung, Übersetzung, Mikroverfilmung und Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme ist unzulässig und strafbar.

Titelfotos: © Günter Dobler

www.ml-buchverlag.de

ISBN: 978-3-947566-49-5

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	5
Vorwort	5
Geleitworte	6
Grundlagen	9
Was ist Kinesiologie?	11
Der kinesiologische Muskeltest	12
Die Indikatormuskeln und ihre Vorbereitung	12
Der Bi-Digitale O-Ringtest nach Dr. Omura	14
Der Bein-Indikatormuskel: M. gluteus medius	17
Die Überprüfung der Indikatormuskeln	19
Das cranio-sacrale System	24
Der Schädel und die harte Hirnhaut	25
Die Bewegungen des cranio-sacralen Systems	32
Das Kreuzbein	34
Indikationen und Kontraindikationen der cranio-sacralen Therapie	36
Die Kontraindikationen der cranio-sacralen Therapie	37
Praxis und Umsetzung	39
Das kinesiologische Testen cranio-sacraler Störungen	41
Der Muskeltestablauf	41
Das Challenge	43
Testung und Korrektur der einzelnen cranio-sacralen Störungen	43
Vorgehen bei den cranio-sacralen Korrekturen	43
Finden der stärkenden Atemphase	43
Einteilung der cranio-sacralen Störungen	45
Sphenobasiläre Läsionen	45
Weitere kraniale Läsionen	45
Läsionen des Kreuzbeins	45

Die Diagnostik und Therapie der cranio-sacralen Störungen	46
Sphenobasiläre Läsionen	46
1. Sphenobasiläre Flexions-Läsion	46
2. Sphenobasiläre Extensions-Läsion	49
3. Sphenobasiläre Seitneigungs-Läsion	51
4. Sphenobasiläre Rotation-Läsion	55
5. Sphenobasiläre Vertikal-Läsion	58
6. Sphenobasiläre Lateral-Läsion	61
7. Sphenobasiläre Kompression	63
Weitere craniale Läsionen	66
8. Kompression der Scheitelbeine (Os parietale)	66
9. Innenrotation der Schläfenbeine (Os temporale)	69
10. Läsion des Stirnbeins (Os frontale)	71
11. Fehler der Schädelnähte (Suturen)	73
Läsionen des Kreuzbeins	76
12. Flexions-Sacrum-Fehler	76
13. Extensions Sacrum-Fehler:	79
14. Seitneigungs-Läsion des Kreuzbeins.	82
Testung der medikamentösen Begleittherapie	85
Testung der medikamentösen Begleittherapie	87
Das kinesiologische Austesten von Arzneimitteln	87
Die Auswahl durch Indikatorveränderungstest	87
Die Sicherheitsüberprüfung auf Allergie	90
Arbeitstafeln	95
Ablauf der kinesiologischen Testung	96
Allergietest nach Scott/Dobler	97
Gesamtablauf der Testung und Korrektur cranio-sacraler Störungen	98
Anhang	101
Literaturhinweise und Bildnachweise	102
Über Günter Dobler	103

Vorwort

In dem vorliegenden Buch fließen folgende Erfahrungen aus der täglichen Arbeit in meiner Naturheilpraxis mit ein:

- 40 Jahre selbstständige Tätigkeit als Heilpraktiker
- 28 Jahre Anwendung im Bereich Kinesiologie
- mehr als 20 000 Sitzungen.

Von Anfang an achtete ich bei meiner Ausbildung in Kinesiologie darauf, dass die Anwendung und Umsetzbarkeit in der täglichen Praxisarbeit gegeben sind.

Schon früh kamen Techniken aus der cranio-sacralen Therapie dazu. Gerade im Bereich neurologischer Teilleistungsstörungen hat sich die Unverzichtbarkeit immer wieder gezeigt.

Das Buch zeigt eine praxiserprobte Vorgehensweise, wie sich die cranio-sacralen Korrekturen zeitsparend in die praktische Arbeit integrieren lassen.

Der kinesiologisch Arbeitende, lernt die leicht umsetzbare Integration der wichtigsten cranio-sacralen Korrekturen.

Der Cranio-Sacral-Therapeut, lernt die Möglichkeit der Sondierung und Zeitersparnis mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests.

Ich wünsche dem Leser viel Erfolg bei der Umsetzung in der Praxis.

Günter Dobler
Heilpraktiker

Dornstadt, April 2018

Danksagung

Ich danke

- Roswitha Muth für die intensive Überarbeitung der Texte
- Reinhardt Schenk für die Mitarbeit als Fotomodell
- meinen Enkeln Frejya und Soraya für die Mitarbeit als Fotomodell
- Hans-Joachim Pollin für die fachliche Kontrolle des Cranio-Teils
- dem Verlag für das Vertrauen in dieses Buchprojekt
- Lydia Bose und Constanze Beck für die Vorworte

und meiner Ehefrau dafür, dass sie mir den Rücken frei hält.

Geleitwort

Aus der Praxis – für die Praxis & mehr! Mit diesem Buch hält der Leser ein kleines Geschenk in der Hand, dessen Inhalt sofort umsetzbar ist.

Günter Dobler hat in seiner überaus gründlichen Arbeit als Kinesiologe und Therapeut einen Weg gefunden, zwei Methoden ganz logisch miteinander zu verbinden. Er schafft die Brücke so gelungen, dass nicht nur medizinisch-therapeutische Kinesiologen die cranio-sacrale Therapie und Cranio-Sacral-Therapeuten den genial abgewandelten kinesiologischen Muskeltest fließend anwenden können, sondern auch, dass alle Therapeuten ein großes Interesse an *1+1 = eine Methode* haben müssen.

Als Kinesiologin und u. a. Cranio-Sacral-Therapeutin schätze ich das Buch gleichzeitig als ein Nachschlagewerk. In meinem Bücherschrank in der Praxis ist stets „Kinesiologie in der Naturheilpraxis“ von Günter Dobler griffbereit. Ich wünsche ihm von Herzen, dass viele Therapeuten das vorliegende Buch genauso griffbereit in ihrer Praxis parat haben mögen.

Lydia Bose

Heilpraktikerin, Kinesiologin

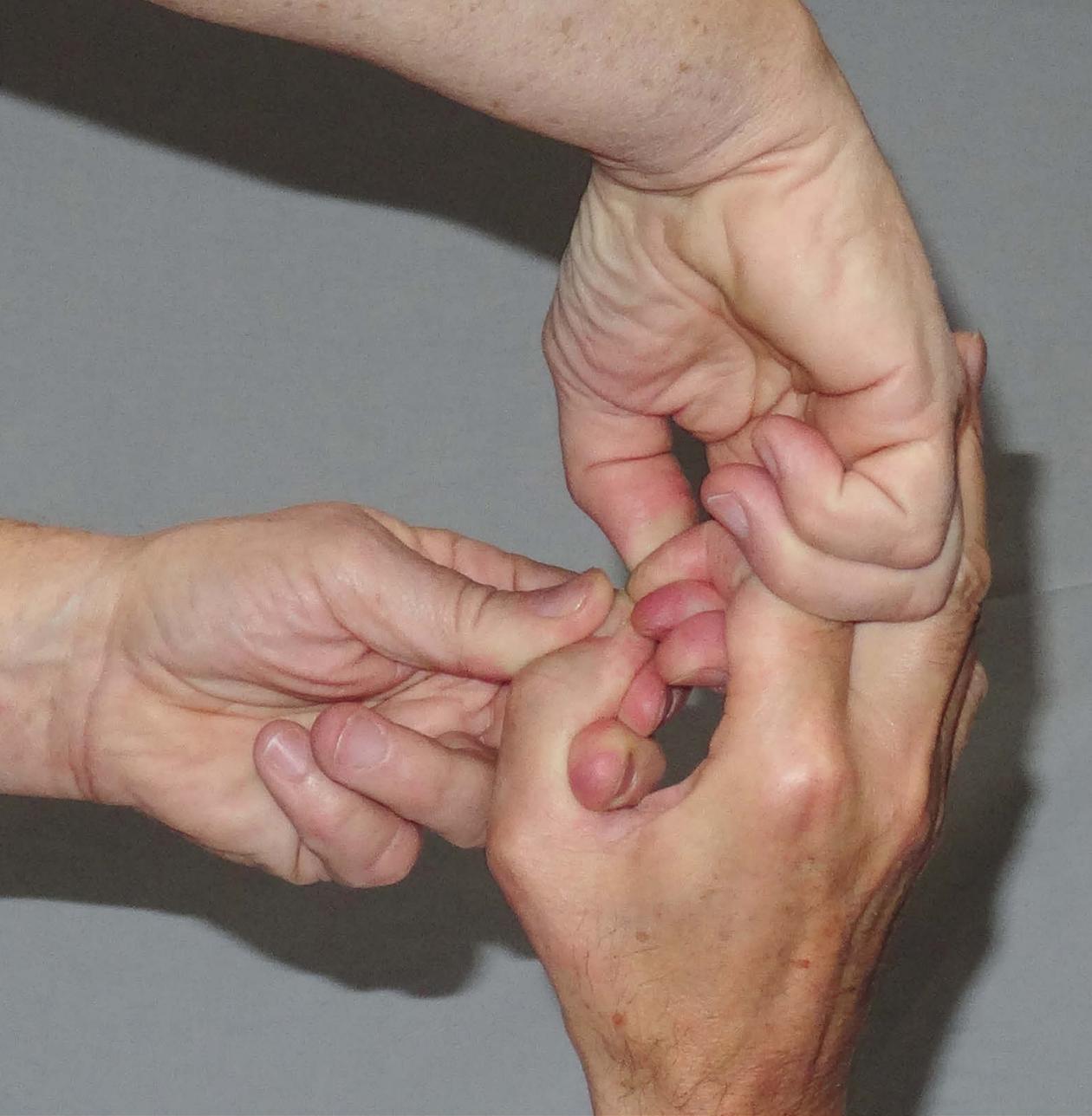
Düsseldorf, Mai 2018

Geleitwort

Als Physiotherapeutin, Osteopathin und Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten *Osteopathie* und *Kinesiologie* erlebe ich täglich, wie zielführend die Kombination dieser beiden komplementärmedizinischen Verfahren ist. Beispielsweise werden die Ursachen von Beschwerden dort gefunden, wo man sie zunächst gar nicht vermutet hätte. Die erweiterte Sichtweise führt zu deutlich besseren Behandlungsergebnissen.

Meinem Lehrer der Bio-Med-Kinesiologie, Günter Dobler, bin ich daher zu großem Dank verpflichtet. Seine Seminare sind jedes Mal eine Bereicherung für mich und somit auch für meine PatientInnen. Es freut mich, dass wir nun das neue Buch von Günter Dobler in Händen halten dürfen. KinesiologInnen erhalten dadurch Zugang zum spannenden Feld der cranio-sacralen Osteopathie und OsteopathInnen können nicht nur ihre diagnostischen Möglichkeiten erweitern, sondern auch das Wissen der Kinesiologie anwenden. Vielleicht werden KinesiologInnen und OsteopathInnen gleichermaßen motiviert, sich dem jeweils anderen Feld zuzuwenden. Dem Buch wünsche ich, im Sinne unserer PatientInnen, viel Anerkennung und Erfolg.

Constanze Beck
Heilpraktikerin, Osteopathin
Neckartailfingen, April 2018



Grundlagen

Grundlagen

Was ist Kinesiologie?

Kinesiologie ist eine ganzheitliche Methode, um die Gesundheit zu verbessern, Stress abzubauen, die Leistungsfähigkeit zu erhöhen und Blockaden zu lösen.

Das Handwerkszeug der Kinesiologen ist der sog. Muskeltest. Durch ihn wird der Körper „befragt“ was ihn belastet oder Blockaden hervorruft und mit welcher geeigneten Technik diese aufgelöst werden können. Dies funktioniert sehr klar und effektiv, da alle von uns gemachten Erfahrungen im Nervensystem und im Zellgedächtnis gespeichert sind. Zum Abbau und Ausgleich der Blockaden stehen dem Kinesiologen sehr unterschiedliche Techniken zur Verfügung, die individuell und punktgenau auf den Klienten abgestimmt werden.¹

Die vorgestellte kinesiologische Vorgehensweise ist so minimiert, dass die Therapeuten, die noch keine Erfahrung mit Kinesiologie haben, trotzdem diese zur Erleichterung der Cranio-Sacral-Therapie integrieren können.

Erfahrene Kinesiologie-Anwender sind leicht in der Lage, die Korrekturen in die Balancierung einzubauen. Diejenigen, die hierzu noch Inspirationen benötigen, finden diese in meinem Buch: Kinesiologie in der Naturheilpraxis.

¹ Quelle: DGAK, Deutsche Gesellschaft für angewandte Kinesiologie

Der kinesiologische Muskeltest

Die Indikatormuskeln und ihre Vorbereitung

Bei der Testung des cranio-sacralen Systems verwenden wir zwei unterschiedliche Muskeltests: einer findet am Arm/Hand-Bereich und einer am Bein-Indikatormuskel statt.

Wird ein Muskel als Anzeigeelement für den ganzen Menschen verwendet, so wird dieser Indikatormuskel bezeichnet. Dieses Anzeigeelement zeigt dem Therapeuten die körperliche Antwort auf einen Reiz durch Berühren (Therapielokalisieren) oder durch Anstoßen (Challenge) an.

Der menschliche Körper nimmt innerhalb von Sekundenbruchteilen diese Reize auf und bewertet sie.

Wie bei jeder Testmethode müssen bestimmte Regeln beachtet werden, um eine höchstmögliche Zuverlässigkeit zu erreichen.

Die Auswahl der passenden Indikatormuskeln

Wir verwenden für die Arbeit im cranio-sacralen System, hier in diesem Buch, den O-Ring-Test und den Test des M. gluteus medius als Bein-Indikatormuskel.

Vorbereitung:

Was ist vor dem ersten Muskeltest zu tun?

Um das Vorgehen für Einsteiger so einfach wie möglich zu gestalten, wird empfohlen:

- a) den Patienten vor der Muskelüberprüfung ein Glas **Wasser trinken** zu lassen. Dies stellt sicher, dass die Nervenfunktion gewährleistet ist.
- b) Das Zuschalten der einzelnen Hirnbereiche durch die sogenannte **Einschaltübung** durchzuführen.
 - Die zu testende Person legt eine Hand auf den Bauchnabel (GG8). Mit der anderen Hand massiert sie zuerst die Akupunkturpunkte Ni 27, diese liegen links und rechts neben dem Brustbein, etwas unterhalb des Schlüsselbeins. Dies verbindet die linke und rechte Hirnhälfte.
 - Anschließend werden die oberen und unteren Hirnbereiche durch die Massage der Punkte ZG 24/GG 26 (oberhalb der Oberlippe/unterhalb der Unterlippe) mit gleichzeitigen Berühren des Bauchnabels aktiviert.
 - Als letztes werden die hinteren und vorderen Hirnbereiche durch die Massage der Steißbein-Spitze mit gleichzeitigem Berühren des Bauchnabels aktiviert.
 - Die jeweilige Punktkombination wird ca. 30 Sekunden lang massiert.

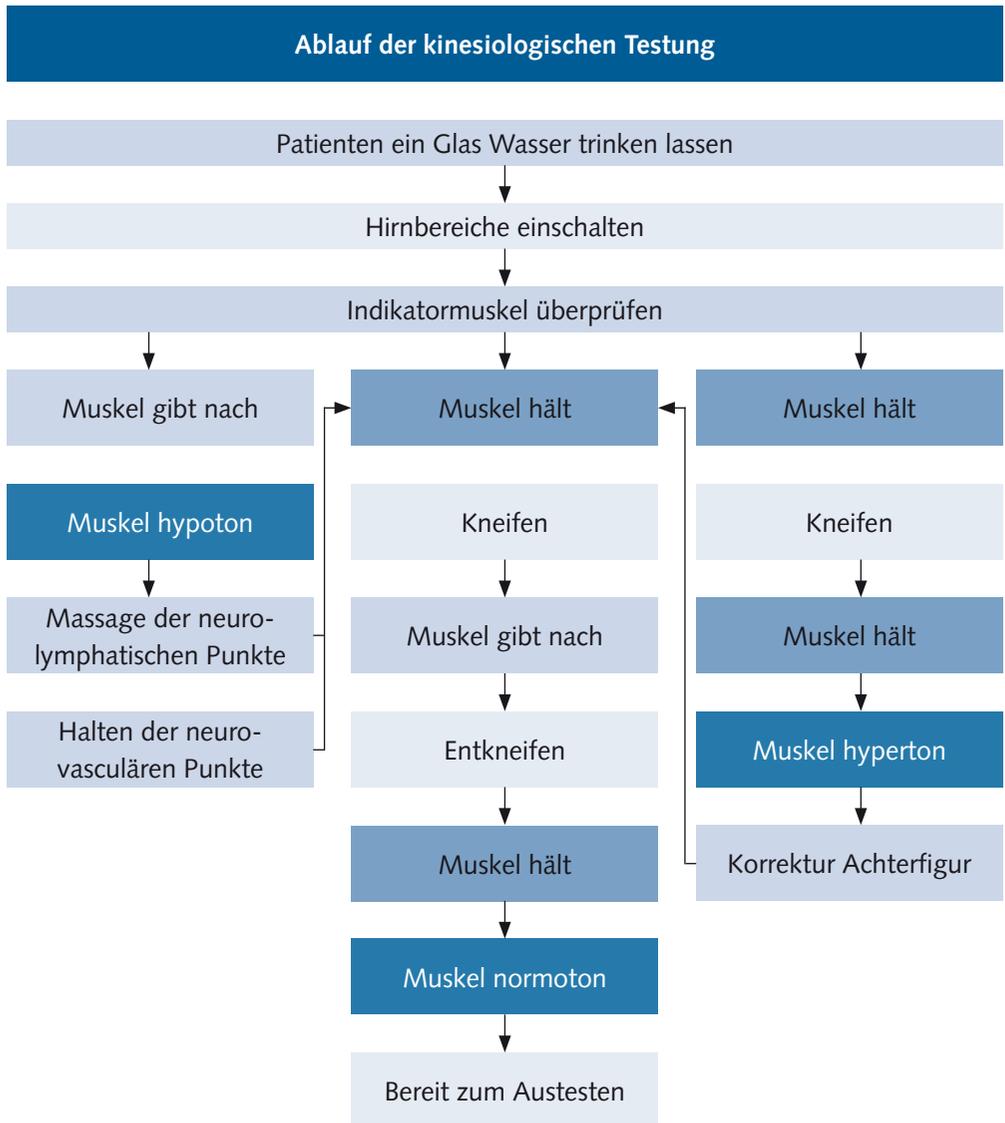


Abb. 1 | Das Vorgehen bei den beiden Muskeltests

Die Diagnostik und Therapie der cranio-sacralen Störungen

Sphenobasiläre Läsionen

1. Sphenobasiläre Flexions-Läsion

Hierbei sind Keilbein und Hinterhauptbein zu sehr geöffnet.

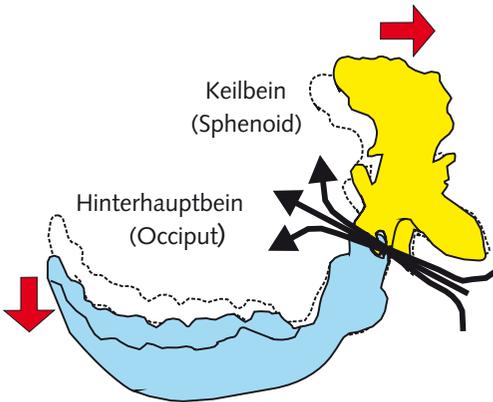


Abb. 17 | Die Lage der einzelnen Schädelknochen von vorn

Mögliche Ursachen	Geburtstrauma, Kompensation nach Stoß, Sturz oder Verletzung
Schweregrad	1 (es gibt fünf Schweregrade: 1 = leichte, 5 = schwerste Störung)
Mögliche Symptome	Kopfschmerzen, hormonelle Störungen, Weitsichtigkeit, Sinusitis, Rhinitis, maskierte Allergien, Schwäche der Lendenwirbelsäule und dem Kreuzbein, extrovertiertes Verhalten
Lagerung	Patient liegt flach auf dem Rücken

Therpielokalisation und Testung

Der Patient berührt mit je zwei Fingern die beiden Warzenfortsätze (Mastoid)

Die **Veränderung** des Bein-Indikatormuskels (nachgeben = hypoton oder halten trotz kneifen = hyperton) zeigt die Störung **Flexions-** oder **Extensions-Läsion** an.



Abb. 18 | Therapielokalisation bei Flexions-Läsion

Beinmuskelttest

Challenge und Testung

An beiden Warzenfortsätzen wird gleichzeitig sanfter Druck nach unten zur Liege (posterior) ausgeübt und anschließend der O-Ring getestet.

Durch diesen kurzen **gezielten Druckimpuls mit der Möglichkeit des Rückschnellens**, zeigt sich die Stressantwort des Körpers durch die **Veränderung des Indikator-Muskels**.

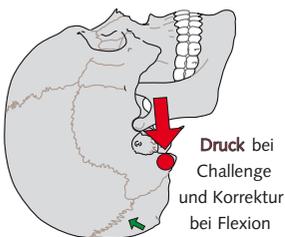


Abb. 19 | Druckrichtung bei Challenge und Korrektur der Flexions-Läsion



Abb. 20 | Challenge bei der Flexions-Läsion



Jetzt Bestellen!

Schicken Sie Ihre Bestellung per Fax an die 09221/949-377

___ Expl. **Cranio-Sacral-Therapie und Kinesiologie;**
1. Auflage 2018, Hardcover, 104 Seiten, ISBN 978-3-947566-48-8 **39,95 Euro**

* Alle Preise inkl. MwSt., Lieferung versandkostenfrei.

Kundennummer

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Datum / Unterschrift



MEDIENGRUPPE
OBERFRANKEN
FACHVERLAGE

Mediengruppe Oberfranken –
Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5
95326 Kulmbach

Tel. 09221/949-389
Fax 09221/949-377
vertrieb@mgo-fachverlage.de
www.ml-buchverlag.de



Günter Dobler ist seit 40 Jahren als Heilpraktiker in eigener Praxis tätig. Er ist Kinesiologie-Ausbilder und Gründer der Bio-med-Kinesiologie. Schon immer war ihm die Gesunderhaltung von Menschen ein besonderes Anliegen und er hält regelmäßig Seminare für Therapeuten und interessierte Laien.
www.bio-med-kinesiologie.de

In diesem Fachbuch präsentiert Günter Dobler eine praxiserprobte Vorgehensweise, wie sich kinesiologische Muskeltests in die Cranio-Sacral-Therapie integrieren lassen. Anhand von zahlreichen Abbildungen und Fotos zeigt er anschaulich, wie sich das Schritt-für-Schritt in der Praxis umsetzen lässt.

Wer bereits kinesiologisch arbeitet, erlernt die leicht umsetzbare Anwendung der wichtigsten cranio-sacralen Korrekturen. Der Cranio-Sacral-Therapeut kann mithilfe des kinesiologischen Muskeltests nicht nur Zeit sparen, sondern hat auch eine Möglichkeit zu sondieren.

Die Kombination der beiden bewährten Methoden bietet Manual-Therapeuten einen Weg, um wirkungsvoll und schnell zum Behandlungserfolg zu kommen.