

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen	1	2.2.4	Stärkung des Immunsystem	27
1.1	Schröpfen im Kontext der verschiedenen Medizinsysteme	1	2.2.5	Reflektorische Wirkung	27
1.1.1	Nicht nur die Zelle, sondern die sie umgebende Grundsubstanz	1	2.3	Schröpfkopfmassage	28
1.1.2	Schröpfen als naturheilkundliches Therapieverfahren	1	2.4	Blutiges Schröpfen	28
1.1.3	Studien	1	3	Schröpfverfahren und die notwendigen Arbeitsmittel	31
1.2	Historische Aspekte	2	3.1	Allgemeine Merkmale	31
1.2.1	Antike	2	3.2	Feuerschröpfen	31
1.2.2	Mittelalter und Neuzeit	3	3.2.1	Arbeitsmaterialien	31
1.2.3	19. Jahrhundert	3	3.2.2	Arbeitsschritte	32
1.2.4	20. und 21. Jahrhundert	4	3.2.3	Bewertung	32
1.2.5	Schröpfen in außereuropäischen Kulturen	4	3.3	Schröpfen mit Saugball	33
1.3	Vernetztes biologisches Regelkreissystem	4	3.3.1	Arbeitsmaterialien	33
1.3.1	Merkmale von Lebewesen	4	3.3.2	Arbeitsschritte	33
1.3.2	Regelkreise als Steuerungssystem	6	3.3.3	Bewertung	33
1.3.3	Regelkreise als offene Systeme	6	3.4	Schröpfen mit Vakuumpumpe	34
1.4	Der Körper als längs- und quersgmentales Kommunikationsnetz	7	3.4.1	Arbeitsmaterialien	34
1.4.1	Horizontales Prinzip	8	3.4.2	Arbeitsschritte	34
1.4.2	Vertikales Prinzip	8	3.4.3	Bewertung	34
1.4.3	Alarmpunkte des kybernetischen Systems	8	3.5	Schröpfen mit Schröpfköpfen aus Silikon (Silikonköpfe)	35
1.5	Was sind Gelosen und wie entstehen sie?	8	3.5.1	Arbeitsmaterialien	35
1.5.1	Auslösende Faktoren	9	3.5.2	Arbeitsschritte	35
1.5.2	Diagnostik	9	3.5.3	Bewertung	35
1.5.3	Leeregelose (kalte/blasse Gelose)	9	3.6	Schröpfen mit technischen Apparaten	36
1.5.4	Füllegelose (heiße/rote Gelose)	9	4	Methoden	37
1.5.5	Übergangsgelose (Mischgelose)	10	4.1	Trockenes Schröpfen	37
1.6	Lokalisation der Schröpfzonen: Orientierungshilfen	10	4.1.1	Feste Schröpfköpfe	37
1.6.1	Dawos-System, Aua-Punkte, Ashi-Punkte	10	4.1.2	Flying Cupping – Methode der fliegenden Schröpfköpfe	38
1.6.2	Segmente/Dermatome	11	4.1.3	Punktschröpfen	39
1.6.3	Head-Zonen/Mackenzie-Zonen	15	4.1.4	Blitzschröpfen	40
1.6.4	Reflexzonen, Aspekte der Reflexzonentherapie	16	4.1.5	Schröpfen mit Akupunkturnadel	41
1.6.5	Meridianverläufe und Akupunkturpunkte	18	4.1.6	Schröpfen mit Moxibustion	42
1.6.6	Topologie der Schröpforte nach Abele	19	4.1.7	Schröpfen mit Kräutern: in Kräutersud getränkte Bambusköpfe	43
1.7	Indikationen, Kontraindikationen	22	4.1.8	Schröpfen mit Kräutern: ätherische Öle	43
1.7.1	Indikationen	22	4.1.9	Schröpfen mit Wasser	44
1.7.2	Kontraindikationen	22	4.2	Blutiges Schröpfen	45
1.8	Allgemeine Hinweise	22	4.2.1	Allgemeine Merkmale	45
2	Formen und Wirkungsweisen	25	4.2.2	Durchführung	46
2.1	Formen	25	4.3	Schröpfkopfmassage	46
2.2	Trockenes Schröpfen	25	4.3.1	Gleitende Schröpfköpfe	47
2.2.1	Passive und reaktive Hyperämie	25	4.3.2	Wandernde Schröpfköpfe	48
2.2.2	Mechanische Wirkungen durch die Hautverformung	26	4.3.3	Shaking Cupping – rüttelnde, schüttelnde Schröpfköpfe	49
2.2.3	Erhöhung der Histaminausschüttung	26	4.3.4	Rollende Schröpfköpfe	50

4.4	Kombination verschiedener Schröpfmethoden . . .	50	5.8.3	Fluor vaginalis	84
4.4.1	Kombination gleitender Schröpfköpfe mit Flying Cupping (fliegende Schröpfköpfe)	50	5.8.4	Entzündliche Prozesse im Bereich der Geschlechtsorgane	85
4.4.2	Kombination Punktschröpfen/ Blitzschröpfen mit Shaking Cupping	51	5.8.5	Sexuelle Störungen	86
4.4.3	Kombination gleitende Schröpfköpfe mit festen Schröpfköpfen	52	5.9	Bewegungsapparat/Schmerzen	86
5	Gesundheitliche Indikationen	53	5.9.1	Arthrose	86
5.1	Grundsätze	53	5.9.2	Rheumatoide Arthritis (chronische Polyarthritis) . . .	89
5.2	Erkrankung der Atemwege	53	5.9.3	Osteoporose	89
5.2.1	Erkältung/grippaler Infekt	54	5.9.4	Schulter-Arm-Syndrom	90
5.2.2	Erkältung mit starkem Husten	55	5.9.5	Epikondylitis	90
5.2.3	Erkältung mit starkem Schnupfen	55	5.9.6	Karpaltunnelsyndrom	91
5.2.4	Erkältung mit starken Halsschmerzen	56	5.9.7	Lumbago/Lumbalsyndrom	92
5.2.5	Bronchitis	57	5.9.8	Ischialgie	93
5.2.6	Asthma bronchiale und COPD (chronic obstructive pulmonary disease)	59	5.9.9	Rückenschmerzen/Verspannungen	94
5.2.7	Rhinitis	61	5.9.10	Fersenschmerz/Fersensporn	95
5.2.8	Sinusitis	62	5.10	Nerven/Psych e	96
5.2.9	Tonsillitis	63	5.10.1	Kopfschmerz/Migräne	96
5.2.10	Pharyngitis	64	5.10.2	Neuralgien	97
5.2.11	Laryngitis	65	5.10.3	Restless-Legs-Syndrom (RLS)	98
5.3	Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen	65	5.10.4	Schlafstörungen	99
5.3.1	Otitis media	65	5.10.5	Depressionen (depressives Syndrom)	100
5.3.2	Tinnitus	66	5.10.6	Burn-out-Syndrom	100
5.4	Verdauungssystem	66	5.11	Haut	101
5.4.1	Funktionelle Dyspepsie und Gastritis	66	5.11.1	Verletzungen	101
5.4.2	Pankreatitis	68	5.11.2	Narben	102
5.4.3	Erkrankung der Gallenblase und Gallenwege	69	5.11.3	Sonnenbrand	102
5.4.4	Erkrankungen der Leber	70	6	Besondere Personengruppen und Praxisbeispiele	103
5.4.5	Entzündliche Darmerkrankungen	71	6.1	Besondere Personengruppen	103
5.4.6	Obstipation	72	6.1.1	Schröpfen bei Kindern	103
5.4.7	Hämorrhoiden	73	6.1.2	Schröpfen bei älteren Menschen	103
5.4.8	Übelkeit und Erbrechen	73	6.2	Aus der Praxis – für die Praxis	104
5.5	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	74	7	Faszientechnik und -therapie (Fascia Cupping)	107
5.5.1	Hypertonie	74	7.1	Grundlagen	107
5.5.2	Hypotonie	75	7.2	Behandlungsvorschlag für das Tractus-iliotibialis-Band	108
5.5.3	Angina pectoris	75	8	Ästhetik und Wellness	111
5.5.4	Herzinsuffizienz	76	8.1	Cellulite	111
5.5.5	Varizen	77	8.2	Falten (Gesicht – Face Cupping)	112
5.6	Stoffwechselerkrankungen	77	8.3	Office-Eye-Syndrom, auch „müde Augen“ (Eye Cupping)	113
5.6.1	Gicht	77	Anhang	115	
5.6.2	Diabetes mellitus	78		Lage wichtiger Schröpfungpunkte	116
5.6.3	Adipositas	78		Ätherische Aromen und Öle – kleines Lexikon . . .	118
5.7	Harnwege	79		Literatur	122
5.7.1	Harninkontinenz	79		Register	124
5.7.2	Harnwegsinfekt	80			
5.7.3	Zystitis	81			
5.7.4	Nephritis	81			
5.8	Geschlechtsorgane	81			
5.8.1	Störungen der Menstruation	81			
5.8.2	Klimakterische Beschwerden	84			