

Katharina von der Gathen • Anke Kuhl

weiter Klär mich auf



**Noch mehr echte Kinderfragen
zu einem aufregenden Thema**

Katharina von der Gathen • Anke Kuhl



weiter
Klär mich auf

**Noch mehr echte Kinderfragen
zu einem aufregenden Thema**



Anke Kuhl arbeitet als Illustratorin in der Labor Ateliergemeinschaft in Frankfurt. Für Klett Kinderbuch hat sie schon viele Bücher illustriert, darunter „*Alles Familie!*“, das mit dem Deutschen Jugendliteraturpreis ausgezeichnet wurde, und „*Alle Kinder – ein ABC der Schadenfreude*“.

Katharina von der Gathen arbeitet als Sexualpädagogin und Autorin in Bonn. Am liebsten macht sie sexualpädagogische Projekte mit Grundschulkindern, die auch die vielen Fragen in diesem Buch gestellt haben. Gemeinsam mit Anke Kuhl hat Katharina von der Gathen im Klett Kinderbuch Verlag „*Klär mich auf*“ (2014) und „*Das Liebesleben der Tiere*“ (2017) veröffentlicht.

Worum geht es hier?

Dies ist der zweite Band voller Fragen von Kindern, die mit mir über den Körper und die Pubertät, über Liebe und Sexualität gesprochen haben. Nach „Klär mich auf“, dem ersten Buch, füllte sich die anonyme Fragenbox in meinen Projekten immer wieder mit neuen und spannenden Fragen. Deshalb geht es an dieser Stelle weiter mit der Aufklärung. Die witzigen und nachdenklichen Bilder von Anke Kuhl machen einmal mehr Lust, diesen Block kreuz und quer, kichernd und mit Ernst, laut und leise anzuschauen und zu lesen.

Mein Dank geht an alle Kinder, mit denen ich arbeiten und lernen darf. Für einige von euch ist das Thema erst einmal etwas gewöhnungsbedürftig. Doch wenn sich die erste Aufregung gelegt hat und die Neugier sprudeln kann, macht es meist großen Spaß.

Ihr wollt es ganz genau wissen und ihr fordert mich immer wieder von neuem heraus. Denn ihr spürt deutlich: Es geht um euch.

Katharina von der Gathen



1

Ist Papertät schlimm?

1 Ist Pubertät schlimm?

Manche Kinder bekommen ein bisschen Angst vor der Pubertät, wenn sie hören, was für „schlimme Zeiten“ da auf sie zukommen: Pickel! Blut aus der Scheide! Streit mit den Eltern! Glibberiger Samenerguss! Achselschweiß! Haare überall!

Aber keine Sorge: Jede und jeder Jugendliche erlebt die Pubertät anders. Und vieles hört sich schlimmer an, als es tatsächlich ist. Natürlich braucht man etwas Gewöhnungszeit. Aber es gibt immer Eltern, Geschwister, Freundinnen oder Freunde, mit denen man reden kann. Für die Jugendlichen, die mitten in der Pubertät stecken, fühlt sich diese Zeit eigentlich relativ normal an. Sie bleiben ja sie selbst. Viele genießen es auch, endlich abends länger wegbleiben zu dürfen, die erste Liebe zu erleben, von den Erwachsenen ernster genommen zu werden oder mehr Verantwortung zu übernehmen.

Pubertät ist nicht schlimm.

Pubertät ist einfach nur anders.



2

Ab wann bist man in der
Pubertät?

2 Ab wann ist man in der Pubertät?

Den genauen Beginn der Pubertät kann wohl niemand festlegen. Man merkt sie eigentlich erst, wenn man bereits mittendrin steckt: wenn die ersten Haare unter den Achseln, an der Scheide oder am Penis sprießen, wenn man wächst, wenn sich die Stimme verändert, wenn man neuartige Launen fühlt oder wenn man seine Tage bekommt. Viele Mädchen und Jungen sagen, dass sie dann sehr deutlich spüren, kein Kind mehr zu sein. Bei jedem Menschen geht es zu einem anderen Zeitpunkt los. Man kann grob sagen, dass die Pubertät bei Mädchen ungefähr ab zehn Jahren, bei Jungen ab zwölf Jahren einsetzt. Nach ein paar Jahren ist sie auch schon wieder vorbei. Dann ist man fast erwachsen.



3

Können Jungen
auch ihre Tage
bekommen?

3 Können Jungen auch ihre Tage bekommen?

Jungen in der Pubertät bekommen nicht wie Mädchen ihre Tage. Sie haben in ihrem Bauch nämlich keine Gebärmutter, die jeden Monat neu eine Schleimhautschicht aufbaut und als Blut durch die Scheide wieder abfließen lässt.

Jungen können später deshalb auch keine Babys bekommen.



4

Bis zu welchem Alter
wachsen die Brüste.

4 Bis zu welchem Alter wachsen die Brüste?

Manche Mädchen merken schon im Grundschulalter, dass ihre Brüste zu wachsen beginnen. Andere erst mit vierzehn. Wie sich die Brüste im Laufe der nächsten Jahre entwickeln, ob sie eher flach oder melonig, eher hängend oder spitz werden, ob sie mit dunklen oder hellen Brustwarzen ausgestattet sind, das kann niemand vorhersagen. Bis zum Alter von 20 Jahren können die Brüste einer Frau weiter wachsen und sich noch verändern.

Auch später bleiben Brüste nicht immer gleich. In der Schwangerschaft werden sie größer und im Alter schrumpeln sie etwas ein.



5

Wie lange dauern
+ bis sie Penne aus
den Penis raus
mal? Penis raus go

5 Wie lange dauert es, bis Spermien aus dem Penis rauskommen?

Bei den meisten Jungen passiert das im Alter zwischen zwölf und vierzehn Jahren. Die mini-mini-kleinen Spermien (das sind Samenzellen) schwimmen in ein bisschen glitschiger Flüssigkeit. Sie kommt aus derselben Öffnung heraus wie das Pipi. Es ist aber ganz anders als pinkeln: Denn zu einem Samenerguss gehört immer ein besonderes, ein schönes Gefühl. Manchmal kommt er einfach nachts im Schlaf, manchmal bei der Selbstbefriedigung. Die Menge ist ungefähr so viel wie einmal im Mund Spucke sammeln. Bei der Selbstbefriedigung kann es unterschiedlich lang dauern, bis die Spermien aus dem Penis kommen: manchmal zehn Sekunden, manchmal eine halbe Stunde. Je nach Lust und Laune.



6

Liegen dann Samen
im Bett?

6 Liegen dann Samen im Bett?

Es kann sein, dass ein Junge morgens aufwacht und einen Klecks in der Schlafanzughose oder im Bett entdeckt. Dann hatte er in der Nacht – ohne es zu merken – einen Samenerguss. Die Spermienzellen sehen aber nicht aus wie Pflanzensamen. Sie sind in der klebrigen Flüssigkeit so winzig, dass man sie mit dem bloßen Auge nicht erkennen kann.

Nur unter einem sehr starken Mikroskop könnte man sie zu Abertausenden wie kleine Kaulquappen wimmeln sehen.



7

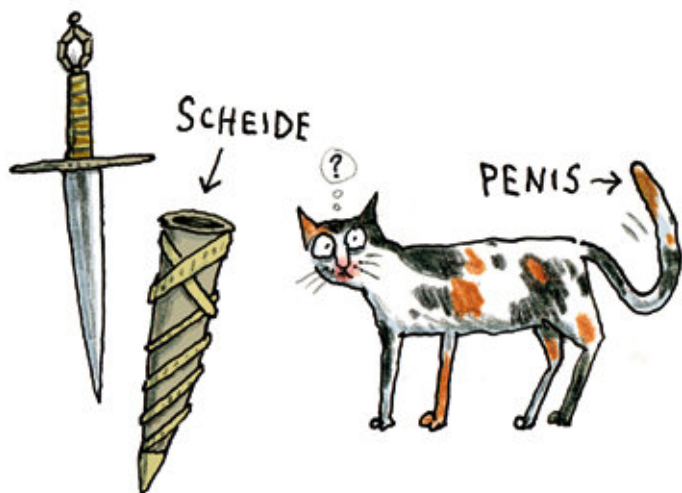
Kann man ^{einen} Samen
ganz stoppen

7 Kann man einen Samenerguss stoppen?

Mit dem Samenerguss ist es so ähnlich wie beim Niesen. Wenn man einmal mit „Haaaa ..., Haaaa ...“ begonnen hat, kann man schlecht plötzlich mittendrin sagen: „Ach, ich niese lieber doch nicht!“

Die körperliche Reaktion ist nicht mehr aufzuhalten – ganz sicher kommt bald ein befreiendes „... tschiiiiiiiiieh!“ hinterher.

Wenn ein Mann oder ein Jugendlicher beim Sex oder bei der Selbstbefriedigung Lust hat, dann steigert sich diese Lust immer weiter bis zum Sexygefühlskribbel-Ausbruch mit Samenerguss. Wenn der Samenerguss kurz bevorsteht, kann man ihn nicht einfach stoppen. Meistens will man das auch gar nicht – denn das Gefühl dazu ist ziemlich gut.



8

Aus welcher Sprache
sind die Wörter

Penis Scheide
und

8 Aus welcher Sprache sind die Wörter Penis und Scheide?

Beide Wörter kommen aus der alten Sprache Latein, die die Römer vor über 2000 Jahren gesprochen haben. Sie haben sich für die männlichen und weiblichen Geschlechtsteile wahrscheinlich keine eigenen Wörter ausgedacht, sondern einfach bekannte Wörter benutzt, die sie daran erinnert haben.

Zu dieser Zeit bezeichnete das Wort „Penis“ einen Tierschwanz. Dieses Wort gibt es heute genauso in der deutschen Sprache.

„Scheide“ ist die deutsche Übersetzung vom lateinischen „Vagina“. Beide Wörter bezeichnen die Hülle, in die man ein Schwert oder ein Messer schiebt.

Was ist der Unterschied zwischen verknallt und verliebt?

Kann ein Penis abbrechen?

Wie machen Rollstuhlfahrer Sex?

Der anonyme Briefkasten, in den neugierige Grundschulkin- der ihre Fragen zu Liebe, Sex und Körper werfen dürfen, wird nie leer. Wie gut, dass Katharina von der Gathen weiter die Antworten gibt, die Kinder heute brauchen.

Noch mehr echte Fragen, ehrliche Antworten & geniale Bilder zum Thema Nummer eins

Ebenfalls lieferbar:

Ab 10 und für alle

www.klett-kinderbuch.de



ISBN 978-3-95470-191-9



9 783954 701919
€ 15,00 [D] € 15,50 [A]