

Inhalt

Anschriften 12
Autorenvorstellung 13

Teil 1 Grundlagen

- 1 Ernährung und Verhalten** 16
Daniela Zurr
- 1.1 Fütterungspraxis beim Hund** 16
 - 1.1.1 Fütterungszeiten 16
 - 1.1.2 Futter und Training 17
 - 1.1.3 Futter als Ressource 17
 - 1.1.4 Futterzusammensetzung und Verhalten 18
- 1.2 Fütterungspraxis bei der Katze** 19
 - 1.2.1 Fütterung im Mehrkatzenhaushalt 19
 - 1.2.2 Futter im Training 20
 - 1.2.3 Wasser 20
 - 1.2.4 Futterzusammensetzung und Verhalten 20
- 2 Bedarfswerte von Hund und Katze** 21
Natalie Dillitzer
- 2.1 Bedarfswerte adulter Tiere im Erhaltungsumsatz** 21
 - 2.1.1 Wasserbedarf 21
 - 2.1.2 Energiebedarf 23
 - 2.1.3 Mineralstoffbedarf 24
 - 2.1.4 Vitaminbedarf 26
- 2.2 Nährstoffbedarf älterer Tiere** 28
- 2.3 Nährstoffbedarf im Wachstum und in der Reproduktion** 29
- 3 Grundlagen der Rationszusammenstellung** 31
Natalie Dillitzer
- 3.1 Beutetierfütterung** 31
- 3.2 BARF** 32
- 3.3 Selbst gekochtes Futter** 34
- 3.4 Vegetarismus und Veganismus** 36
 - 3.4.1 Vegetarische Fütterung 36
 - 3.4.2 Vegane Fütterung 37

Teil 2 Futtermittelkunde

- 4 Futtermittelkunde aus westlicher Sicht** 40
Natalie Dillitzer
- 4.1 Ernährung aus westlicher Sicht** 40
- 4.2 Rationskomponenten für Hund und Katze** 40
 - 4.2.1 Proteinreiche Futtermittel 40
 - 4.2.2 Kohlenhydratreiche Futtermittel 46
 - 4.2.3 Ballaststoffreiche Futtermittel 47
 - 4.2.4 Fettreiche Futtermittel 49
 - 4.2.5 Sonstige Zusätze 50
- 5 Futtermittel aus Sicht der TCM** 51
Sabine Gajdoss, Cheryl Schwartz
- 5.1 Kurze Einführung in die TCM** 51
Sabine Gajdoss
- 5.1.1 Kurze Einführung in die Grundlagen der Akupunktur** 51
- 5.1.2 Yin und Yang** 52
- 5.1.3 Qi** 53
- 5.1.4 Meridiane** 53
- 5.2 5 Elemente/5 Wandlungsphasen** 54
Sabine Gajdoss
- 5.2.1 Das Holz-Tier** 56
- 5.2.2 Das Feuer-Tier** 57
- 5.2.3 Das Erd-Tier** 57
- 5.2.4 Das Metall-Tier** 58
- 5.2.5 Das Wasser-Tier** 58
- 5.3 Die 8 Leitkriterien** 59
Sabine Gajdoss
- 5.3.1 Yin und Yang** 59
- 5.3.2 Mangel und Fülle** 59
- 5.3.3 Kälte und Hitze** 59
- 5.3.4 Außen und Innen** 59
- 5.4 Ernährung aus Sicht der TCM** 60
Sabine Gajdoss, Cheryl Schwartz

- 5.4.1 Einführung 60
Cheryl Schwartz
- 5.4.2 Energetisches Verhalten von Nahrung 61
Cheryl Schwartz
- 5.4.3 Weitere Auswahlkriterien für Futtermittel 64
Cheryl Schwartz
- 5.4.4 Rationsgestaltung aus Sicht der TCM 65
Cheryl Schwartz
- 5.4.5 Komponenten der Fütterung 67
Sabine Gajdoss, Cheryl Schwartz

- 6 Zusätze 89**
Cäcilia Brendieck-Worm, Gerd Riedel-Caspari
- 6.1 Fette und Öle 89**
Gerd Riedel-Caspari
- 6.1.1 Nahrungsfette in der Diätetik 89
- 6.1.2 Fettstoffwechselstörungen beim Hund 90
- 6.1.3 Grundstrukturen der Fette und Fettsäuren 90
- 6.1.4 Die Stoffwechseleigenschaften von Fettsäuren und Nahrungsfetten 91
- 6.2 Mineralien 97**
Gerd Riedel-Caspari
- 6.2.1 Kalzium 97
- 6.2.2 Phosphor 98
- 6.2.3 Kalzium-Phosphor-Verhältnis 99
- 6.2.4 Natrium und Chlorid 99
- 6.2.5 Kalium 99
- 6.2.6 Magnesium 100
- 6.2.7 Schwefel 100
- 6.2.8 Spurenelemente 100
- 6.3 Ballaststoffe/Nahrungsfasern 103**
Gerd Riedel-Caspari
- 6.3.1 Schwer fermentierbare Ballaststoffe 104
- 6.3.2 Leicht fermentierbare Ballaststoffe 104
- 6.4 Kräuter, Gewürze, Samen und Beerenobst – das Potenzial sekundärer Pflanzenstoffe 105**
Cäcilia Brendieck-Worm
- 6.4.1 Gewürze 105
- 6.4.2 Kräuter 105
- 6.4.3 Teekräuter 106
- 6.4.4 Heilkräuter 106
- 6.4.5 Sekundäre Pflanzenstoffe 106
- 6.4.6 Die wichtigsten pflanzlichen Wirkstoffe 112
- 6.4.7 Wirkstoffcocktail 113
- 6.4.8 „Geschmacksache“ 113
- 6.4.9 Kurzporträts verschiedener Kräuter und Gewürze 114
- 6.4.10 Kurzporträts ölhaltiger Samen und ihrer Stammpflanzen 120
- 6.4.11 Porträts einiger bitterstoffreicher Pflanzen 122
- 6.4.12 Porträts von verschiedenem Beerenobst 123

- 7 Leckerli 126**
Natalie Dillitzer
- 7.1 Trockenfleisch 127
- 7.2 Kauartikel 127
- 7.3 Backwaren 128
- 7.4 Gemüse und Obst 128

Teil 3 Allgemeine und spezielle Diätetik

- 8 Rationsbeispiele nach westlicher Art 130**
Natalie Dillitzer
- 8.1 Rationsbeispiele für den gesunden, adulten Hund 130**
- 8.1.1 Grundsätzliche Hinweise zur Zubereitung 130
- 8.1.2 Natürliche Ergänzungen 131
- 8.1.3 Rezeptvorschläge für Hunde 133
- 8.2 Rationsbeispiele für die gesunde, adulte Katze 139**
- 8.2.1 Grundsätzliche Hinweise zur Zubereitung 139
- 8.2.2 Nahrungsergänzung bei der Katze 140
- 8.2.3 Rezeptvorschläge für Katzen 142

- 9 Rationsbeispiele gemäß TCM 145**
Gisela Bolbecher, Sabine Gajdoss, Cheryl Schwartz
- 9.1 Grundsätzliche Hinweise 145**
- 9.1.1 Tipps für den Einkauf von Fleisch 145
- 9.1.2 Zusammensetzung der Rezepte 149
- 9.2 Fütterung nach der 5-Elemente-Lehre 150**
- 9.2.1 Das Holz-Tier 150

- 9.2.2 Das Feuer-Tier 152
- 9.2.3 Das Erd-Tier 156
- 9.2.4 Das Metall-Tier 160
- 9.2.5 Das Wasser-Tier 163
- 9.3 Das junge Tier** 167
- 9.3.1 Rationsgestaltung 167
- 9.4 Das ältere Tier** 167
- 9.4.1 Rationsgestaltung 167
- 9.5 Saisonale Fütterung** 173
- 9.5.1 Sommer-Rezepte 173
- 9.5.2 Winter-Rezepte 173
- 10 Fütterung bei Erkrankungen** 177
Gisela Bolbecher, Cäcilia Brendieck-Worm, Sabine Gajdoss, Cheryl Schwartz
- 10.1 Grundsätzliche Hinweise** 177
- 10.2 Das übergewichtige Tier** 177
- 10.2.1 Diätprinzipien bei Übergewicht 177
- 10.2.2 Rationsbeispiele nach TCM 182
- 10.3 Das magere Tier** 185
- 10.3.1 Rationsbeispiele nach TCM 185
- 10.4 Futtermittel-Unverträglichkeit und -Allergie** 190
- 10.4.1 Definition Futtermittel-Unverträglichkeit, -Allergie und -Intoleranz 190
- 10.4.2 Diagnose Futtermittel-Allergie 191
- 10.4.3 Rationsbeispiele nach ganzheitlichem Ansatz 195
- 10.5 Magen-Darm-Erkrankungen** 199
- 10.5.1 Darmsanierung 200
- 10.5.2 Akute Magen-Darm-Erkrankungen 201
- 10.5.3 Chronisches Erbrechen 210
- 10.5.4 Chronischer Durchfall 213
- 10.5.5 Obstipation 221
- 10.6 Lebererkrankungen** 225
- 10.6.1 Diätprinzipien bei Lebererkrankungen 225
- 10.6.2 Rationsbeispiele nach ganzheitlichem Ansatz 226
- 10.7 Bauchspeicheldrüsenentzündung (Pankreatitis)** 229
- 10.7.1 Diätprinzipien bei Pankreatitis 229
- 10.7.2 Rationsbeispiele nach ganzheitlichem Ansatz 229
- 10.7.3 Rationsbeispiele nach TCM 230
- 10.8 Diabetes** 234
- 10.8.1 Diätprinzipien bei Diabetes 234
- 10.8.2 Rationsbeispiele nach ganzheitlichem Ansatz 236
- 10.8.3 Rationsbeispiele nach TCM 236
- 10.9 Herz** 239
- 10.9.1 Diätprinzipien bei herzkranken Tieren 239
- 10.9.2 Rationsbeispiele nach ganzheitlichem Ansatz 240
- 10.10 Nierenerkrankungen** 241
- 10.10.1 Diätprinzipien bei Nierenerkrankungen 241
- 10.10.2 Rationsbeispiele nach ganzheitlichem Ansatz 242
- 10.10.3 Rationsbeispiele nach TCM 243
- 10.11 Erkrankung der harnableitenden Wege** 247
- 10.11.1 Diätprinzipien bei Erkrankungen der harnableitenden Wege 247
- 10.11.2 Rationsbeispiele nach ganzheitlichem Ansatz 249
- 10.12 Arthritis – Arthrose** 253
- 10.12.1 Diätprinzipien bei Arthritis und Arthrose 253
- 10.12.2 Rationsbeispiele nach ganzheitlichem Ansatz 253
- 10.12.3 Rationsbeispiele nach TCM 254
- 10.13 Hauterkrankungen** 260
- 10.13.1 Rationsbeispiele nach TCM 260
- 10.14 Schilddrüsenenerkrankungen** 269
- 10.14.1 Rationsbeispiele nach TCM 269
- 10.15 Verhaltensauffälligkeiten** 273
- 10.15.1 Diätprinzipien bei Verhaltensauffälligkeiten 273
- 10.15.2 Rationsbeispiele nach ganzheitlichem Ansatz 274
- 10.15.3 Rationsbeispiele nach TCM 274
- 10.16 Epilepsie** 275
- 10.16.1 Diätprinzipien bei Epilepsie 275
- 10.16.2 Rationsbeispiele nach ganzheitlichem Ansatz 275
- 10.16.3 Rationsbeispiele nach TCM 277
- 10.17 Tumorerkrankungen** 281
- 10.17.1 Diätprinzipien bei Tumorerkrankungen 281
- 10.17.2 Rationsbeispiele nach ganzheitlichem Ansatz 283
- 10.17.3 Rationsbeispiele nach TCM 285

Teil 4 Anhang

- 11 Gewürze und Kräuter 290
- 12 Teezubereitungen 295
- 13 Literatur 300
- 14 Verzeichnis der Rezeptvorschläge 306
 - Sachverzeichnis 311
 - Praxistipps 317