

# Stichwortverzeichnis

## A

Achillessehnenbeschwerden  
137

## B

Basisprogramme 56  
Bewegungsapparat 13  
Bluterguss 16  
Blutgefäße 14  
Blutungsneigung 17

## C

Cellulite 182  
– Anlagepunkte 184  
– Anwendungsmöglichkeiten  
183  
– Schweregrade 182  
Circling 36  
Cupping  
– Anlagetechnik 29  
– Anwendungsbereiche 14  
– Anwendungsdauer 32  
– Basisanlagetechnik 31  
– Basisprogramme 56  
– Durchblutungsmechanismen  
15  
– Effekte 12, 56  
– Gewebereaktionen 16  
– Indikationen 14  
– Kontraindikationen 16  
– Material 28  
– Nebenwirkungen 16, 32  
– Rötungen 16  
– Techniken 31  
– Wirkmechanismen,  
mechanische 15  
– Wirkmechanismen, neurale  
15

## E

Ellbogen 76  
– Anlagepunkte 80  
– Anwendungsmöglichkeiten  
79  
– Basisprogramme 79  
– Beschwerden 76  
Energiesystem 20

## F

Faszien 14  
Fersensporn 136

Fuß 136

– Anlagepunkte 142  
– Anwendungsmöglichkeiten  
139  
– Basisprogramme 140  
– Beschwerden 136

## G

Gelenke 13  
Gesicht 170  
– Anlagepunkte 173  
– Anwendungsmöglichkeiten  
173  
– Basisprogramme 175  
Grundtechniken 32, 34

## H

Hand 94  
– Anlagepunkte 98  
– Anwendungsmöglichkeiten  
97  
– Basisprogramme 97  
– Beschwerden 94  
Hüfte 116  
– Anlagepunkte 118  
– Anwendungsmöglichkeiten  
116  
– Basisprogramme 116  
– Beschwerden 116

## I

Immunsystem 22  
Ischiasnervkompression 116

## K

Karpaltunnelsyndrom 94  
Knie 124  
– Anlagepunkte 128  
– Anwendungsmöglichkeiten  
126  
– Basisprogramme 126  
– Beschwerden 124  
Kopfschmerzen 156  
– Anlagepunkte 160  
– Anwendungsmöglichkeiten  
156  
– Basisprogramme 159  
Krampfadern 17

## L

Läuferknie 124

Leistenschmerzen 116

## M

Mobilizing-Activating 48  
Muskeln 13, 152  
– Anlagepunkte 153  
– Basisprogramme 155

## N

Nebenwirkungen 16, 32  
Nerven 13  
Neurodermitis 17

## P

Pinching 42  
Placing 50  
Pumping 38

## R

Rötungen 16  
Rücken 104  
– Anlagepunkte 108  
– Anwendungsmöglichkeiten  
107  
– Basisprogramme 107  
– Beschwerden 104

## S

Schleimbeutelreizung 116  
Schulter 62  
– Anlagepunkte 68  
– Anwendungsmöglichkeiten  
66  
– Basisprogramme 66  
– Beschwerden 65  
Selbstregulation 9, 17  
Sliding 52  
Sonnenbrand 17  
Spinning 40  
Stretching 54

## T

Tennisellbogen 76  
Tibiakantensyndrom 139  
Tipping 46  
Trigger 44

## V

Venenentzündung 17