

Sachverzeichnis

A

Alkaloide 30, 65
 – Piperidin 68
 – Pyrrolizine 66
 – Rauschmittel 67
 – Solanaceae 67
 – Toxizität 66
 Allergietyp
 – I 16
 – IV 16
 Alliin 69
 Aloe vera 146
 – Dystrophie, vaginale 136
 – Scheidentrockenheit 119
 – Zystitis 121
 Alraune 67
 Amara 45, 48
 Amarogentin 45
 Aminkolpitis 123
 Andorn 49
 Angelika 77, 148
 – Amenorrhö 92
 – Dysmenorrhö 77
 – Emmenagogum 90
 – Klimakterium 138
 Antioxydanzien 59
 Apoptose 53
 Arbutin 57
 Arnikablüten 150
 – Arthritis, klimakterische 139
 – Wirkungen 47
 Aromatogramm 124, 126
 Arthralgie 137
 Arthritis 137
 Arzneimittelwirkung, unerwünschte 15
 Arzneiöl 30
 Arzneitee 28
 Auszugsmittel 31
 Azole 125

B

Baldrianwurzel 152
 – Hitzewallung 135
 – Nervosität 139
 – Schlaflosigkeit 85
 – Schlafstörung 135
 Bärentraubenblätter 154
 – Zystitis 121
 Bärlauch 69
 Begleitstoff 32
 Beifußkraut 156
 – Emmenagogum 90
 Benediktiner 20
 Benzodiazepine 47
 Berberitzenrinde 66
 Berberitzenwurzelrinde 158
 – Dysplasie, zervikale 129
 – Myome 102
 Beta-Sitosterol 50–51, 111, 121
 Birkenblätter 160
 – Mastalgie 82
 – Zystitis 121
 Birnenblätter 162
 – Gerbstoffe 57
 – Zystitis 121
 Bitterstoffe 45
 Bitterwert 45
 Blutung, dysfunktionelle 96
 Blutungsstörung 88
 – Amenorrhö 89
 – dysfunktionelle 94–95
 – klimakterische 134
 Bockshornkleesamen 164
 – Diosgenin 111
 – Endometriumshyperplasie 139
 – Gelbkörperinsuffizienz 101
 – Myome 102
 – PMS (prämenstruelles Syndrom) 85
 – Zyklusstörungen 112
 Boswelliasäure 53

Breitbandätherika 125

Brennnessel

– Blätter 166
 – Zystitis 121
 – Wurzel 166
 – Arthralgie 137
 – Klimakterium 139
 – Reizblase 120
 – β -Sitosterol 121
 Brombeerblätter 168
 – Zyklusstörung, Adoleszenz 108
 Buchweizenkraut 170
 – Myome 102
 – Rutin 101

C

Candida 125
 Cannabinoide 65
 Carminativa 72
 Cholagoga 72
 Cholesterolsenkung 51
 Counterirritant 69
 Cumarine 57
 CYP3A4 (Leberenzym) 65

D

Dammschnitt 144
 De materia medica 19
 Dekokt 29
 Depression 136
 Detox(ifikation) 49
 DHEAS 137
 Dickextrakt 30
 Dicumarol 58
 Diosgenin 55
 Dioskurides, Pedanios 19
 Diterpene 48
 Dysmenorrhö 76–77, 98
 Dystrophie, vaginale 135

E

Eisenkraut 172
 – Harnwegsinfekt 116
 – Iridglykosid 46
 – Zyklusstörungen, Adoleszenz 108
 Elution 31
 Emmenagogum 89–90
 Endometriose 104
 Enzianwurzel 45
 Erdrauchkraut 174
 – Ausleitungstherapie 77
 – Dysmenorrhö 79
 – Myome 102
 ESCOP (European Scientific Cooperative on Phytotherapy) 35
 Expektoranzien 72

F

Färberdistelblüten 176
 – Amenorrhö, sekundäre 93
 – Emmenagogum 90
 Fenchel Früchte 178
 – Atrophie, vaginale 134
 – Dysmenorrhö 77, 79
 – Klimakterium 139
 – Mastalgie 83
 Flavonoide 59, 62
 Fluidextrakt 30
 Frauenmantelkraut 180
 – Dysmenorrhö 79, 112
 – Myome 101
 – Weißfluss 118
 Frischpflanzendestillat 28

G

Gänsefingerkraut 182
 – Dysmenorrhö 76
 – Spasmolyse 76
 Geburt 143
 Geist, alkoholischer 29
 Gelbkörperschwäche 94
 Gelbwurz, kanadische 184
 – Berberin 100
 – Dysmenorrhö 80

– Emmenagogum 90
 – Spasmolyse 76
 Gerbstoffe 60
 Gerüststoff 32
 Gewürznelke 186
 – Infektionen, mykotische 127
 Gicht 63
 Glossar, Latein 313
 Glykoside 45
 Goldrutenkraut 188
 – Zystitis 118, 122
 Gynäkologie 26

H

Hagebuttensamen 190
 – Arthritis, rheumatoide 137
 – Klimakterium 139
 Hämolysen 55
 Hanf 65
 Harnwegsinfektion 114
 Hauptwirkstoff 32
 Heidelbeerfrüchte 192
 – Blutung, dysfunktionelle 95
 – Dysmenorrhö 77
 – Gerbstoffe 61
 – Zyklusstörung, Adoleszenz 108
 Hexenverfolgung 23
 Hildegard von Bingen 22, 24, 67
 Himbeerblätter 194
 – Blutung, dysfunktionelle 96
 – Dysmenorrhö 78
 – Geburtsvorbereitung 143
 – Zyklusstörung, Adoleszenz 108
 – Zystitis 122
 Hippokrates von Kos 19
 Hirtentäschelkraut 196
 – Blutung, dysfunktionelle 95
 – Dysmenorrhö 77
 Hitzewallung 62, 131, 134

HMPC (Committee on Herbal Medicinal Products) 35
 Homöopathika 37
 Honeymoonzystitis 114, 119
 Hopfenzapfen 198
 – Hitzewallungen 134
 – Klimakterium 139
 – Reizblase 120
 – Schlafstörung 135
 – Zystitis 122
 Hormone 132
 Hormontherapie 133
 Hortulus 22, 49
 Hyperandrogenämie 90
 Hypericin 65
 Hyperurikämie 63

I

Individualrezeptur 39
 Infus 29
 Ingwerwurzel 200
 – Blutung, dysfunktionelle 95
 – Schwangerschaft 142
 Iridoide 45
 Isoflavonoide 62, 133
 Isopren 42
 Isoprenoide 65

J

Johannisbeerblätter 202
 – Blutung, dysfunktionelle 96
 – Dysmenorrhö 78
 – Klimakterium 139
 Johanniskraut 38, 204
 – Arzneimittelinteraktion 65
 – Benzodiazepinrezeptor 135
 – Depression
 – Klimakterium 139
 – zyklusbedingte 84
 – Hypericin 65

K

Kaffee 68
 Kamillenblüten 206
 – Dysmenorrhö 77–78
 – Myome 101
 – Schwangerschaft 143
 – Vaginose 124
 – Zystitis 122
 Kamillentee (Teebeutel) 29
 Kapernfrüchte 63
 Kapuzinerkressenkraut 208
 – Zystitis 118
 Klimakterium 131
 – Athralgie 137
 – Harnwegsinfekte 114
 – Hormontherapie 133
 – Scheidentrockenheit 135
 – Schultersteife 137
 – Treppenhjahre 131
 – Virilisierung 137
 Klostergarten 20
 Klostermedizin 20
 Knoblauchzwiebel 210
 – Alliine 69
 – Öl, ätherisches 125
 – Schwangerschaft 141
 – Vaginose 124
 Koffein 68
 Kommission E 33
 Kondylome 130
 Kopfschmerzen 74
 Kornblumenblüten 212
 – Weißfluss 118
 – Zyklusstörung, Adoleszenz 108
 Kratschmer-Reflex 71
 Kräutermedizin, traditionelle chinesische 25
 Kreuzallergie 16
 Kreuzreaktion 16
 Küchenzwiebel 69
 Kurkumawurzelstock 214
 – Dysmenorrhö 77, 80
 – Endometriose 106
 – Östrogensynthetase 110
 – PCO (polyzystisches Ovar-Syndrom) 112

L

Laktobakterien 123, 143
 Lavendelblüten 216
 – Dampfpflege, postpartale 144
 – Öl, ätherisches 70, 127
 – Schlafstörung 135
 Laxanzien 64
 Lebensbaum 218
 – Dysplasie, zervikale 129
 – HPV 129
 – Thujon 71
 Leinsamen 220
 – Klimakterium 134
 – Mastalgie 82
 – Schleimstoff 42
 Leiomyome 99
 Leitsubstanz 32
 Leitungswasser 28
 Ligane 58, 133
 Linné, Carl von 24
 Lorschers Arzneibuch 21
 Lupane 53

M

Macer floridus 22
 Mädesüßblüten 222
 – Dysmenorrhö 78
 – Salicylate 78
 Magdunensis, Odo 22
 Mariendistel Früchte 224
 – Blutungsstörung, dysfunktionelle 95
 – Myome 101
 – Notfallmedikation 15
 – Silymarin 64
 Markersubstanz 32
 Mastalgie 81
 – Kohlwickel 82
 – Milchstau 82
 – PMS (prämenstruelles Syndrom) 82
 – Ursachen 81
 Mastitis 144
 Mazerat 29
 Mazeration 31
 Medizin, sanfte 15, 25

Meerrettichwurzel 226
 – Zystitis 118
 Melissenblätter 228
 – Emmenagogum 90
 – Kopfschmerz 75
 – Schlafstörung 135
 Menopause 131
 Menstruation 88
 Methylxanthine 68
 Migräne 74
 Mistelkraut 230
 – Immunstimulation 101
 Mite-Medikation 14
 Mizellenbildung 54
 Mönchspfefferfrüchte 232
 – Klimakterium 134
 – Mastalgie 82
 – PMS (prämenstruelles Syndrom) 84
 – Prolaktinsekretion 82, 85
 – Zyklusstörung 101, 110
 Monografie 33
 Monoterpene 127
 Mutterkraut 234
 – Dysmenorrhö 77
 – Migräne 74
 – Sesquiterpene 47
 Myome 99
 Myrrhe 236
 – Öl, ätherisches 127

N

Nachtkerzensamenöl 238
 – Zyklusstörung, PCO (polyzystisches Ovar-Syndrom) 111
 – β -Sitosterol 51
 Nahrungsergänzungsmittel 38
 Negativmonografie 34

O

Odermennigkraut 240
 – Reizblase 120
 – Weißfluss 118

- Öl, ätherisches 70
- Anwendungsbeschränkung 71
 - Nebenwirkungen 71
- Oleanane 53
- Orthosiphonblätter 242
- Mastalgie 83
 - Zystitis 122
- Osteoporose 138
- Östrogenrezeptor, Agonismus 62
- P**
- Papillomviren, humane (HPV) 129
- Paracelsus 24
- Passionsblumenkraut 244
- Atrophie, vaginale 134
 - Dysmenorrhö 77
 - Schlafstörung 135
- Peak Bone Mass 138
- Perkolation 30
- Pest 23
- Pestwurz 66, 74–75
- Petersilienwurzel 246
- Emmenagogum 90
- Pfingstrosenwurzel 248
- Dysmenorrhö 77
- Pharmakognosie 19
- Phenolcarbonsäuren 56
- Phenole 56, 133
- Benzophenole 57
 - Phenolglykosid 57
 - Polyphenole 56, 63
 - Polyphenole, Anthranoide 64
 - Wirkung 105
- Pheromone 47
- Phytoekzematogene 48
- Phytogestagen 133
- Phytoöstrogene 62
- Phytopharmakon 32
- rationales 36
 - traditionelles 36
- Phytöstrogen 133
- Phytotherapie
- Antike 18
 - Geschichte 18
 - Mittelalter 20
 - Moderne 25
 - Nebenwirkungen 15
 - Neuzeit 23
 - rationale 14
 - Risiken 15
 - traditionelle 14
- Piperidin 68
- Plinius, Caius Secundus 19
- Podophyllin 130
- Polyphenol 56
- Postpartalzeit 144
- Sitzbäder 144
- prämenstruelles Syndrom (PMS) 84
- Preiselbeere, Zystitis 118
- Preiselbeerfrüchte und -blätter 250
- Presssaft 27
- Primärstoffwechsel 41
- Primroseöl 82
- Proteasom-Inhibitoren 53
- Q**
- Quellungszahl 42
- Quellvermögen 42
- Quercetin 63
- R**
- Radikalfänger 59
- Rauschpfeffer, polynesischer 18
- Reaktion, allergische 15
- Reduktionsmittel 60
- Reihenverdünnungstest 126
- Reizblase 120
- Rezeptierung 39
- Rezepturen
- Amenorrhö 94
 - Tee 93–94
 - Breitbandätherikum 128
 - DUB (dysfunktionelle uterine Blutungen), Tee 97–98
 - dysfunktionale Blutung 97
 - Dysmenorrhö
 - Massageöl 77
 - Tee 78
 - Endometriose
 - Tee 107
 - Tinktur 108
- Honeymoonzystitis, Vorbeugung, Tee 119
- HWI (Harnwegsinfektion)
- rezidivierende, junge Mädchen, Tee 117
 - rezidivierende, sexuell aktive Frauen, Tee 118
 - Tee 117
- Mastalgie, Tee 82
- Myome
- Tee 103
 - Tinktur 103
- PCO, Tinktur 113
- PMS (prämenstruelles Syndrom) 87
- Tee 86–87
- Zervixdysplasie, leichte, Suppositorium 130
- Ringelblumenblüten 252
- Dampfpflege, postpartale 144
 - Vaginose 124
- Rosenblüten 254
- Dampfpflege, postpartale 144
 - Öl, Scheidentrockenheit 140
- Rosenwurz 256
- Klimakterium, Erschöpfung 136
- Rosmarin
- Blätter 258
 - Emmenagogum 90
 - Thujon 71
- Rotkleblüten 260
- Hitzewallung 134
 - Isoflavonoide 62
- Rotterdam-Kriterien 111
- Rutin 63
- S**
- Sägepalmenfrüchte 262
- Virilisierung 137
 - Zyklusstörung, PCO (polyzystisches Ovar-Syndrom) 111
 - β -Sitosterol 51

- Salbeiblätter 264
 – Klimakterium 134, 136
 – Thujon 71
 – Zyklusstörung 110
 Salicylsäure 57
 Sammelempfehlung 32
 Saponine 54
 Schachtelhalmkraut 266
 – Myome 101
 – PMS (prämenstruelles Syndrom) 85
 Schafgarbe 268
 – Dampfpflege, postpartale 144
 – Dysmenorrhö 77, 110
 – Wirkstoffe 106
 Schierling 25
 Schlafstörung 135–136
 Schleimstoff 41
 Schöllkraut 270
 – Berberin 100
 – Dysplasie, zervikale 129
 – Myome 102
 Schwangerschaft 141
 – Erbrechen 142
 – Geburtsvorbereitung 143
 – Morgenübelkeit 142
 – vaginale Infektion 143
 Seekiefernide 272
 – Endometriose 106
 – Klimakterium 134
 Sekundärstoffwechsel 41
 Selbstbehandlung 37
 – Risiken 37
 Selbstmedikation 25, 75
 – pflanzliche Heilmittel 15
 Senfölglykoside 68, 82, 144
 Serotonin 134
 Sesquiterpene 47, 70
 SHBG (Sexual Binding Hormone Globuline) 51
 Siccum 31
 Signaturenlehre 24
 Silymarin 64
 Sirup 30
 Sitosterol, β - 50–51, 111, 121
 Sitzbad 79
 Spissa 30
 Spitzwegerichblätter 46
 Standardisierung, pflanzliche Arzneimittel 27
 Standardzulassung 37, 116
 Steinklee kraut 58
 Steroide 44, 50
 Steviosid 48
 Stomachika 72
 Sulfinat e 68
 Süßholzwurzel 274
 – Emmenagogum 90
 Sweet Clover Disease 58
- T**
- Taigawurzel 276
 – Klimakterium, Erschöpfung 136
 – Ligane 58
 Tannine 61
 Taubnessel, weiße 26
 – Blüten 278
 – Weißfluss 118
 Teebeutel, Qualität 28
 Teeblätter 68
 Terpene 42
 Testosteron-5 α -Reduktase 51
 Tetrahydrocannabinol 65
 Teufelskrallenwurzel 280
 – Arthralgie 137
 Theophrastus von Eresos 19
 Thiocyanate 69
 Thomas von Aquin 23
 Thujon 71
 Thymian 282
 – Dysmenorrhö 77
 – Öl, ätherisches 127
 – Thujon 71
 Tinktur 29
 Toxizität 17
 Traditional Use 36
 Traubensilberkerze 52
 – Wurzel 284
 – Hitzewallung 134
 Triterpene 49
 – pentazyklische 52
 – tetrazyklische 50
 Trockenextrakt 30
- U**
- Ursane 53
 Urtinktur 28
- V**
- Vaginalflora 123
 Vaginose
 – bakterielle 123–124
 – mykotische 125
 – rezidivierende 124
 – Schwangerschaft 143
 vasomotorische Symptome (VMS) 134
 Vergiftungen 64
- W**
- Walahfrid Strabo 22
 Waldmeister 58
 Walnussbaumblätter 286
 – Gelbkörperinsuffizienz 101
 – Myome 102
 Wasabi 69
 Wechselwirkungen 16
 Wehenaktivität 143
 Weidenrinde 288
 – Dysmenorrhö 78
 – Klimakterium 140
 – Kopfschmerz 75
 – Wirkung 57
 Weihrauch 53
 Weinlaub, rotes 290
 – Dysmenorrhö 77
 Weißdorn 292
 – Ängstlichkeit 137
 – Hyperandrogenämie 111
 – Zyklusstörung, PCO (polyzystisches Ovar-Syndrom) 112
 – β -Sitosterol 51
 Well-established Use 36
 Wermutkraut 294
 – Emmenagogum 90
 – Thujon 71
 WHO (World Health Organization) 34
 Wildsammlungen 27

Wolfstrappkraut 296
– PMS (prämenstruelles
Syndrom) 85
Women's Health Initiative
(WHI) 132
– Studie 132

Y

Yamswurzel 298
– Gelbkörperinsuffizienz
101

Z

Zaubernussstrauch-
blätter 300
– Blutungsstörung,
dysfunktionelle 95–96
– Entzündungen 61
– Gallussäure 56
Zimtrinde 302
– Dysmenorrhö 77, 112
– PCO (polyzystisches Ovar-
Syndrom) 111
Zistrosenkraut 118

Zyklusstörung
– Adoleszenz 108–109
– Anovulation 110
– PCO (polyzystisches Ovar-
Syndrom) 111–112
Zystitis 114, 121
– bakterielle 115
– Klimakterium 119
– Prävalenz 114
– präventive Maßnahmen
115
– Wirkungsweisen Behand-
lung 116