

Vorwort

Die Verwendung von Heilpflanzen in der Gynäkologie war einst der drittgrößte therapeutische Bereich der abendländischen Phytotherapie nach Verdauungsstörungen und Infektionen. Die heutige Situation bietet jedoch ein Paradoxon: Zwar sind Frauen komplementären Therapien gegenüber sehr aufgeschlossen, allerdings stehen nur wenige Arzneipflanzen als Fertigarzneimittel für gynäkologische oder hormonelle Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen zur Verfügung.

Die Entwicklung von pflanzlichen Fertigarzneimitteln ist für pharmazeutische Unternehmen oft wenig lukrativ, da diese kaum patentrechtlich geschützt werden können. Die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass sich an diesem Umstand in absehbarer Zeit nichts Substanzielles ändern wird. Das ärztliche und therapeutische Wissen um die Möglichkeiten einer individuellen Behandlung von Befindlichkeitsstörungen und des komplementärmedizinischen Einsatzes von Phytotherapie in der Gynäkologie ist somit von großer Bedeutung.

In diesem Buch können Sie praxisnahes Wissen über Arzneipflanzen, deren Wirkstoffe und deren Anwendung in der Frauenheilkunde erwerben. Sie werden kurzweilig durch Geschichte, Zubereitungsformen und rechtliche Bestimmungen geführt. Relevante Fallbeispiele und Rezepturen werden Sie befähigen, selbst komplementärtherapeutisch im Bereich der Phytotherapie mit Ihren Patientinnen zu arbeiten. Es ist zu beachten, dass dieses Buch keine Anleitung zur Selbstbehandlung durch Laien ist.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und Lernen.

Berlin, im April 2021

Dr. med. Susan Zeun