

Inhalt

- Vorwort 5
- Autorenvorstellung 14

Teil 1 Grundlagen

- 1 Aufbau und Funktion des Immunsystems 16**
 - 1.1 Die Entzündungsreaktion 16**
 - 1.1.1 Inflammation und ihre Varianten 16
 - 1.1.2 Ablauf 17
 - 1.2 Inertes und adaptives Immunsystem 19**
 - 1.2.1 Aufgaben des Immunsystems 19
 - 1.2.2 Antigenerkennung 19
 - 1.2.3 Zellen und Organe des Immunsystems 20
 - 1.2.4 Aufbau des Immunsystems 21
 - 1.2.5 Inertes Immunsystem 21
 - 1.2.6 Adaptives Immunsystem 34
 - 1.2.7 Proteine und Enzyme 43
 - 1.3 Literatur 44**
- 2 Autoimmunreaktion und schulmedizinische Therapie 46**
 - 2.1 Pathophysiologie der Autoimmunreaktion 46**
 - 2.1.1 Einführung 46
 - 2.1.2 Ursachen der Autoimmunität 47
 - 2.2 Einteilung der Autoimmunerkrankungen 54**
 - 2.3 Therapieansätze in der Schulmedizin 55**
 - 2.3.1 Einführung 55
 - 2.3.2 Nichtsteroidale Antirheumatika (NSAID) 56
 - 2.3.3 Sulfasalazin 57
 - 2.3.4 Glukokortikoide 57
 - 2.3.5 Zytostatika 58
 - 2.3.6 Immunsuppressiva 59
 - 2.3.7 Calcineurininhibitoren 60
 - 2.3.8 Sphingosin-1-phosphat-Analoga 60

- 2.3.9 Chloroquin und seine Derivate (z. B. Resorchin®) 61
- 2.3.10 Penicillamin (z. B. Metalcaptase®) 61
- 2.3.11 Goldverbindungen 61
- 2.3.12 Biologicals 62
- 2.3.13 Plasmapherese 63
- 2.3.14 UVA- und UVB-Bestrahlung (Fotochemotherapie) 63
- 2.3.15 Ergänzende pharmazeutische Substanzen 63
- 2.4 Literatur 64**

Teil 2 Erweiterte Sichtweise

- 3 Autoimmunität: neue Perspektiven 68**
 - 3.1 Individualität: Der Schlüssel zum Ganzen 68**
 - 3.2 Von der antiken Heilkunde zur modernen Medizin 70**
 - 3.3 Dysbalance zwischen TH17- und Treg-Zellen 71**
 - 3.3.1 Differenzierung von naiven T-Zellen 72
 - 3.3.2 TH17-Zellen 73
 - 3.3.3 Treg-Zellen 76
 - 3.4 Literatur 79**
- 4 Vitamin D 81**
 - 4.1 Biochemische Grundlagen 81**
 - 4.2 Wirkungen 84**
 - 4.2.1 Knochenstoffwechsel: endokriner Weg 84
 - 4.2.2 Genom: autokriner Weg 84
 - 4.2.3 Immunsystem 86
 - 4.3 Vitamin D: praktische Hinweise 86**
 - 4.3.1 Diagnostik 86
 - 4.3.2 Bedarf 87
 - 4.3.3 Mangel 87
 - 4.3.4 Überdosierung 87

- 4.4 **Anwendung von Vitamin D** 89
 - 4.4.1 Diskussion des Tagesbedarfs 89
 - 4.4.2 Kofaktoren für Vitamin D 90
 - 4.4.3 Tägliche Gabe 94
 - 4.4.4 Cholecalciferol statt Ergocalciferol 94
 - 4.4.5 Regelmäßige Kontrollen 94
- 4.5 **Vitamin D und Autoimmunität** 95
 - 4.5.1 Multiple Sklerose 95
- 4.6 **Vitamin-D-Hochdosistherapie** 98
 - 4.6.1 Historie 98
 - 4.6.2 Wirkmechanismus 98
 - 4.6.3 Voruntersuchungen 99
 - 4.6.4 Ablauf 100
 - 4.6.5 Verlaufskontrollen 104
 - 4.6.6 Dosisanpassung 107
 - 4.6.7 Krankheitsverlauf während der Therapie 108
 - 4.6.8 Varianten der Hochdosistherapie 110
 - 4.6.9 VDR-Blockade 111
- 4.7 **Kontraindikationen und individualisierte Anwendung von Vitamin D₃** 112
 - 4.7.1 Absolute Kontraindikation 112
 - 4.7.2 Relative Kontraindikationen und deren Prophylaxe 114
- 4.8 **Vitamin D₃: eigenes Fazit** 118
- 4.9 **Literatur** 120
- 5 Umweltfaktoren und Impfungen** 125
 - 5.1 **Umweltgifte und Xenobiotika** 125
 - 5.1.1 Bedeutung von Umweltfaktoren 125
 - 5.1.2 Häufige Umweltgifte 126
 - 5.1.3 Xenobiotika 127
 - 5.1.4 Schädigungsmechanismen 128
 - 5.1.5 Umweltgifte und Autoimmunität 129
 - 5.2 **Metalle** 129
 - 5.2.1 Wichtige toxischen Metalle bzw. Halbmetalle 129
 - 5.2.2 Schädigungsmechanismen 130
 - 5.2.3 Diagnostik 133
 - 5.3 **Impfadjuvanzien** 140
 - 5.3.1 Aufbau der natürlichen Immunität 140
 - 5.3.2 Verwendete Adjuvanzien 140
 - 5.3.3 Metallexposition und Immunantwort 141
 - 5.3.4 Diagnostik 143
 - 5.4 **Körpereigene Entgiftungsmechanismen** 143
 - 5.4.1 Evolutionsadapierte Entgiftung 143
 - 5.4.2 Metallothioneine 144
 - 5.4.3 Radikalfänger 144
 - 5.4.4 Entgiftungsorgan Leber 146
 - 5.4.5 Ausscheidungsorgan Niere 148
- 5.5 Entgiftung von Umweltbelastungen** 149
 - 5.5.1 Allgemeine Therapieempfehlungen 149
 - 5.5.2 Anregung der körpereigenen Entgiftung 151
 - 5.5.3 Entgiftung über die Leber 151
 - 5.5.4 Entgiftung über die Niere 153
 - 5.5.5 Entgiftung über den Darm 153
 - 5.5.6 Entgiftung über die Haut 154
 - 5.5.7 Ausscheidung über die Schleimhäute 155
 - 5.5.8 Unterbrechung des enterohepatischen Kreislaufs 156
 - 5.5.9 Substitution von Mikronährstoffen 156
 - 5.5.10 Therapie bei Metallbelastung 157
 - 5.5.11 Therapie bei Wohngiftbelastung 162
 - 5.5.12 Therapie bei Insektizidbelastung 165
 - 5.5.13 Therapie bei Belastung mit Impfadjuvanzien 166
- 5.6 Literatur** 168
- 6 Silent Inflammation** 171
 - 6.1 **Einführung** 171
 - 6.2 **Viren** 172
 - 6.2.1 Aufbau 172
 - 6.2.2 Vermehrungszyklus 173
 - 6.2.3 Erstinfektion und Reaktivierung 174
 - 6.2.4 Überlebensstrategien 175
 - 6.2.5 Viren und Autoimmunität 177
 - 6.2.6 Chronisch-virale Infektionen: Diagnostik 179
 - 6.2.7 Chronisch-virale Infektionen: Therapie 183
 - 6.2.8 Literatur 188
 - 6.3 **Bakterien** 190
 - 6.3.1 Aufbau 190
 - 6.3.2 Bakterien und Autoimmunität 190
 - 6.3.3 Biofilm 191
 - 6.3.4 L-Form 193
 - 6.3.5 Chronische Bakterieninfektionen 194
 - 6.3.6 Herde 199
 - 6.3.7 Herdbelastung Kieferknochen 200
 - 6.3.8 Herdbelastung Mercaptan 201
 - 6.3.9 Herdbelastung Nasennebenhöhlen 202
 - 6.3.10 Herdbelastung Mittelohr 204
 - 6.3.11 Herdbelastung Tonsillen 205

Inhalt

- 6.3.12 Herdbelastung Gallengänge 205
- 6.3.13 Herdbelastung Darm 206
- 6.3.14 Herdbelastung Urogenitaltrakt 206
- 6.3.15 Literatur 208

7 Hormonsystem 210

7.1 Stressadaption: Kortisol und Katecholamine 210

- 7.1.1 Hormonelle Regelkreise 210
- 7.1.2 Kortisol 211
- 7.1.3 Katecholamine 214
- 7.1.4 Aminosäuren 214
- 7.1.5 Diagnostik 215
- 7.1.6 Therapie 217

7.2 Sexualhormone 219

- 7.2.1 Progesteron 219
- 7.2.2 Östradiol und Testosteron 220
- 7.2.3 Endokrine Disruptoren 221
- 7.2.4 Diagnostik 221
- 7.2.5 Therapie 222

7.3 Insulinresistenz 223

- 7.3.1 Pathomechanismus 223
- 7.3.2 Diagnostik 223
- 7.3.3 Behandlung 224
- 7.3.4 Autoimmunität und Insulinresistenz 226
- 7.3.5 Erweiterte Sichtweise 226

7.4 Literatur 227

8 Oxidativer und nitrosativer Stress 230

8.1 Oxidativer Stress durch freie Radikale 230

- 8.1.1 Die zwei Gesichter von ROS 230
- 8.1.2 Scavenger 231
- 8.1.3 Mikronährstoffmangel 232
- 8.1.4 Glutathion 233

8.2 Nitrosativer Stress 235

- 8.2.1 Biologische Funktionen von Stickstoffmonoxid 235
- 8.2.2 Mitochondriopathie 235
- 8.2.3 Symptome und Erkrankungen 236
- 8.2.4 Nitrosativer Stress und Autoimmunität 237
- 8.2.5 Rolle von Vitamin B₁₂ 237
- 8.2.6 Diagnostik 240
- 8.2.7 Glutathionmangel-Methylierungszyklusblockierung 241

8.3 Therapie 243

- 8.3.1 Behandlung von oxidativem und nitrosativem Stress 243

- 8.3.2 Vitamin B₁₂ 243
- 8.3.3 Polyphenole 244
- 8.3.4 Vitamin C und Vitamin E 244
- 8.3.5 Entgiftung 245
- 8.3.6 Therapiebeispiel 245
- 8.4 Literatur 245

9 Ernährung 247

9.1 Einführung 247

- 9.1.1 Nahrung als Therapie 247
- 9.1.2 Zivilisationskost als Ursache für Autoimmunität 248
- 9.1.3 Der Verdauungsprozess 248

9.2 Ernährungsmodelle bei Autoimmunität 249

- 9.2.1 Vollwertkost-Modelle 249
- 9.2.2 Low-Carb-Diät 249
- 9.2.3 Lektinmodifizierte Ernährung 251
- 9.2.4 FODMAP und Autoimmunität 257
- 9.2.5 Hemmung der Protein-Kinase CK2 260
- 9.2.6 Modelle auf Basis der Fettzufuhr 261
- 9.2.7 Fasten und Intervallfasten 263

9.3 Leaky Gut 266

- 9.3.1 Physiologie der Darmschleimhaut 266
- 9.3.2 Immunologische Toleranz 266
- 9.3.3 Definition und Folgen 267
- 9.3.4 Ursachen 267

9.4 Nahrungsmittelallergie 269

- 9.4.1 Allergiemodell nach Coombs und Gell 269
- 9.4.2 Unterschiede der Nahrungsmittelallergien 269
- 9.4.3 IgG-vermittelte Nahrungsmittelallergie 270

9.5 Kreuzallergien 274

- 9.5.1 IgE- bzw. IgG-vermittelte Kreuzreaktionen 274
- 9.5.2 Allergenkarrenz und Provokation 275

9.6 Optimale Ernährung und Autoimmunität 277

- 9.6.1 Der Schlüssel: Individualität 277
- 9.6.2 Anamnese 277
- 9.6.3 Inspektion, Palpation und Perkussion 278
- 9.6.4 Laboruntersuchungen 279
- 9.6.5 Coca-Test 282
- 9.6.6 Resümee 283

9.7 Literatur 284

- 10 Intestinales Mikrobiom** 287
 - 10.1 Mikrobiom und Mikrobiota** 287
 - 10.1.1 Begriffsdefinition 287
 - 10.1.2 Funktion 288
 - 10.2 Autoimmunität** 289
 - 10.3 Dysbiose** 291
 - 10.3.1 Ursachen 291
 - 10.3.2 Diagnostik 294
 - 10.3.3 Therapie 301
 - 10.4 Literatur** 304
 - 11 Psyche und Autoimmunität** 307
 - 11.1 Psyche und Immunsystem** 307
 - 11.2 Stress und Autoimmunität** 308
 - 11.2.1 Stress als negativer Einflussfaktor 308
 - 11.3 Krankheit als initiatorischer Impuls** 308
 - 11.3.1 Beispiel 309
 - 11.4 Therapie** 310
 - 11.4.1 Neurolinguistisches Programmieren (NLP) 311
 - 11.4.2 Phylak®-Spagyrik 312
 - 11.4.3 Bachblüten 313
 - 11.4.4 Brainwave Entrainment® 316
 - 11.5 Zusammenfassung** 318
 - 11.6 Literatur** 319
- Teil 3 Diagnostik**
- 12 Diagnostik** 322
 - 12.1 Der erste Termin** 322
 - 12.2 Anamnesebogen** 323
 - 12.2.1 Vorerkrankungen 323
 - 12.2.2 Schwangerschaft und Stillzeit 325
 - 12.2.3 Nikotinabusus 325
 - 12.2.4 Herzschrittmacher 325
 - 12.2.5 Allergien 325
 - 12.2.6 Erkrankungen in der Familie 326
 - 12.2.7 Blutgruppe 326
 - 12.2.8 Fluorchinolone 326
 - 12.2.9 Krankenhausaufenthalte 327
 - 12.2.10 Kieferorthopädische Behandlung 329
 - 12.2.11 Medikamentenanamnese 330
 - 12.2.12 Anmerkungen 331
 - 12.3 Anamnese** 331
 - 12.3.1 Krankheitsbeginn 332
 - 12.3.2 Toxische Substanzen 332
 - 12.3.3 Individuelle Symptome 333
 - 12.3.4 Krankheitsverlauf 333
 - 12.3.5 Erstdiagnose 334
 - 12.3.6 Ernährung, Trinkverhalten und Rauchen 338
 - 12.3.7 Stuhlgang 338
 - 12.3.8 Familienanamnese 339
 - 12.3.9 Psychosoziale Anamnese 339
 - 12.4 Körperliche Untersuchung** 339
 - 12.4.1 „Denkende Finger“ 339
 - 12.4.2 Inspektion 341
 - 12.4.3 Palpation, Perkussion, Auskultation 342
 - 12.5 Diagnostik: Basics** 345
 - 12.5.1 Ernährungsmodell 345
 - 12.5.2 Mikronährstoffdiagnostik 346
 - 12.5.3 Vollblutanalyse 348
 - 12.5.4 Einnahme hoher Dosen Biotin 351
 - 12.6 Diagnostik: weiterführende Untersuchungen** 351
 - 12.6.1 Erkennen von Hintergründen und Zusammenhängen 351
 - 12.6.2 Abklärung einer latenten viralen Infektion 351
 - 12.6.3 Suche nach chronischen Entzündungsherden 352
 - 12.6.4 Identifikation toxischer Umweltbelastungen 353
 - 12.6.5 Hormonanalytik 356
 - 12.6.6 TNF- α -Hemmtest 357
 - 12.7 Verlaufskontrollen** 360
 - 12.8 Tipp zum Schluss** 360
 - 12.9 Literatur** 361
 - 13 Synopsis: Umsetzung in der Praxis** 363
 - 13.1 Phase 1: die ersten 3–6 Monate** 363
 - 13.1.1 Der 1. Termin 363
 - 13.1.2 Ernährung 364
 - 13.1.3 Mikronährstoffe 365
 - 13.1.4 Wiederherstellung der Hormonbalance 368
 - 13.1.5 Symptomatische Therapie 369
 - 13.1.6 Psychische Stabilisierung 370
 - 13.1.7 Entgiftung 370
 - 13.1.8 Übersicht über Phase 1 371

- 13.2 Phase 2: die Zeit nach den ersten 6 Monaten 372
 - 13.2.1 Voraussetzungen 372
 - 13.2.2 Entgiftung 373
 - 13.2.3 Latente virale Infektionen 376
 - 13.2.4 Immunmodulation 377
 - 13.2.5 Mikrobiom 378
- 13.3 Diagnostisches Ablaufschema 379
 - 13.3.1 Phase 1 379
 - 13.3.2 Phase 2 379
- 13.4 Literatur 380

Teil 4 Krankheitsbilder

- 14 Alopecia areata 382
 - 14.1 Definition und Epidemiologie 382
 - 14.2 Pathophysiologie 382
 - 14.3 Klinik 383
 - 14.4 Diagnostik 384
 - 14.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 384
 - 14.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 384
 - 14.5 Therapie 385
 - 14.5.1 Schulmedizinische Therapie 385
 - 14.5.2 Naturheilkundliche Therapie 386
 - 14.5.3 Spezifischer Therapieverschlagn 386
 - 14.6 Meine Erfahrung 389
 - 14.7 Literatur 389
- 15 Autoimmungastritis (Typ-A-Gastritis) 391
 - 15.1 Definition und Epidemiologie 391
 - 15.2 Pathophysiologie 391
 - 15.3 Symptome 393
 - 15.4 Diagnostik 394
 - 15.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 394
 - 15.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 395
 - 15.5 Therapie 397
 - 15.5.1 Schulmedizinische Therapie 397
 - 15.5.2 Naturheilkundliche Therapie 397
 - 15.5.3 Spezifischer Therapieverschlagn 399
 - 15.6 Meine Erfahrung 402
 - 15.7 Literatur 402

- 16 Autoimmunthyreopathien 403
 - 16.1 Definition und Epidemiologie 403
 - 16.2 Pathophysiologie 405
 - 16.2.1 Hashimoto-Thyreoiditis (AIT) 405
 - 16.2.2 Morbus Basedow 405
 - 16.3 Klinik 406
 - 16.3.1 Hashimoto-Thyreoiditis (AIT) 406
 - 16.3.2 Morbus Basedow 407
 - 16.4 Diagnostik 408
 - 16.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 408
 - 16.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 409
 - 16.5 Therapie 410
 - 16.5.1 Schulmedizinische Therapie 410
 - 16.5.2 Naturheilkundliche Therapie 412
 - 16.5.3 Spezifischer Therapieverschlagn 419
 - 16.6 Meine Erfahrung 424
 - 16.7 Literatur 424
- 17 Chronisch entzundliche Darmerkrankungen (CED) 427
 - 17.1 Definition und Epidemiologie 427
 - 17.2 Pathophysiologie 427
 - 17.3 Klinik 428
 - 17.4 Diagnostik 430
 - 17.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 430
 - 17.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 431
 - 17.5 Therapie 433
 - 17.5.1 Schulmedizinische Therapie 433
 - 17.5.2 Naturheilkundliche Therapie 433
 - 17.5.3 Spezifischer Therapieverschlagn 436
 - 17.6 Meine Erfahrung 440
 - 17.7 Literatur 441
- 18 COPD 443
 - 18.1 Definition und Epidemiologie 443
 - 18.2 Pathophysiologie 443
 - 18.3 Klinik 445
 - 18.4 Diagnostik 446
 - 18.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 446
 - 18.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 448
 - 18.5 Therapie 450
 - 18.5.1 Schulmedizinische Therapie 450
 - 18.5.2 Naturheilkundliche Therapie 451
 - 18.5.3 Spezifischer Therapieverschlagn 452
 - 18.6 Meine Erfahrung 456
 - 18.7 Literatur 457

- 19 Fibromyalgie-Syndrom** 458
- 19.1 **Definition und Epidemiologie** 458
- 19.2 **Pathophysiologie** 458
- 19.3 **Klinik** 459
- 19.4 **Diagnostik** 460
- 19.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 460
- 19.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 460
- 19.5 **Therapie** 469
- 19.5.1 Schulmedizinische Therapie 469
- 19.5.2 Naturheilkundliche Therapie 470
- 19.5.3 Spezifischer Therapievorschlag 471
- 19.6 **Meine Erfahrung** 473
- 19.7 **Literatur** 473
- 20 Guillain-Barré-Syndrom (GBS)** 475
- 20.1 **Definition und Epidemiologie** 475
- 20.2 **Pathophysiologie** 476
- 20.3 **Klinik** 476
- 20.4 **Diagnostik** 478
- 20.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 478
- 20.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 478
- 20.5 **Therapie** 479
- 20.5.1 Schulmedizinische Therapie 479
- 20.5.2 Naturheilkundliche Therapie 480
- 20.5.3 Spezifischer Therapievorschlag 480
- 20.6 **Meine Erfahrung** 484
- 20.7 **Literatur** 484
- 21 Lichen** 486
- 21.1 **Definition und Epidemiologie** 486
- 21.2 **Pathophysiologie** 486
- 21.3 **Klinik** 486
- 21.3.1 Lichen planus 486
- 21.3.2 Lichen sclerosus 487
- 21.4 **Diagnostik** 488
- 21.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 488
- 21.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 489
- 21.5 **Therapie** 489
- 21.5.1 Schulmedizinische Therapie 489
- 21.5.2 Naturheilkundliche Therapie 490
- 21.5.3 Spezifischer Therapievorschlag 491
- 21.6 **Meine Erfahrung** 493
- 21.7 **Literatur** 494
- 22 Morbus Bechterew** 495
- 22.1 **Definition und Epidemiologie** 495
- 22.2 **Pathophysiologie** 495
- 22.3 **Klinik** 495
- 22.4 **Diagnostik** 497
- 22.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 497
- 22.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 497
- 22.5 **Therapie** 498
- 22.5.1 Schulmedizinische Therapie 498
- 22.5.2 Naturheilkundliche Therapie 498
- 22.5.3 Spezifischer Therapievorschlag 499
- 22.6 **Meine Erfahrung** 502
- 22.7 **Literatur** 503
- 23 Multiple Sklerose** 504
- 23.1 **Definition und Epidemiologie** 504
- 23.2 **Pathophysiologie** 504
- 23.3 **Klinik** 505
- 23.4 **Diagnostik** 509
- 23.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 509
- 23.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 511
- 23.5 **Therapie** 514
- 23.5.1 Schulmedizinische Therapie 514
- 23.5.2 Naturheilkundliche Therapie 519
- 23.5.3 Spezifischer Therapievorschlag 535
- 23.6 **Meine Erfahrung** 546
- 23.7 **Literatur** 548
- 24 Polymyalgia rheumatica und Riesenzellarteriitis** 554
- 24.1 **Definition und Epidemiologie** 554
- 24.2 **Pathophysiologie** 554
- 24.3 **Klinik** 554
- 24.4 **Diagnostik** 556
- 24.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 556
- 24.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 557
- 24.5 **Therapie** 557
- 24.5.1 Schulmedizinische Therapie 557
- 24.5.2 Naturheilkundliche Therapie 557
- 24.5.3 Spezifischer Therapievorschlag 558
- 24.6 **Meine Erfahrung** 559
- 24.7 **Literatur** 559
- 25 Psoriasis** 560
- 25.1 **Definition und Epidemiologie** 560
- 25.2 **Pathophysiologie** 560
- 25.3 **Klinik** 561
- 25.4 **Diagnostik** 564
- 25.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 564
- 25.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 564

- 25.5 **Therapie** 565
 - 25.5.1 Schulmedizinische Therapie 565
 - 25.5.2 Naturheilkundliche Therapie 566
 - 25.5.3 Spezifischer Therapievorschlag 568
- 25.6 **Meine Erfahrung** 571
- 25.7 **Literatur** 571

- 26 Raynaud-Syndrom** 573
 - 26.1 **Definition und Epidemiologie** 573
 - 26.2 **Pathophysiologie** 573
 - 26.3 **Klinik** 574
 - 26.4 **Diagnostik** 575
 - 26.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 575
 - 26.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 576
 - 26.5 **Therapie** 576
 - 26.5.1 Schulmedizinische Therapie 576
 - 26.5.2 Naturheilkundliche Therapie 576
 - 26.5.3 Spezifischer Therapievorschlag 579
 - 26.6 **Meine Erfahrung** 582
 - 26.7 **Literatur** 582

- 27 Rheumatoide Arthritis** 584
 - 27.1 **Definition und Epidemiologie** 584
 - 27.2 **Pathophysiologie** 584
 - 27.3 **Klinik** 586
 - 27.4 **Diagnostik** 587
 - 27.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 587
 - 27.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 589
 - 27.5 **Therapie** 591
 - 27.5.1 Schulmedizinische Therapie 591
 - 27.5.2 Naturheilkundliche Therapie 591
 - 27.5.3 Spezifischer Therapievorschlag 596
 - 27.6 **Meine Erfahrung** 599
 - 27.7 **Literatur** 600

- 28 Sjögren-Syndrom** 602
 - 28.1 **Definition und Epidemiologie** 602
 - 28.2 **Pathophysiologie** 602
 - 28.3 **Klinik** 603
 - 28.4 **Diagnostik** 604
 - 28.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 604
 - 28.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 604
 - 28.5 **Therapie** 605
 - 28.5.1 Schulmedizinische Therapie 605
 - 28.5.2 Naturheilkundliche Therapie 606
 - 28.5.3 Spezifischer Therapievorschlag 607
 - 28.6 **Meine Erfahrung** 608
 - 28.7 **Literatur** 609

- 29 Systemischer Lupus erythematodes (SLE)** 610
 - 29.1 **Definition und Epidemiologie** 610
 - 29.2 **Pathophysiologie** 610
 - 29.3 **Klinik** 611
 - 29.4 **Diagnostik** 612
 - 29.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 612
 - 29.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 612
 - 29.5 **Therapie** 613
 - 29.5.1 Schulmedizinische Therapie 613
 - 29.5.2 Naturheilkundliche Therapie 614
 - 29.5.3 Spezifischer Therapievorschlag 617
 - 29.6 **Meine Erfahrung** 619
 - 29.7 **Literatur** 620

- 30 Vitiligo** 622
 - 30.1 **Definition und Epidemiologie** 622
 - 30.2 **Pathophysiologie** 622
 - 30.3 **Klinik** 624
 - 30.4 **Diagnostik** 625
 - 30.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 625
 - 30.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 625
 - 30.5 **Therapie** 626
 - 30.5.1 Schulmedizinische Therapie 626
 - 30.5.2 Naturheilkundliche Therapie 626
 - 30.5.3 Spezifischer Therapievorschlag 628
 - 30.6 **Meine Erfahrung** 629
 - 30.7 **Literatur** 630

- 31 Zöliakie** 632
 - 31.1 **Definition und Epidemiologie** 632
 - 31.2 **Pathophysiologie** 632
 - 31.3 **Klinik** 633
 - 31.4 **Diagnostik** 635
 - 31.4.1 Schulmedizinische Diagnostik 635
 - 31.4.2 Naturheilkundliche Diagnostik 635
 - 31.5 **Therapie** 636
 - 31.5.1 Schulmedizinische Therapie 636
 - 31.5.2 Naturheilkundliche Therapie 636
 - 31.5.3 Spezifischer Therapievorschlag 637
 - 31.6 **Meine Erfahrung** 639
 - 31.7 **Literatur** 640

Teil 5 Anhang

- 32** **Ausblick** 642
- 33** **Adressen und Bezugsquellen** 643
- 33.1 Labore 643
- 33.2 Apotheken 643
- 33.3 Nahrungsergänzungsmittel 644
- Sachverzeichnis** 647