

Sachverzeichnis

A

ACTH-Test 216
Actinobacteria 288
Adaptogene 218
Adipokine 226
Adiponektin 223
Adrenal Fatigue Syndrome 215, 356, 416
Adrenaler Stressindex 356
Adrenalin 214, 216
Adressen 643
AIT 410
– Vitiligo 626
Akute-Phase-Proteine 27
Alemtuzumab 518
Allen-Test 575
Allergenkarenz 275
Allergie 128, 325
Allergiemodell nach Coombs und Gell 269
allergische Reaktionen 128
Aloe vera, Lichen 492
Alopecia areata 382
– Definition 382
– Diagnostik 384
– Epidemiologie 382
– Klinik 383
– meine Erfahrung 389
– naturheilkundliche Sichtweise 386
– Pathophysiologie 382
– spezifischer Therapievorschlag 386
– Therapie 385
Alopecia ophiasis 383
Alopecia totalis 384
Alopecia universalis 384
Aluminium 129
γ-Aminobuttersäure 215
Aminosalicylate 433
Aminosäuren 214
Anamnese 331
Anamnesebogen 323
anthroposophische Medizin 368
– Autoimmungastritis 401
Anti-Phospholipid-Syndrom 617
Antibiotika 293
Anticholinergika 450
Antidepressiva 470

Antigenerkennung 19, 31
Antikoagulanzen 64
Antikonvulsiva 470
Antikörper 42
antimikrobielle Peptide 28
Antioxidanzien
– Raynaud-Syndrom 580
– Vitiligo 627
α₁-Antitrypsin 443
Apotheken 643
Arsen 129, 131
Arthritis psoriatica 562
Artischockenblätter 152
ASCA 431
ASIA-Syndrom 462
ätherische Öle, Lichen 492
Atlas 342
Atmungskette 235
Ausblick 642
Auskultation 342
Ausleitung 373
Auspitz-Phänomen 564
Autoimmunerkrankungen 54
Autoimmungastritis 391
– Definition 391
– Diagnostik 394
– Epidemiologie 391
– meine Erfahrung 402
– naturheilkundliche Sichtweise 397
– Pathophysiologie 391
– spezifischer Therapievorschlag 399
– Symptome 393
– Therapie 397
Autoimmunität 68
– Antibiotika 53
– Bakterien 190
– Ernährung 249, 277
– FODMAP 257
– genetische Faktoren 47
– Geschlecht 50
– individuelle Faktoren 68
– Insulinresistenz 226
– Mikrobiota 289
– nitrosativer Stress 237
– Psyche 307
– Stress 51, 308
– TH17-Zellen 74

– Umweltfaktoren 50
– Umweltgifte 129
– Ursachen 47
– Viren 177
– Vitamin D 95
Autoimmunprotokoll 250
Autoimmunreaktion
– Pathophysiologie 46
– Therapie 55
Autoimmunthyreoiditis 403
Autoimmunthyreopathie 403
– Definition 403
– Diagnostik 408
– Epidemiologie 403
– Klinik 406
– meine Erfahrung 424
– naturheilkundliche Sichtweise 412
– Pathophysiologie 405
– spezifischer Therapievorschlag 419
– Therapie 410
Azathioprin 58

B

B-Lymphozyten 41
B-Vitamine
– Alopecia areata 387
– rheumatoide Arthritis 607
– Vitiligo 627
Bachblüten 313, 370
Bacteroidetes 287
Bakterien
– Aufbau 190
– Autoimmunität 190
– chronische Infektion 194
– Gruppen 287
– L-Form 193
Bambusstabwirbelsäule 497
Bandscheibenvorfall 324
Beckenboden 343, 540
Beckenmechanik 343
Bewusstsein 317
Bezugsquellen 643
Biofilm 191
biogene Immunmodulatoren 358
– Vitiligo 626
Biologicals 62

- Biotin 351
 – Multiple Sklerose 528
 Bisphosphonate 64
 Bittermittel, chronisch entzündliche
 Darmerkrankungen 436
 Bitterstoffdrogen
 – Autoimmungastritis 399
 – chronisch entzündliche Darm-
 erkrankungen 436
 Blasenentzündung 492
 – Vitamin D 118
 Blasenspastik, Vitamin D 118
 Blei 129, 131
 Bluterkrankheit 323
 Blutgasanalyse 447
 Blutgruppe 326
 Blutgruppendiät 255
 Bor, Vitamin-D-Therapie 92
 Borrelien
 – Diagnostik 334
 – Therapie 195
 Borreliose 325, 589
 Brainwave Entrainment® 316, 370
 Breast Implantat Illness 461
 Bronchodilatoren 450
 Bruker-Diät 249
 Bruxismus 330
- C**
 Cadmium 129
 Calcidiol 83, 105
 Calcineurininhibitoren 60, 489, 565,
 626
 Calcitonin 84
 Calcitriol 83–84, 105
 Calprotectin 431
 Cannabidiol, Multiple Sklerose 537
 Carbimazol 411
 Caspasen 44
 CBD-Öl 537
 CED 427
 Cheilitis 603
 Chelatbildner 133
 Chelattest 354
 Chloroquin 61
 Cholecalciferol 81–82, 94
 Cholera 288
 Cholesterin 81, 211
 Cholicitrat 607
 Chrom 224
 Chronic Obstructive Pulmonary
 Disease, s. COPD 443
 chronisch entzündliche Darm-
 erkrankungen 427
 – Definition 427
 – Diagnostik 430
 – Epidemiologie 427
 – Fistelbildung 438
 – Klinik 428
 – naturheilkundliche Sichtweise 433
 – Pathophysiologie 427
 – spezifischer Therapievorschlag 436
 – Therapie 433
 Ciclosporin 60
 Citrullin 240, 589
 Cladribin 517
 CMV, Diagnostik 179
 Cobalamin 237
 Coca-Test 282
 Colitis ulcerosa 427, 429
 COPD 443
 – Definition 443
 – Diagnostik 446
 – Epidemiologie 443
 – Klinik 445
 – naturheilkundliche Sichtweise 451
 – Pathophysiologie 443
 – spezifischer Therapievorschlag 452
 – Therapie 450
 Cor pulmonale 444
 COX-2-Hemmer 56
 Curcumawurzelstock 153
 Cyclophosphamid 517
 Cytochrome 146
 – P450 146
- D**
 Darm, Entgiftung 153
 Darm-Hirn-Achse 292, 470, 525
 Darmflora
 – Alopecia areata 388
 – Autoimmungastritis 401
 – Autoimmunthyreopathie 423
 – COPD 456
 – Guillain-Barré-Syndrom 484
 – Lichen 493
 – Morbus Bechterew 502
 – Multiple Sklerose 545
 – Polymyalgia rheumatica 558
 – Psoriasis 571
 – Raynaud-Syndrom 582
 – rheumatoide Arthritis 597, 608
 – Riesenzellarteriitis 558
 – systemischer Lupus erythema-
 todes 619
 – Vitiligo 629
 – Zöliakie 638
 Darmgeschwür 323
 Darmschleimhaut 266
 dendritische Zellen 30, 38
 DHEA, systemischer Lupus erythema-
 todes 616
 Diabetes mellitus 323
 Diagnostik 322, 379
 – Basics 345
 – Fibromyalgie-Syndrom 468
 – weiterführende Untersuchungen 351
- Dimethylarginin, asymmetrisches 577
 Dimethylfumarat 516
 Diosmektit 159
 Dopamin 214, 216
 DXA-Scan 114
 Dysbiose 291, 378
- E**
 EBV 178
 – Autoimmunthyreopathie 412
 – Diagnostik 180
 – Multiple Sklerose 532
 – Sjögren-Syndrom 606
 – systemischer Lupus erythema-
 todes 614
 EDSS 507
 EEG 316
 effektive Mikroorganismen 303
 einheimische Sprue 632
 endokrine Disruptoren 127, 221
 Energiemangel, intrazellulärer 465
 enterohepatischer Kreislauf 156
 Enteropathie, Differenzial-
 diagnostik 280
 Entgiftung 370, 373
 – Anregung 151
 – Darm 153
 – Haut 154
 – Impfadjuvanzen 166
 – Insektizide 165
 – Leber 146, 151
 – Mechanismen 143
 – Metalle 157
 – Niere 148, 153
 – Psoriasis 567
 – Schleimhäute 155
 – Umweltbelastungen 149
 – Wohngiftbelastung 162
 Enthesitis 587
 Entsäuerung 471
 Entzündung
 – Ablauf 17
 – chronische 171
 – klassische Zeichen 18
 – Varianten 16
 Entzündungsprozess 17
 Entzündungsreaktion 16
 Enzyme 43
 Enzymtherapie 368
 eosinophiles Protein X 280
 Epigenetik 49, 125
 Epilepsie 324
 Ergocalciferol 81, 94
 Ernährung 247, 338, 345, 364
 – Autoimmunerkrankungen 283
 – Autoimmunität 249, 277
 – Autoimmunthyreopathie 418
 – chronisch entzündliche Darm-
 erkrankungen 431, 434, 436

– COPD 452
 – Dysbiose 291
 – Guillain-Barré-Syndrom 480
 – Multiple Sklerose 511, 533, 541
 – Psoriasis 568
 – rheumatoide Arthritis 593
 – Zöliakie 636
 Erstdiagnose 334
 erster Termin 322
 Erythrozytenmembranfluidität,
 Raynaud-Syndrom 579
 Evers-Diät 249
 evozierte Potenziale 509

F

F.X. Mayr, Bauchformen 278
 Familienanamnese 339
 Fasten 263, 265
 – Multiple Sklerose 541
 – Psoriasis 567
 Faszien, Fibromyalgie-Syndrom 463
 Fatigue
 – Guillain-Barré-Syndrom 479
 – Multiple Sklerose 542
 Faustschlussprobe 575
 fettig-degenerative Osteolyse im
 Kieferknochen 201
 Fettsäurediagnostik, Multiple
 Sklerose 512
 Fettsäuren 261, 348
 – Psoriasis 566
 Fettzufuhr 261
 Fibrinogen, Raynaud-Syndrom 579
 Fibromyalgie-Syndrom 458
 – Definition 458
 – Diagnostik 460
 – Epidemiologie 458
 – Klinik 459
 – naturheilkundliche Sichtweise 470
 – Pathophysiologie 458
 – spezifischer Therapievorschlag 471
 – Therapie 469
 Fingolimod 517
 Firmicutes 287
 Florastatus 294
 Fluor 414
 Fluorchinolone 326
 FMS 458
 FODMAP, Autoimmunität 257
 Folsäure 348
 Fotochemotherapie 63
 Fratzler-Hebener-Diät 262
 freie Radikale 145, 230
 Fumarsäureester 565
 funktionelle Magenbeschwerden 394
 funktionelle Nebennierenschwäche
 215, 356, 416

G

GABA 215, 217
 Gaenslen-Zeichen 587
 Gallengänge, Herd 205
 GALT 266
 Ganglioside 476
 GastroPanel® 395
 Gastroptose 394
 GBS 475
 Gehirnwellenmuster 316
 genetische Polymorphismen, systemi-
 scher Lupus erythematodes 615
 Getreide 632
 Ginkgo biloba, Vitiligo 627
 Ginsengwurzel 218
 Glatirameracetat 515
 Gliadin 251
 Glukokortikoide 57
 – inhalative 451
 Glutamat 215, 217
 Glutamin 214
 – chronisch entzündliche Darm-
 erkrankungen 435
 Glutathion 134, 162, 233, 241, 466,
 578
 – chronisch entzündliche Darm-
 erkrankungen 435
 – Psoriasis 569
 Glutathionmangel-Methylierungs-
 zyklusblockierung 241
 Glutathionstatus 233
 Glutathionsystem 233
 Glutelin 632
 Gluten 632
 – Fibromyalgie-Syndrom 466
 – Multiple Sklerose 523
 – Psoriasis 564
 gluteninduzierte Enteropathie 632
 Glutenunverträglichkeit 632
 Glycin 134, 215, 217
 – Multiple Sklerose 538
 Glyphosat 126
 Goitrogene 418
 Goldverbindungen 61
 Grapfruitkernextrakt 186
 Guaifenesin 467
 Guillain-Barré-Syndrom 475
 – Definition 475
 – Diagnostik 478
 – Epidemiologie 475
 – Klinik 476
 – naturheilkundliche Sichtweise 480
 – Pathophysiologie 476
 – spezifischer Therapievorschlag 480
 – Therapie 479
 Gyrasehemmer 326

H

Haar-Mineral-Analyse 135, 354, 385
 Haarausfall 382
 Halbmethalle 129
 Hämopyrrolaktamurie 513
 Hämopyrrolaktamurie (HPU) 417,
 421
 Haptene 194
 Harnblasenentzündung 539
 Hashimoto-Enzephalopathie 407
 Hashimoto-Thyreoiditis 403, 405–
 406
 Haut, Entgiftung 154
 HDL-Cholesterin 223
 Helicobacter-Antigene 395
 Hemi-Sync® 318
 Hepatitis 324
 Herbizide 126
 Herd 199, 352
 – Gallengänge 205
 – Kieferknochen 200
 – Mercaptan 201
 – Mittelohr 204
 – Nasennebenhöhlen 202
 – rheumatoide Arthritis 591
 – Tonsillen 205
 – Urogenitaltrakt 206
 Herpesviren 177, 352
 – chronisch entzündliche Darm-
 erkrankungen 432
 – Guillain-Barré-Syndrom 481
 – Multiple Sklerose 513
 Herzfehler 323
 Herzinsuffizienz 447
 Herzschrittmacher 325
 Histokompatibilitätskomplex 35
 HIV 325
 HLA-Antigene 47
 HLA-B27 497
 Holotranscobalamin 239, 397
 Homocystein 239
 Homöopathie
 – Autoimmungastritis 401
 – Autoimmunthyreopathie 422
 – chronisch entzündliche Darm-
 erkrankungen 438
 – COPD 455
 – Lichen 493
 – Multiple Sklerose 539, 544
 – rheumatoide Arthritis 597
 – systemischer Lupus erythema-
 todes 618
 – Vitiligo 629
 – Zöliakie 638
 Homozystein, Raynaud-Syndrom 578
 Hormonbalance 368

- Hormone
 – Autoimmunthyreopathie 420
 – Diagnostik 356
 – Raynaud-Syndrom 579–580
 – Sjögren-Syndrom 606
 Hormonsystem 210
 HPA-Achse 212
 humorale Immunmechanismen 21
 Humoralpathologie
 – Autoimmungastritis 401
 – Autoimmunthyreopathie 423
 – COPD 456
 – Morbus Bechterew 502
 – Raynaud-Syndrom 582
 – rheumatoide Arthritis 598
 – systemischer Lupus erythematoses 619
 Humoraltherapie, Multiple Sklerose 546
 5-Hydroxyindolessigsäure 216
 Hypazidität 394
 Hypercholesterinämie 324
 Hyperkalzämie 87
 Hyperthyreose 324, 407
 Hypertonie 323
 Hypertriglyzeridämie 324
 Hypothalamus-Hypophysen-Nebennieren-Achse 52, 212
 Hypothyreose 324, 406
- I**
 Immunabwehr, enterale 288
 Immunglobuline 42, 516
 Immunhyperthyreose 403
 Immunität, natürliche 140
 Immunkomplexreaktion 128, 269
 Immunmodulation 377
 immunologische Toleranz 266
 Immunsuppressiva 433
 Immunsystem 16, 19
 – adaptives 34
 – angeborenes 21
 – Aufbau 21
 – Aufgaben 19
 – darmassoziiertes 266
 – erlerntes 34
 – inertes 21
 – Organe 20
 – Psyche 307
 – Vitamin D 86
 – Zellen 20
 Impfadjuvanzen 140
 – Entgiftung 166
 Impfstoffe 140
 Impfungen 140
 Indolamin-2,3-Dioxygenase 44
 Infektion
 – chronische 171, 448, 462
 – virale 351, 376
- Infusionstherapie
 – chronisch entzündliche Darm-erkrankungen 437
 – Guillain-Barré-Syndrom 483
 – Lichen 493
 – Morbus Bechterew 501
 – Multiple Sklerose 543
 – Polymyalgia rheumatica 558
 – Psoriasis 570
 – Raynaud-Syndrom 581
 – rheumatoide Arthritis 596, 607
 – Riesenzellarteriitis 558
 – systemischer Lupus erythematoses 618
 – Vitiligo 628
 Ingwerwurzel 185
 inhalative Bronchodilatoren 450
 Injektionstherapie
 – Autoimmungastritis 400
 – Autoimmunthyreopathie 421
 – chronisch entzündliche Darm-erkrankungen 437
 – COPD 452
 – Guillain-Barré-Syndrom 483
 – Lichen 492
 – Morbus Bechterew 499
 – Multiple Sklerose 543
 – Polymyalgia rheumatica 558
 – Psoriasis 570
 – Raynaud-Syndrom 580
 – rheumatoide Arthritis 607
 – Riesenzellarteriitis 558
 – systemischer Lupus erythematoses 618
 – Vitiligo 628
 – Zöliakie 638
 Insektizide 126
 – Entgiftung 165
 Inspektion 341
 Insulinresistenz 223
 – Autoimmunität 226
 Insulinrezeptor 255
 Interferon 23, 515
 Interleukin 23
 Intervallfasten 263, 265
 – Multiple Sklerose 541
 – Psoriasis 569
 Intestinalmukosa, Zöliakie 637
 Intrinsic Factor 391
 Isopathie 185
 – Raynaud-Syndrom 580
- J**
 Janus-Kinase-Inhibitoren 433, 591
 Jod 413–414
 – Fibromyalgie-Syndrom 467
 – Psoriasis 569
 Junk Food, Multiple Sklerose 525
- K**
 Kalium, Vitamin-D-Therapie 93
 Kalzium
 – Antagonisten 576
 – ionisiertes 106
 – Vitamin-D-Therapie 92
 Kardenwurzel 199
 Katecholamine 214
 Keratokonjunktivitis sicca 603
 Kerzenwachsphänomen 564
 Kieferknochen, Herd 200
 Kiefermechanik 342
 Kieferorthopädie 329
 Kinderwunschbehandlung 533
 klinisch isoliertes Syndrom (KIS) 508
 Klinoptilolith 159, 161
 Knochendichtemessung 106
 Knochenstoffwechsel 84
 Knopflochdeformität 586
 Köbner-Phänomen 488, 564, 625
 Koenzym Q10
 – Guillain-Barré-Syndrom 482
 – systemischer Lupus erythematoses 617
 Koffein-Clearance-Test 147
 kognitive Störungen, Multiple Sklerose 536
 Kolostrum, Multiple Sklerose 522
 Komplementsystem 26
 Komplexmittelhomöopathie
 – Alopecia areata 388
 – Autoimmunthyreopathie 422
 – chronisch entzündliche Darm-erkrankungen 439
 – COPD 455
 – Lichen 493
 – Morbus Bechterew 501
 – Multiple Sklerose 545
 – Polymyalgia rheumatica 558
 – Psoriasis 570
 – Raynaud-Syndrom 581
 – rheumatoide Arthritis 597
 – Riesenzellarteriitis 558
 – systemischer Lupus erythematoses 618
 – Zöliakie 638
 Kortisol 211
 – nachlassende Produktion 213
 Kortisoltest 216
 Krankheit, Psyche 308
 Krankheitsbeginn 332
 Krankheitsverlauf 333
 Kreuzallergene, Nahrungsmittel-allergie 275
 Kreuzallergien, IgE und IgG 274
 Krümelnägels 562
 Kryptopyrrol 513
 Kryptopyrrolurie 513

- Kryptopyrrolurie (KPU) 417, 421
 Kupfer 413
 – Autoimmunthyreopathie 420
 Kynurenin-Pathway 462
 Kyphose 496
- L**
- L-Arginin, Raynaud-Syndrom 576, 579
 L-Threonat, Multiple Sklerose 537
 Labor 643
 Lactoferrin 199
 Laktoseintoleranz 431
 Lazarus-Modell 52
 Leaky Gut 266–267
 Leaky-Gut-Syndrom 254
 Lebensführung 217
 Leber, Entgiftung 146, 151
 Leber-Gallen-Schwäche, Psoriasis 569
 Leberwickel 187
 Leflunomid 59
 Lektine 251
 lektinfreie Ernährung 255
 lektinmodifizierte Ernährung 251
 Lektinquellen 252
 Lehermitte-Syndrom 509
 Lichen 486
 – Definition 486
 – Diagnostik 488
 – Epidemiologie 486
 – naturheilkundliche Sichtweise 490
 – Pathophysiologie 486
 – spezifischer Therapieverschlagn 491
 – Therapie 489
 Lichen planus 486
 – Diagnostik 489
 – Klinik 486
 Lichen ruber planus 486
 Lichen sclerosus 486
 – Klinik 487
 – Therapie 489
 α-Linolensäure 261
 Linolsäure 261
 Lipidperoxidation, Raynaud-Syndrom 579
 Lipidperoxide, COPD 450
 Liponsäure 157
 α-Liponsäure 134, 158
 Lipopolysaccharide, Fibromyalgie-Syndrom 470
 Logi®-Diät 224
 Low-Carb-Diät 224, 249
 Low-Dose-Naltrexon, Multiple Sklerose 531
 LPS, Fibromyalgie-Syndrom 470
 Lumbalpunktion 510
 Lungenemphysem 444
 Lupusnephritis 611, 618
- Lutz-Diät 250
 Lymphozytentransformationstest (LTT) 180
 – Borrelien 196
 – Herpesviren 351
 – Metall 132, 355
- M**
- M-Zellen 266
 Magengeschwür 323
 Magnesium 226
 – COPD 450
 – Vitamin D 101
 – Vitamin-D-Therapie 90
 Malabsorption 633
 Maldigestion 633
 MALT 266
 – COPD 449
 Manukahonig 186
 Melaninsynthese 622
 Melatonin, Multiple Sklerose 530
 Menachinon 93
 Menadion 93
 Mennel-Test 497
 Mercaptan, Herd 201
 Mercaptane/Thioether-Test 353
 6-Mercaptopurin 58
 Merseburger Trias 407
 Mesalazin 433
 Metalle
 – Belastung 129
 – Diagnostik 133
 – Entgiftung 157
 – Immunantwort 141
 – Immunreaktion 131
 – Schädigungsmechanismen 130
 – toxische 129
 Metallentgiftung 374
 Metallhomöostase 157
 Metallothioneine 144
 Methotrexat 58, 557
 Methylierung, Vitiligo 627
 Methylierungszyklus 239, 241, 578
 Methylmalonsäure 239–240, 397
 Methylsulfonylmethan, rheumatoide Arthritis 596
 MHC-I-Komplex 36
 MHC-II-Komplex 36
 Mikrobiom 287, 378
 – chronisch entzündliche Darm-erkrankungen 433
 Mikrobiomanalytik 397
 Mikrobiota 268, 287
 – Autoimmunität 289
 – Diagnostik 294
 – Funktion 288
 – Multiple Sklerose 525
 – Therapie 301
- Mikronährstoffdiagnostik 346
 – Guillain-Barré-Syndrom 478
 – Multiple Sklerose 513
 Mikronährstoffe 151, 156, 365
 – Alopecia areata 386
 – Autoimmunthyreopathie 413, 419
 – COPD 449
 – Guillain-Barré-Syndrom 481
 – Lichen 489–490, 492
 – Multiple Sklerose 536
 – Polymyalgia rheumatica 557
 – Psoriasis 568
 – Riesenzellerteritis 557
 – Zöliakie 637
 Mikronährstoffmangel 232, 268
 – chronisch entzündliche Darm-erkrankungen 434
 Milch 252
 – Multiple Sklerose 522
 Milchsäure 471, 501
 Miller-Fisher-Syndrom 477
 Mineralstoffanalyse 243, 384
 Mitochondriopathie 235, 465
 – Fibromyalgie-Syndrom 471
 Mitoxantron 517
 Mittelohr, Herd 204
 modifiziertes Citruspektin 158, 161
 molekulares Mimikry 47
 Morbus Basedow 403, 405, 407, 411
 Morbus Bechterew 495
 – Definition 495
 – Diagnostik 497
 – Epidemiologie 495
 – Klinik 495
 – naturheilkundliche Sichtweise 498
 – Pathophysiologie 495
 – spezifischer Therapieverschlagn 499
 – Therapie 498
 Morbus Crohn 427, 429
 Multiple Sklerose 504
 – Definition 504
 – Diagnostik 509
 – Epidemiologie 504
 – Klinik 505
 – naturheilkundliche Sichtweise 519
 – Pathophysiologie 504
 – RRMS 504
 – spezifischer Therapieverschlagn 535
 – SPMS 504
 – Therapie 514
 – Vitamin D 95
 Multisystemerkrankungen 360
 Mycophenolsäure 59
 Myelinreparatur 530
 Myxödem 408

N

Nahrungsentzug 263
 Nahrungsergänzungsmittel 644
 Nahrungsmittelallergie 269
 – Diagnostik 272
 – IgG-vermittelt 270
 – Therapie 272
 – Unterschiede 269
 Naltrexon 531
 Narben 342
 nasale Reflexzonentherapie 156
 Nasennebenhöhlen, Herd 202
 Natalizumab 518
 Natriumselenit 410
 natürliche Killerzellen 31
 Nebenniere 356
 Nebennierenfunktion, Multiple Sklerose 514
 Nebennierenschwäche, Fibromyalgie-Syndrom 468
 Neuro-Sjögren 603
 Neuroborreliose 513, 519
 neurolinguistisches Programmieren (NLP) 311
 Neuromyelitis optica (NMO) 508
 Neuropeptide 470
 Neuroplastizität 530
 Neurosteroid, Guillain-Barré-Syndrom 482
 Neurostreams® 318
 Neutral-Null-Methode 587
 nichtsteroidale Antirheumatika 56
 Nickel 130
 Niere, Entgiftung 148, 153
 Nierensteine, Vitamin D 113
 Nikotinabusus 325, 338
 – chronisch entzündliche Darm-erkrankungen 435
 – Multiple Sklerose 525
 Nitrophenyllessigsäure 240
 nitrosativer Stress 235
 – Autoimmunität 237
 – Therapie 243
 NO-Synthase 235
 Noradrenalin 214, 216
 Nosode 150
 Nosodentherapie 150
 NSAID 56
 NTproBNP 447–448

O

Oberflächenmerkmale 34
 Ocrelizumab 519
 Ölflecke 562
 Olivenblätter 185
 Ölziehen 155

Omega-3-Fettsäuren 226, 261, 348, 413
 – Autoimmunthyreopathie 420
 – Guillain-Barré-Syndrom 481
 – Lichen 490
 – Multiple Sklerose 542
 – Psoriasis 566, 569
 – Raynaud-Syndrom 579
 – rheumatoide Arthritis 591
 – systemischer Lupus erythematoses 616
 – Vitamin-D-Therapie 91
 Omega-6-Fettsäuren 261
 Optikusneuritis 506, 542
 Osteopathie
 – Autoimmungastritis 400
 – Autoimmunthyreopathie 421
 – chronisch entzündliche Darm-erkrankungen 438
 – COPD 453
 – Guillain-Barré-Syndrom 483
 – Morbus Bechterew 501
 – Multiple Sklerose 543
 – Polymyalgia rheumatica 558
 – Psoriasis 569
 – Raynaud-Syndrom 581
 – rheumatoide Arthritis 597
 – Riesenzellarteriitis 558
 – systemischer Lupus erythematoses 618
 – Zöliakie 638
 Osteopenie, Vitamin D 114
 Osteoporose 324
 – Multiple Sklerose 531
 – Vitamin D 112, 114
 Östradiol 220–221, 369, 415
 Östradioldominanz 220–221, 357, 420
 – Fibromyalgie-Syndrom 468
 – Lichen 492
 – Raynaud-Syndrom 580
 – Therapie 222
 Oszillation 520
 oxidativer Stress 230
 – Therapie 243
 Ozanimod 518

P

Paleo-Diät 249
 Palpation 342
 Pandysautonomie 477
 Parathormon 84, 104
 Parietalzellen 391
 Pattern Recognition Receptor (PRR) 31
 Penicillamin 61
 Pepsin 392
 Perkussion 342

Pestizide 126
 Peyer-Plaques 266
 Phänomen des letzten Häut-
 chens 564
 Phase 1 363, 371
 Phase 2 372
 Phosphatüberschuss, Fibromyalgie-
 Syndrom 466
 Phosphodiesterase-4-Hemmer 451
 Phosphodiesterase-4-Inhibitoren 566
 Phosphor, Vitamin-D-Therapie 93
 Phylak®-Spagyrik 312
 Phyllochinon 93
 Phytoöstrogene, Lichen 491
 Pilocarpin 605
 Plasmapherese 63
 Plethora 599
 Plethysmografie 575
 Polymyalgia rheumatica 554
 – Definition 554
 – Diagnostik 556
 – Epidemiologie 554
 – Klinik 554
 – naturheilkundliche Sichtweise 557
 – Pathophysiologie 554
 – spezifischer Therapieversuch 558
 – Therapie 557
 Polyneuropathie 603
 Polyneuroradikulitis 475
 Polyphenole 244
 polyvalente Antikörper gegen Gliadin
 und Transglutaminase 280
 Porphyrie 135
 Porphyrine 135, 354
 Postpartum-Thyreoiditis 403
 PRAL(Potential Renal Acid Load)-
 Wert 594
 prämenstruelles Syndrom (PMS) 328
 PräScreen IgG® 280
 Prebiotika 301
 Pregnenolon
 – Guillain-Barré-Syndrom 482
 – Multiple Sklerose 531
 Primary Progressive Multiple Sclerosis (PPMS) 504, 521
 Probiotika 303
 – chronisch entzündliche Darm-
 erkrankungen 440
 Progesteron 219, 221, 368, 415, 420
 – Multiple Sklerose 534
 – Vitamin-D-Therapie 91
 Prolamin 632
 Propolis 164, 186
 Propylthiouracil 411
 Prostaglandine 22
 Protein-Kinase CK2 74, 260
 – Multiple Sklerose 533
 Proteine 43

- Proteobacteria 288
 Psoriasis 560
 – Definition 560
 – Diagnostik 564
 – Epidemiologie 560
 – Klinik 561
 – Pathophysiologie 560
 – spezifischer Therapieverschlagn 568
 – Therapie 565
 Psoriasis arthropathica 562
 Psoriasisarthritis 562
 Psyche
 – Autoimmunität 307
 – Krankheit 308
 – Stabilisierung 370
 psychosoziale Anamnese 339
 Psychotherapie 370
 – Fibromyalgie-Syndrom 469
 PUVA-Therapie 63
- Q**
- Quecksilber 129–130, 141
 – Belastung 160
 – chronisch entzündliche Darm-
 erkrankungen 432
 – Diagnostik 133
- R**
- rA 584
 Radikalfänger
 – körpereigene 144
 – körperfremde 145
 Radiojod-Therapie 412
 RANTES-Test 353
 Raynaud-Syndrom 573
 – Definition 573
 – Diagnostik 575
 – Epidemiologie 573
 – Klinik 574
 – naturheilkundliche Sichtweise 576
 – Pathophysiologie 573
 – spezifischer Therapieverschlagn 579
 – Therapie 576
 Reactive Oxygen Species (ROS) 22
 Rechtsherzinsuffizienz 444
 Regelkreise, hormonelle 210
 Reizdarmsyndrom 270
 rekombinante Interferone 515
 Relapsing Remitting Multiple Sclerosis
 (RRMS) 504
 Resilienz 310
 Retinoide 565
 Rheumafaktor 588
 – IgM 590
 Rheumaknoten 587
 rheumatoide Arthritis 324, 584
 – Definition 584
 – Diagnostik 587
 – Epidemiologie 584
 – Klinik 586
 – Pathophysiologie 584
 – spezifischer Therapieverschlagn 596
 – Therapie 591
 – Verlaufsbeurteilung 590
 Riesenzellerarthritis 554
 – Definition 554
 – Diagnostik 556
 – Epidemiologie 554
 – Klinik 554
 – Pathophysiologie 554
 – spezifischer Therapieverschlagn 558
 Roflumilast 451
 ROS 230
 Rosenwurz Wurzel 218
- S**
- S-Adenosylmethionin, Fibromyalgie-
 Syndrom 472
 Sakroiliitis 495, 497
 Salzhemd 155
 Salzkonsum 76
 Salzsäure 391
 Scavenger 231
 – enzymatische 144, 231
 – nicht enzymatische 145, 231
 Schafgarbe, Multiple Sklerose 533
 Schilddrüse 404
 Schilddrüsen-Autoantikörper 409
 Schilddrüsenhormone 410
 Schirmer-Test 604
 Schlafbeerenwurzel 218
 Schleimhäute, Entgiftung 155
 Schleimhautrestitution, chronisch ent-
 zündliche Darmerkrankungen 437
 Schmetterlingserythem 611
 Schober-Zeichen 497
 Schuppenflechte 560
 Schwanenhalsdeformität 586
 Schwangerschaft 325
 – Vitamin D 112
 Secondary Progressive Multiple Scle-
 rosis (SPMS) 504
 Selen 134, 413
 – Autoimmunthyreopathie 419
 Serin/Threonin-Kinase SGK1 75
 Serotonin 214, 216
 – Fibromyalgie-Syndrom 460, 471
 Serotoninstoffwechsel 78
 Sexualhormone 219
 – Diagnostik 221
 Sicca-Syndrom 603
 sIgA 258, 266, 449
 Siglecs 251
 Silent Inflammation 171
 Silent Thyreoiditis 404
 Silymarin 152
 Siponimod 518
 Sjögren-Syndrom 602
 – Definition 602
 – Diagnostik 604
 – Epidemiologie 602
 – Klinik 603
 – naturheilkundliche Sichtweise 606
 – Pathophysiologie 602
 – spezifischer Therapieverschlagn 607
 – Therapie 605
 Small Intestinal Bacterial Overgrowth
 (SIBO) 302
 Sofortreaktion 128, 269
 Softdrinks, Multiple Sklerose 525
 Spagyrika 312, 370
 – Alopecia areata 388
 – Autoimmungastritis 400
 – Autoimmunthyreopathie 422
 – chronisch entzündliche Darm-
 erkrankungen 439
 – COPD 455
 – Guillain-Barré-Syndrom 483
 – Lichen 493
 – Morbus Bechterew 501
 – Multiple Sklerose 545
 – Polymyalgia rheumatica 558
 – Psoriasis 570
 – Raynaud-Syndrom 581
 – rheumatoide Arthritis 597
 – Riesenzellerarthritis 558
 – systemischer Lupus erythema-
 todes 618
 – Zöliakie 638
 Spastik, Multiple Sklerose 536
 Spätreaktion 128
 Speicheldiagnostik, Metalle 139
 Speicheltest 222
 Spenglersan® Kolloide, rheumatoide
 Arthritis 595
 Sphingosin-1-phosphat-Analoga 60
 Spirometrie 446
 SPMS 521
 Steroidhormone 211
 Stickstoffmonoxid 235, 576
 Stillzeit 325
 – Vitamin D 112
 Stress 51, 292, 308
 – Autoimmunität 308
 – nitrosativer 235, 368, 448, 557,
 606
 – oxidativer 230, 449, 567
 – psychischer 386
 – Therapie 217
 Stressadaptation 210
 Stressoren 308
 Stuhlagnostik 294
 Stuhlgang 338

- Stuhluntersuchung 272, 280
 12-Stunden-Kortisoltest 215
 Sulfasalazin 57, 433
 Süßstoffe 292
 Swank-Diät 262
 β_2 -Sympathomimetika 450
 Symptome 333
 systemische Sklerodermie 577
 systemischer Lupus erythematoses (SLE) 610
 – Definition 610
 – Diagnostik 612
 – Epidemiologie 610
 – Klinik 611
 – naturheilkundliche Sichtweise 614
 – Pathophysiologie 610
 – spezifischer Therapievorschlag 617
 – Therapie 613
- T**
 T₃ 404, 408
 T₄ 404, 408
 T-Helferzellen, Differenzierung 38
 T-Zellen, Differenzierung 72
 Tacrolimus 60
 Taigawurzel 218
 TAK 410
 Taurin, Multiple Sklerose 531
 Tenderpoints 460
 Teriflunomid 516
 Testosteron 220
 TH17-Zellen 73
 Thallium 131
 Theophyllin 451
 Therapie
 – Riesenzellarteriitis 557
 – symptomatische 369
 Thiomazol 411
 Thymuskin® 388
 Thyreoglobulin-Autoantikörper (TAK) 409
 thyroideastimulierendes Hormon (TSH) 408
 Thyroidektomie 412
 Thyreoperoxidase-Antikörper (TPO) 409
 Thyreostatika 411
 Thyreotropinrezeptor-Antikörper (TRAK) 409–410
 Thyroxin 404, 408
 Tight Junctions 266
 TNF- α , chronisch entzündliche Darm-erkrankungen 437
 TNF- α -Blocker 359
 TNF- α -Hemmtest 357, 589
 – Lichen 492
 Toleranz
 – immunologische 36
 – periphere 37
 – zentrale 37
 Toll-like-Rezeptor (TLR) 32, 254
 Tonsillen, Herd 205
 topische Immuntherapie 385
 toxische Belastung, Multiple Sklerose 536
 toxische Substanzen 332
 Transglutaminase, Fibromyalgie-Syndrom 466
 Transkriptionsfaktoren 43
 Treg-Zellen 76
 – Aktivierung 77
 Trichogramm 384
 Tricolore-Phänomen 574
 Trigemineuralgie 539
 Triglyceride 223
 Trijodthyronin 404, 408
 Trinkverhalten 338
 Trockenbürsten 155
 Tüpfelnägel 561
 Typ-A-Gastritis 391
 Typ-I-Reaktion 269
 Typ-II-Reaktion 269
 Typ-III-Reaktion 269
 Typ-IV-Reaktion 269
 Tyrosin-Kinase-Inhibitoren 605
- U**
 Übersäuerung 464
 – rheumatoide Arthritis 593
 Umstimmungstherapie, rheumatoide Arthritis 596
 Umweltbelastungen, Entgiftung 149
 Umweltfaktoren 50, 125
 Umweltgifte 125–127, 269, 353
 – Autoimmunität 129
 – Autoimmunthyreopathie 416, 421
 – Schädigungsmechanismen 128
 Untersuchung 339
 Urin-pH 594
 Urogenitaltrakt, Herd 206
 Uthoff-Phänomen 506, 520
 UVA-Bestrahlung 63
 UVB-Bestrahlung 63
- V**
 VDR-Blockade 111
 Verdauungsprozess 248
 Verdauungsstörungen 267
 Verlaufskontrollen 360
 Verrucomicrobia 288
 Viren
 – Aufbau 172
 – Autoimmunität 177
 – Diagnostik 179
 – Erstinfektion 174
 – Guillain-Barré-Syndrom 481
 – Reaktivierung 175
 – Therapie 183
 – Überlebensstrategien 175
 – Vermehrungszyklus 173
 Vitamin A 259, 367, 414
 – Autoimmunthyreopathie 420
 – chronisch entzündliche Darm-erkrankungen 434
 – Hypervitaminose 259
 – Psoriasis 566, 569
 – Raynaud-Syndrom 580
 – rheumatoide Arthritis 607
 – systemischer Lupus erythematoses 615
 – Vitamin-D-Therapie 91
 Vitamin B₂ 414
 – Guillain-Barré-Syndrom 481
 – Multiple Sklerose 535
 – Vitamin-D-Therapie 90
 Vitamin B₃ 414
 Vitamin B₆, Fibromyalgie-Syndrom 461
 Vitamin B₁₂ 237, 243, 347
 – Diagnostik 238, 395
 – Multiple Sklerose 531
 – Sjögren-Syndrom 606
 Vitamin C 244, 348
 – COPD 449
 – Raynaud-Syndrom 580
 Vitamin D 81, 346
 – Alopecia areata 387
 – Analoga 565
 – Anwendung 89
 – Autoimmungastritis 399
 – Autoimmunthyreopathie 419
 – Autoimmunität 95
 – Autoimmunthyreopathie 423
 – Bedarf 87
 – chronisch entzündliche Darm-erkrankungen 435
 – COPD 452
 – Diagnostik 86
 – Dosisanpassung 107
 – Fibromyalgie-Syndrom 468
 – genomische Wirkungen 84
 – Guillain-Barré-Syndrom 482
 – Hochdosistherapie 98
 – Hochdosistherapie Varianten 110
 – Kofaktoren 90
 – Kontraindikationen 112
 – Krankheitsverlauf 108
 – Lichen 490–491
 – Mangel 86–87
 – Metabolite 83
 – Multiple Sklerose 95, 526, 535
 – Polymyalgia rheumatica 558
 – Psoriasis 567, 569
 – Raynaud-Syndrom 579–580

- Rezeptor (VDR) 84
 - rheumatoide Arthritis 595
 - Riesenzellarteriitis 558
 - Sjögren-Syndrom 606
 - Stoffwechsel 81
 - systemischer Lupus erythematosus 614
 - Tagesbedarf 89
 - tägliche Gabe 94
 - Überdosierung 87
 - Vitiligo 627
 - Wirkmechanismus 98
 - Wirkungen 84
 - Zöliakie 637
 - Vitamin D₂ 81
 - Vitamin D₃ 81
 - Vitamin E 244, 348
 - Guillain-Barré-Syndrom 481
 - Vitamin K₁ 93
 - Vitamin K₂ 93
 - Multiple Sklerose 535
 - Vitamin D 93, 102
 - Vitamin K₃ 93
 - Vitiligo 622
 - Definition 622
 - Diagnostik 625
 - Epidemiologie 622
 - Klinik 624
 - naturheilkundliche Sichtweise 626
 - Pathophysiologie 622
 - spezifischer Therapieverschlagn 628
 - Therapie 626
 - Vollblutanalyse 348
 - Vollwertkost 249
 - Vorerkrankungen 323
 - Vorgehensweise 363
 - Vulkangesteine 159
- W**
- Weihrauch, rheumatoide Arthritis 595
 - Weißfingerkrankheit 573
 - Wickham-Streifung 486
 - Wirbelsäule 342
 - Wohngiftbelastung, Entgiftung 162
- X**
- Xeno-Östrogene 221
 - Xenobiotika 125, 127
 - Schädigungsmechanismen 128
 - Xerostomie 603
- Z**
- Zähne 341
 - zelluläre Immunmechanismen 21
 - zellvermittelte Reaktion 269
 - Zeolith 159
 - Zink 225, 413
 - Autoimmunthyreopathie 420
 - chronisch entzündliche Darm-erkrankungen 434
 - Vitamin-D-Therapie 91
 - Zistrose 186
 - Zivilisationskost 248
 - Zöliakie 282, 632
 - Definition 632
 - Diagnostik 635
 - Epidemiologie 632
 - Klinik 633
 - naturheilkundliche Sichtweise 636
 - Pathophysiologie 632
 - spezifischer Therapieverschlagn 637
 - Therapie 636
 - Zonulin im Stuhl 280
 - Zwerchfell 342
 - zyklisches citrulliniertes Peptid 588
 - Zystitis 539
 - Zytokine 23, 471
 - Zytostatika 58
 - zytotoxische Reaktion 128, 269
 - zytotoxischen T-Zellen 40