

# Vorwort

*Es gibt nichts Mächtigeres auf der Welt als eine Idee, deren Zeit gekommen ist.*

Victor Hugo

Liebe Leserin,  
lieber Leser,

jetzt halten Sie es in Ihren Händen: das Ergebnis von vier Jahre Schreibezeit, unzähligen Arbeitsstunden, der Sichtung einer großen Zahl an Studien, Promotionsarbeiten, medizinischen Büchern, Fachartikeln und der Recherche zahlreicher Fälle aus meiner 27-jährigen Praxistätigkeit, in der ich hunderte Patienten mit Autoimmunerkrankungen begleiten durfte.

Sie können dieses Buch einfach vom Beginn bis zum Ende durcharbeiten. Dann führt es Sie Schritt für Schritt von den immunologischen Grundlagen über die schulmedizinische Sicht der Dinge zu einer erweiterten Sichtweise darüber, welche Ursachen sich hinter Autoimmunerkrankungen verbergen können und wie man in diesem Kontext die bestehenden Diagnostik- und Therapiesysteme sinnvoll erweitert, um das Beste für die uns anvertrauten Menschen zu erreichen. Von Kapitel zu Kapitel steigt Ihre Kompetenz, wenn es um das Verständnis und den Umgang mit Autoimmunerkrankungen geht.

Für den erfahrenen Praktiker hält dieses Buch viele wertvolle Tipps bereit, z. B. bei der Beschreibung konkreter Diagnostik- und Behandlungsvorschläge für ausgewählte Krankheitsbilder. Sie alle haben das härteste Prüfverfahren hinter sich: Die tägliche Arbeit mit einer großen Klientel in einer erfolgreichen Praxis. Zusätzlich erfährt naturheilkundliches Denken und Handeln rationale Erklä-

rungen, i. d. R. auf der Basis zitierfähiger Studien und wissenschaftlicher Arbeiten. Damit verliert manches Verfahren hoffentlich das Œuvre des nicht belegbaren, über das schon viel zu lange von mancher Seite die Nase gerümpft wurde.

Für den Patienten selbst bedeutet das Wissen in diesem Buch die Chance, dass nun tatsächlich alle zur Verfügung stehenden Möglichkeiten synergistisch für seine Behandlung und ein optimales Ergebnis genutzt werden. Außerdem wird er endlich als das gesehen, was er ist: Ein einzelner Mensch mit einem individuellen Stoffwechsel, einer eigenen Genetik und damit auch einer einzigartigen Erkrankung.

Wenn Sie selbst von einer Autoimmunerkrankung betroffen sein sollten, dann bitte ich Sie, dieses Buch nicht als Anleitung zur Selbstbehandlung zu verstehen, denn dazu ist es nicht konzipiert. Suchen Sie sich stattdessen bitte eine\*n Behandler\*in Ihres Vertrauens. Mit dem Wissen, das Sie in diesem Buch erwerben, können Sie allerdings miteinander auf Augenhöhe sprechen.

Ich bedanke mich beim Thieme Verlag für dieses einmalige Projekt und die viele Arbeit, die sich alle gemacht haben, allen voran Christian Böser, Carolin Frotscher und Dr. med. Stefanie Gräfin v. Pfeil. Bei meiner wunderbaren Familie bedanke ich mich, weil sie mir mit Engelsgeduld vier Jahre den Rücken freigehalten hat. Last but not least: Vielen Dank an alle meine Patienten. Ich habe durch sie mehr lernen dürfen als es in allen Büchern steht.

**Bad Soden, im Februar 2021**  
**Dirk-Rüdiger Noschinski**