

# INHALT

Vorwort: Die Gesetze der Natur .....	8
Danke .....	12
Die Wunder der Natur .....	14
Wasser und Steine .....	22

## WASSER

Wasser, das außergewöhnlichste Element .....	26
Weltweiter Wassermangel .....	34
Wasser und Klima .....	40
Verschiedene Trinkwasserarten .....	44
Lebendiges Wasser – gesundes Wasser .....	52
Wann ist Wasser gesund und unbedenklich? .....	58
Methoden zur häuslichen Wasseraufbereitung .....	64
Institute zur Wasseranalyse .....	72
Bedeutende Wasserforscher .....	74
Masaru Emoto .....	77
Dr. Fereydoon Batmanghelidj .....	83
Wasser schenkt uns einen gesunden Körper .....	86
Wasser – ein Segen für unseren Körper .....	90
Trinkregeln .....	101
Wasser und Bewusstsein .....	104
Sobonfu Somé .....	108

## **STEINE**

Steine: Urelement der Natur .....	116
Die 85 wichtigsten Heilsteine .....	124
Hilfreiche Edelsteine (körperlich) .....	213
Hilfreiche Edelsteine (psychisch) .....	217

## **EDELSTEINWASSER**

Die größte Wasseraufbereitung der Erde .....	222
Edelsteinwasser – eine Chance für unsere Gesundheit .....	227
Laborergebnisse zu Edelsteinwasser .....	232
Wein und Edelsteine .....	236
Pflanzen und Edelsteinwasser .....	240
Der „siebte Sinn“ der Tiere .....	244
Zubereitung von Edelsteinwasser .....	248
Anwendungssymbole .....	258
Chakra-Energiezentren .....	258
Spezielle Edelsteinwasser-Rezepturen .....	260
Individuelles Edelsteinwasser .....	286
Edelsteinmischungen für INU-Flaschen .....	290
Edelsteinwasser – das Getränk der Zukunft .....	298
Dr. Peter Kastner, Dr. Gabnus Iheanacho Okafor .....	300
Zusammenfassung .....	302
Quellennachweis .....	306