

Service teil

Stichwortverzeichnis – 213

Stichwortverzeichnis

A

Achillea millefolium 60
 Achtsamkeit 32
 Aldehyd 112
 Alkohol 114
 Antonovski, Aaron 7
 Armbad, ansteigendes 59
 Aromaölmischung 121
 Aromapflege 35, 36, 99, 104
 – Geschichte der 99
 – Hautverträglichkeitstest 139
 – Pflegeanamnese 139
 – Riechprobe 139
 – Zustimmung des Patienten 140
 Aromatherapie 103
 – Grundlagen 111
 Assessment 186
 – der Motivation 187
 – des Lernbedarfs 186
 ATL 30
 – Ebenen 30
 ATL-Pflegemodell 29
 Auflage 35, 43, 46
 – ableitende 47
 – ausleitende 47
 – Heilpflanze 49
 – Wirkprinzip 47
 – Wirkung 48
 Auseinandersetzung 184

B

Bad 58
 Basisnote 109
 Bauchöl 143
 Benzolverbindung, aromatische 113
 Beratungsgespräch 183
 Beratungsmethode, kreative 195
 Beratungstechnik 184
 Bewegungstherapie 16, 17
 Bockshornklee 71
Brassica oleracea 63
 Braunschweig, Ruth von 110
 Bronchitis 76
 Bühring, Ursel 43

C

Calendulaöl 136
 Corpus Hippocraticum 3

Co-Therapeut 33
 Cumarin 114

D

Dekubitusprohylaxe 142
 Diskrepanz 184
 Droge 50
 Dyskrasie 4

E

Edukationsprozess 185
 Einhandeinreibung 158
 Einreibung, rhythmische 37, 149
 – am Fuß 160
 – Anwendungsmöglichkeiten 151
 – Dauer 156
 – Einreibungsarten 159
 – Erfahrungsberichte 171
 – Grundformen 154
 – Hand als Medium der Einreibung 157
 – Kreisführung 155
 – Lemniskarte 155
 – nach Ita Wegman/Hauschka 37, 150
 – Nachruhe 167
 – Rhythmus 153
 – Rücken-Einhand- 161
 – Strichführung 155
 – Theorie 152
 – Umkehrmoment 154
 – Voraussetzung 152
 – Wärme 155
 – Wirkung 151
 – Wirkweise 151
 Empathie 33, 152, 184
 Enfleurage 117
 Ernährungstherapie 16, 18
 Ester 113
 – aromatischer 114
 Ether 114
 Eugenol 114
 Eukalyptusölkompresse 92
 Eukrasie 4
 Evaluation 29
 Extraktion 117
 – chemische 118
 – mit hyperkritischem Kohlendioxid 118

F

Fachwissen 25
 Feedbackbogen 206
 Fersenkreis 163
 Fieber 67
 Fußbad 58
 – ansteigendes 58
 Fußeinreibung 160
 Fußsohlenabstrich 160

G

Ganzkörperwickel 45
 Geruchssinn 105

H

Halsschmerz 73
 Hand 156
 Hautschutzöl 142
 Herznote 109, 122
 Hintergrund, geschichtlicher 3
 Hippokrates 3, 4
 Hippokratischen Eid 4
 Husten 76
 Hydrotherapie 14
 Hydro- und Thermotheapie 15

I

Informationsvermittlung 183
 Infusum 50
 Ingwerwickel 91

J

Johanniskrautöl 118, 134
 Johanniskrautölkompresse 93
 Juchli, Liliane 29

K

Kaltpressung 116
 Kamillendampf-Sitzbad 90
 Kamillensäckchen 72
 Kamillenwickel, feuchtheißer 88
 Kant, Immanuel 157
 Kartoffelaufgabe 81
 Kataplasma 47

Keton 113
 Klostermedizin, mittelalterliche 3
 Kneipp, Sebastian 3, 6, 44
 Kneipp-Wickel 46
 Knöchelkreis 160
 Kohl 63
 Kohlaufage, kühle 60, 63, 80
 Komplementärmedizin 10
 Kompresse 46
 Konduktion 48
 Konvektion 48
 Kopfnote 109, 122
 Kräftigung 10

L

Lavendel 127
 Lavendelfußbad 69
 Lavendelölkompresse 70
 Lebensstilfaktor 8
 Leibwickel, feuchtheißer 86
 Lösen 151, 154

M

Mandarine 126
 Mandelöl 131
 Mazeration 118
 Medizin, integrative 11
 Methodenkompetenz 25
 Mind-Body-Medizin (MBM) 7

N

Naturheilkunde 12
 – Definition 8
 – Geschichte 3
 – Säulen 11, 12, 203
 Naturheilverfahren 11
 – Definition 9
 – Einteilung 11
 – klassische 10
 Neroli 124
 Neuvermögen 151

O

Obstipationsprophylaxe 143
 Öl, ätherisches 105
 – Auflage 141
 – der Mitte 143
 – Dosierung 120
 – Einreibung 141
 – Hautpflege 141
 – Herstellungsverfahren 115

– Mundpflege 141
 – Pflanzenfamilie 116
 – Portraits 123
 – Qualität 119
 – schmerzlinderndes 144
 – Streichung 141
 – Studien 144
 – Wickel 141
 – Wirkprinzip 105
 Ölbaum 132
 Olivenöl 132
 Olivenölkompresse 95
 Ölkompresse 46
 Ordnungstherapie 12, 14
 Oxid 113

P

Packung 47
 Paracelsus 3–5
 Patchouli 123
 PatientCare 32
 Patientenedukation 38
 – Anleitungform 192
 – Demonstration 195
 – Dokumentation 190
 – Edukationsprozess 186
 – Einzelschulung 184
 – Evaluation 190
 – Grundlagen 181
 – Gruppenschulung 185
 – Hauptmerkmale 182, 207
 – Hindernisse 188
 – interaktive 192
 – Lernzielart 189
 – praktische Umsetzung 197
 – schriftliche Medien 193
 – Schwierigkeiten 188
 – Übung 195
 – W-Fragen 190
 – Ziele 181
 – Zielsetzung 188
 Peloid 47
 Pflanzenöl 130
 Pflege, naturheilkundliche 23
 – als Beziehungsarbeit 31
 – als Interaktion 31
 – gesetzliche Grundlagen 23
 – innere Haltung 31
 – Nachteile 24
 – Qualifikationsmöglichkeiten 24
 – Vorteile 24
 Pflegeanamnese 28
 Pflegekompetenz 25
 Pflegeleitbild 150
 Pflegeplanung 29

Pflegeprozess 27
 – nach Fiechter und Meier 27, 28
 Pflegeziel 29
 Phytotherapie 18, 19
 Pressung, mechanische 118
 Prießnitz, Vincenz 44
 Prießnitz-Wickel 45
 Prophylaxenöl 142

Q

Qualitätsmanagement 26
 Qualitätssicherung 26
 Quarkauflage 81

R

Raumbeduftung 140
 Regelkreis-Modell nach Fiechter und Meier 27
 Regulierung 10
 Reizregulationsprinzip 47
 Ressource, eigene 202
 Retterspitz® 84
 Rosengaranie 126
 Rotöl 118
 Rückenabstrich 168, 169
 Rücken-Einhand-Einreibung 161

S

Salutogenese 7
 Sanddornöl 137
 Schafgarbe 60
 Schafgarbenwickel, feuchte 60
 Schlafstörung 69
 Schonung 10
 Schulung 183
 Schulungsprogramm 197
 – Basismodul 197
 – Durchführung 198
 – Evaluation 206
 – Vorbereitung 198
 Selbstwirksamkeit 184
 SelfCare 32
 Senfauflage 79
 Senfmehlfußbad 85
 Sonn, Annegret 43
 Stationen der Heldenreise 196
 Stirn- und Nasennebenhöhlenkom-
 presse mit Bockshornklee 71

T

Teilbad 58

Teilwickel 45
Terpen 112
Thermotherapie 14
Thymiankomresse 75
Tomentillen-Bleibeklistier 89
Tormentillwurzel 90

V

Verdichten 154
Vierräuberessig 100
Viersäftelehre 4
Vollbad 58

W

Wadenwickel 67
Wärmeverträglichkeitstest 53
Wärmflasche 49

Waschung 58, 141
Wasser 48
– Wärmeleitung 48
– Wirkung 48
Wasserdampfdestillation 117
Wechselfußbad 59
Wickel 35, 43, 45
– ableitender 47
– ausleitender 47
– Auswringen 56
– Ganzkörper- 45
– Heilpflanze 49
– Kneipp- 46
– Materialien 55
– mit hautreizenden Substanzen 52
– mit Schafgarbe 62
– Prießnitz- 45
– Reizarten 51
– Teil- 45

– Wärmeverträglichkeitstest 53
– Wirkprinzip 47
– Wirkung 48
Wickeltechnik 51
Wickeltuch 54
– Außentuch 55
– Auswringtuch 55
– Innentuch 54
– Zwischentuch 55
Widerstand 184
Wiedereinssein 151
Wittener Werkzeuge 32, 33

Z

Zimtaldehyd 114
Zitronenhalswickel 73, 76
Zweihandeinreibung 158, 161