

Stichwortverzeichnis

A

Abnehmen 108
 ACCORD-Studie 36
 Aceton 27, 54
 Adern, verkalkte 39, 56
 Adipositas 34
 Alkohol 29, 112
 Alpha-Glukosidasehemmer 142
 Antibabypille 79
 Antihypertonika 78
 Arterielle Verschlusskrankheit 40
 Arterienverkalkung 60
 Arteriosklerose 39
 Augen 41, 63
 Ausdauertraining 117
 Ayurveda-Medizin 151

B

Ballaststoffe 150
 Bauchspeicheldrüse 23
 BE 96
 Belastungs-EKG 59
 – Normalwerte 60
 Betablocker 29, 78
 Bewegung 114
 Bewegungsmangel 34
 Biguanide 31, 142
 Bittergurke 153
 Blutfettwerte 56
 Bluthochdruck 74
 Blutzucker 21, 47
 – erhöht 27
 – Messung 48
 – niedrig 28
 – Senkung 150
 – Werte 49
 BMI 69
 Bockshornkleeasemen 151

C

Cholesterin 72
 – senken 73
 Chrom 133
 C-Peptid 51
 – Normalwert 52
 CRP, hochsensitives 57

D

Diabetes mellitus 20, 24
 – Heilung 154
 Diabetes Typ 1 24
 Diabetische Nephropathie 42
 Diabetische Neuropathie 42
 Diabetische Retinopathie 41
 Diabetisches Koma 27
 Diagnostik 21, 46

E

Eiweiß 102
 Entzündungen 85, 88
 Erbkrankheiten 88
 Ernährung 88
 – fettreich 35

F

Fasten 122
 Fette 56, 100
 Fettleber 43
 Fibrinogen 57, 84
 Folgeerkrankungen 39, 135
 Fruchtzucker 95
 Füße 63

G

Gallensteine 43
 Gefäße 60, 66
 Gestationsdiabetes 26
 Gewichtskontrolle 113
 Gewichtsreduktion 108
 Gicht 56
 Glinide 79, 140
 Glukagon 29
 Glukosetoleranztest 21
 Glykämischer Index 98
 Glyx-Diät 97

H

Harnsäure 56
 – Normalwerte 57
 Hautveränderungen 44
 HbA_{1c} 50
 – Normalwert 51
 Heilfasten 122
 Heilung 154
 Herzinfarkt 39
 – Risiko senken 68

Homocystein 57, 81
 Hormonstörungen 88
 Hyperglykämie 27
 Hyperinsulinämie 33
 Hypoglykämie 28

I

Infekte 88
 Infektionen 43
 Ingwerwasser 151
 Insulin 23, 51, 79, 144
 – Normalwert 52
 Insulinresistenz 30
 – Ursachen 34
 Insulinsensitizer 143
 Insulinspritze 32
 Insulintabletten 145

J

Jo-Jo-Effekt 124

K

Kalorien 96
 Kortison 77
 Krebs 45

L

LADA 25
 Langzeitblutzuckerwert 50
 – Bestimmung 22
 Leberwerte 57
 Lipidperoxidation 57, 85
 Lp(a) 57, 83

M

Magnesium 133
 Medikamente 140
 – Insulin stimulierende 31, 140
 Metabolisches Syndrom 34
 Mikroalbuminurie 55
 Mikronährstoffe 35
 MODY 25
 Muskeltraining 117

N

Nährstoffe 132
 Nahrungsergänzungsmittel 130
 Nerven 42, 63
 Niere 42, 55

O

Orthomolekulare Therapie 130

P

pH-Wert 103

Psychopharmaka 79

Psychosomatik 138

R

Rauchen 35, 75

Raucherbein 40, 60

Risikofaktoren 66, 87

S

Säure-Basen-Haushalt 103

Schlaganfall 40

Schwangerschaft 26

Schwarzkümmelöl 152

Spätkomplikationen

siehe Folgeerkrankungen

Spätschäden

siehe Folgeerkrankungen

Sport 112, 115

Stevia 96

Stress 35

Sulfonylharnstoffe 79, 140

Süßigkeiten 111

Süßstoffe 93

Symptome 26

T

Thiazide 78

Traubenzucker 29

Triglyceride 74

U

Übergewicht 69, 87

Überzuckerung 27

Ultraschall-dopplersonografie

60

Untersuchungen 21, 46

– kardiologische 61

Unterzuckerung 28

Urin 53, 54

– Normalwert 54

– Normalwerte 55

– Untersuchung 22

V

Vitalstoffanalyse 59

Vitalstoffwerte 58

– Normalwerte 59

Vitamine 134, 135, 136

W

Wundheilungsstörungen 44

Z

Zimt 152

Zink 132

Empfehlungen von Dr. med. Volker Schmiedel

Cholesterinwerte senken

YouTube-Video „Hohes Cholesterin – immer Statine?“ mit Produkthinweis zu Rotem Reis in der Videobeschreibung: <https://youtu.be/WWx4-4Jlpmg>.

Säure-Basen- Ernährung

Auf der Seite <https://www.saeure-basen-forum.de/> finden Sie viele Informationen hierzu und eine Lebensmitteltabelle, die

quantitativ angibt, wie säuernd oder entsäuernd ein Lebensmittel wirkt.

Bezugsquellen

Fettsäureanalyse (Selbsttest aus der Fingerbeere): Komplettes Untersuchungsmaterial erhalten Sie bei www.norsan.de. Mit dem Code Willkommen15 gibt es einen Begrüßungsrabatt von 15 %. In der Schweiz bei www.swissmedicalplus.ch. Mit dem Code Kongress2020 gibt es ca. 10% Dauerrabatt.

DiabetoDyn: Dieses Präparat gibt es nur online bei www.natugena.de oder in der Schweiz bei www.natugena.ch. Bei Angabe des Codes Willkommen10 gibt es einen Begrüßungsrabatt (gilt auch für alle anderen im Buch angegebenen Natugena-Präparate).

Norsan: www.norsan.de oder www.swissmedicalplus.ch. Mit dem Code Willkommen10 gibt es bei Norsan 15 % Begrüßungsrabatt, bei Swissmedicalplus mit dem Code Kongress2020 ca. 10 % Dauerrabatt.