

Stichwortverzeichnis

A

ACE-Hemmer 65, 66, 96, 98, 100
 Acetylsalicylsäure 82
 Albumin 27, 52
 Aldosteronantagonisten 65, 66
 Alkohol 68
 – Bluthochdruck 63
 Allopurinol 104
 Alphablocker 65
 Alport-Syndrom 56
 Aminoglycoside 81
 Anämie, renale 89
 Angiografie 36
 Antibiotika 50, 80, 81, 98, 101, 102
 Antioxidanzien 77
 Antiphlogistika, nichtsteroidale 82
 Arteriosklerose 88, 105
 Aspirin 82
 AT1-Rezeptorblocker 65, 66, 96, 100
 Ausdauersport 68
 Auslandskrankenversicherung 145
 Ausscheidungsurographie 36
 Autofahren 144
 Autoimmunerkrankung 55
 Azathioprin 98

B

Ballaststoffe 137
 Bauchfelldialyse 108
 Bauchfellentzündung 109
 Behinderungsgrad 143
 Beinarterie 36
 Beinödem 86
 Beipackzettel 67
 Betablocker 65, 66
 Betriebsarzt 143
 Bikarbonat 31
 Blase, Bakterienbesiedelung 50
 Blasenentzündung 48
 – Antibiotika 50
 – Behandlung 101
 – Beschwerden 25
 – vorbeugen 101

Blasenschleimhaut 94
 Blasenschmerzen 25
 Blasenpiegelung 39
 Blut
 – Elektrolyte 30
 – Harnstoffwert 29
 – Kaliumwert 130
 – Kreatininwert 29, 52
 Blutarmut 31, 89, 142
 Blutdruck 18
 – messen 61, 62
 – Schwankungen 63
 Blutdruckeinstellung 33
 Blutdruckmedikamente 64
 – Auswahl 66
 – gefäßerweiternde 65
 – Nebenwirkungen 67
 Blutdruck-Monitoring
 – 24-Stunden-Blutdruck-Monitoring 61
 Blutdruck-Monitoring, ambulantes 62
 Blutdruckregulation 15
 Blutdrucksenkung
 – nichtmedikamentöse Maßnahmen 68
 Blutgruppe 112
 Bluthochdruck 60
 – Ernährungsempfehlungen 68
 – plötzlicher 25
 – Übergewicht 67
 – Vorsorge 33
 Blutkörperchen, rote 31, 89
 Blutphosphatspiegel 126
 Blutwäsche 107
 Blutzuckereinstellung 53
 Blutzuckerkontrolle 33, 53
 Blutzuckerkrankheit 52
 – Nierenschädigung 52
 – Vorsorge 33
 Bondiol 87
 Butylscopolamin 102

C

Cholesterinspiegel 77
 Cholesterinwerte, erhöhte, Ernährungstipps 135
 Churg-Strauss-Syndrom 55
 Computertomografie 37

Cyclophosphamid 94, 97, 98
 Cystatin C 29

D

Diabetesdiät 131
 Diabetes mellitus 33, 52
 Diabetiker 33
 – Blutzuckerwerte 53
 – Nierenschädigung erkennen 52
 – Nierenschutz 54
 Dialyse 107
 – kontinuierliche ambulante peritoneale (CAPD) 108
 Diätberatung 69
 Diätsalz 87
 Diclofenac 82, 102
 Diuretika 65, 66, 85, 96, 100
 – kaliumsparende 65
 Durstgefühl 83, 84
 Dysfunktion, erektiler 145
 Dysplasie, fibromuskuläre 105

E

Eisenmangel 91
 Eiweiß 137
 Eiweißaufnahme, empfohlene 77
 Eiweißausscheidung, erhöhte 75
 Eiweißreduktion, Vorteile 119
 Eiweißstoffwechsel 29
 Eiweißzufuhr 138
 Energiebedarf 124, 134, 137
 Energiezufuhr 135
 Erhaltungstherapie 98
 Ernährung
 – Diabetes mellitus 131
 – eiweißarme 124
 – pflanzliche Lebensmittel 122
 – phosphatarme 126
 – Tipps 128
 Ernährungsumstellung, langfristige 69
 Erwerbsfähigkeit, Behinderung 143
 Erythropoetin 31, 88, 90

F

Fettsenker 77, 80
 Fettzufuhr, erwünschte 135
 Fieber 51
 Folsäure 78

G

Gadolinium 37
 Gefäßverkalkung 19, 105, 126
 Gemüse 139
 Gentamycin 82
 Gerinnungshemmer 80
 Gewebetyp 111
 Gewebeübereinstimmung 113
 Gewichtsabnahme 68
 Gewichtsschwankungen,
 kurzfristige 86
 Gicht 66
 Glomeruläre Filtrationsrate
 (GFR) 14, 29
 Glomerulonephritis 43
 – Behandlung 92
 – Behandlungsmöglichkeiten
 45
 – Beschwerden 43
 – fokal-segmentale 46
 – Krankheitsverlauf 45
 – membranproliferative 46
 – membranöse 46
 – mesangiale 45
 – minimaler Typ 47, 93
 – postinfektiöse 48
 – rasch voranschreitende 47,
 93
 – Untersuchung 44
 Glukokortikoide 93, 97, 99
 Goodpasture-Syndrom 55
 Grundumsatz 134

H

Hämodialyse 107
 Hämoblobin 89
 Harn
 – Zuckernachweis 28
 – Zylinder 28
 Harnausscheidung 14
 – geringe 24
 Harnblase 11
 Harndrang, nächtlicher 24
 Harnkanälchen, Entzündung 98
 Harnleiter 11
 – Medikament, krampflösendes
 102

Harnprobe 32
 Harnröhre 11
 Harnsäuresenkung,
 medikamentöse 78
 Harnsäurespiegel 78
 Harnsäuresteine 58, 104
 – Auflösung 104
 Harnstau 36, 38, 51
 Harnstein, Abgang 11
 Harnverfärbung 24
 Harnwegsinfektionen 100
 – wiederkehrende 101
 HbA1c-Wert 53
 Hb-Wert 90
 Herzdiät 32
 Herzinfarkt 66
 Herzschwäche 66
 Hydromorphon 102
 Hypertonie 33

I

Ibuprofen 82
 IgA-Nephropathie 46
 Impotenz 145
 Induktionstherapie 97

J

Jodallergie 37

K

Kalium 86
 Kaliumchlorid 87, 125
 Kaliumcitrat 104
 Kaliumgehalt 130
 Kaliumspiegel 86
 Kalzium 103
 Kalziumantagonisten 65
 Kalziumaufnahme 19
 Kalziumstoffwechsel 87
 Kapselgewebe 10
 Keimbisiedlung 28
 Kernspintomografie 37, 106
 Kinderwunsch 145
 Knochenabbau 95
 Knochenerweichung 19, 126
 Knochenfestigkeit 31
 Kochsalzkonsum kontrollieren
 124
 Kohlenhydrate 136
 Kolikschmerz 102
 Kollagenosen 55, 96
 Kortisol 93
 Kortison 93, 99, 145

– Nebenwirkungen vermeiden
 95
 Kost
 – cholesterinarme 77
 – eiweißarme 75, 119
 – kaliumarme 130
 Kündigungsschutz 143

L

Lupus erythematoses 55, 92,
 98
 Lupusnephritis 98

M

Magnetresonanztomografie 37
 Makroalbuminurie 52
 Mesna 94
 Metamizol 82, 102
 Mikroalbuminurie 27, 33, 52, 54
 Mineralstoffe 138
 Muskelschwäche 86
 Mycophenolat 98

N

Nachtdienst 142
 Nährstoffe 139
 Nahrung, Phosphatgehalt 88
 Nahrungsmittel
 – eiweißarme Ernährung 120
 – kaliumreiche 131
 – Kochsalzgehalt 125
 – Phosphorgehalt 127
 Natriumbikarbonattabletten 91
 Nebenschilddrüsen 19
 Nephritis, interstitielle 98
 Nephron 15
 Nephronoptise 56
 Nephropathie, diabetische 53,
 99
 – Bluthochdruckmedikamente
 99
 – Blutzuckeranstiege vermeiden
 100
 Nephrotisches Syndrom 27
 Niere
 – Blutdruckregulation 15, 63
 – Blutvolumen 11
 – Gewebeentnahme 38
 – Knochenstoffwechsel 18
 – Position 10
 – Röntgenuntersuchung 36
 – Vergiftungszeichen 26
 Nieren

- Blutversorgung 104
- Nierenarterie 106
- Nierenarterienstenose 104
- Nierenbeckenentzündung 48, 49
- Beschwerden 51
- chronische 51
- Nierendurchblutung beurteilen 35
- Nierenentzündung, Behandlung 97
- Nierenerkrankungen
 - Blutuntersuchungen 29
 - Früherkennung 32
 - Gefäßverkalkungen 126
 - Krankheitsverlauf 72
 - Laborwerte 28
 - Therapie 92
- Nierenfunktion
 - messen 30
- Nierengefäßverengung 36
- Niereninsuffizienz 42
 - alternative Medizin 78
 - Arbeitgeber informieren 143
 - Blutwertkontrollen 89
 - Kost, eiweißarme 75
 - Leistungseinschränkung 144
 - Medikamentenverträglichkeit 80
 - Rauchen 76
 - Urlaub 144
- Nierenkolik 102
- Nierenkörperchen 15, 29, 52, 56
 - Entzündung 43, 45
- Nierenkrankheiten
 - Allgemeinstörungen 25
 - Beschwerden 24
- Nierenpunktion 38
 - Blutungsrisiko 38
- Nierenrestfunktion erhalten 73
- Nierenschädigung, Zeichen 27
- Nierenschutz
 - Blutdrucksenkung 53
 - Diabetiker 54
- Nierenschwäche 42
- Nierensteine 58
 - Abgang 103
 - vorbeugen 103
- Nierensteinen
 - vorbeugen 57
- Nierensteinleiden
 - Behandlung 102
 - Trinkmenge 103

- Nierentee 79
- Nierentransplantation
 - Wartezeit 113
- Nierenversagen
 - chronisches 99
- Nifedipin 102
- Nikotin 32

O

- Obst 139
- Ödem 24, 52, 85
- Orelanus-Pilze 116
- Organkauf 112
- Osteoporose 95
- Oxalat 78, 103
- Oxalatsteine 58

P

- Panarteriitis nodosa 55
- Paracetamol 82
- Parathormon 87
- Phosphat 31, 126
- Phosphataufnahme 119
- Phosphatbinder 129
- Phosphat-Einheiten-Programm 129
- Phosphatsteine 58
- Plasmapherese 97
- Preiselbeersaft 101
- Progressive Systemische Sklerose 55
- Prostata 11, 49
- Protein 137
- Proteinurie 26, 100
- Puffersubstanz 31
- Pyelographie, intravenöse 36
- Pyelonephritis 49
 - Therapie 102

R

- Rauchen 76
- Refluxnephropathie 56
- Refluxnierenerkrankung 49
- Renin 74
- Retentionswert 30
- Rheumamittel 98
- Rocaltrol 87
- Röntgenkontrastmittel 82
- Rückenschmerzen 24

S

- Salz sparen, Tipps 125
- Salzzufuhr verringern 125

- Sammelurin
 - 24-Stunden-Sammelurin 30
- Schleifendiuretika 65
- Schmerzbehandlung 102
- Schwangerschaft 146
- Schwerbehindertenausweis 143
- Schwerbehinderte, Vergünstigungen 143
- Serumelektrolyte 31
- Sildenafil 145
- Sklerodermie 98
- Sonografie 34
- Sozialdienst 142
- Speisen, Harnsäuregehalt 104
- Sportarten, geeignete 144
- Statine 96
- Stent 106
- Stoßwellen-Lithotripsie, extrakorporale 103
- Streptokokkeninfekt 48
- Struvitsteine 58
- Syndrom, nephrotisches 95, 96
- Szintigrafie 38

T

- Thiaziddiuretika 65, 66, 104
- Trinkmenge 83
 - Nierensteinleiden 103
- Tubulus 15

U

- Übergewicht, Bluthochdruck 63
- Übersäuerung 91
- Ultraschalluntersuchung 34
- Urethroskope 103
- Urin
 - Bakterien 28
 - Blutkörperchen 27
 - Eiweiß 26
 - Urinkreatinin 27
 - Urinmenge 84
 - Urinprobe 26
- Urlaub 144
- Urlaubsort, Erkrankungsfall 145

V

- Vaskulitiden 96
- Vasodilatoren 65
- Versorgungsamt 143
- Viagra 145
- Vitamin C 77
- Vitamin D 18, 87
- Vitamine 138

– wasserlösliche 130
Vitamin E 78
Vollkornprodukte 137
Voltaren 82

W

Wasserausscheidung 79

Wassereinlagerung 86
Wasserlassen
– Brennen 51
– Schmerzen 25
Wegener'sche Granulomatose
55
Wohngeld 143

Z

Zielblutdruckwerte 64
Zylinder 27
Zystensteine 58
Zystenniere 55
Zystoskopie 39

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.
So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.
Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

<https://kundenservice.thieme.de> | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



[/trias.tut.mir.gut](https://www.facebook.com/trias.tut.mir.gut)



[/mama.mag.trias](https://www.facebook.com/mama.mag.trias)



[/trias_verlag](https://www.instagram.com/trias_verlag)



[/triasverlag](https://www.pinterest.com/triasverlag)



www.trias-verlag.de/newsletter