

Liebe Leserin, lieber Leser

Schon seit der Steinzeit macht sich der Mensch die Fähigkeiten der Bienen zu Nutze und erntet und genießt die unterschiedlichsten Bienenprodukte. Auch die Geschichte der Heilung mit Bienenprodukten ist sehr alt. Apitherapie existiert seit über 6000 Jahren und wird weltweit angewandt. Was könnte mehr über den Erfolg dieser Methode aussagen? Erklären lässt sich dieser Erfolg, wenn wir die Zusammensetzung und die vielfältige Wirkungsweise der Bienenprodukte betrachten. Heute wissen wir, dass bei mindestens 500 verschiedenen Krankheiten Vorbeugung, Besserung und Heilung durch Bienenprodukte möglich ist. Und deren Anwendung ist denkbar einfach.

Verstehen Sie dieses Buch als eine Einladung zu einer faszinierenden »Reise« in die Welt der Bienen. Erfahren Sie Interessantes über den Alltag einer Arbeitsbiene, über »urban beekeeping«, also die moderne Form des Imkerns in der Großstadt, über das Bienensterben und was Sie selbst für die Bienen tun können.

Der Schwerpunkt dieses Buches liegt auf den Bienenprodukten und deren Anwendung bei der Vorbeugung gegen viele Krankheiten und bei deren Heilung. Sie werden in diesem Buch sowohl eine Zusammenfassung der neuesten Informationen auf diesem Gebiet als auch meine persönlichen Erfahrungen als Arzt und Therapeut finden.

Alle bedeutenden Bienenprodukte, also Honig, Pollen, Bienenbrot, Propolis, Gelée Royale, Apilarnil, Bienenwachs und Bienengift, werden detailliert beschrieben. Sie erfahren genau, woher das Produkt stammt, wie es gewonnen wird und wie es sich zusammensetzt. In vielen Kapiteln erhalten Sie darüber hinaus konkrete Anleitungen dafür, wie Sie

selbst zu Hause aus einem Bienenprodukt ein Mittel zubereiten können, das Ihnen bei einer Beschwerde oder Erkrankung Linderung verschafft.

Am Ende des Buches finden Sie eine Auflistung und detaillierte Beschreibung zahlreicher Krankheitsbilder und die dazugehörigen Einsatzmöglichkeiten für die Bienenprodukte.

Ich hoffe, dass Sie in diesem Buch alle Informationen finden werden, die Sie zur Beantwortung der Frage, warum Sie Ihr tägliches Leben mit Bienenprodukten bereichern sollten und wie Sie sie am besten anwenden, benötigen. Apitherapie ist eine sanfte Heilmethode – und sie gibt Energie, Wissen und Liebe.

Danksagung

Ich danke all den vielen Freunden und Mitstreitern aus der ganzen Welt, die einen Beitrag geleistet haben zur Enthüllung der wunderbaren Welt der Apitherapie. Ich danke recht herzlich meinen Kollegen vom Deutschen Apitherapiebund, die fast täglich mit Bienenprodukten arbeiten. Ein besonderer Dank geht auch an Gerhard Fredel, Heilpraktiker und Zahntechniker aus München, und Elena Radoi aus Bukarest für ihre freundschaftliche und tatkräftige Unterstützung bei der Übersetzung dieses Buches aus dem Rumänischen ins Deutsche.