

Stichwortverzeichnis

A

Abstrichstäbchen 35
ACE2-Rezeptor 16, 31, 40, 61
Acetyl-L-Carnitin 77
Acetylsalicylsäure (ASS) 58
Aktivierungsmittel, mitochondriale 78
Akupunktur 62
Antidepressiva 59
Antioxidanzien 79, 93, 99, 100, 102
Antiparasitenmedikament 60
Antiphlogistika, nicht steroidale (NSAIDs) 57
– Nebenwirkungen 58
Aromastoffe 97
Aromatherapie 110
Atemstörungen 34
Ausgangsbeschränkungen 17
Autoantikörper 37, 48

B

Bewegungstherapie 70
Biolebensmittel 95
brain fog 33

C

Celecoxib 61
Chemikalien 95, 98
chronisches Erschöpfungssyndrom (CES) 44
Coenzym Q10 79
Coronaviren 12
– Aufbau 13
– Funktionszuwachs 12
– Typen 14
Covid-19 14
– Pandemie 17
– Phasen 26
– Schweregrad 29
– Symptome 16, 17
– Verlauf 18
Curcumin 83

D

Darmflora 38, 88

Delta-Variante 14
desoxyribonucleic acid (DNA) 13
Desoxyribonukleinsäure (DNS) 13, 99
DNA (desoxyribonucleic acid) 13
DNS (Desoxyribonukleinsäure) 13, 99
Dysbiose 39, 48

E

Einzelstrang-RNS-Virus 15
Endotheliitis 40
Entzündungsreaktion, Gefäße 40
Entzündungsreaktion, lang anhaltende 37, 48
Entzündungsreaktion, Organe 41
Epidemie 25
Epstein-Barr-Virus 45
Ernährungstipps 92
Erschöpfungssyndrom, chronisches 46

F

Famotidin 61
Farbstoffe 96
Fasten 108
– alternierendes 108
– intermittierendes 108
– Intervall- 108
Fatigue 45
Fatigue, postvirale 46
– Entstehung 48
– Häufigkeit 47
– Symptome 46
Fibrosierung 39
Fluvoxamin 60
Fukuda-Kriterien 46

G

Gehirnnebel 33
Gemüse
– Sorten, empfohlene 94
Genom 13
Geruchsstörungen 34

Geschmacksstörungen 34
Geschmacksverstärker 98
Giftstoffe, tierische 95
Gingerol 85
Ginseng 91
Guanidinoessigsäure 76
Guillain-Barré-Syndrom 20

H

Herpes-Zoster-Virus 20
Herzstörungen 31
Hirnstamm 41
Honigtherapie 99

I

ICD (internationale statistische Klassifikation der Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme) 26
Infektion, anhaltende virale 37
Ingwer 85
Inhaltsstoffe 97
Inkubationszeit 16
Ivermectin 60

K

Kakao 101
Kognition 66
– kognitive Störungen 32
– kognitive Verhaltenstherapie (KVT) 66
Konservierungsstoffe 96, 97
Kortikosteron 56
Kortisol 56
Kortisonpräparat
– Long Covid 56
– Nebenwirkungen 42, 57
Krankheitsgewinn 42
Kreatin 75
Kurkuma 83

L

L-Carnitin 78
Lebensmittel
– konventioneller Anbau 96
– ökologischer Anbau 96

- Leberstörungen 31
 Leitlinien 53
 Lock-down 17
 Long Covid 26
 – Ambulanzen 53
 – Behandlung 51
 – Entstehung 36
 – Häufigkeit 28
 – Rehabilitation 72
 – Selbsthilfegruppe 72
 – Symptome 28
 – Atemstörungen 34
 – Geschmacks- und Geruchs-
 störung 34
 – Herzstörungen 31
 – Leberstörungen 31
 – neurologische 32
 Luteolin 85
- M**
- Magnesium 86
 Medikamente
 – Nebenwirkungen 41
 Meningoenzephalitis, myalgi-
 sche 46
 MERS-CoV 24
 – Symptome 25
 MERS (Nahost-Atemwegs-
 syndrom) 23
 Mikroorganismen 88
 Mitochondrien 40
 – Aktivierungsmittel 78
 – Fehlfunktion 40, 48
 Moxibustion 62
 Mutation 14
 myalgische Enzephalomyelitis
 (CE) 44
- N**
- NADH (Nicotinamidadenin-
 dinukleotid) 78
 Nahrungsergänzungsmittel 74
 nCoV 15
 Normalflora 39
- O**
- Obst 93
 – Sorten, empfohlene 94
 Organschädigungen 38
- P**
- Pandemie 25
 – Covid-19 17
 – SARS-CoV1 22
 PCR-Test 17
 Pestizide 95
 Phytoantibiotika 105
 Post-Covid-Syndrom 18, 26
 – chronifiziertes 26
 Post-SARS-Krankheits-
 syndrom 23
 postvirale Fatigue (PVF) 44
 Probiotika 88
 Propionyl-L-Carnitin 77
 Pseudoallergie 95
 Psychotherapie 66
- Q**
- Quarantäne 42
 Quercetin 80, 86
- R**
- Resveratrol 80
 ribonucleic acid (RNA) 13
 Ribosenukleinsäure (RNS) 13
 Risikogruppe 18
 RNA (ribonucleic acid) 13
 RNS (Ribosenukleinsäure) 13
- S**
- SARS-CoV-1 22
 – chronisches Post-SARS 23
 – Pandemie 22
 – Symptome 23, 35
 SARS-CoV-2 14
 SARS (schweres akutes respira-
 torisches Syndrom) 14, 22
 Sauna-Therapie 106
 Schädigung, neurologische 41
- Schokolade 101
 Schwitzkur 106
 Serotonin-Wiederaufnahme-
 hemmer 59
 Shinrin Yoku 104
 Sonnenlicht 89
spike-Proteine 13, 16
 Sporttherapie 70
 Spurenelemente 86, 94
 Superfoods 94
 Symptom 33
 Syndrom 33
- T**
- Tee, grüner 100
 Telomere 99
 Therapie, schulmedizinische 56
 Tröpfcheninfektion 17
- V**
- Verhaltenstherapie, kognitive
 67
 Vitamin B₃ 78
 Vitamin C 82
 Vitamin D 89
 Vitamine 94
- W**
- Waldbaden 104
 Wirtzelle 16
 Wuhan 15
- Z**
- Zellschädigung 38
 Zink 87
 Zoonose 12
 Zwillingstudie 47