

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Vorwort</b>	<b>11</b>
<b>2</b>	<b>Selbstheilung</b>	<b>13</b>
<b>3</b>	<b>Die verschiedenen Formen der Unterdrückung</b>	<b>17</b>
<b>4</b>	<b>Wissenswertes</b>	<b>21</b>
	Fasten . . . . .	21
	Milieusanierung durch Ernährungsumstellung . . . . .	24
	Das Säure-Base-Gleichgewicht . . . . .	24
	Ernährungsumstellung . . . . .	25
<b>5</b>	<b>Anwendungen</b>	<b>35</b>
	Aus- und Ableitungsverfahren nach Aschner . . . . .	35
	Die einzelnen Anwendungen . . . . .	36
	Suppositorien und Einläufe . . . . .	36
	Blutegeltherapie . . . . .	36
	Baunscheidtismus . . . . .	38
	Aderlass . . . . .	39
	Cantharidenbehandlung . . . . .	41
	Anlegen des Cantharidenpflasters . . . . .	41
	Abnehmen des Pflasters . . . . .	42
	Theorie der Wirksamkeit . . . . .	44
	Das blutige und unblutige Schröpfen . . . . .	45
	Weitere Anwendungen, welche ausleitend wirken . .	46
	Wickel – Kompressen – Auflagen . . . . .	46
	Kneipp-Wickel . . . . .	46
	Quarkwickel . . . . .	47
	Kamillenwickel . . . . .	47
	Senfwickel . . . . .	48
	Zwiebelwickel . . . . .	48

Erbsensäckchen . . . . .	48
Kohlwickel . . . . .	49
Zitronenwickel . . . . .	49
Heublumenauflagen . . . . .	49
Kartoffelsäckchen . . . . .	50
Heilerde . . . . .	51
Arnika Auflagen . . . . .	51
Eukalyptus Auflagen . . . . .	52
Meerrettichauflagen . . . . .	52
Kirschkernkissen . . . . .	53
<b>6 Einzelne Krankheitsbilder – in Frage und Antwort</b>	<b>55</b>
Die Fibromyalgie . . . . .	55
Bandscheibenvorfall . . . . .	57
Die Riesenzellarteriitis (Arteriitis temporalis) . . . . .	59
Schulter-Arm-Syndrom, linksseitig . . . . .	62
Hyperurikämie . . . . .	63
Sehnenscheidenentzündung . . . . .	64
Bursitis praepatellaris . . . . .	65
Facialisparese . . . . .	67
Arthrose . . . . .	68
Gonarthrose . . . . .	68
Rhizarthrose, aktiviert . . . . .	69
Schulter-Arm-Syndrom, rechts . . . . .	70
Gesichtsnervenentzündung, atypisch . . . . .	70
Hüftgelenk, Schmerzen nach OP . . . . .	71
Zustand nach Hüftgelenk-OP, rechts . . . . .	72
Schlaflosigkeit bei Fibromyalgien . . . . .	72
Arthritis psoriatica . . . . .	73
Trigeminusneuralgie . . . . .	74
Halswirbelsyndrom . . . . .	75
Lumbalgie, chronisch . . . . .	76
Ischialgie . . . . .	77
Hüftgelenksnekrose, Patient 91 Jahre . . . . .	78
Schulter-Nacken-Schmerz . . . . .	79
Hüftkopfnekrose . . . . .	79
Hexenschuss . . . . .	80
Osteoporose . . . . .	81
Polyarthrose der Finger . . . . .	82

Hyperurikämie, akuter Gichtanfall . . . . .	82
Epicondylitis, Tennisarm . . . . .	84
Halswirbelsäule, kleine Bandscheibenvorfälle . . . . .	85
Lendenwirbelsäule, Dauerschmerz . . . . .	85
Morbus Bechterew (Spondilitis ankylosans) . . . . .	86
Lupus erythematodes . . . . .	89
Morbus Scheuermann . . . . .	90
Rheumatische Arthritis . . . . .	92
Chronische Polyarthritis . . . . .	93
<b>7 Zusammenstellung wichtiger, nicht unterdrückender Schmerzmittel</b>	<b>97</b>
Unterdrückung von Schmerzen . . . . .	101
<b>8 Anhang</b>	<b>103</b>
Neuraltherapie nach Huneke . . . . .	103
Ätherische Öle . . . . .	104
Ozonbehandlung . . . . .	104
Die Hämatogene Oxydationstherapie (HOT) . . . . .	106
Vitamin C Infusionstherapie nach HP Harald Krebs . . . . .	107
Horvi-Enzym-Therapie (HET) . . . . .	107
Sanum-Therapie . . . . .	109
Die Bachblütentherapie . . . . .	109
Liste der Bach-Blüten und ihre Bezifferung . . . . .	113
Diät nach Dr. Konrad Werthmann . . . . .	114
Rezepturen . . . . .	116
Gelenköl nach F. Viehauser . . . . .	116
Basentee nach Dr. Rau . . . . .	117
Entsäuerungsbad . . . . .	117
Ansteigendes Fußbad . . . . .	117
Ichthyol-Verband . . . . .	117
Lebertee nach Prof. Müller . . . . .	118
Nierentee nach Dr. Müller . . . . .	118
Umschläge mit altem Urin . . . . .	118
Anschriften und Bezugsquellen . . . . .	119
Quellen: . . . . .	120
Werdegang . . . . .	120