

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
1 Selbstheilung	13
2 Was mobilisiert unsere Selbstheilungskräfte wirklich?	17
Fasten	17
Regulation des Säure-Base Haushalts	19
Ernährungsumstellung	21
Bewegung an der frischen Luft – Ausdauertraining	29
Schlaf	30
3 Welche Behandlungsmethoden regen die Selbstheilungskräfte an?	35
sanum-Therapie	35
Hypnose	37
Fiebertherapie	37
Neuraltherapie nach Huneke	38
Behandlung mit ätherischen Ölen	39
Wickel – Kompressen – Auflagen	41
Kneipp-Wickel	42
Quarkwickel	42
Kamillenwickel	43
Eukalyptus-Auflagen	43
Meerrettichauflagen	43
Kühl-feuchte Wickel	44
Kirschkernkissen	44
Heublumenauflagen	44
Kartoffelsäckchen	45
Heilerde	46
Zitronenwickel	47

Senfwickel	47
Zwiebelwickel	48
Erbsensäckchen	48
Bachblütentherapie	49
Herstellung	50
Sonnen-Methode	50
Koch-Methode	50
Bachblüten Rescue Remedy Tropfen – Eine kleine Wunderwaffe	51
Eigenbluttherapie	53
Eigenurintherapie	53
Behandlung mit homöopathischen Einzelmitteln – Konstitutionsmittelsuche	54
Ausleitung von Giftstoffen durch Aschner-Verfahren	56
Der Aderlass	57
Cantharidenbehandlung	58
Schröpfen	60
4 Akuterkrankungen bei Kindern und im Erwachsenenalter	63
Krankheitsbilder	63
Säuglingsschnupfen	63
Windeldermatitis	63
Erysipel	64
Varicellen	66
Scharlach	67
Herpes labialis (rezidivierend)	67
Röteln	68
Pseudokrupp	69
Mumps	69
Keuchhusten	70
Grippaler Infekt	71
Angina foecularis, Angina lacunaris	71
Angina tonsillaris, rezidivierend	73
Gastroenteritis, akut	74
Die akute Blasenentzündung	75
Behandlung mit homöopathischen Einzelmitteln	75
Behandlung mit sanum-Arzneien	77
Behandlung mit Heilpflanzen	78

Cystopyelitis	81
Herpangina	82
Chronisch rezidivierende Infektneigung bei Erwach- senen	82
Herpes zoster	84
Augengrippe – viral bedingt	85
Konjunktivitis – bakteriell ausgelöst	86
Gesichtsrose (Herpes zoster)	86
Pfeiffer'sches Drüsenfieber (Mononucleose)	87
Heliobacter pylori	88
Salmonelleninfektion	89
Sepsis, hoch fieberhafter Virusinfekt bei Erwachsenen	89
Herpes genitales	90
Akute Laryngitis	91
Akute Bronchitis	92
Heuschnupfen	93
Mastoiditis	95
Otitis media, akut	95
Sinusitis frontalis et maxillaris	97
Zeckenbiss	98
Sinubronchitis	100
Wissenswertes über das Fieber	101
3-Tage-Fieber	103
Fieberkrämpfe	103
Fiebersenkende Arzneien und Anwendungen	104
Infektion mit Covid-19	105
Therapievorschläge	106
Keine Angst vor Impffolgen	108
Impfschäden-Vorbeugung	109
Masern-Impfung	109
Scharlach-Impfung	109
Tetanus-Impfung	109
BCG-Impfung	109
Keuchhusten-Impfung	110
DTP-Impfung	110
Diphtherie-Impfung	110
Zuverlässige Beseitigung des Impfschaden-Syndroms (ISS)	110

5 Natürliche Schmerzbekämpfung ohne Nebenwirkung	113
Unterdrückung von Schmerzen	118
Anhang	119
Umschläge mit altem Urin	119
Entsäuerungsbad	119
Ansteigendes Fußbad	119
Kernseifen-Suppositorium	120
Einlauf	120
Die Blutegeltherapie	120
Schröpfen	121
Cantharidenbehandlung	122
Anlegen des Cantharidenpflasters	122
Abnehmen des Pflasters	123
Theorie der Wirksamkeit	125
Diät nach Dr. Konrad Werthmann	126
Lebertee nach Dr. Müller	128
Nierentee	129
Basentee nach Dr. Rau	129
Bach-Blüten Rescue Tropfen – Eine kleine Wunderwaffe . .	129
Vitamin C Infusionstherapie	131
Einnahme der sanum-Bakterienpräparate	131
Anschriften und Bezugsquellen	132
Liste der Bach-Blüten und ihre Bezifferung	133
Literatur/Quellen	135
Werdegang	136