

Inhaltsverzeichnis

Navid Kermani: Geleitwort	11
Vorwort	13
1 Epstein-Barr-Virus (EBV)	15
Andere Medizin	15
Baden-Baden	17
Epstein-Barr-Virus	19
Pfeiffersches Drüsenfieber (Infektiöse Mononucleose)	20
Anthony William Mediale Medizin	21
Organmanifestationen und Symptome	23
Nervensystem	23
Psyche	23
Gelenke	23
Leber und Milz	23
Bauchspeicheldrüse	24
Schilddrüse	25
Herz	25
Schleimhäute und Lymphknoten	26
EBV und Sport	26
2 Neue Krankheiten – EBV assoziiert	27
Krebs und EBV	27
Autoimmun-Erkrankungen und Vitamin D-Mangel	28
Fibromyalgie-Syndrom und EBV	31
EBV und Pyrrolurie (KPU/HPU)	32
Nebennierenschwäche und Burn-Out	34
Chronic Fatigue-Syndrom (CFS/ME)	36
Multiple Sklerose (MS)	38

3	Weitere Viruserkrankungen	41
	Cytomegalie (CMV)	41
	Die Tricks der Herpesviren	42
	Varizellen und Herpes Zoster	43
	Retroviren und neue Krankheiten	44
	Weitere viral bedingte Erkrankungen	46
	Die Influenza und die spanische Grippe	47
	SARS-CoV-1 und MERS-CoV	48
	Virusmutationen	49
4	Viren und Menschen	51
	Viruskrankheiten ausrotten	51
	Gefahren durch Viren	52
	Die Rangliste der Tierviren	53
	Übertragung und Nachweis von Viren	54
	Riesenviren aus dem Eis	55
	Moderne antivirale Therapien	56
	Viren im Labor	57
5	COVID-19 Pandemie	59
	Der Ursprung der Pandemie	59
	Positive Aspekte der COVID-19-Pandemie	60
	Angst vor Corona	62
	Die Pandemie verliert ihren Schrecken	63
	COVID-19 und Post-COVID-19	65
	Long-/Post-COVID-Syndrom	72
	Vitamin-D-Rezeptor-Blockaden	75
	Häufung von Vitamin-D-Rezeptor-Blockaden	76
	Dokumentierte Patienten	76
	Therapie und Verlauf	77
	Fazit	79
6	Gefahren durch andere Mikroorganismen	81
	Die verschiedenen Krankheitserreger	81
	Unterschiede zwischen Viren und Bakterien	82
	Bakterien als Krebserreger	83
	Chlamydien: Bakterien mit Viruseigenschaften	84
	Chronische Borreliose	86
	Antibiotika und Antibiotikaresistenzen	87

Autoimmun-Krankheiten und Bakterien	88
7 Impfungen	91
Relevantes über Impfstoffe	91
Impfungen Pro und Contra	93
Post-Vac	97
8 Diagnostische Verfahren	99
Labordiagnostik	99
Lymphozytenstatus	100
Bionergetische Techniken	102
Die Sinne einsetzen	105
9 Bedeutende Heillehren	107
Traditionell chinesische Medizin (TCM)	107
Die wunderbaren Topographien unseres Körpers	112
Neuraltherapie und Narbenentstörung	114
Chirotherapie, Osteopathie und Orthobionomie	116
Die Verbindung der Zähne zu den Organen	117
Fernöstliche Medizinkulturen	120
Ayurveda	121
Schamanismus	123
Große Ärzte und Medizinkulturen	124
Heilpraktiker als Ergänzung zu uns Ärzten	124
Kinesiologie und integrative Atemtherapie	125
Parasiten und Zappen nach Hulda Clark	127
Eigenblutbehandlungen und Sauerstofftherapien	128
Darmsanierung und Symbioselenkung	129
Ernährungslehren	130
Die 6-Phasen-Tabelle nach Dr. Reckeweg	131
Homotoxikologie und Komplexhomöopathika	133
Klassische Homöopathie	134
Miasmen und Nosoden	137
Mikroimmuntherapie	142
Sanum-Therapie	143
Anthroposophische Medizin	144
Spagyrik und Bach-Blüten	145
Phytotherapie	146
Orthomolekulare Medizin	147

10 Anamnese und Untersuchung	151
Eine andere ganzheitliche Denkweise	151
Beschwerden, die aus dem Bauch kommen	152
Fragebögen zur Anamnese-Erhebung	153
Fragebogen zur „chronischen EBV-Belastung“	154
Elke – Eine von vielen Patientengeschichten	161
11 Ernährung	169
Gesunde Ernährung	169
Ratschläge zur optimierten Ernährung für unser Immunsystem	170
12 Wie wir Belastungsfaktoren für unser Immunsystem abbauen können	173
Psychische Belastungen und Dauerstress	173
Schlafmangel	175
Bewegungsmangel	177
Geopathische Belastungen	179
Elektrosmog	180
Toxine und Belastungen durch Umweltgifte	183
Richtig entgiften	186
Multiple Chemikalien-Sensivität (MSC)	189
Herdgeschehen	190
Nahrungsmittelenverträglichkeiten und Allergien	192
Mastzellenaktivierungssyndrom (MCAS)	197
Posturales Tachycardie-Syndrom (POTS)	198
Haptene als Auslöser von Autoimmun-Krankheiten	199
Notwendige Schritte gegen die Zunahme von Autoimmunstörungen	199
Erregerbelastungen und Erblasten	201
13 Aussichten	203
Das Ende der Pandemie	203
Aktuelles zu COVID-19 und Long/Post-COVID	204
Neue Erkenntnisse	207
Persönliches	211
Persönliche Worte	211
Mein bester Patient	214
Abschied	217
Nachwort für die zweite Auflage	218

Nachwort für die dritte Auflage	220
Anhang	223
Vortrag bei der „Medizinischen Woche“ in Baden-Baden am 30.10.2019	223
Register	243