

Inhalt

Vorwort von Jim Humble

Vorwort zur erweiterten Neuauflage

Einleitung

1 Wie alles begann

2 Erforschung und Entdeckung des MMS

3 Der Wirkmechanismus

4 Sensationelle Heilerfolge

4.1 Erfahrungsberichte aus Belgien, Dänemark, Deutschland, England, Österreich, der Schweiz und Mexiko

4.1.1 Erfahrungsberichte von selbstverantwortlichen

Anwendern

4.1.2 Erfahrungsberichte von Tierhaltern

5 Wo Sie MMS beziehen können

6 Wie MMS angewendet wird

6.1 Anmischen und Anwendungsbeispiele

6.2 Säure-Basen-Ausgleich

6.2.1 Natronzusatz zur Neutralisierung, Stabilisierung und Geschmacksverbesserung

6.3 Das neue Standardprotokoll – MMS 1000 Protokoll

6.4 Das alte Standardprotokoll von Jim Humble

6.5 6+6-Protokoll

6.6 MMS für Schwangere

6.7 MMS für Säuglinge

6.8 MMS für Kinder

6.9 Langsame Aktivierung nach Fischer

6.10 Wer sollte besonders vorsichtig mit MMS umgehen?

6.11 Kontraindikationen

6.12 Mögliche Reaktionen auf MMS-Einnahme

7 Was tun bei unerwünschten Reaktionen?

8 Weitere Darreichungsformen von MMS

8.1 Als Spray für die Haut

8.2 MMS als Badezusatz

8.3 Mundspülungen und Zähnebürsten mit MMS

8.4 MMS als Einlauf

8.5 MMS als Fußbad

8.6 MMS-Augentropfen, MMS-Ohrentropfen, MM-Nasentropfen

8.7 MMS zur intravenösen Infusion

8.8 MMS in die Nase einatmen

8.9 MMS zur Raumreinigung

8.10 MMS im Gassack

8.11 Wasserreinigung

8.12 Lebensmitteldesinfektion

8.13 Chlordioxidlösung (CDL/engl.: CDS)

8.14 Gefeu-Lösung

8.15 MMS-Energieglobuli

9 MMS 2

10 DMSO und MMS

11 Sicherheitshinweise bei der Anwendung von MMS, ClO₂ CDL/CDS, MMS 2 und DMSO

11.1 Sicherer Umgang mit MMS
11.2 Sicherer Umgang mit Salzsäure
11.3 Sicherer Umgang mit Weinsäure bzw. Weinsteinsäure
11.4 Sicherer Umgang mit Zitronensäure
11.5 Sicherer Umgang mit Chlordioxidlösung
11.6 Sicherer Umgang mit MMS 2
11.7 Sicherer Umgang mit DMSO
12 Dosierungsempfehlungen bei verschiedenen Erkrankungen
Aids
Allergien
Alzheimer
Apoplex
Arteriosklerose
Arthritis
Asthma
Augenerkrankungen
Basaliom
Bluthochdruck
Borreliose
Coronavirusinfektionen und COVID-19
Coxsackie-Viren
Diabetes
Erkältung
(Schweine-) Grippe
Gürtelrose (siehe Herpes)
Hauterkrankungen aller Art
Hautkrebs
Hepatitis A, B, C und andere Hepatitisformen
Herpes
Herzerkrankungen
HIV (siehe Aids)
Hypertonie (siehe Bluthochdruck)
Insektenstiche
Kinderkrankheiten
Krebs
Magengeschwüre
Malaria
Melanom
MRSA
Multiple Sklerose (MS)
Neurodermitis
Parkinson
Rückenschmerzen
Schlafstörungen
Schlaganfall (siehe Apoplex)
Schweinegrippe (siehe Grippe)
Schwere Erkrankungen
Sonnenbrand
Tinnitus
Übergewicht
Verbrennungen

Verletzungen

13 MMS für Gesunde

14 MMS für Tiere

15 Vitamin C und andere Antioxidantien

16 Weitere Informationsmöglichkeiten zu MMS

17 Rechtliche Aspekte

18 Leitlinien für ein gesundes Leben

18.1 Achtsamer Umgang mit Gedanken und Gefühlen

18.2 Achtsamer Umgang mit dem menschlichen Körper

18.3 Achtsamkeitscheck Körpergesundheit

18.3.1 Achtsamer Umgang mit Frischluft

18.3.2 Achtsamer Umgang mit Wasser und Salz

18.3.3 Achtsamer Umgang mit Essen

18.3.4 Achtsamer Umgang mit eigener Energie

18.3.5 Achtsamer Umgang mit Körperpflegemitteln,
Bekleidung und Schuhen

18.3.6 Achtsamer Umgang mit Ihrem Wohn- und Schlafplatz

18.3.7 Achtsamer Umgang mit Impfungen

19 Gesundheit in eigener Verantwortung

Über die Autorin

ANHANG

Verzeichnis von Heilberuflern und Beratern

mit MMS-Erfahrung

Stichwortregister