

INHALT

4	Vorwort
6	Einleitung
21	Aufbau und Funktion der Muskeln
35	Die Vorgehensweise bei der SPM
45	Die 30 Stresspunkt-Areale
46	SP 1 M. rectus capitis lateralis
49	SP 2 M. brachiocephalicus
52	SP 3 M. multifidus cervicis
55	SP 4 5 6 M. trapezius
59	SP 7 M. supraspinatus
61	SP 8 M. infraspinatus
63	SP 9 M. serratus ventralis thoracis
66	SP 10 M. triceps brachii
69	SP 11 M. triceps brachii
71	SP 12 M. pectoralis
74	SP 13 M. longissimus dorsi, Vorderansatz
78	SP 14 M. longissimus costarum
80	SP 15 Übergang vom Longissimus dorsi zur Glutäalmuskulatur
83	SP 16 M. biceps femoris
86	SP 17 Teilungsbereich (Bauch) des Biceps femoris
88	SP 18 M. gastrocnemius
90	SP 19 M. semitendinosus
92	SP 20 M. semimembranosus
95	SP 21 M. tensor fasciae latae
97	SP 22 M. iliacus
99	SP 23 M. gluteus medius und accessorius
101	SP 24 M. obliquus externus abdominis
103	SP 25 M. obliquus externus abdominis
106	SP 26 M. pectoralis
108	SP 27 M. extensor carpi radialis
110	SP 28 M. extensor carpi ulnaris
112	SP 29 M. extensor digitalis longus
114	SP 30 M. flexor digitalis profundus
123	Verschiedene Geräte im Überblick
132	Triggerpunkt-Therapie und Dry Needling bei Pferden
137	Dry Needling
143	Nützliche Adressen