

Inhalt

Heilmittel mit Tradition und Zukunft	5
Manuka-Öl in der heutigen Medizin	5
Botanik des Manuka	6
Europäer entdecken das Manuka-Öl	9
Erfolgreiche Anwendung in der Praxis	11
Die Inhaltsstoffe von Manuka	13
Optimale Anwendung – optimale Therapie	21
Ernte und Ölgewinnung	21
Einkauf und Lagerung	23
Viele Anwendungsmöglichkeiten	26
Aromatherapie	35
Special Ganzheitliche Medizin	38
Krankheiten mit Manuka-Öl behandeln	41
Abszesse und Furunkel	41
Akne, Pickel und Mitesser	43
Asthma, Bronchitis und Husten	44
Blasen- und Harnröhrenentzündung	48
Darmpilze	49
Hautentzündungen	50
Frostbeulen und Hühneraugen	53

Hämorrhoidalleiden	55
Herpes simplex und Gürtelrose	56
Hautpilze und Nagelfalzentzündung	59
Infektanfälligkeit, Halsweh, Grippe	62
Krampfadern	70
Unterschenkelgeschwüre	72
Läusebefall und Krätze	73
Muskelschmerzen und Hexenschuss	76
Nebenhöhlen- und Ohrenentzündung	78
Rheumatische Erkrankungen, Gicht	81
Vaginalpilz und Vaginalentzündung	83
Warzen, Wundliegen und »Wolf«	85
Zahnschmerzen, Karies, Mundgeruch	87
Special Babypflege mit Manuka-Öl	90
Erste Hilfe mit Manuka-Öl	93
Manuka-Öl bei Sportverletzungen	93
Blasen und Wunden	95
Verbrennungen	97
Insektenstiche und Insektenbisse	98
Kosmetik, Haushalt und Tierpflege	101
Milde und wirksame Schönheitspflege	101
Manuka-Öl im Haushalt	105
Tierpflege mit Manuka-Öl	107
Über dieses Buch	110
Register	111