

# Inhalt

|   |     |
|---|-----|
| Die Enträtselung des Karma: Eine Einführung | 9   |
| <b>TEIL EINS</b>                            | 15  |
| An die Leser*innen                          | 17  |
| 1 Karma: Das ewige Rätsel                   | 19  |
| 2 Das Wollen: Die Grundlage des Karma       | 42  |
| 3 Karma als Erinnerung                      | 73  |
| 4 Das große Karmische Lagerhaus             | 100 |
| 5 Wie hat alles begonnen?                   | 117 |
| <b>TEIL ZWEI</b>                            | 129 |
| An die Leser*innen                          | 131 |
| 6 Karma-Yoga                                | 133 |
| 7 Karma-Yoga und der physische Körper       | 163 |
| 8 Karma-Yoga und der mentale Körper         | 186 |
| 9 Karma-Yoga und der Energiekörper          | 209 |
| <b>TEIL DREI</b>                            | 247 |
| An die Leser*innen                          | 249 |
| Karma-Gespräche                             | 251 |
| Epilog: Karma und der Schmuck der Kurtisane | 285 |
| Glossar                                     | 291 |