

INHALT

ALLES AUS DEM BIENENKORB

- 8 RUND UM DIE BIENE
- 13 BIENENPRODUKTE
IM ÜBERBLICK
- 17 HONIG – SÜßES
OHNE SÜNDE
- 29 GELÉE ROYALE –
DAS BESTE FÜR
DIE KÖNIGIN
- 31 POLLEN – FÜR DIE
KLEINSTEN NUR VOM
FEINSTEN
- 33 BIENENWACHS –
DAS DUFTENDE LICHT
- 34 PROPOLIS – EINE
SCHÜTZENDE BARRIERE
- 35 BIENENGIFT – WEHR-
HAFT UND WIRKSAM

SCHÖNHEIT UND PFLEGE

- 38 BIENENPRODUKTE IN
DER KÖRPERPFLEGE
- 39 PFLEGENDE SALBEN
- 43 FEINE CREMES
- 49 NATURSHAMPOOS
- 52 SANFTE DUSCHGELE
- 55 DUFTENDE SEIFEN
- 59 WOHLTUENDE BÄDER
- 61 INTENSIVPFLEGE FÜR
HAUT UND HAAR
- 64 WÄSSERCHEN FÜR ALLE
FÄLLE

HAUS- UND HEILMITTEL

- 70 STARK BEI ERKÄLTUNGEN
- 73 FÜR EINE GESUNDE HAUT
- 76 BEI SONSTIGEN
PROBLEMCHEIN

KULINARISCHES

- 80 GESCHMACKLICHE
VIELFALT
- 81 HERZHAFT SPEISEN
- 95 SÜßE VERFÜHRUNGEN
- 103 RAFFINIERT GETRÄNKE

SERVICE

- 108 KLEINES BIENENGLOSSAR
- 112 KOSMETISCHE ZUTATEN
VON A BIS Z
- 132 SCHNELL NACHGE-
SCHLAGEN
- 137 QUELLEN UND ADRESSEN