

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 4. Auflage	5
1 Allgemeiner Teil	7
1.1 Therapieaufbau/Systematik häufiger Kopfschmerzformen	7
2 Kopfschmerzbehandlung nach Meridianmodell	15
2.1 Cephalgie – Schläfen/Shaoyang	15
2.2 Cephalgie – Stirn/Yangming	21
2.3 Cephalgie – Hinterkopf/Taiyang	27
2.4 Cephalgie – Scheitel/Jueyin	33
3 Chinesische Syndromdiagnostik: eine Einführung	39
4 Syndromdifferenzierung von Cephalgien	69
4.1 Differenzierung nach Lokalisation	71
4.2 Differenzierung nach Fülle/Leere	73
4.3 Differenzierung nach Schmerzcharakter	74
4.4 Differenzierung nach Modalitäten	77
5 Kopfschmerzbehandlung nach Syndrommuster	83
5.1 Leber-Qi-Stagnation	85
5.2 Aufsteigendes Leber-Yang	91
5.3 Leber-Feuer	97
5.4 Nässe/Schleim	103
5.5 Qi-Mangel	109
5.6 Blut-Mangel	115
5.7 Nieren-Leere-Zustände	121
6 Bewährte Einzelindikationen der Kopfregion	127
6.1 Sinusitis	128
6.2 Allergische Rhino-Konjunktivitis – Klassische Akupunktur	134
6.3 Allergische Rhino-Konjunktivitis – Akupunktur nach Dr. Covic	140
6.4 Glaukom	146
6.5 Altersbedingte trockene Makuladegeneration	152
Anhang	157
Kräuterrezepturen	157
Anamnesebogen	163
Über den Autor	167