

Vorwort zur 4. Auflage

Das vorliegende Buch ist aus einem Lehrskript entstanden. Es handelt sich um eine praktische Arbeitsanleitung zur Therapie häufiger und mit Akupunktur und Chinesischer Medizin gut zu behandelnder Formen des Kopfschmerzes und weiterer Erkrankungen der Kopfreion.

Die Therapie orthopädischer Krankheitsbilder basiert überwiegend auf dem Modell der Leitbahnen (Meridiane) und kann nach festen Behandlungsschemata mit Akupunktur, Schröpfen, Wärmeanwendung und Tapes meist erfolgreich durchgeführt werden.

Bei der Behandlung von Kopfschmerzen hingegen ermöglicht eine über das Leitbahnmodell hinausgehende Erfassung der tiefer gehenden Störung, der krankmachenden Ursachen und des Konstitutionstyps nach den Regeln der Chinesischen Medizin in der Regel eine deutlich wirksamere und nachhaltigere Therapie.

Die Erstellung einer Chinesischen Syndromdiagnose ist Voraussetzung für die Anwendung weitergehender Behandlungsformen wie Chinesischer Arzneimittelrezepturen, Chinesischer Diätetik sowie Ordnungstherapie.

Die konkrete Erstellung einer Syndromdiagnose und die Behandlungsabläufe werden in diesem Buch detailliert, umfassend und in übersichtlicher Form so dargestellt, wie sich dies in meiner jahrzehntelangen täglichen Akupunkturpraxis und in meiner Lehrtätigkeit in der Weiterbildung von Ärztinnen und Ärzten bewährt hat.

Das Werk kann und soll eine umfassende Ausbildung auf dem Gebiet der Akupunktur/TCM sowie das Studium umfassender Lehrbücher nicht ersetzen. Am Ende jeder Therapiebeschreibung finden sich Literaturempfehlungen zum jeweiligen Krankheitsbild.

Sigmaringen, Juni 2023

Michael Rupprecht