

# Inhalt

**Vorwort zur 2. Auflage** 7

## **1 Einleitung**

**Was will das Buch?** 9

## **Kapitel 2**

**Der Huf** 16

2.1. Aussehen des guten Hufs 17

2.2. Gibt es den Idealhuf? 20

2.3. Der Huf als »Zeigeorgan« 22

2.4. Eine kleine funktionale Anatomie  
des Bewegungsapparats 28

2.5. Die Stellung der Gliedmaßen 34

2.6. Warum Bewegung für den Huf  
so wichtig ist 37

2.7. Was wir aus der Bewegung  
sehen können 38

2.8. Pferdetypen, Körperbau  
und Hufformen 48

2.9. Abweichungen vom Normalen 53

2.10. Pathologische Veränderungen  
der Hufform 60

2.11. Fohlenhufe 73

2.12. Verletzungen der Hornkapsel 76

2.13. Veränderung der Hufe  
durch Stoffwechselerkrankungen 77

## **Kapitel 3**

**Die Hufbearbeitungsmethoden** 81

3.1. Kürzen nach Fesselstand und  
Zehenachse 82

3.2. Kürzen nach der Fußungstheorie 83

3.3. Hufbearbeitung nach F-Balance 83

3.4. Hufbearbeitung nach Biernat 87

3.5. Hufbearbeitung nach NHC 87

3.6. Bearbeitung nach BPHC 89

3.7. Hufe im jahreszeitlichen Wandel 90

## **Kapitel 4**

**Wechselwirkungen Huf-Pferd  
unter der Lupe** 99

4.1. Die Muskeln 104

4.2. Störungen der Muskulatur 104

4.3. Das Faszien-system 108

4.4. Die Hufentwicklung zeigt  
Veränderungen im Körper an 113

4.5. Der Huf als Zeigeorgan  
bei Organproblemen 129

<b>Kapitel 5</b>		<b>Kapitel 8</b>	
<b>Therapiemöglichkeiten und</b>		<b>Fütterung</b>	<b>198</b>
<b>-verfahren</b>	<b>136</b>		
5.1. Lernen Sie Ihr Pferd kennen:		<b>Kapitel 9</b>	
Fassen Sie es an!	139	<b>Sattel und Reiten</b>	<b>203</b>
5.2. Manuelle Therapie und		9.1. Der Sattel	204
Einsatz von Wärme	143	9.2. Das Gebiss	211
5.3. Massage	145	9.3. Reiten	215
5.4. Faszientechniken	149		
5.5. Balance-Pads	150	<b>10 Schlusswort</b>	<b>218</b>
5.6. Emmett for Horses	139		
5.7. Reflexzonenmassage	157	<b>Literatur</b>	<b>220</b>
5.8. Dry Needling	158	<b>Ausblick</b>	<b>222</b>
<b>Kapitel 6</b>			
<b>Kommunikation mit dem Pferd</b>	<b>160</b>		
<b>Kapitel 7</b>			
<b>Bewegungstraining</b>			
<b>als Therapie und Vorbeugung</b>	<b>170</b>		
7.1. Was ist Gesundheit?	172		
7.2. Bewegungstraining	180		