

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 3. Auflage	5
Vorwort zur 2. Auflage	5
Vorwort zur 1. Auflage	6
Anschriften	17

Teil 1

Entstehung und Bedeutung der Osteopathie

1	Geschichte der Osteopathie	20
1.1	Die Begründer der Osteopathie	20
1.1.1	Andrew Taylor Still	20
1.1.2	John Martin Littlejohn.	26
1.1.3	William Garner Sutherland	29
1.2	Chiropraktik versus Osteopathie – ein auf der Historie basierter Vergleich	32
1.2.1	Daniel David Palmer	32
1.2.2	Die manuelle Therapie in Europa	33
1.3	Die Osteopathie in Europa	33
1.3.1	The British School of Osteopathy	33
1.3.2	John Wernham.	33
1.3.3	Frankreich	33
1.3.4	Kraniale Osteopathie	35
2	Was ist Osteopathie?	37
2.1	Osteopathie ist Medizin	37
2.1.1	Was sagt Still?	37
2.1.2	Osteopathie heute	38
2.1.3	Erneuerungsbewegungen in der damaligen Medizinepoche	39
2.1.4	Erkenntnisse aus der Beobachtung der Natur.	40
2.2	Osteopathie ist eine Philosophie.	40
2.2.1	Die Prinzipien der Osteopathie	40
2.3	Osteopathie ist Wissenschaft.	43
2.4	Osteopathie ist Therapie	43
2.5	Die Grenzen und Gefahren	44
2.6	Osteopathie: Ein Weg des Bewusstseins	45

Teil 2

Grundwissen und Grundlagen der Osteopathie

3	Einleitung.	54
4	Behandlungsprinzipien	55
4.1	Parietaler Bereich.	55
4.1.1	Impulstechniken.	56
4.1.2	Muskeltechniken	57

4.2	Faszien	57
4.2.1	Warum behandeln wir Faszien?	58
4.2.2	Behandlungsprinzipien in der faszialen Osteopathie	58
4.2.3	Drei Grundprinzipien für die Behandlung	59
4.3	Viszeraler Bereich	60
4.3.1	Behandlungskonzepte in der Viszeralosteopathie	60
4.3.2	Behandlungsprinzipien	61
4.4	Kraniosakraler Bereich	62
4.4.1	Prinzipien der Therapie: Kompression/Dekompression, Fluid Drive, Cant Hook, Spread/Lift, Molding	63
5	Parietale Osteopathie – Osteopathie des Bewegungsapparates	65
5.1	Wirbelsäule und Rumpfwand	65
5.1.1	Phylognese und Embryologie	65
5.1.2	Anatomische Grundlagen	66
5.1.3	Osteopathische Techniken	74
5.2	Thorax/Rippen	90
5.2.1	Phylognese und Embryologie	90
5.2.2	Anatomische Grundlagen	90
5.2.3	Osteopathische Techniken	96
5.3	Becken	102
5.3.1	Phylognese und Embryologie	102
5.3.2	Anatomische Grundlagen	102
5.3.3	Osteopathische Techniken	111
5.4	Extremitäten – Obere Extremität	127
5.4.1	Allgemeine Einführung	127
5.4.2	Phylognese und Embryologie	127
5.4.3	Schnelltest obere Extremität	128
5.4.4	Schultergürtel	128
5.4.5	Ellenbogen	142
5.4.6	Unterarm/Hand	150
5.5	Extremitäten – Untere Extremität	157
5.5.1	Allgemeine Einführung	157
5.5.2	Phylognese und Embryologie	158
5.5.3	Hüftgelenk	158
5.5.4	Kniegelenk	171
5.5.5	Fibula	181
5.5.6	Fuß	186
6	Viszerale Osteopathie – Osteopathie der Inneren Organe	207
6.1	Viszeralosteopathische Diagnostik der Organe	207
6.1.1	Viszeraler Dichtetest	207
6.1.2	Allgemeine Behandlungsprinzipien	210
6.2	Duodenum	210
6.2.1	Phylognese und Embryologie	210
6.2.2	Postnatale Entwicklung	210
6.2.3	Anatomische Grundlagen	210
6.2.4	Physiologie	212
6.2.5	Osteopathische Techniken	212

6.3	Eileiter	213
6.3.1	Phylognese und Embryologie	213
6.3.2	Anatomische Grundlagen	213
6.3.3	Physiologie	215
6.3.4	Osteopathische Techniken	215
6.4	Gallenblase	215
6.4.1	Phylognese und Embryologie	215
6.4.2	Postnatale Entwicklung	215
6.4.3	Anatomische Grundlagen	215
6.4.4	Physiologie	217
6.4.5	Osteopathische Techniken	217
6.5	Harnblase	219
6.5.1	Phylognese und Embryologie	219
6.5.2	Postnatale Entwicklung	219
6.5.3	Anatomische Grundlagen	220
6.5.4	Physiologie	221
6.5.5	Osteopathische Techniken	222
6.6	Herz	223
6.6.1	Phylognese und Embryologie	223
6.6.2	Postnatale Entwicklung	226
6.6.3	Anatomische Grundlagen	227
6.6.4	Physiologie	228
6.6.5	Osteopathische Techniken	230
6.7	Jejunum und Ileum	231
6.7.1	Phylognese und Embryologie	231
6.7.2	Postnatale Entwicklung	233
6.7.3	Anatomische Grundlagen	235
6.7.4	Physiologie	236
6.7.5	Osteopathische Techniken	238
6.8	Kolon	239
6.8.1	Phylognese und Embryologie	239
6.8.2	Anatomische Grundlagen	239
6.8.3	Physiologie	241
6.8.4	Osteopathische Techniken	242
6.9	Leber	243
6.9.1	Phylognese und Embryologie	243
6.9.2	Postnatale Entwicklung	245
6.9.3	Anatomische Grundlagen	245
6.9.4	Physiologie	246
6.9.5	Osteopathische Techniken	246
6.10	Lunge	248
6.10.1	Phylognese und Embryologie	248
6.10.2	Postnatale Entwicklung	249
6.10.3	Anatomische Grundlagen	252
6.10.4	Physiologie	253
6.10.5	Osteopathische Techniken	255
6.11	Magen	257
6.11.1	Phylognese und Embryologie	257
6.11.2	Postnatale Entwicklung	258

6.11.3	Anatomische Grundlagen	258
6.11.4	Physiologie	259
6.11.5	Osteopathische Techniken	261
6.12	Milz	263
6.12.1	Phylognese und Embryologie	263
6.12.2	Postnatale Entwicklung des Immunsystems	263
6.12.3	Anatomische Grundlagen	264
6.12.4	Physiologie	264
6.12.5	Osteopathische Techniken	264
6.13	Nieren	265
6.13.1	Phylognese und Embryologie	265
6.13.2	Postnatale Entwicklung	266
6.13.3	Anatomische Grundlagen	268
6.13.4	Physiologie	269
6.13.5	Osteopathische Techniken	272
6.14	Ösophagus	273
6.14.1	Phylognese und Embryologie	273
6.14.2	Anatomische Grundlagen	273
6.14.3	Physiologie	274
6.14.4	Osteopathische Techniken	275
6.15	Ovar	275
6.15.1	Phylognese und Embryologie	275
6.15.2	Postnatale Entwicklung des Genitalsystem	276
6.15.3	Anatomische Grundlagen	276
6.15.4	Physiologie	277
6.15.5	Osteopathische Techniken	278
6.16	Pankreas	279
6.16.1	Phylognese und Embryologie	279
6.16.2	Postnatale Entwicklung	280
6.16.3	Anatomische Grundlagen	280
6.16.4	Physiologie	281
6.16.5	Osteopathische Techniken	281
6.17	Peritoneum	283
6.17.1	Phylognese und Embryologie	283
6.17.2	Anatomische Grundlagen	284
6.17.3	Physiologie	285
6.17.4	Osteopathische Techniken	285
6.18	Prostata	287
6.18.1	Phylognese und Embryologie	287
6.18.2	Postnatale Entwicklung	289
6.18.3	Anatomische Grundlagen	289
6.18.4	Physiologie	289
6.18.5	Osteopathische Techniken	289
6.19	Ureter	290
6.19.1	Phylognese und Embryologie	290
6.19.2	Postnatale Entwicklung	290
6.19.3	Anatomische Grundlagen	290
6.19.4	Physiologie	291
6.19.5	Osteopathische Techniken	291

6.20	Uterus	291
6.20.1	Phylognese und Embryologie	291
6.20.2	Postnatale Entwicklung.	291
6.20.3	Anatomische Grundlagen	292
6.20.4	Physiologie.	292
6.20.5	Osteopathische Techniken.	292
7	Kraniosakrale Osteopathie.	295
7.1	Kranium	295
7.1.1	Phylognese und Embryologie	295
7.1.2	Osteopathische Betrachtung	295
7.1.3	Anatomische Grundlagen	298
7.1.4	Prinzipien der Diagnostik.	301
7.1.5	Prinzipien der Therapie	302
7.1.6	Osteopathische Techniken.	302
7.2	Suturen des Kraniums	303
7.2.1	Phylognese und Embryologie	303
7.2.2	Systematik der Suturen.	304
7.2.3	Osteopathische Techniken.	304
7.3	Sakrum	308
7.3.1	Phylognese und Embryologie	308
7.3.2	Anatomische Grundlagen	308
7.3.3	Osteopathische Techniken.	309
7.4	Diaphragmen	310
7.4.1	Phylognese und Embryologie	310
7.4.2	Diaphragmen in der kraniosakralen Osteopathie	310
7.4.3	Anatomische Grundlagen	310
7.4.4	Osteopathische Techniken.	311
7.5	Kraniales und spinales Membransystem	313
7.5.1	Phylognese und Embryologie	313
7.5.2	Anatomische Grundlagen	313
7.5.3	Osteopathische Techniken.	316
7.6	Venöse Blutleiter	321
7.6.1	Phylognese und Embryologie	321
7.6.2	Anatomische Grundlagen	321
7.6.3	Osteopathische Techniken.	323
7.7	Liquor cerebrospinalis	326
7.7.1	Phylognese und Embryologie	326
7.7.2	Anatomische Grundlagen	326
7.7.3	Osteopathische Bedeutung des Liquor cerebrospinalis	331
7.7.4	Osteopathische Techniken.	332
7.8	Symphysis sphenobasilaris	334
7.8.1	Phylognese und Embryologie	334
7.8.2	Anatomische Grundlagen	334
7.8.3	Osteopathische Techniken.	338
7.9	Os sphenoidale	341
7.9.1	Phylognese und Embryologie	341
7.9.2	Osteopathische Betrachtung	341
7.9.3	Anatomische Grundlagen	341
7.9.4	Osteopathische Techniken.	343

7.10 Os occipitale	344
7.10.1 Phylognese und Embryologie	344
7.10.2 Osteopathische Betrachtung	344
7.10.3 Anatomische Grundlagen	344
7.10.4 Osteopathische Techniken	346
7.11 Os frontale	348
7.11.1 Phylognese und Embryologie	348
7.11.2 Osteopathische Betrachtung	348
7.11.3 Anatomische Grundlagen	349
7.11.4 Osteopathische Techniken	350
7.12 Os parietale	352
7.12.1 Phylognese und Embryologie	352
7.12.2 Osteopathische Betrachtung	352
7.12.3 Anatomische Grundlagen	352
7.12.4 Osteopathische Techniken	353
7.13 Os temporale	355
7.13.1 Phylognese und Embryologie	355
7.13.2 Osteopathische Betrachtung	355
7.13.3 Anatomische Grundlagen	356
7.13.4 Osteopathische Techniken	357
7.14 Os ethmoidale	360
7.14.1 Phylognese und Embryologie	360
7.14.2 Osteopathische Betrachtung	360
7.14.3 Anatomische Grundlagen	361
7.14.4 Osteopathische Techniken	362
7.15 Os vomer	364
7.15.1 Phylognese und Embryologie	364
7.15.2 Osteopathische Betrachtung	364
7.15.3 Anatomische Grundlagen	364
7.15.4 Osteopathische Techniken	366
7.16 Os lacrimale	367
7.16.1 Phylognese und Embryologie	367
7.16.2 Osteopathische Betrachtung	367
7.16.3 Anatomische Grundlagen	367
7.16.4 Osteopathische Techniken	368
7.17 Os nasale	369
7.17.1 Phylognese und Embryologie	369
7.17.2 Osteopathische Betrachtung	369
7.17.3 Anatomische Grundlagen	369
7.17.4 Osteopathische Techniken	370
7.18 Os zygomaticum	371
7.18.1 Phylognese und Embryologie	371
7.18.2 Osteopathische Betrachtung	371
7.18.3 Anatomische Grundlagen	371
7.18.4 Osteopathische Techniken	372
7.19 Os maxillare	374
7.19.1 Phylognese und Embryologie	374
7.19.2 Osteopathische Betrachtung	375
7.19.3 Anatomische Grundlagen	375
7.19.4 Osteopathische Techniken	376

7.20	Os palatinum	379
7.20.1	Phylognese und Embryologie	379
7.20.2	Osteopathische Betrachtung	379
7.20.3	Anatomische Grundlagen	380
7.20.4	Osteopathische Techniken.	381
7.21	Os mandibulare	382
7.21.1	Phylognese und Embryologie	382
7.21.2	Osteopathische Betrachtung	382
7.21.3	Anatomische Grundlagen	383
7.21.4	Osteopathische Techniken.	386
7.22	Os hyoideum	389
7.22.1	Phylognese und Embryologie	389
7.22.2	Osteopathische Betrachtung	389
7.22.3	Anatomische Grundlagen	389
7.22.4	Osteopathische Techniken.	390
8	Vegetativum und vegetatives Nervensystem.	392
8.1	Einleitung	392
8.2	Entwicklung des Nervensystems.	393
8.3	Gliederung des Nervensystems	394
8.4	Topografie und Funktion des vegetativen Nervensystems	395
8.4.1	Allgemeiner Aufbau der Zentren des VNS	395
8.4.2	Zentren und Ganglien des Parasympathikus.	396
8.4.3	Zentren und Ganglien des Sympathikus	396
8.4.4	Enterisches Nervensystem	400
8.5	Klinische Bedeutung des vegetativen Nervensystems	400
8.5.1	Zirkadiane Rhythmen.	401
8.5.2	Burn-out	402
8.5.3	Einfluss der Emotionen auf das Vegetativum	403
9	Bindegewebe und Faszien als Basis der osteopathischen Therapie	404
9.1	Definition Faszie	404
9.2	Funktionelle Bedeutung.	404
9.2.1	Beschreibung der Faszien durch A.T. Still	405
9.2.2	Faszien als „Flussbett des Lebens“	406
9.2.3	Faszien sorgen für Unterteilung	406
9.2.4	Faszien sorgen für Stabilität und Form	407
9.2.5	Faszien sorgen für Beweglichkeit	407
9.2.6	Faszien verbinden	407
9.2.7	Faszien unterstützen die Posturologie	408
9.2.8	Faszien als psychoemotionaler Speicher	408
9.2.9	Darum werden Faszien behandelt.	409
9.3	Embryologie.	410
9.3.1	Paraxiales Mesoderm – Somiten	410
9.3.2	Intermediäres Mesoderm	410
9.3.3	Seitenplattenmesoderm	410
9.3.4	Das vermeintliche „Zellgedächtnis“.	411
9.4	Histologie und Physiologie	411
9.4.1	Gewebearten	411
9.4.2	Bindegewebe	411

9.4.3	Aufteilung des Bindegewebes	412
9.4.4	Histologie des Bindegewebes, der Faszien	413
9.4.5	Funktion des Bindegewebes, der Faszien	416
9.5	Anatomie und Topografie	416
9.5.1	Schematische Einteilung der Faszien	416
9.5.2	Pars superficialis der Faszien	417
9.5.3	Zuordnung einzelner Faszien zur Pars superficialis der Faszien mit ihren drei Anteilen	419
9.5.4	Pars media der Faszien – die „Organtüte“	436
9.5.5	Pars profunda der Faszien – die „Neuro-WS-Tüte“	446
9.5.6	Spezielle Faszienamen	447
9.6	Fasziale Diaphragmen – die Pufferzonen	449
9.7	The Bowstring und Le Tendon central	450
9.7.1	The Bowstring – Bogenstrang, Bogensehne	450
9.7.2	Le Tendon central – Zentralsehne	452
9.8	Fasziale Diagnostik	456
9.8.1	Einführung in die Diagnostik	456
9.8.2	Inspektion und oberflächige Palpation	457
9.8.3	Fasziale Tests	457
9.8.4	Globale Tests	458
9.8.5	Regionale Tests	463
9.8.6	Lokale spezifische Tests (für den Bewegungsapparat, die Viszera und das Kranium)	469
9.9	Behandlungsprinzipien in der faszialen Osteopathie	469
9.9.1	Drei Grundprinzipien zur Behandlung von Faszien	470
9.9.2	Behandlung der Bogensehne – Bowstring	476
9.9.3	Behandlung der Zentralsehne – Tendon central	480

Teil 3

Angewandte Osteopathie

10	Patient-Therapeuten-Beziehung	486
10.1	Osteopathische Untersuchung	486
10.1.1	Vorbemerkungen	486
10.1.2	Anamnese	488
10.1.3	Sichtbefund	489
10.1.4	Bewegungsbefund	489
10.1.5	Befundanalyse und Behandlungsplanung	490
10.1.6	Zusammenfassung zur osteopathischen Untersuchung	491
10.1.7	Fallbeispiel	492
10.2	Leitsymptome/Differenzialdiagnose	493
10.2.1	Adynamie	494
10.2.2	Anorexie (Syn.: Appetitlosigkeit)	495
10.2.3	Arrhythmie	495
10.2.4	Bauchschmerzen (allgemein)	496
10.2.5	Bewusstseinsstörungen	497
10.2.6	Blähungen (Syn.: Meteorismus)	497
10.2.7	Blässe	498
10.2.8	BSG – Beschleunigung	499
10.2.9	Dyspnoe	499

10.2.10 Erniedrigtes Serumeisen	500
10.2.11 Extremitätenschmerz	501
10.2.12 Fieber	501
10.2.13 Gelenkschmerzen	502
10.2.14 Hörstörungen	503
10.2.15 Husten	503
10.2.16 Hypertonie	504
10.2.17 Juckreiz	505
10.2.18 Knochenschmerzen	505
10.2.19 Kopfschmerzen	506
10.2.20 Müdigkeit	507
10.2.21 Reflexstörungen	507
10.2.22 Rücken- und Kreuzschmerzen	508
10.2.23 Schlafstörungen, Schlaflosigkeit	509
10.2.24 Schwindel	509
10.2.25 Schwitzen, pathologisches	510
10.2.26 Synkope	511
10.2.27 Thoraxschmerzen	511
10.2.28 Tremor	512
11 Osteopathische Betrachtungen und Fallbeispiele	514
11.1 Fallbeispiele	514
11.1.1 Wirbelsäule	514
11.1.2 Hals-Nasen-Ohren-Kopf	554
11.1.3 Allgemeine Stresszustände	577
11.1.4 Thorax (Herz, Lunge)	579
11.1.5 Periphere Gelenke	596
11.1.6 Traumata und Sportverletzungen	630
11.1.7 Osteopathie im Leistungs- und Wettkampfsport	637
11.1.8 Verdauungstrakt	646
11.1.9 Kleines Becken	667
11.1.10 Pädiatrie	672
11.1.11 Innere Organe	679
11.1.12 Neurologie	696
11.1.13 Dermatologie	713

Teil 4

Anhang

12 Glossar	716
13 Abkürzungsverzeichnis	717
Sachverzeichnis	718