

# Inhaltsverzeichnis

Danksagung .....	3
<b>Ling Zhi – ein geheimnisvoller Pilz mit erstaunlicher Wirkung .....</b>	<b>7</b>
Tatsuo wurde wieder gesund .....	7
Ling Zhi ist ein hervorragendes Nahrungsergänzungsmittel .....	11
Ling Zhi in der asiatischen Naturheilkunde .....	17
Die wissenschaftliche Erforschung des Ling Zhi .....	30
Die hohen Ideale asiatischer Heilkunst .....	37
Die Inhaltsstoffe des Ling Zhi .....	40
Ling Zhi stärkt das Immunsystem .....	43
Erstaunliche Ergebnisse aus der Ling-Zhi-Forschung .....	45
Eine wundervolle Komposition potenter Substanzen .....	55
<b>Ling Zhi als Mittel der Wahl bei vielen Leiden .....</b>	<b>59</b>
Erfolgreich bei Allergien .....	60
Autoimmunerkrankungen .....	61
Ling Zhi in der Krebstherapie .....	62
Ling Zhi bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Bluthochdruck .....	68
Ling-Zhi-Teemischungen .....	74
Weitere Ling-Zhi-Darreichungsformen .....	77
Exkurs: Ling Zhi in der Spagyrik .....	82
Die Leber-Entgiftungskur mit Ling Zhi .....	89
Ling-Zhi-Fasten .....	92
Ling Zhi und Shiitake .....	96
Ling Zhi lindert bei Asthma und chronischer Bronchitis .....	98
Ling Zhi bei Erkältungskrankheiten .....	100
Das Aphrodisiakum der Kaiser .....	101
Ling Zhi und Diabetes .....	102
Rheuma und Erkrankungen der Knochen und Gelenke .....	103
Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre und andere Krankheiten des Verdauungstraktes .....	104
Ling-Zhi-Teemischungen zur Streßreduktion und zum Meditieren .....	106
Ein Heilpilz auch für Haustiere .....	109
Die Forschungen gehen weiter ... ..	110
<b>Anhang .....</b>	<b>112</b>
Literaturverzeichnis .....	112
Anmerkungen .....	117
Adressen und Bezugsquellen	