

Vorwort	2
Pilze – ein Reich für sich	8
Traditionelle Chinesische Medizin	14
Vitalpilze und das Immunsystem	20
Polysaccharide und Beta-Glucane	24
Pilzpulver und Extrakte	28
Flüssigextrakte	31
Dosierung, abnehmen und entgiften	34
Der Kampf gegen Allergien	40
Agaricus blazei murrill	46
Auricularia polytricha - „Judasohr“	56
Chaga - „Inonotus obliquus/Fungus betulinus“	66
Coprinus comatus - „Schopftintling“	76
Cordyceps sinensis - „Raupenpilz“	86
Cordyceps militaris - „Puppenkerkeule“	96
Coriolus - „Schmetterlingstramete“	104
Hericium - „Igelstachelbart“	114
Maitake - „Klapperschwamm“	124
Pleurotus ostreatus - „Austernpilz“	134
Polyporus umbellatus - „Eichhase“	144
Reishi / Ling Zhi „Göttlicher Pilz der Unsterblichkeit“	152
Shiitake - „König der Pilze“	172
Zunderschwamm - „Formes formentarius“	182
Auszüge aus dem Vitalpilzforum	190
Allergien und Heilpilze	190
Vitalpilze bei Blasenentzündung	194
Hautkrankheiten und Neurodermitis	196
Chemotherapie - Nebenwirkungen	198
Sehr positive Praxisbeispiele	200
Indikationstabelle Medizinalpilze	203
Anwendung von Vitalpilzen in der Tierheilkunde	208
Dosierung	211
Anwendungsgebiete der einzelnen Vitalpilze	212
Beispiele wie Vitalpilze wirken	224
Sehr positive Praxisbeispiele bei Tieren	230
Indikationstabelle für Tiere	233
Stichwörterverzeichnis	238