

<i>Vorwort zur 1. Auflage</i>	7
<i>Ein-Schwingung</i>	13
Der innere Heiler wirkt in uns allen	17
Lebenshilfe Stimmgabeltherapie	19
Phonophorese – wertvoll wie nie zuvor	20
<i>Leitfaden zur praktischen Anwendung</i>	23
Erwerb der passenden Stimmgabel	24
Die optimale Anwendung der Stimmgabel	25
Die stimmige innere Haltung einnehmen	27
Die richtigen Punkte und Zonen finden	28
Behandlungsdauer und Behandlungshäufigkeit	28
<i>Die Meridiane (re-)aktivieren</i>	31
Die zwölf Hauptmeridiane bei Hund, Katze und Pferd	34
Der richtige Meridian zur passenden Zeit	37
Das Leben (wieder) in Fluss bringen	50
<i>Balancings gegen Blockaden von A–Z</i>	53
AD(H)S	54
Allergien	57
Angst	60
Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung	63
Beinschwere, Knie- und Fußschmerzen	67
Bettnässen	70
Blasen- und Prostatabeschwerden	72
Blutdruck (unregelmäßig)	75
Depressive	78
Verstimmung	78
Durchfall	81
Erkältung und Bronchitis	83
Erschöpfung	86
Gallen- und Leberbeschwerden	89
Halschmerzen	93
Hautprobleme	95
Geschwächtes Immunsystem	98

Konzentrations- schwäche	101	Rücken-, Nacken-, Schulterschmerzen und Hexenschuss	117
Kopfschmerzen	103	Schlafstörungen	121
Menstruations- störungen	106	Schwindel	123
Nervosität	108	Sexualstörungen	125
Nierenprobleme	110	Übergewicht	127
Ohrenschmerzen	112	Wechseljahres- beschwerden	130
Rheumatische Beschwerden	115	Zahnschmerzen	133
<i>Salutogenese statt Pathogenese</i>		<i>137</i>	
Klarer Kopf	139	Aufbauende Vitalität	178
Befreite Atmung	144	Harmonische Beziehungen	183
Wohltuende Verdauung	148	Öffnende Horizonte	188
Fließende Bewegungen ...	153	Beflügelte Gelassenheit	192
Befriedigende Sexualität	158	Ausgeglichenes Sein	196
Entspannter Schlaf	163	Überschäumende Lebensfreude	200
Stabiles Immunsystem ...	168	Erfülltes Leben	204
Tragfähige Stabilität	173		
EXTRA: Chakren-Balancing mit der Schumann-II-Resonanz (256 Hz)			
		209	
<i>Auflistung aller verwendeten Energiepunkte</i>		<i>215</i>	
<i>Aus-Schwingung</i>		<i>232</i>	
<i>Dankeschön</i>		<i>233</i>	
Zu den Autoren		234	
Weitere Veröffentlichungen der Autoren		235	
Stichwortregister		237	