

Inhaltsverzeichnis

1 Selbstheilung	11
2 Vom Symptom zur Krankheit durch Unterdrückung	15
3 Die Bach-Blüten-Therapie	19
4 Verschiedene Maßnahmen zur Förderung der Selbstheilungskräfte	33
Die Waldmedizin – Doktor Wald	33
Die Fußsohlenreflexzonenmassage	36
Schlaf	37
Kneipp'sche Anwendungen – Die Kneipp'sche Wasserkur	41
Neuraltherapie nach Huneke	44
Ausleitung – Purgation	46
Die Eigenbluttherapie	47
Eigenurintherapie	50
Cantharidenbehandlung	51
Blutegeltherapie	53
Schröpfen	57
Baunscheidtismus	57
Hyperthermie	58
Behandlung mit ätherischen Ölen, Wickeln, Tees etc.	60
Behandlung mit ätherischen Ölen	60
Ausleitend wirkende Anwendungen	62
Kneipp-Wickel	62
Quarkwickel	63
Kamillenwickel	63
Eukalyptus-Auflagen	63
Meerrettich-Auflagen	64
Kühl-feuchte Wickel	64

Kirschkernkissen	64
Heublumen-Auflagen	65
Kartoffelsäckchen	65
Heilerde	66
Zitronenwickel	67
Senfwickel	67
Kohlwickel	68
Schulter-Nacken-Auflage	68
Kuschelkissen	68
Heilwolle – wohltuende Wärme	69
Ohrkompresse	69
Bauchwickel	69
Bienenwachswickel	70
Venenwickel	70
Pulswickel	70
Bäder – Inhalationen	70
Verschiedene Tees	71
Fasten	71
Milieusanierung bzw. Regulation des Säure-Base-Haushalts	73
Basische (bzw. basenüberschüssige) Lebensmittel . . .	74
5 Die chronischen Miasmen	75
Die Psora	76
Die Sykose – oder das sykotische Miasma	77
Die Syphilis – oder das syphilitische Miasma	80
Das tuberkulinische Miasma – oder die Tuberkulinie bzw. Pseudo-Psora	82
6 Homöopathische Typenmittelsuche	85
7 Hypnose	87
8 Die australischen Buschblüten-Essenzen	89
9 Geistheilung oder geistiges Heilen	93
Befreiung von destruktiven energetischen Zuständen . . .	93

10 Methoden der Selbstheilung bei verschiedenen Krankheitsbildern	97
Migräne	97
Trigeminusneuralgie	98
Facialisparese	98
Otitis media	99
Intercostalneuralgie, BWS-Syndrom	100
Epicondylitis	100
Hypotonie	101
Demenz und Morbus Alzheimer	101
Multiple Sklerose	101
Ödeme	102
Urtikaria	102
Schlafstörungen	103
Chronische Schmerzzustände	106
Keuchhusten	108
Sudeck'sche Erkrankung	111
Herpes Zoster	111
Katarakt – Vorbeugung	112
Pseudokrupp	112
Heuschnupfen, akut	113
Weichteilrheuma	113
Klimakterische Hitzewallungen	113
Infektionskrankheiten und Kinderkrankheiten	114
Altersschwerhörigkeit	114
Altersflecken, Runzeln, Altershaut	115
Reaktive Depression, Altersdepression	115
Haarausfall	118
Kinderwunsch-Behandlung der Frau	118
Obstipation	119
Osteoporose	119
Otosklerose	120
Grüner Star	120
Hypoglykämie	120
Arteriosklerose	121
Pruritus senilis – Altersjuckreiz	121
Hypertonie	122
Restless Legs	123

Zeckenbiss	123
Prostatitis, akut	123
Folgen von Schock bzw. Schreck	124
Angststörung	124
Gonarthrose, aktiviert – Kniegelenksentzündung	126
Chronische Polyarthrits	126
Tendonitis	127
Chronische Bronchitis	128
Krebsprophylaxe	128
Arthrose der Gelenke	130
Otosklerose	131
Sinusitis frontalis und Sinusitis maxillaris – chronisch . . .	131
Sinubronchitis	131
Omarthritis	132
Intercostalneuralgie	132
Bursitis	133

11 Anhang 135

Rezepte	135
Diät nach Dr. Konrad Werthmann	135
Therapieschema für Vitamin-C Pascoe Infusionen	141
Vitamin C zur Immunmodulation: Vorsorge	141
Entsäuerungsbad	142
Wassertreten – Kneppen	142
Der Schenkelguss	142
Kneipp'sches Augenbad	143
Kernseifen-Suppositorium	143
Einläufe	143
Sanum-Therapie	144
Die Horvi Enzym-Therapie – (HET)	145
Die Bachblüten-Therapie	147
Bach-Blüten Rescue Tropfen – Eine kleine Wunderwaffe . .	147
Liste der Bach-Blüten und ihre Bezifferung	149
Eigenblut-Behandlung	150
Anschriften und Bezugsquellen	151
Quellen	152