

# Inhalt

Vorwort .....	9
Einführung: Wissen, wo man klopft .....	14
Kapitel 1: <b>Meine persönliche Geschichte</b> <b>und die Geschichte der Klopfakupressur</b> .....	21
Kapitel 2: <b>Vorbereitung, Annahmen und das RILITA-Modell</b> ....	29
Kapitel 3: <b>Wie Klopfen funktioniert</b> .....	42
Kapitel 4: <b>Alles zusammenfügen</b> .....	68
Kapitel 5: <b>Problemlösungsklopfen</b> .....	86
Kapitel 6: <b>Trauma und PTBS transformieren</b> .....	106
Kapitel 7: <b>Vom Schmerz zum Nutzen</b> .....	120
Kapitel 8: <b>Raus aus der Depression</b> .....	133
Kapitel 9: <b>Angst und Phobien lindern</b> .....	149
Kapitel 10: <b>Die Zukunft der Klopfakupressur</b> .....	165
Danksagungen .....	168
Literaturempfehlungen .....	170
Literaturhinweise und Quellen .....	172
Abbildungsverzeichnis .....	175
Über den Autor .....	176