

# Inhalt

Vorwort .....	9
Einführung: Wissen, wo man klopft .....	14
<b>Kapitel 1: Meine persönliche Geschichte und die Geschichte der Klopfakupressur .....</b>	21
<b>Kapitel 2: Vorbereitung, Annahmen und das RILITA-Modell .....</b>	29
<b>Kapitel 3: Wie Klopfen funktioniert .....</b>	42
<b>Kapitel 4: Alles zusammenfügen .....</b>	68
<b>Kapitel 5: Problemlösungsklopfen .....</b>	86
<b>Kapitel 6: Trauma und PTBS transformieren .....</b>	106
<b>Kapitel 7: Vom Schmerz zum Nutzen .....</b>	120
<b>Kapitel 8: Raus aus der Depression .....</b>	133
<b>Kapitel 9: Angst und Phobien lindern .....</b>	149
<b>Kapitel 10: Die Zukunft der Klopfakupressur .....</b>	165
Danksagungen .....	168
Literaturempfehlungen .....	170
Literaturhinweise und Quellen .....	172
Abbildungsverzeichnis .....	175
Über den Autor .....	176